

# ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МОЧИ И КАКАШЕК

МАРИОНА ТОЛОЗА СИСТЕРЕ

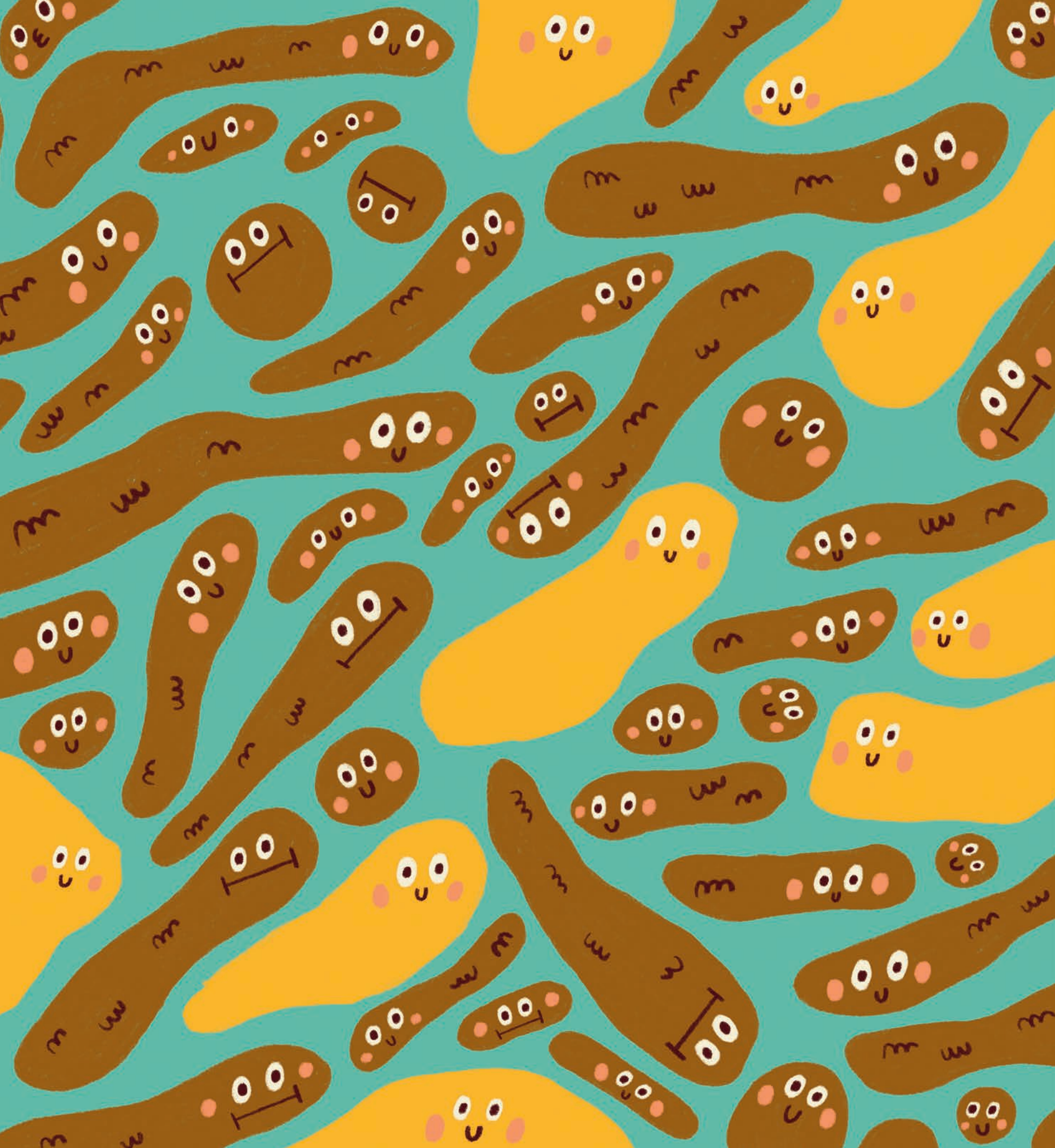


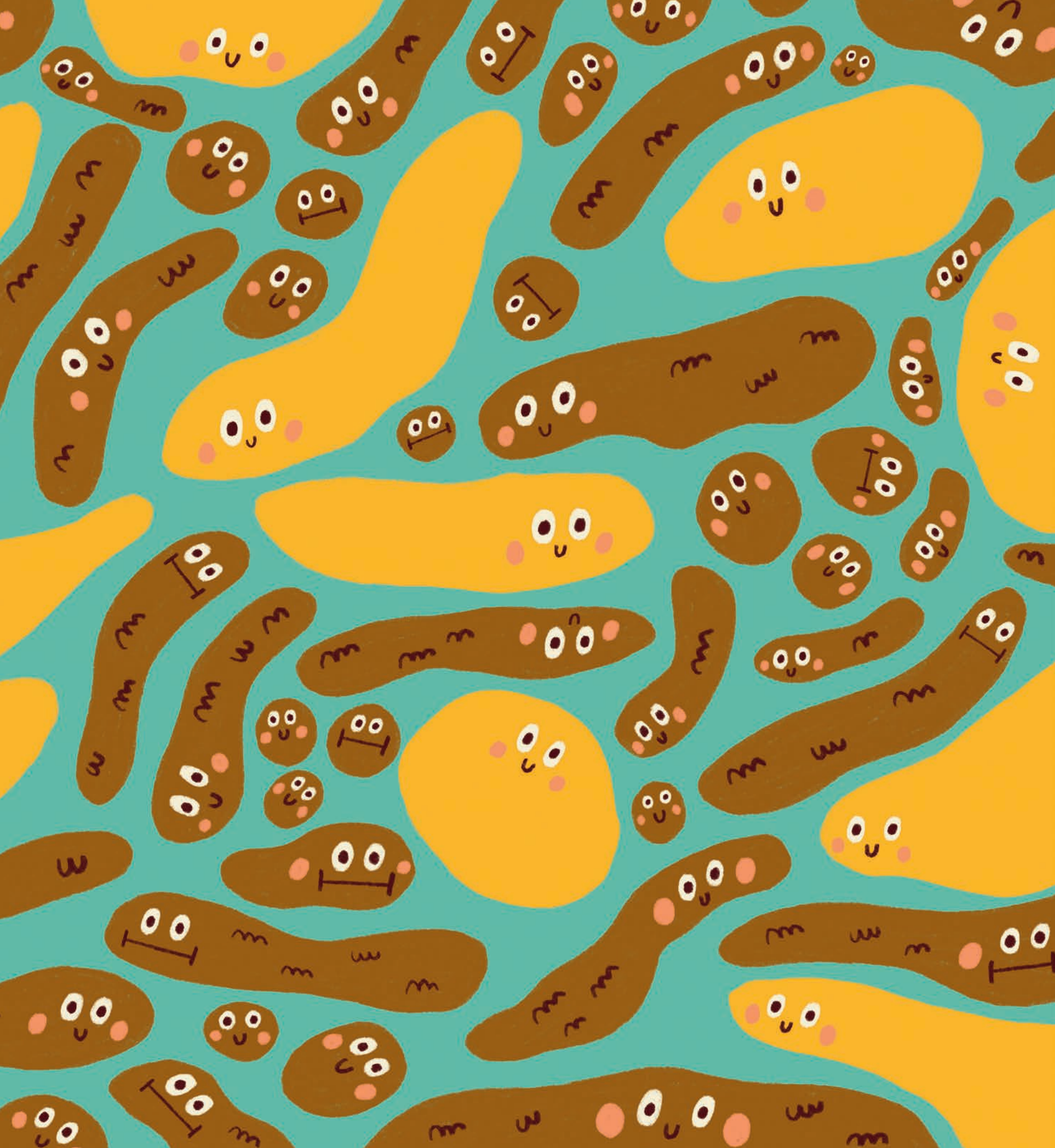
САМОКАТ

МАРИОНА ТОЛОЗА СИСТЕРЕ

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МОЧИ И КАКАШЕК



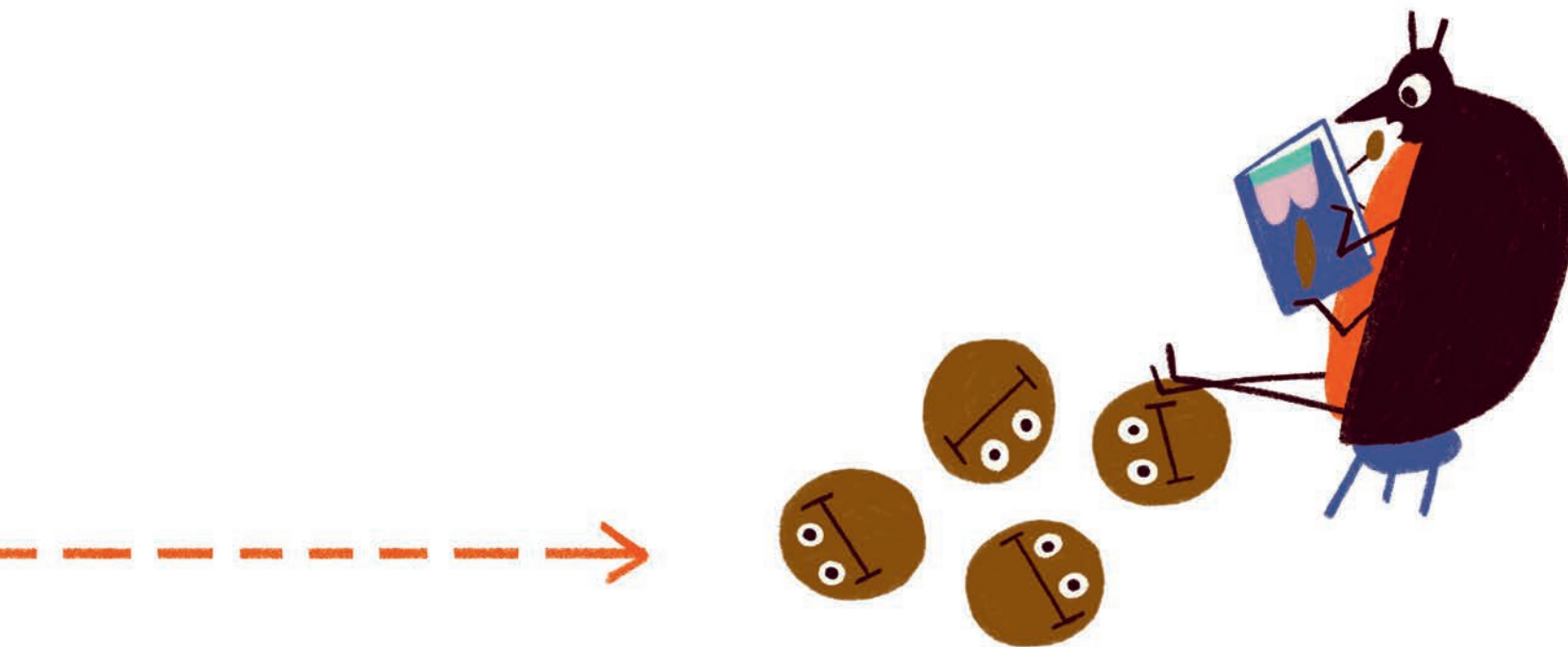






# ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МОЧИ И КАКАШЕК

МАРИОНА ТОЛОЗА СИСТЕРЕ



Москва



Самокат

ПРИВЕТ!  
МЫ — МОЧА  
И КАКАШКИ!

Мы близкие  
друзья, и у нас  
много общего.



МЫ НЕТЕРПЕЛИВЫЕ!



ИНОГДА  
МЫ НЕ ХОТИМ  
ВЫХОДИТЬ НАРУЖУ!



МЫ ПЛОХО  
ПАХНЕМ!



МЫ ЛИПКИЕ!



МЫ ВЫЗЫВАЕМ  
ОТВРАЩЕНИЕ!

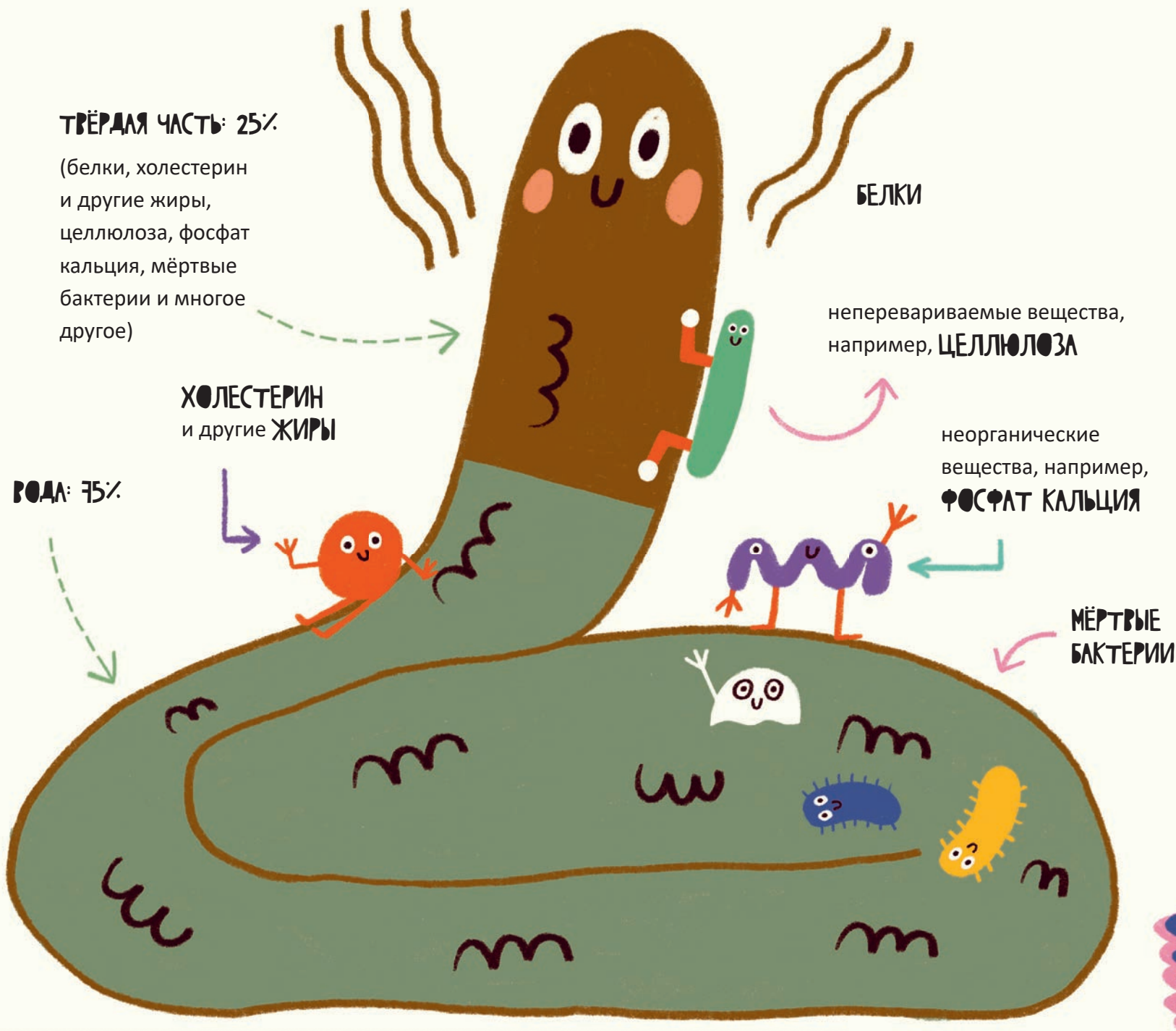


# ОСТОРОЖНО! ПОТОП!

Нам, людям, чтобы жить, нужно есть и пить. А потом наше тело выбрасывает отходы — остатки еды и питья, которые ему не нужны. Пищеварительная система, перерабатывая пищу, формирует твёрдые отходы и выводит их из тела через анальное отверстие.

Эти отходы и есть **КАКАШКИ**, кал.

Вот из чего состоят **КАКАШКИ**:



А из чего состоит **МОЧА**?

**ОТХОДЫ: 5%:**

**МОЧЕВАЯ КИСЛОТА**



**МОЧЕ-  
ВИНА...**

**ВОДА: 95%:**

**НЕОРГАНИЧЕСКИЕ СОЛИ**



**АММИАК**



**КРЕАТИНИН**



**УРОХРОМ**

пигмент, который  
придаёт жёлтый цвет

Почки производят жидкие отходы и выводят их наружу через уретру. Эти отходы и есть **МОЧА**.



# КАЖДОМУ ВОЗРАСТУ — СВОЁ

## 1. В ЖИВОТЕ У МАМЫ

Между 8 и 13 неделями развития плода почки начинают производить мочу. Будущий ребёнок выводит её прямо в околоплодные воды, которые потихоньку заглатывает. То есть он пьёт собственные выделения.



## 2. СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

Первые какашки младенца не имеют неприятного запаха, потому что в его кишечнике пока нет бактерий.



## 3. СТРУЯ МОЧИ

Младенец пока не контролирует направление струи.



## 4. КОГДА НОСИШЬ ПОДГУЗНИКИ

Для девочек и мальчиков младше 3 лет совершенно нормально не полностью контролировать свой мочевой пузырь. Этому учатся со временем! Впрочем, и дети постарше иногда мочат штанишки, особенно если чем-то сильно взволнованы или увлечены.

## 5. НА ГОРШКЕ

Как хорошо здесь сидеть!



6. **В КРОВАТИ**  
Ой! Иногда можно  
описаться во сне.



7. **НА УНИТАЗЕ С ДЕТСКИМ СИДЕНЬЕМ**



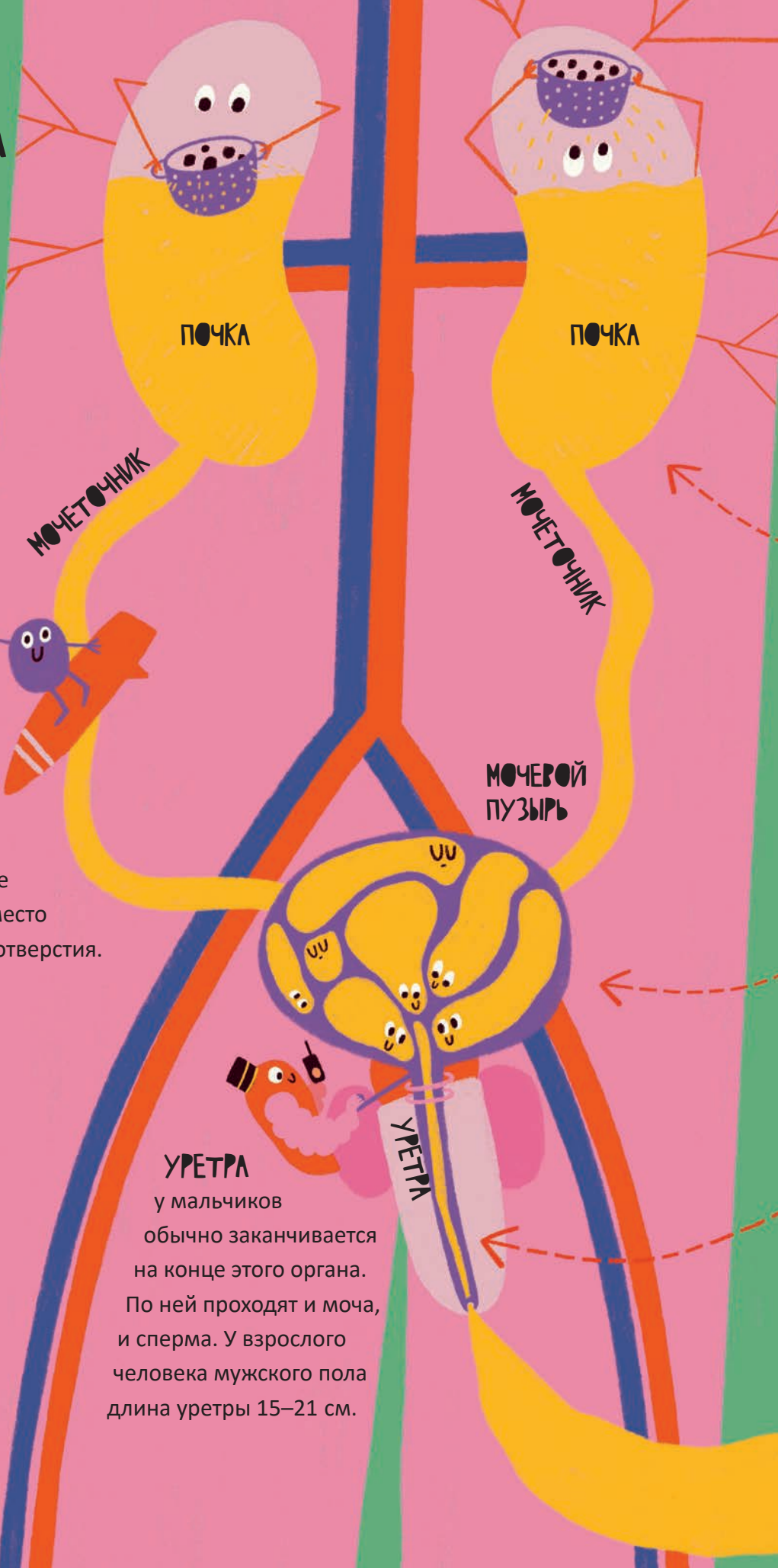
8. **ДОЛГО СДЕРЖИВАТЬСЯ, НЕ ПИСАТЬ ИЛИ НЕ КАКАТЬ**  
вредно для здоровья. Это может ослабить мускулы мочевого пузыря, и он не будет до конца опорожняться. Кроме того, если моча задерживается в организме, начинают размножаться бактерии, что может привести к инфекции мочевыводящих путей. А если долго не какать, то в итоге бывают запоры.



9. Нужно **МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ**, чтобы не подхватить никакую болезнь, ведь какашки — источник микробов. Мытьё рук может защитить каждого третьего ребёнка от поноса, а каждого пятого — от пневмонии.



# ФАБРИКА МОЧИ



Как **МОЧА**  
образуется  
в нашем теле?

- 1. ПОЧКИ** отфильтровывают избыток жидкости и отходы кровотока. Так получается моча.
- 3. В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ** моча накапливается, прежде чем продолжить свой путь к уретре.
- 4. УРЕТРА** — это канал, по которому моча выходит наружу. Её мышцы-сжиматели, или сфинктеры, сжаты до тех пор, пока мозг не сообщит, что можно открываться и выпускать мочу.

## МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

одинакова у девочек и мальчиков. Единственное отличие — место выходного отверстия.

**УРЕТРА** у мальчиков обычно заканчивается на конце этого органа. По ней проходят и моча, и сперма. У взрослого человека мужского пола длина уретры 15–21 см.