





ЕЛЕНА МУН

ЛУННАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



30 ЛУННЫХ ДНЕЙ

ГЛУБИННЫЙ СМЫСЛ КАЖДОГО ДНЯ

ПОДАРОЧНОЕ ИЗДАНИЕ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.52
ББК 86.42
М90

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Мун, Елена.

М90 Лунная энциклопедия. 30 лунных дней. Глубинный смысл каждого дня / Елена Мун. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 192 с. — (Книга будущего).

ISBN 978-5-17-137223-1

Лунный календарь много тысячелетий помогает планировать жизнь успешным политикам, полководцам и миллионерам. Ведь каждые лунные сутки имеют свою особенность и смысл. И если выбрать благоприятный день для встречи, магического ритуала или важного мероприятия, то обстоятельства будут удивительным образом складываться в вашу пользу.

Елена Мун — создательница астрологического блога @moon_ezoterica, на который уже подписались почти полтора миллиона человек, — на собственном опыте убедилась, какую огромную роль в нашей жизни играют Луна и лунный календарь.

Лунные ритуалы и знания особенностей лунных дней помогли ей выйти из кризисной ситуации, когда в жизни были только миллионные долги, а сама жизнь была похожа на день сурка. Книга поможет вам разобраться в лунном календаре, найти благоприятные дни для важных дел и привлечь удачу, любовь и деньги при помощи очень действенных лунных ритуалов.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/primetime_books

instagram.com/primetime_books

facebook.com/primetimebook

ISBN 978-5-17-137223-1

© Мун Е., 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Первые шаги волшебного существа	9
Рисунок лунных ритмов	14
Жизнь в потоке	23
<i>1-е лунные сутки.</i> Запуск желаний	22
Полезные привычки	24
<i>2-е лунные сутки.</i> Учимся загадывать желания	26
Учимся загадывать желания	27
<i>3-и лунные сутки.</i> Действуйте!	29
Как помириться. «Крыло ангела»	31
<i>4-е лунные сутки.</i> Между добром и злом	32
Пусть миру будет хорошо!	33
<i>5-е лунные сутки.</i> Судьбоносный день!	34
Код богатства	36
<i>6-е лунные сутки.</i> Ловим удачу	38
Денежные талисманы	39
<i>7-е лунные сутки.</i> Волшебные!	41
Запуск заветной мечты	42
<i>8-е лунные сутки.</i> Время перемен	43
Волшебство черной свечи	45
<i>9-е лунные сутки.</i> Напряженный день!	46
Как не ввалиться в негатив	48

<i>10-е лунные сутки.</i> Луна благоволит начинаниям	49
Волшебство лавандовой свечи	51
<i>11-е лунные сутки.</i> День силы	52
Сильные аффирмации	53
<i>12-е лунные сутки.</i> Магия в воздухе!	54
Что посеешь, то и пожнешь	56
<i>13-е лунные сутки.</i> Долой груз прошлого	57
Волшебство голубой свечи	58
<i>14-е лунные сутки.</i> Мчаться к успеху на всех парах!	59
Волшебство зеленой свечи	61
<i>15-е лунные сутки.</i> Луна на пике энергии	62
Куда направить энергию	64
<i>16-е лунные сутки.</i> Важна гармония	66
Что делать, если приснился дурной сон	68
<i>17-е лунные сутки.</i> Запасемся радостью на месяц	69
Волшебство своими руками	71
<i>18-е лунные сутки.</i> Шанс узнать себя лучше	72
Внутренние зеркала	73
<i>19-е лунные сутки.</i> День, который проверяет нас на прочность	75
Очищение тонкого тела	76
<i>20-е лунные сутки.</i> Верьте в себя — и все получится!	78
Волшебство красной свечи	80
<i>21-е лунные сутки.</i> Энергия Луны работает на вас — будьте в потоке	81
Жизнь в потоке	83
<i>22-е лунные сутки.</i> Учиться, учиться и учиться!	84
Где взять силы, если их нет	86
<i>23-и лунные сутки.</i> Внимание! Спад энергии	87
Избавляемся от застоя, злобы и дискомфорта	89

<i>24-е лунные сутки. Последний всплеск энергии</i>	
в лунном месяце	91
Как создать настрой на день	92
<i>25-е лунные сутки. Учимся любить себя</i>	94
Найдите время для себя	96
<i>26-е лунные сутки. Опасные!</i>	97
Сила эфирных масел	99
<i>27-е лунные сутки. Время отдавать долги</i>	100
Прощай, низкочастотная эмоция!	102
<i>28-е лунные сутки. Думаем о хорошем, творим благое</i>	103
Грустное настроение? Прозвоните дом!	105
<i>29-е лунные сутки. Самые тяжелые</i>	106
Почувствуйте освобождение	108
<i>30-е лунные сутки. Редкий шанс скорректировать судьбу</i>	109
Ваш маленький оазис	110
Волшебное существо и лунные энергии	112
Новолунные ритуалы	116
Луна нарастает — деньга прибывает	132
Ритуалы полнолуния	137
Луна убывает — невезение утекает	148
Значимые дни в году. Лунный интенсив	156
Лунное затмение	157
Солнечное затмение	160
Коридор затмений	164
Четыре самых важных дня, или Колесо года	168
Весеннее равноденствие	170
Летнее солнцестояние	175
Осеннее равноденствие	179
Зимнее солнцестояние	184
Капелька волшебства	190



ПЕРВЫЕ ШАГИ ВОЛШЕБНОГО СУЩЕСТВА



Наконец этот день пришел. Поздравляю! Наконец-то вы поняли, что можете влиять на события жизни, притягивать желанное, аккуратно обходя острые углы. Наверное, путь к обретению веры в себя, в свои возможности был непростым и долгим. Возможно, вы делаете только первые шаги... Но, раз

книга сейчас в руках, значит, вы на правильном пути! Пути обретения веры, внутренней силы. И как только сможете почувствовать силу, проявить ее во внешнем мире, люди будут думать о вас как о волшебном существе. Многим сложно поверить в свои возможности и еще сложнее ими пользоваться.

С помощью книги вы сможете научиться не просто пользоваться силой, но и понимать, чувствовать, когда лучше проводить ту или иную практику, чтобы получить максимальный эффект.

В книге я поделюсь опытом выхода с самого дна, из кризисной ситуации, когда миллионы долгов, нет желания жить, «все тлен» и день сурка. За несколько лет у меня получилось пройти путь от жесткого минуса в хороший,

качественный плюс. Прошлый образ жизни называю состоянием амебы: встала, поела, телевизор посмотрела, в игры в телефоне играла, пока ребенок спит, наблюдала за жизнью популярных людей, не имела целей и же-

ланий. Жила и жила, в пелене серых мыслей, страхов, тревоги, не имея планов ни на ближайшее, ни на отдаленное будущее...

Сейчас уже и не вспомню, как пришел инсайт, но в какой-то момент будто увидела себя со стороны и испытала шок! Жизнь разделилась на до и после. С того дня твердо решила: **хватит сидеть на дне ямы, покрываясь илом**. Собрала все силы, волю и начала искать способы выбраться из нее.

Первое, что привлекло мое внимание, — лунный календарь. Пополняя копилку знаний о Луне, находила объяснения тем или иным событиям, поведению людей. Это давало мне уверенность, я знала, чего ждать от того или иного дня, как его лучше распланировать, чтобы не прошел впустую, как день сурка. Но обо всем по порядку. В книге поделюсь всем, что мне помогало, чем пользуюсь до сих пор. Возможно, мои практики, опыт будут полезны и вам.

Почему именно лунный календарь стал первой ступенькой?

Зная все о Луне, вы сможете планировать личные, бытовые, рабочие дела максимально продуктивно. Теперь на одно и то же дело вам придется тратить намного меньше энергии, сил и времени. Появится время для волшебных практик и ритуалов, они станут частью жизни. Читая книгу, вы будете внедрять полезные навыки день за днем, энергетическая гигиена войдет в привычку, как и практики, мысли-формы на привлечение желанных событий.

Верным помощником на пути станет знание о влиянии энергий Луны.

Луна играет грандиозную роль в нашей жизни — гораздо большую, чем вы можете предположить. Наше настроение, самочувствие, комфорт непосредственным образом зависят от положения Луны. В определенные дни вы чувствуете внутренний подъем, вдохновение и необычайную гармонию, в другие испытываете диссонанс, разочарование, гнев и даже ярость. Бывают периоды, когда переполняет

энергия и никак не заснуть, несмотря на то что работали весь день и должны были упасть от усталости, спать непробудным сном. Но нет, время за полночь, а переполняют идеи и планы, вы решаетесь на какие-то безумные аван-

тюры... А бывает, нужно активно действовать, но сил нет. Хочется бросить все дела и поскорее добраться до кровати, все попытки себя мобилизовать провальны.

Благодаря практикам и рекомендациям к каждому лунному дню вы сможете проводить с пользой каждый день, не тратьте энергию впустую, а направлять ее на созидание, формирование мечты!

Поймите, лунным циклам подвержено все живое. Луна — повелительница эмоций, инстинктов и бессознательных психических процессов. Влияние Луны на человека подтверждается и в научных кругах, даже законренелыми скептиками.

Бытует мнение, что жить в гармонии с Луной нужно только женщинам. Это неверное суждение: мужчинам тоже надо учиться контролировать эмоции, гармонизироваться с Луной. Но им это намного сложнее. Поэтому чаще всего они наполняются лунной энергией через женщин.

Какими жизненными сферами управляет Луна? На что влияет ее энергия? Луна олицетворяет женскую

материнскую энергию, отвечает за детство, рождение детей, семейный очаг, за интуицию, комфорт, благополучие, внутреннее спокойствие.

Человек, живущий в гармонии с Луной, терпелив и легок в общении, доброжелателен. У него не возникает желания критиковать, осуждать других. Он может найти что-то хорошее в любой ситуации и чувствовать себя счастливым независимо от внешних обстоятельств. Такой человек может вести очень активную жизнь, но при этом никакие внешние события не нарушат его душевного равновесия. Он держит под контролем эмоции, даже если они очень сильные. И разумеется, он более успешен в жизни, ему

чаще улыбается удача. Поскольку внутренние помехи минимальны, он замечает то, чего не видят другие, легче

справляется с трудностями, быстрее находит выход из сложных ситуаций.

Как же достичь этой гармонии?

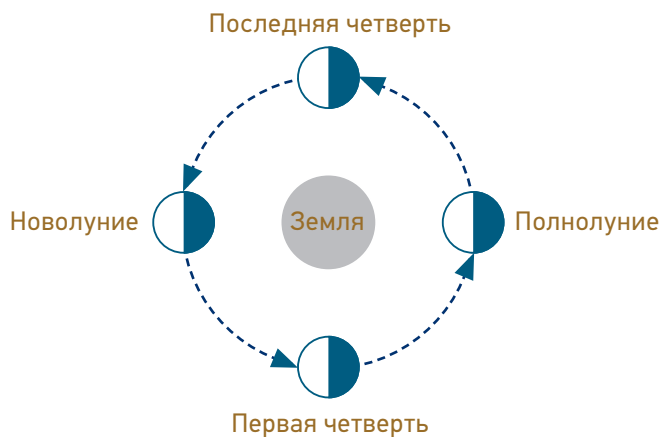
Влияние Луны становится благотворным, когда мы живем осознанно, отслеживаем эмоции и чувства. Если человек не осознает эмоции, он теряет лунную энергию, она ему не помогает.

Лунный календарь — часть Изначального Знания, данного человечеству Мирозданием в начале времен. Он дан нам не просто так. Календарные ритуалы, практики и действия в соответствии с лунными ритмами открыва-

ют выход из неосознанного состояния к радостной и богатой во всех отношениях жизни. Можно жить много лет, мучаясь, не зная, что наладить жизнь на самом деле проще простого. И это в наших силах!



РИСУНОК ЛУННЫХ РИТМОВ



Прежде чем мы начнем познавать все детально, нужно понять структуру лунного цикла, что он собой представляет.

Лунный год

Лунный год — это основа лунного календаря, на него ориентируются сейчас страны Востока и волшебные существа. Лунный год не имеет фиксированной даты начала, но обычно это период с 21 января до 19 февраля, второе новолуние после зимнего солнцестояния.

В лунном году обычно 12 месяцев, как и в солнечном, но лунный год короче солнечного на 11 дней.

Чтобы уравновесить солнечный и лунный календари, раз в 3 года к лунному году добавляется тринадцатый месяц.

Лунный месяц

Лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и длится 29 или 30 дней. Будучи неполным циклом, 29-дневный месяц является более напряженным. События таких месяцев развиваются резче и стремительнее, критические дни проявляются ярче.

Начало лунного месяца — это момент наступления новолуния, когда Луна после соединения с Солнцем начинает отходить от него. Это может происходить в любое время солнечных суток — утром, днем, вечером, ночью.

Если новолуние ночью или утром, первый лунный день короткий, зато такой лунный месяц, как правило, состоит из 30 дней. Если новолуние наступает днем или вечером, 30-го дня обычно в месяце нет.

В два первых и два последних дня лунного месяца Луна подходит

близко к Солнцу и скрывается в его лучах — в это время она не видна.

Положение Луны относительно Солнца и Земли объясняют фазы Луны. В лунном месяце 4 фазы — новолуние, первая четверть (видна правая половинка Луны), полнолуние и третья четверть (видна левая половинка Луны).

От новолуния до полнолуния Луна называется растущей. В этот период идет накопление энергии в организме. Это призывает нас к экономному расходованию сил, планированию дел и новым начинаниям.

В этот период лучше всего удаются ответственные, авантюрные и рискованные проекты. По мере роста Луны эмоции нарастают, контролировать их становится труднее. К полнолунию они могут вырываться наружу, что грозит истериками и нервными срывами.

Если научитесь направлять энергию в нужное русло, то полнолуния будут проходить очень эффективно для вас и ваших близких.

После полнолуния Луна начинает убывать. Чувствительность и восприимчивость снижаются, эмоции заторможены. Убывающая Луна призывает к активной деятельности и трате энергии: в это время следует продолжать и завершать начатые ранее дела, устранять препятствия на пути, исправлять ошибки.

Растущая Луна и убывающая Луна делятся, в свою очередь, еще на два периода. В результате мы имеем 4 фазы, каждая из которых длится примерно неделю.

Неделю до и после новолуния Луна находится внутри земной ор-

биты — это IV и I лунные фазы. В эти периоды наше внимание направлено преимущественно на внутренние процессы, на внешние раздражители мы реагируем автоматически, в соответствии со своими шаблонами и стереотипами. Особенно ярко это проявляется в солнечное затмение.

Неделю до и после полнолуния, во II и III лунных фазах, когда Луна находится за орбитой Земли, мы будто пробуждаемся — отодвигаем на второй план внутренние проблемы и развиваем бурную деятельность во внешнем мире.

Первая фаза: время мечтать

- * *Время потенциальных возможностей*, планирования и целеполагания. Период, который можно и нужно использовать для коррекции пути, формирования желаний, закладки событий будущего. Планы, задуманные в этот период, легки и быстрее реализуются.
- * *Люди* с нестабильной психикой могут испытывать плаксивость, склонность к истерикам, самобичеванию, повышенную нервоз-

ность, апатию. По мере роста Луны стабилизируется и эмоциональный фон.

- * В первую фазу Луны хорошо *начинать оздоровление* организма, отказываться от дурных привычек.
- * В первую лунную фазу *уровень энергии* еще низок, поэтому активные мероприятия лучше не проводить, физическую нагрузку следует снизить.