

Михаил Бородянский

8 ЦВЕТНЫХ ПСИХОТИПОВ: КТО ВЫ?

**Векторная
психология**

*2-е издание,
исправленное и дополненное*



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.37
Б83

*1-е издание выходило под названием
«Психология ваших отверстий. Система психологических векторов:
о чем не сказал Зигмунд Фрейд»*

Бородянский, Михаил.

Б83 8 цветных психотипов: кто вы? / Михаил Боро-
дянский. — 2-е изд. — Москва : Издательство АСТ,
2017. — 352 с.

ISBN 978-5-17-103291-3.

В начале прошлого века Зигмунд Фрейд предположил, что характер человека как-то связан с чувствительными отверстиями на нашем теле (рот, нос, ухо, глаз и другие).

Сто лет назад Фрейд еще не знал или был не готов открыто заявить, что чувствительность этих отверстий обуславливает все сферы жизни человека: от состояния здоровья до сексуальных пристрастий, от выбора профессии до стиля ведения бизнеса.

Из этой книги вы узнаете, какие существуют типы людей в зависимости от ведущей чувствительной зоны, и как могут помочь эти знания в различных ситуациях вашей жизни.

В увлекательных и порой смешных историях автор рассказывает о психологических инструментах, которые вы сможете применять для построения гармоничных отношений с детьми и родителями, близкими и незнакомыми людьми, в бизнесе и в личной жизни.

Михаил Бородянский — врач-психотерапевт, консультант и бизнес-тренер, автор множества публикаций об искусстве управления и коммуникации, отец троих детей.

С 1994 года провел 680 тренингов в России, Европе и США, на которых обучились более 12 000 человек.

**УДК 159.9
ББК 88.37**

ISBN 978-5-17-103291-3.

© Бородянский М.
© ООО «Издательство АСТ»,
оформление

Виктору Толкачеву посвящается

Предисловие ко второму изданию

Уважаемый читатель!

Уже прошло больше пяти лет с момента выхода первого издания моей книги на русском языке. За это время векторная психология заняла устойчивое место среди практических методик, доступных не только специалисту, но любому человеку, который хочет глубже понять себя и окружающих людей.

Я получил сотни откликов от читателей: врачей и учителей, актеров и предпринимателей, представителей множества других профессий, — все они смогли взять новую высоту в своей деятельности и в отношениях с людьми.

Особенно приятно читать отзывы родителей, которые нашли правильный подход к ребенку благодаря этим знаниям. Ведь нам порой так не хватает понимания особенностей наших детей, чтобы помочь им реализоваться в жизни и построить с ними гармоничные отношения. Этих же знаний не доставало и нашим родителям, поэтому в детстве все мы иногда чувствовали себя неудобно.

В последние несколько лет в Интернете появилось много статей и тренингов по этой методике. И чем их становится больше, тем громче звучат споры о векторной психологии: что это — средство для решения всех проблем или упрощенное описание человека, не имеющее практического смысла? На самом деле, ни то ни другое. Векторная психология — это простой и доступный путе-

водитель по тайнам человеческой души, который отвечает на два важных вопроса: «Как понять?» и «Что сделать?»

Вы можете начинать чтение книги с любого места: на каждой странице вы найдете что-то интересное о себе или о ком-то из своих близких. А многочисленные примеры и истории из жизни повеселят вас от всей души.

Я желаю вам радости от чтения этой книги и легкости в общении с людьми!

Михаил Бородянский
Санкт-Петербург, 2017 г.

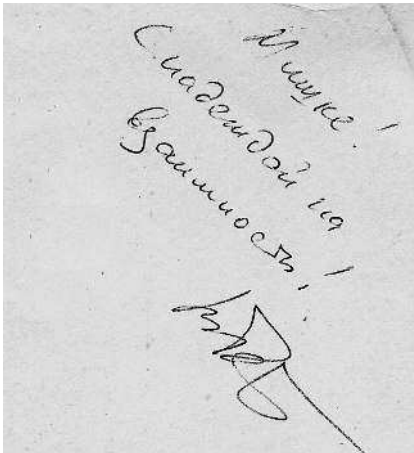
От автора

В 1994 году я попал на странный семинар. Меня привело туда не любопытство, а, скорее, тоска по чему-то новому. Это был не самый веселый период моей жизни: у меня не было тех личных и сексуальных отношений, о которых я мечтал, зарабатывал я гораздо меньше, чем хотел, и, как казалось, делал совсем не то, ради чего Бог подарил мне Жизнь.

Ведущий семинара, энергичный дядька по имени Виктор Толкачев, обещал всем присутствующим научить их за 12 занятий понимать себя и других, жить в гармонии с собой и окружающими, добиваться успеха в карьере и получать все радости от жизни. Когда к этому списку добавились сексуальная гармония и счастливая семейная жизнь, я, как «нормальный» человек, встал и направился к выходу. В тот момент мне стало совершенно ясно, что все это полный бред.

У дверей я обернулся. Ведущий посмотрел на меня и без всяких эмоций сказал: «Останься до третьего занятия». Зачем я остался? Мне просто хотелось потом подойти к нему и с вызовом спросить: «Ну? И какого хрена я потерял здесь три вечера?»

И действительно, через неделю я подошел к Толкачеву, но совсем за другим. Я сказал ему, что тоже хочу вести такой тренинг. «У тебя получится», — немного подумав, ответил Виктор (он любил, когда его называли именно так — с ударением на последнем слог). А еще через две недели он подарил мне свою первую книгу — «Роскошь системного мышления» — с дарственной надписью:



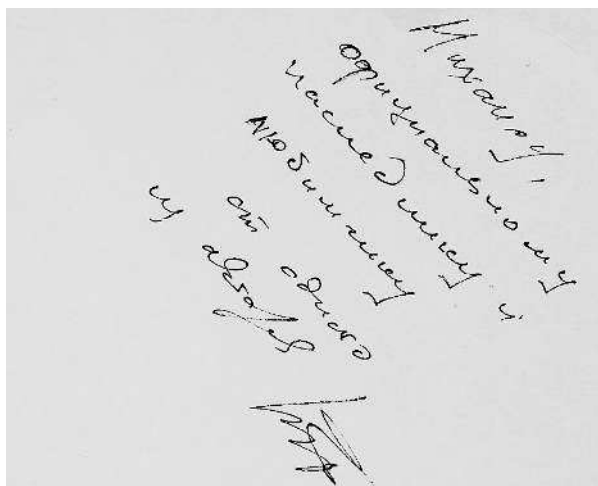
Я прекрасно понимал, о чем это, и уже тогда задумался о книге, которую вы сейчас держите в руках.

С тех пор прошло много лет. Сейчас я чувствую себя реализованным в профессии и в личной жизни. То понимание себя, которое когда-то дал мне Виктор Толкачев, стало более целостным, оно каждый день помогает мне раскрывать свой потенциал: я издаю психологический журнал, создаю масштабные интернет-проекты, веду живые тренинги, строю успешную компанию и зарабатываю деньги теми способами, которые приносят мне удовольствие.

Благодаря глубокому пониманию друг друга нам с женой удается сохранять остроту чувств в течение многих лет и успешно преодолевать естественные трудности семейной жизни. Принятие природных особенностей наших детей помогает нам давать им поддержку и создавать условия для их развития, чтобы они росли свободными, ответственными и счастливыми. Кроме того, я чувствую себя здоровее и сильнее, чем 20 лет назад.

Поэтому у меня есть огромное желание передавать свои знания и опыт дальше: за эти годы в Петербурге и других городах я провел более четырехсот тренингов, на которых обучилось больше шести тысяч человек. Они успешно применяют полученные знания в работе и в личных отношениях, а некоторые уже сами проводят тренинги по векторной психологии.

Наши отношения с Виктором не всегда были гладкими: мы спорили, что-то доказывали друг другу, и каждый двигался дальше — в своем направлении. Иногда мы так расходились во взглядах, что могли не общаться несколько месяцев. Когда все разногласия остались позади, Виктор подарил мне сборник статей, одним из авторов которого он был. Это произошло незадолго до его смерти, и надпись на этой книге по сей день придает мне сил, чтобы продолжать наше общее дело:



Михаил Бородянский
Санкт-Петербург, 2012 г.

От издателя первого издания: о векторной психологии

В 1908 году Зигмунд Фрейд опубликовал статью «Характер и анальная эротика», ставшую началом психоаналитического учения о характерах. Кратко описав в этой статье психологические особенности людей с высокой чувствительностью ануса, Фрейд поставил задачу своим последователям:

*«Следовало бы обратить внимание
и на другие виды характеров и выяснить,
нет ли и в иных случаях связи
с определенными эrogenными зонами».*

И последователи не заставили себя долго ждать. Вскоре появились новые статьи на эту тему: Эрнест Джонс — «Об анально-эротических чертах характера», Ганс фон Халлингберг — «Анальная эротика, любовь к страху и упрямство», а также две статьи о других эrogenных зонах (отверстиях на теле) и связанных с ними характерах: Исидор Задгер — «Уретральная эротика» и «Эротика кожи и мышечной системы». Таким образом, в начале прошлого века были коротко описаны типы характера, связанные с отверстиями на туловище: анальный, уретральный, кожный и мышечный.

В конце XX века петербургский психолог Виктор Константинович Толкачев (1947–2011), вдохновленный работами Фрейда и его коллег, описал типы характера, связанные с отверстиями на голове (глаза, уши, нос и рот). Как говорил сам Толкачев, это стало возможным благодаря его учителю — академику Владимиру Александро-

вичу Ганзену (1909–1996), чья книга «Системные описания в психологии» послужила основой для системного взгляда на чувствительные отверстия.

Таким образом, Виктор Толкачев создал целостную систему, включающую восемь характеров людей. Он ввел понятие «вектор» и назвал свою теорию «системно-векторным психоанализом». Под вектором понимается совокупность психологических и физиологических качеств (характер, привычки, здоровье и др.), связанных с одним из чувствительных отверстий на теле человека. В отличие от привычного понятия «тип личности» (который обычно один), векторов в человеке присутствует несколько, и все они могут иметь разный потенциал: от 0 до 100%. Эта система стала основой тренинга Виктора Толкачева, который он в течение тридцати лет проводил в России, Германии и США: за это время его учениками стали более шести тысяч человек.

Михаил Бородянский, один из первых учеников Виктора Толкачева, превратил векторную теорию из познавательно-описательной в практическую и назвал ее «системой психологических векторов». Главным его вкладом стало введение нового понятия «*принятие вектора*», которое оказалось ключевым для практического применения этих знаний. Принятие — это такое отношение к проявлениям своего или чужого вектора, когда мы воспринимаем их безоценочно, то есть не разделяя на плохое и хорошее, нужное и ненужное. Кроме того, принятие — это признание того, что любое проявление вектора чему-то служит, даже если мы сейчас это не можем понять. Михаил Бородянский создал формулу расчета принятия вектора и стал соав-

тором теста, позволяющего оценить врожденный потенциал каждого вектора и степень его принятия. Любой желающий может пройти тест Толкачева-Бородянского в Интернете на сайте www.psy8.ru

Кроме Михаила Бородянского, несколько учеников Виктора Толкачева развивают векторную теорию в различных направлениях, ведут тренинги, пишут статьи и книги. Среди них Людмила Перельштейн (книга «Осторожно: дети! Или пособие для родителей, способных удивляться»), Елена Кудрявцева (тренинги и статьи о применении системы векторов в консалтинге), Юрий Бурлан (портал «Системно-векторная психология»), Александр и Татьяна Прель (книга «Почему мы выросли такими?») и другие.

В книге, которую вы держите в руках, соединены знания и опыт, накопленные за несколько десятилетий. В ней подробно описаны восемь видов характера, дан алгоритм принятия и реализации векторов в себе и в других людях, на множестве практических примеров показаны способы использования этих знаний в самых разных ситуациях.

Знакомство с векторами и их принятие помогут читателю построить гармоничные отношения с самим собой и окружающими, ощутить себя целостным, найти свой собственный путь в жизни и следовать ему гармонично и с удовольствием.

Я желаю вам увлекательного чтения и успехов в познании самих себя.

Анатолий Секерин
Директор издательства «Ломоносов»
Москва, 2012 г.

ПРИМЕЧАНИЕ

Некоторые идеи и примеры, приведенные в этой книге, взяты из семинаров В. К. Толкачева, другие — из собственного опыта автора и его коллег. В случае любых совпадений или аналогий в тексте будет корректным признавать авторство таких фрагментов за В. К. Толкачевым.

Глава 1. КОРИЧНЕВЫЙ ВЕКТОР — АНУС

С чего все началось

Векторная психология берет свое начало с не-большой статьи Зигмунда Фрейда, написанной в 1908 году. В работе под названием «Характер и анальная эротика» Фрейд описывает особый тип людей, обладающих устойчивой комбинацией нескольких черт характера (скоро вы о них узнаете).

В детстве эти люди имели те или иные проблемы с одной физиологической функцией, а также с органом, заведующим этой функцией.

И вот Фрейд делает вывод о том, что данный характер *органически* связан с работой конкретного органа в нашем теле.

Что же интересного в этом необычном открытии?

По сути дела, Фрейд заявляет здесь о том, что характер человека связан не с воспитанием, условиями жизни или другими внешними факторами, а с функцией каких-то органов. Это довольно смелое заявление для начала XX века.

Не секрет, что многие ученые (например, Гиппократ) издавна связывали характер человека с деятельностью сердца, печени и других внутренних органов. Но Фрейд в своем исследовании говорил совершенно о другом. Он исходил из того, что наше тело представляет собой закрытую си-

стему, которая соединяется (сообщается) с внешней средой посредством нескольких «отверстий». Варианты отверстий несложно посчитать, если брать во внимание места на нашем теле, где прерывается сплошной кожный покров:

1. Рот.

2. Нос.

3. Уши.

4. Глаза.

5. Анус.

6. Уретра (то есть мочеиспускательный канал); сюда же относится и влагалище.

7. Кожа (точнее, «собственные» отверстия кожи: поры, сальные и потовые железы).

8. Пупок* (отметим его звездочкой, так как после рождения он перестает быть отверстием. Но не стоит думать, что наш характер закладывается лишь после рождения!).

Так вот, основная идея Фрейда состояла в том, что именно эти отверстия, точнее, чувствительность этих зон оказывают сильнейшее влияние на наш характер. Сто лет назад Фрейд еще не знал (или был не готов открыто заявить), что чувствительность наших отверстий обуславливает все сферы жизни человека: от состояния здоровья до сексуальных пристрастий, от выбора профессии до стиля ведения бизнеса.

Далее Фрейд пишет: «В характере людей, которых я описываю, присутствуют, как правило, следующие три черты: они очень аккуратны, бережливы и упрямы.

Аккуратность обозначает здесь не только физическую чистоплотность, но также и до-

бросовестность в исполнении обязательств: на людей «аккуратных» в этом смысле можно положиться...»

А вы знаете таких людей? Если среди ваших родственников или знакомых есть те, чьи основные черты — аккуратность, бережливость или упрямство, то вы хорошо представляете, о ком пойдет речь в этой главе. А может быть, вы даже знаете целые народы, об аккуратности и бережливости которых сложены легенды?

Далее Фрейд продолжает: *«По-видимому, они принадлежали к той категории младенцев, которые предпочитают не опорожнять кишечник, когда их сажают на горшок, так как акт дефекации доставляет им удовольствие...»*

Многие подумают: «Что за бред?! Как это дефекация может доставлять удовольствие? И какое отношение это имеет к проявлениям человека, особенно в бизнесе?!» Что ж, давайте разберемся.

Известно, что человек рождается с генетически заложенными внешними признаками, предпосылками телосложения, особенностями здоровья и многими другими качествами. Кроме всего перечисленного, у нас генетически заложена различная чувствительность наших «эрогенных зон». А эрогенные зоны — это те самые восемь отверстий с окружающей их кожей. Кто-то из нас рождается с особо чувствительными ушами и тонким слухом, другой — с особо чувствительными глазами и острым зрением и т. д.

Причем «чувствительность» обозначает здесь не только способность воспринимать окружаю-