

Быть добрым —  
это не слабость,  
а суперсила.

# ОТ АВТОРА

Год назад со мной случилось чудо. Мой живой дневник стремительно вырос и набрал более миллиона подписчиков.

Всю жизнь я был далек от творческих профессий — в юности мечтал стать офицером, а в зрелом возрасте построил успешный бизнес. Но параллельно шла жизнь духовно-литературная, духовно-философская, в которой я становился современным мыслителем и мечтал написать социальный роман. И как только я открылся миру — мир открылся мне навстречу, подхватил меня и понес. То, что произошло, — это чудо! Что именно мне выпала такая важная и ответственная социальная роль — служба делу добра и улыбки. Я с радостью и любовью несу эту службу.

Конечно, до взлета моего блога я уже был публичной личностью — давал интервью, выступал. Но все знали меня как бизнесмена. И я был нужен людям как

бизнесмен. А теперь моя роль в обществе другая — служить добру. Меня называют лавандовым рафом, человеком-улыбкой, современным философом, кто-то даже сравнивает с успокоительным. А самое главное для меня, что, соприкасаясь с моим социальным романом, люди начинают чаще улыбаться, им немного легче, светлее и радостнее жить.

Как же бизнесмен превратился в социального деятеля? Об этом — книга. Хотя не только об этом. Это не биографический роман, это честный рассказ о том, как я пришел

# ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

к своей философии, как выстрадал ее. Эта книга о вызовах и выборах, о непростых решениях и надежде, о смелости и внутреннем позволении быть счастливым. Она о том, как человеку выбирать добро и держаться этой линии в современном мире. А еще она о сейчастье — состоянии, в котором человек перестает откладывать жизнь на потом и разрешает себе быть счастливым уже сегодня, о навыке замечать солнце даже в пасмурный день и выбирать свет.

Кроме того, эта книга — о книгах. О той роли, которую литература сыграла в моей судьбе.

Я давно мечтал и думал о книге, мне хотелось сказать такое слово, которое бы помогло людям жить. Но это получилось в другой форме, и для меня стало откровением, что мой дневник — это и есть социальный роман, который я стремился написать, и эта книга — продолжение этого живого журнала. Поэтому формат коротких заметок, напоминающих посты, показался мне самым удачным. Их можно читать подряд или в случайном порядке. А можно просто пролистывать — пока глаз не зацепится за то слово, которое вам нужно услышать именно сейчас. И пусть оно принесет вам облегчение, покой и надежду.

С любовью и добротой,  
ваш Николай Василенко

# ДОБРО МНЕ ПЕРЕДАЛИ

Мой папа был очень светлым и добрым человеком. И эта линия добра в нем была очень активная. Действенная. Наверное, моя доброта у меня от него.

Он родился и вырос в маленькой украинской деревне Полевая слободка. Жили очень просто: глиняный дом, земляные полы, соломенная крыша, никакой канализации. Наверное, сейчас мы бы назвали это нищетой. Когда шли дожди, через улицу перейти было невозможно, она превращалась в болото.

У папы был выбор: остаться в родной деревне или уехать. Моя бабушка говорила ему: «Сынку, иди учиться, не оставайся здесь». И папа ходил в старшую школу в соседнюю деревню: десять километров пешком, представляете? Он с легкостью получил сначала одно высшее образование, потом второе. Всегда был большим начальником на разных заводах.

У папы были выдающиеся интеллектуальные способности: он читал Moscow Times на английском и еще одну газету на немецком. Я его спрашивал: «Зачем тебе это?» — а он отвечал: «Просто интересно!»

На каникулах я часто приезжал с папой в деревню. Мы много вместе работали руками: копали огород, чинили крышу... А еще соседи часто просили его что-то отремонтировать, например телевизор, ведь он был инженером. Я помню его портфель, в котором лежали разные инструменты — меня они

# ПО НАСЛЕДСТВУ

завораживали. Раньше ведь телевизоры были с лампами — и вот папа учил меня, девятилетнего мальчика, как вынимать эту лампу и вставлять новую, которую я аккуратно доставал из его портфеля. Именно папа научил меня этой мужской работе руками.

Когда папа приезжал в деревню,  
для местных это был праздник.  
Денег же ни у кого не было,  
папе не платили за то,  
что он чинил соседям технику.

Зато всегда «угощали». Наверное, поэтому я с ним и ходил: чтобы потом он благополучно добирался домой. Шучу, конечно. Но для меня вот эта бескорыстная папина помощь была как раз примером его активной линии доброты. Хотя я очень долгое время ее не понимал и даже считал слабостью.

# КАК Я СТАЛ

Многие мужчины в моем роду были военными. В старших классах я сказал родителям: тоже буду военным! Конечно, у меня перед глазами был образ дедушки Николая. Я любил залезать на чердак, доставать его военную форму и разглядывать ее. А еще у меня был дедушка Павлуша — он был генералом и гордостью семьи.

И вот я говорю папе: буду летчиком. Но оказалось, я очень высокий и в военные летчики меня не возьмут, а в гражданскую авиацию как-то несолидно идти. «Тогда буду моряком!» — заявил я, вспоминая пример еще одного своего деда. А спустя какое-то время снова передумал: «Нет, буду десантником!»

Папа слушал меня, слушал, а потом сказал: «Сынок, ну побегаешь ты лет до тридцати, а потом что? Может, все-таки инженером?» Вот так я поступил в военную академию в Ростове и стал инженером-кибернетиком систем управления летательных аппаратов. Проще говоря, проектировал «мозги» ракет.

Но уже после третьего или четвертого курса понял, что не хочу быть офицером. Во-первых, грянула перестройка и в стране начался курс на разоружение и сокращение числа военных. А во-вторых, все начали увлекаться бизнесом.

Вот и я решил: «Буду бизнесменом!» Ну это, конечно, громко сказано: я занялся ларьками. Начинал с одного, но со вре-

# БИЗНЕСМЕНОМ

В обществе появился заказ на человека нового типа — предпринимателя. Все мои сокурсники читали «Капитал» Маркса и книги о бизнесе, которые могли отыскать в то время.

менем их стало все больше и больше. Стыда за то, что я променял будущее офицера на ларьки, не было. Может, потому что у меня бабушка была в торговле. Но я и тогда и сейчас уверен, что мы все находимся в плену у времени, в котором живем. Возможно, если бы я сейчас учился в военной академии, то закончил бы ее и стал офицером.

# КАЧЕСТВА НАСТОЯЩЕГО

Меня иногда спрашивают: что нужно, чтобы начать свой бизнес? Тогда, во время перестройки, я это точно уловил: у человека должен появиться культ денег. Это очень важная субстанция в жизни бизнесмена. Я полюбил их. Стал их холить и лелеять. Накапливать. И им служить.

Для бизнесмена деньги должны стать богом. И они долго были богом для меня — потому что настоящего Бога у меня не было.

У меня была специальная книжечка, где я подводил финансовые итоги. И так мне это нравилось, что я даже квартиру долго не покупал, жил в бабушкиной и думал: «Ну вот еще один ларек, и еще!» Эта книжечка как будто сообщала мне: «Ого, меня стало еще немного больше». Но со временем я поменял

# БИЗНЕСМЕНА

эту книжечку — на настоящие книги. Но это было гораздо, гораздо позже.

Кроме этого, у бизнесмена должна быть агрессия. Даже, я бы сказал, гормональная: то есть надо почувствовать какое-то преимущество. Впервые я почувствовал его еще в школе: я начал заниматься спортом. Выгодно, когда ты нравишься людям, когда ты высокий, красивый. И это физическое преимущество позволяет тебе... ну, что ли, удачнее в мире жить. Я сыну иногда говорю: «Сынок, пойми, если ты хочешь, чтобы у тебя что-то получилось, нужно в чем-то быть лучшим. И тогда это станет твоим преимуществом — и дальше надо его развивать».

И в целом в то время агрессия была свойственна нашему обществу — это был новый капитализм и новые деньги. Всего не хватало, и всего хотелось. А я был отражением этого нового мира. Я адаптировался. Тогда я хотел быть героем того времени. А герой того времени — это капиталист, предприниматель — уже не офицер.

До какого-то времени мне было интересно быть злым, агрессивным и копить деньги. А потом понял, что наигрался в это.

# ДЕНЬГИ

Я долгое время не понимал отцовскую линию доброты. Не принимал ее. Она казалась мне слабостью или пустой тратой сил и времени. Но она жила внутри и вела меня по жизни.

Например, когда я был генеральным директором, то в какой-то момент осознал: если я хочу что-то изменить в своей компании, то должен идти на реформы. А реформы я мог проводить, только унижая людей. Я злился, ругался, конфликтовал, потому что не получалось сделать, как я хотел. Мне было от этого больно, и я не чувствовал в этом силы. Это было разрушительно — и для меня, и для людей.

Именно тогда я осознал, что я неагрессивный человек, хотя были периоды в истории моей компании, когда я действовал агрессивно и давил. Но даже тогда я понимал, что меня это разрушает. Например, после какого-то напряженного совещания или разговора с менеджером мне было очень тяжело себя собрать. Поэтому я перепоручил сражаться другому: нанял генерального директора, а сам ушел с должности.

И таких выборов было очень много в моей жизни. И часто я выбирал спокойствие, а не конфликт. И конечно, за этот выбор я платил высокую цену. Я как будто старался спрятаться от злости, которая может подпитывать амбиции и двигать вперед, — и в итоге довольствовался меньшим, чем мог бы. Например, я мечтал стать миллиардером, а потом подумал: «А миллионером тоже быть хорошо».

# ИЛИ ДОБРОТА?

Я думаю, что очень сложно делать бизнес без злости. Потому что надо понимать, что все вокруг — конкуренты. А злость подстегивает тебя завоевывать и уничтожать конкурентов. Идеальный бизнесмен — тот тот, кто идет к монополии. Это его высшая точка развития.

Я не говорю, что деньги не важны. Именно деньги позволили мне заниматься духовным и личностным ростом.

Но богатство — не самое  
главное в жизни.  
А главное — и при этом самое  
сложное — оставаться человеком.

Сейчас меня привлекают совсем другие вещи. Я ближе к отцу и его пониманию доброты, чем когда мне было двадцать. Я действительно верю в то, что добро спасает мир. Не спасет когда-то в будущем, а уже спасает — да и в прошлом спасало. Мы так часто стояли на пороге катастрофы, но в последний момент какая-то идея все-таки останавливала людей. Что это была за идея? По-моему, как раз идея торжества добра над злом.

# ЛЮБЛЮ БОГАТЫХ

Книги со мной всегда, даже если я куда-то еду. Недавно в поезде открыл томик и наткнулся на стихотворение Марины Цветаевой «Хвала богатым»<sup>1</sup>.

И засим, упредив заране,  
Что меж мной и тобою — мили!  
Что себя причисляю к рвани,  
Что честнó мое место в мире:  
Под колесами всех излишеств:  
Стол уродов, калек, горбых...  
И засим, с колокольной крыши  
Объявляю: **люблю** богатых!

Какие строки! Марина Ивановна богатых не любила, потому что у интеллигенции принято не любить богатых. Интеллигенция часто считает, что оттого, что они — рвань, они честнее. Лучше.

Но у нас капитализма как такового и не было. То есть он появился в России в конце XIX века, а в 1917 уже закончился. Потом при Горбачеве он снова возродился. А сейчас снова закончился, потому что стал государственным. То есть мы сейчас как будто снова живем во времена НЭПа: мы тип человека-капиталиста убиваем. Кто-то только высунется, его тут же заталкивают обратно. Ну не любим мы богатых!

«Стол уродов, калек, горбых»... Ну и на самом деле богатые люди часто уродливы. Но среди них есть люди, которые вырвались из плена денег. В том числе и я. Но плен денег, хочу я вам сказать, очень мощный. У меня есть много товарищей, которые постоянно разговаривают, в общем-то, только о деньгах. Они боятся жить без денег.

---

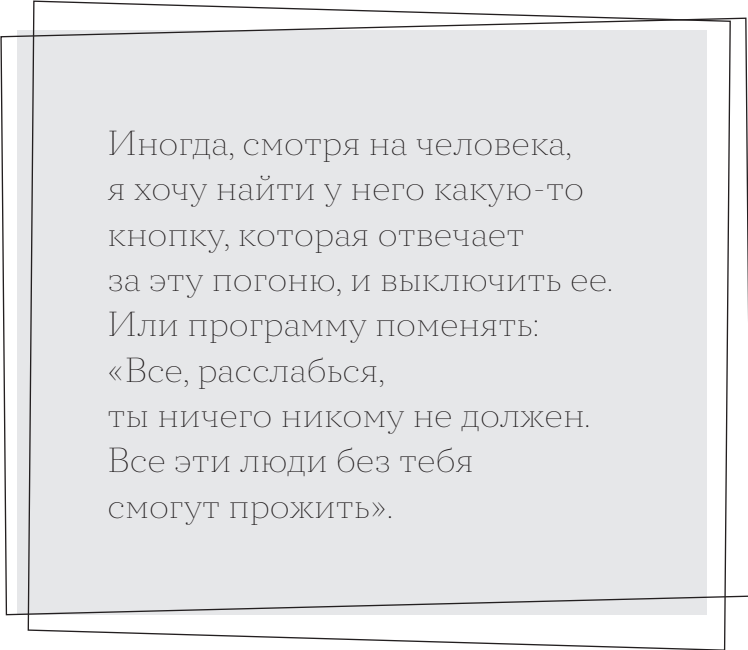
<sup>1</sup> Цветаева М. И. Хвала богатым, 1913.

Я стараюсь сохранять баланс  
духовного и материального.  
Я забочусь о своих деньгах,  
а они заботятся обо мне.  
Все-таки мы люди —  
и мы материальны.

# КТО ТАКОЙ

Злой человек — это человек, который устал. То есть он либо устал в конкретный момент — и ему нужно просто лечь и поспать. Или вообще он устал от жизни: то есть он себя-старого потерял, а нового еще не нашел. И от этого недоволен собой.

И я таким людям сочувствую. Они не виноваты. У них просто что-то нарушено — или в концепции дня, или в концепции



Иногда, смотря на человека,  
я хочу найти у него какую-то  
кнопку, которая отвечает  
за эту погоню, и выключить ее.  
Или программу поменять:  
«Все, расслабься,  
ты ничего никому не должен.  
Все эти люди без тебя  
смогут прожить».

# ЗЛОЙ ЧЕЛОВЕК?

жизни. А мир им постоянно твердит: «Тебе нужно купить новую машину или хотя бы телефон. Ты должен быть начальником, чтобы почувствовать власть — хоть в чем-то». И мы в этой погоне проживаем каждый день — кто за чем.

Я тоже иногда вдруг становлюсь злым, недовольным, придирчивым. Я это состояние уже давно в себе уловил, поэтому стараюсь в течение дня поспать. Или стараюсь вообще отключиться от мыслительного процесса. Не отвечать на звонки, ни с кем не разговаривать, не заходить в соцсети или мессенджеры. Просто уйти в лес или взять маску и поплавать несколько часов. Потому что, когда в маске плывешь под водой, там очень тихо.