

К☕ФЕБУК + 



Билл Перкинс

# Потратить всё, пока живой

Новая философия денег для тех,  
кто хочет жить счастливо

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

УДК 159.923.2

ББК 88.52

П26

Die with Zero: Getting All You Can from Your Money and  
Your Life by Bill Perkins

Copyright © 2020 by William O. Perkins III

Published by arrangement with William Morrow, an imprint of  
HarperCollins Publishers.

**Перкинс, Билл.**

П26 Потрат всё, пока живой : новая философия денег для тех, кто хочет жить счастливо / Билл Перкинс ; [перевод с английского П. В. Сгибневой]. — Москва : Эксмо, 2025. — 352 с. — (Кофебук. Книги, которые бодрят и согревают).

ISBN 978-5-04-220984-0

Эта книга — лучшее лекарство от синдрома отложенной жизни. А также от привычки жить вполовину, экономя себя для чего-то более важного. Ее автор предлагает систему принципов, которые позволят увеличить концентрацию памятных событий на единицу времени. Нет, он не призывает жить так, словно завтра вы умрете. Он рассказывает о подходе, который помогает распределить свои ресурсы с максимальной пользой. Чтобы в финале не страдать перед набитым никому не нужным хрусталем сервантом и не обливаться слезами по отложенным на потом путешествиям, встречам, праздникам. Книга Билла Перкинса — захватывающее руководство по счастью в современном мире. В какой бы точке собственной биографии вы ни находились, она поможет не упустить ни одного отведенного вам дня.

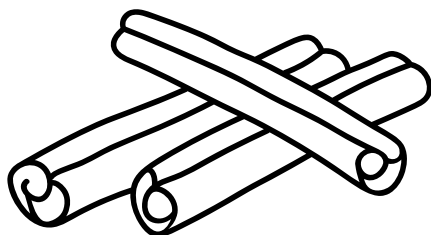
УДК 159.923.2

ББК 88.52

ISBN 978-5-04-220984-0

© Сгибнева П. В., перевод на русский язык, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025



## ОТЗЫВЫ О КНИГЕ «ПОТРАТЬ ВСЕ, ПОКА ЖИВОЙ»

*Бестселлер Wall Street Journal*

«Идеи из этой книги заставляют задуматься о будущем, в котором мы придем к сбалансированной финансовой жизни. И почему же работа Билла Перкинса стоит внимания? Автор обращается к самой сути двух очень важных проблем, которые, вероятно, занимают вас в это непростое время: зачем откладывать деньги и как их потом эффективно использовать...»

— *New York Times*

«Если вы когда-нибудь задумывались, как жить на полную и не остаться в один прекрасный момент без гроша в кармане, срочно откройте эту книгу. Она раскрывает все секреты».

— *Барбара Коркоран,*  
*глава Shark Tank и основательница*  
*The Corcoran Group*

«Билл Перкинс описывает совершенно новый способ мышления, цель которого — брать от жизни максимум, создавая незабываемые впечатления. Не откладывать счастье на завтра. Быть в настоящем. Эта книга предлагает прекрасный пример того, как можно жить, расходуя доступные ресурсы правильно!»

— *Кевин Харт, актер и комик,*  
*обладатель премий и наград*

«[Билл Перкинс] не предлагает волшебный инвестиционный план, который поможет копить деньги и одновременно наслаждаться жизнью; он предлагает способ жить в настоящем так, чтобы в будущем избежать всяческих “что, если”, “а вдруг” и “могло бы”».

— *Success*

«“Потрать все, пока живой” Перкинса учит обменивать деньги на нечто куда более ценное:

моменты чистого счастья, воспоминания о которых становятся настоящими сокровищами».

— *Лоренс Котликофф,*  
*профессор экономики Бостонского университета,*  
*автор американского бестселлера «Возьми свое»*  
*(Get What's Yours)*

«Я действительно проникся философией Билла. Эту книгу просто необходимо прочесть — чтобы узнать о методах, подходах и способах воплотить их в жизнь».

— *Джеймс Альтушер,*  
*американский руководитель хедж-фондов,*  
*предприниматель, автор бестселлеров,*  
*ведущий подкастов*

«Эта книга — блестящее руководство, которое поможет планировать свою жизнь и забыть о страхе перед смертью, накопить бесценные воспоминания, проводя время с друзьями и семьей. А еще — начать менять свое текущее положение и увидеть, как ваши мечты станут реальностью. Читайте и вставайте на путь к жизни, полной счастья, удовлетворения и восторга».

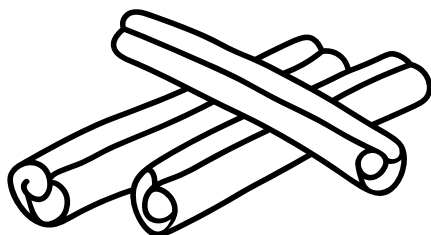
— *В. Рэндал Джонс,*  
*топ-менеджер фирмы Patriarch Partners LLC*  
*и автор [книги] «Самый богатый человек*  
*в городе» (The Richest Man in Town)*

«В “Потрать все, пока живой” Перкинс доказывает, что нам действительно стоит сосредоточиться на том, чтобы жить на полную прямо сейчас, вместо того чтобы ждать так называемых “золотых лет”. Я от всего сердца поддерживаю его идею. Читайте книгу, меняйте мышление и начинайте копить впечатления, а не деньги, пока еще не поздно!»

— Дэвид Бах, автор бестселлеров *New York Times* «Миллионер — автоматически» (*The Automatic Millionaire*)  
и «Фактор латте» (*The Latte Factor*)

Посвящается Скаю и Бризе.  
Пусть ваша жизнь будет насыщенной,  
полной приключений и любви.





## СОДЕРЖАНИЕ

Отзывы о книге «Потрать все, пока живой» .....	5
От автора .....	17

### ЧАСТЬ I. Оптимизировать жизнь

<b>Правило № 1: Максимизировать положительный опыт</b> .....	23
Одна проблема для всех .....	27
Абсолютно одинаковые, совершенно разные .....	28
Миллиардер без состояния .....	32
Разговор, изменивший жизнь .....	34
«Кошелек или жизнь» .....	39
Жизнь складывается из впечатлений .....	42
Как появилась эта книга .....	44
Рекомендации .....	51

## ЧАСТЬ 2. Инвестируйте во впечатления

<b>Правило № 2:</b> Начинайте вкладываться как можно раньше.....	55
Смысл жизни .....	59
Между муравьем и стрекозой.....	62
Сколько стоит опыт?.....	63
Дивиденды памяти.....	66
Начинайте как можно раньше .....	78
Выбирайте собственное приключение!.....	80
Рекомендации.....	83

## ЧАСТЬ 3. Зачем умирать с нулевым балансом

<b>Правило № 3:</b> Стремитесь умереть с нулевым балансом.....	87
Растрата жизненной энергии: почему вы, скорее всего, работаете бесплатно ...	93
«Но я люблю свою работу!».....	100
«Но... Но...» .....	104
Кто копит слишком много.....	105
Излишняя осмотрительность.....	114
Рекомендации.....	120

## ЧАСТЬ 4. Как тратить деньги и не разориться до того, как умрете

<b>Правило № 4:</b> Используйте все доступные средства.....	123
Не пытайтесь страховать себя сами.....	129
Какую проблему вы решаете? .....	135
Обратный отсчет .....	139
Рекомендации.....	145

## ЧАСТЬ 5. А как же дети?

<b>Правило № 5:</b> Выберите подходящий момент, чтобы передать деньги детям или на благотворительность .....	149
Умереть, чтобы расстаться с деньгами:	
проблема наследования .....	152
Отвечайте за свои слова .....	157
Злейшие враги рационального мышления — автопилот и страх .....	160
Время решает все .....	162
Настоящее наследие — не в деньгах .....	168
Благотворительность не ждет .....	178
Мертвые не бывают щедры .....	180
Ужасающе непродуктивно .....	181
Оставьте наследство уже сейчас .....	185
Рекомендации .....	188

## ЧАСТЬ 6. Жизнь в балансе

<b>Правило № 6:</b> Перестаньте жить на автопилоте ...	191
Почему простые правила баланса подходят не всем .....	195
Почему соотношение расходов и сбережений меняется .....	197
По-настоящему золотые годы .....	212
Распределить здоровье, деньги и время по всей жизни .....	215
Почему здоровье ценнее денег .....	217
Не продешевите со временем .....	226
Персональная процентная ставка .....	229
Что предпочитаете? .....	231

На службе максимального удовлетворения: представляем приложение «Смерть с нулевым балансом».....	234
Рекомендации.....	236

### ЧАСТЬ 7. Начинайте планировать прямо сейчас

<b>Правило № 7:</b> Помните, что жизнь постоянно меняется, а время не возвращается .....	239
Незаметные точки.....	241
Жизнь без сожалений .....	244
«Временные окна» помогают узнать себя .....	251
Всею свое время: «временные окна» vs список «успеть все».....	255
Рекомендации.....	258

### ЧАСТЬ 8. Определите свой максимум

<b>Правило № 8:</b> Вычислите момент, когда нужно перестать наращивать капитал.....	261
Вечеринка всей жизни .....	265
А хватит ли на жизнь? .....	273
Найдите свой максимум: это дата, а не число.....	280
«Но я люблю свою работу!».....	290
Не так-то просто перестать копить .....	297
Меняйте планы!.....	303
Рекомендации.....	304

### ЧАСТЬ 9. Будьте дерзкими, а не глупыми

<b>Правило № 9:</b> Рискуйте по-крупному, пока вам нечего терять.....	309
Делайте ставки, если вам нечего (или почти нечего) терять.....	311

Чем вы моложе — тем смелее надо быть . . . . .	313
Выбор карьеры. . . . .	315
Переведите страх в цифры: случай с переездом . . . . .	321
Как рисковать, если вы уже не молоды . . . . .	326
Что, если я не склонен к риску? . . . . .	327
Рекомендации. . . . .	330
<b>Заключение.</b> Невозможная задача, стоящая цель. . . .	332
<b>Благодарности</b> . . . . .	335
<b>Приложение.</b> Что это за мобильное приложение, о котором мы столько раз упоминали? . . . . .	342