

Елизавета Луговская | darlert

ПУТЬ К СЧАСТЬЮ ГЛАЗАМИ КОТЯТ



Издательство АСТ
Москва

Перед тобой, дорогой читатель, сборник мотивационных историй и цитат, позитивных предсказаний и веры в лучшее. Всю книгу тебя будут сопровождать два котёнка — Льюис и его младшая сестра Саманта. Они видят мир восхищённым кошачьим взглядом, наполняют свою рутину маленькими радостями и просто стараются жить счастливой кошачьей жизнью.

В сборнике представлены темы, на которые у котят есть простор для рассуждений.

В каждой теме — два высказывания, две мотивационные цитаты и одно предсказание. Они не претендуют на окончательную истину, но помогают взглянуть на привычные вещи под другим углом или просто зарядиться мотивацией. База есть, теперь пора познакомиться с главными героями!



Льюис — тринадцатилетний котёнок, эрудированный подросток; он увлекается чтением энциклопедий и книг про динозавров. Скептически настроен, мыслит критически и задаёт миллион вопросов обо всём на свете. Оберегает младшую сестру, старается быть для неё наставником и хорошим примером.



Сэм — восьмилетняя кото-девочка, яркая и общительная, «её боится социофобия». Радостная и любознательная, всегда знает, каким делом занять себя и других. Любит коллекционировать кукольных мишек, краситься и рисовать. Поддерживает брата и часто служит для него зеркалом чувств.



Иногда кажется, будто вся жизнь похожа на день сурка — одни и те же действия, одни и те же лица, одни и те же виды. Чем может помочь романтизация рутины?

Тем, что она меняет отношение к привычным делам и снимает лишнее давление.

Если тебе нравятся уютные ритуалы — например, готовить еду, заваривать чай или чистить зубы под любимую музыку, — то это уже отличный повод радоваться новому дню!



Идея от кошечки: добавить в свой интерьер вещи определённого цвета. Все пользуются посудой и столовыми приборами на ежедневной основе. И пусть они будут розовыми, голубыми, фиолетовыми. Главное, чтобы радовали взгляд!

Так, у меня уже есть набор розовых вещей: чехольчик для телефона, коврик для компьютерной мыши, сумка и наушники. Вроде ничего не изменилось, но в душе стало теплее — от красивого и уютного визуала, который окружает меня каждый день!

