


*Napoleon Hill*

НАПОЛЕОН ХИЛЛ

# ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ  
НА ПУТИ К УСПЕХУ

ОБНОВЛЕННОЕ  
ИЗДАНИЕ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва 2023

УДК 159.9  
ББК 88.52  
Х45

Practical Steps to Think and Grow Rich by Napoleon Hill

© JMW Group, Inc. Larchmont, New York.  
Rights licensed exclusively by JMW Group Inc.,  
Larchmont, New York

**Хилл, Наполеон.**

**Х45** Думай и богатей : практические шаги на пути к успеху / Наполеон Хилл ; [перевод с английского А. Шустовой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 304 с.

ISBN 978-5-04-188846-6

Дополненное издание знаменитой книги по обретению богатства. В ней идеи и советы известного журналиста Наполеона Хилла обновлены с учетом цифрового мира и новой этики. Книга предлагает простой подход к решению финансовых трудностей, а также рассказывает: как воспитать в себе решительность, как обрести внутреннюю устойчивость, как найти идею, которой горюшь, как развить магнетизм.

**УДК 159.9  
ББК 88.52**

ISBN 978-5-04-188846-6 © А. Шустова, перевод на русский язык, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ К ОРИГИНАЛЬНОМУ ИЗДАНИЮ КНИГИ . . . . .	9
ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ИЗДАТЕЛЯ . . . . .	15
<b>ШАГ 1. Используйте силу мысли . . . . .</b>	<b>19</b>
Принципы природы . . . . .	20
Вы «властелин своей судьбы, капитан своей души» . . . . .	21
Развивайте осознание успеха . . . . .	22
Истории о силе мысли . . . . .	23
Об этой книге . . . . .	33
<b>ШАГ 2. Познавайте и совершенствуйте себя . . . . .</b>	<b>35</b>
Выбирайте: возглавлять или следовать . . . . .	36
Устраните препятствия на пути к успеху: 31 причина неудач . . . . .	43
Цените возможности и ресурсы, которые у вас есть . . . . .	51
<b>ШАГ 3. Перехитрите шесть призраков страха . . . . .</b>	<b>61</b>
Шесть основных страхов . . . . .	62
Страх бедности . . . . .	64
Страх критики . . . . .	69
Страх болезни . . . . .	69
Страх потери любви . . . . .	71
Страх старости . . . . .	71
Страх смерти . . . . .	72

## ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

Тревога . . . . .	73
Станьте бесстрашным . . . . .	73
Обязательство перед собой и остальными . . . . .	74
<b>Шаг 4. Откажитесь от негативного мышления.</b>	
<b>Седьмое основное зло . . . . .</b>	<b>78</b>
Как защититься от негативного влияния . . . . .	79
Пятьдесят пять известных оправданий . . . . .	88
<b>Шаг 5. Развивайте жгучее желание . . . . .</b>	<b>94</b>
Будьте «практичным мечтателем» . . . . .	94
Преобразуйте желание в богатство . . . . .	96
Совет от Мэри Кэй Эш . . . . .	98
Истории о материализации желаний . . . . .	100
Ожидание . . . . .	118
<b>Шаг 6. Запечатлейте положительные впечатления в своем подсознании . . . . .</b>	<b>121</b>
Сделайте все 17 шагов . . . . .	123
Остерегайтесь негативных мыслей . . . . .	124
Мысль материальна . . . . .	125
Совмещение мысленных импульсов с эмоциями . . . . .	126
Молитва, основанная на вере . . . . .	128
<b>Шаг 7. Контролируйте свои мысли с помощью самовнушения . . . . .</b>	<b>133</b>
Внедряйте мысли в свое подсознание . . . . .	134
Наполните желание верой . . . . .	137
Будьте настойчивы . . . . .	139
<b>Шаг 8. Воспитывайте в себе веру . . . . .</b>	<b>141</b>
Укрепляйте веру с помощью самовнушения . . . . .	142
Укрепляйте положительные эмоции и устраняйте отрицательные . . . . .	143
Овладейте формулой уверенности в себе . . . . .	145

Пусть ваша вера найдет отклик . . . . .	146
Осознайте силу любви . . . . .	147
Примеры сильной веры . . . . .	148
<b>Шаг 9. Задействуйте воображение . . . . .</b>	<b>160</b>
Две формы воображения . . . . .	161
Как развить воображение . . . . .	163
Как на практике использовать воображение . . . . .	165
Тяжкий труд не нужен . . . . .	166
Не полагайтесь на удачу . . . . .	166
Истории, раскрывающие силу воображения . . . . .	168
<b>Шаг 10. Развивайте шестое чувство . . . . .</b>	<b>180</b>
Я не верю в чудеса . . . . .	181
Мои невидимые советники . . . . .	182
Великие лидеры и шестое чувство . . . . .	189
<b>Шаг 11. Разгадайте тайну сексуальной энергии . . . . .</b>	<b>192</b>
Десять стимулов для разума . . . . .	194
Как преобразовать сексуальное желание . . . . .	195
Использование шестого чувства через преобразование сексуальной энергии . . . . .	196
Сексуальная энергия и личный магнетизм . . . . .	201
Более глубокое понимание секса . . . . .	203
Сочетание секса, любви и романтики . . . . .	204
Использование искусственных стимуляторов . . . . .	208
Почему люди редко добиваются успеха до 40 лет . . . . .	208
Чрезмерное увлечение сексом . . . . .	210
<b>Шаг 12. Расширьте возможности разума: телепатия и ясновидение . . . . .</b>	<b>213</b>
Как работает система ментального вещания . . . . .	214
Величайшие силы неосознаны . . . . .	216
Драматическая история мозга . . . . .	217
Использование телепатии через принцип общего разума . . . . .	220

## ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

<b>Шаг 13. Задействуйте силу общего разума</b> . . . . .	222
Выявление источников знаний . . . . .	222
Ограниченность отдельного человеческого разума . . . . .	223
Обретение силы через общий разум . . . . .	224
Две природы общего разума . . . . .	224
Истории о действии общего разума . . . . .	227
Пожинаем плоды обретенной силы . . . . .	231
<b>Шаг 14. Разработайте план</b> . . . . .	234
Создайте план . . . . .	234
Планируйте продажу услуг . . . . .	238
<b>Шаг 15. Заставьте специальные знания работать на вас</b> . . . . .	254
Два способа заработать деньги . . . . .	255
Идеи придают знанию цель . . . . .	256
Где получить специальные знания . . . . .	257
Советы для абитуриентов вузов и их родителей . . . . .	258
Учитесь всю жизнь . . . . .	260
Люди, которые использовали силу специальных знаний . . . . .	261
<b>Шаг 16. Будьте решительны</b> . . . . .	272
Как стать более решительным . . . . .	273
Не слушайте скептиков . . . . .	274
Истории о решительности . . . . .	276
<b>Шаг 17. Будьте настойчивы</b> . . . . .	289
Проверьте, насколько вы настойчивы . . . . .	291
Развивайте и укрепляйте свою настойчивость . . . . .	294
Пожинайте плоды настойчивости . . . . .	296
Истории успеха. Настойчивость окупается . . . . .	297

# АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ К ОРИГИНАЛЬНОМУ ИЗДАНИЮ КНИГИ

**В** этой книге рассказывается о секрете заработка, принесшем целые состояния сотням чрезвычайно богатых людей, биографии которых я долго и тщательно изучал.

Этот секрет раскрыл мне Эндрю Карнеги больше четверти века назад, когда я был еще юнцом. Хитрый старый шотландец будто бы случайно навел меня на эту мысль, а затем с веселым блеском в глазах откинулся на стуле и стал наблюдать, хватит ли у меня мозгов, чтобы понять смысл сказанного.

Увидев, что я уловил суть, он спросил, готов ли я потратить лет двадцать или даже больше, чтобы донести его идею до мира, до всех людей, которые без нее могли бы прожить жизнь неудачниками. Я согласился — и при помощи мистера Карнеги сдержал свое обещание.

В этой книге я рассказываю о волшебной формуле, которую уже использовали тысячи людей практически из всех слоев общества. Она принесла колоссальное состояние мистру Карнеги, и он хотел поделиться ею с теми, у кого нет времени изучать, как другие зарабатывают деньги. Он надеялся, что я смогу проверить его формулу и показать ее действенность на примерах людей самых разных профессий. Он считал, что о ней следует рассказывать во всех школах и вузах. И даже выразил мне-

## ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

ние, что если бы ее преподавали должным образом, школьные и университетские курсы можно было бы сократить вдвое. Это была бы настоящая революция в образовании.

По опыту общения с Чарльзом Швабом и похожими на него молодыми людьми мистер Карнеги убедился, что школьная программа по большей части не учит зарабатывать и копить деньги. Он понял это, потому что брал на работу многих молодых людей без высшего образования, и те становились настоящими лидерами. Более того, его наставничество принесло состояния всем, кто следовал его инструкциям.

В главе о вере (шаг 8) вы прочтете поразительную историю о том, как создавалась корпорация United States Steel. Ее пример показывает, что формула мистера Карнеги работает для всех, кто готов ею воспользоваться. Единожды применив рецепт на практике, Чарльз Шваб и разбогател, и получил массу новых *возможностей*. По грубым подсчетам, в тот раз он заработал 600 миллионов долларов.

История Чарльза Шваба — хорошая иллюстрация того, как вам может помочь эта книга, *если вы знаете, чего хотите*.

Больше 100 тысяч мужчин и женщин использовали рецепт мистера Карнеги еще до моего исследования. Некоторые из них сколотили состояния. Другие достигли гармонии и семейного благополучия.

Секрет, о котором я говорю, упоминается в этой книге не меньше сотни раз. Я не называю его напрямую — так же поступил мистер Карнеги, когда раскрыл его мне. Мне кажется, этот секрет эффективнее работает, если его оставить на виду и лишь слегка приподнять над ним вуаль, чтобы его могли найти *те, кто готов и ищет*.

Если вы *готовы* применить его на практике, то найдете его как минимум один раз в каждой главе. Как определить, что вы

## АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ

готовы? Я мог бы рассказать вам об этом, но гораздо больше пользы и радости вы получите, поняв это самостоятельно.

Когда я писал эту книгу, мой сын учился на последнем курсе колледжа. Он прочитал рукопись пятой главы и сам открыл этот секрет. Он так эффективно использовал формулу мистера Карнеги, что сразу же получил ответственную должность, а его стартовая зарплата оказалась значительно выше средней. Его история кратко рассказана в той же пятой главе.

Возможно, вам кажется, что моя книга обещает слишком много. Но я полагаю, что вы отбросите эту мысль, прочитав историю моего сына. Надеюсь также, что она станет для вас оазисом в пустыне утраченной надежды, если вы опустили руки, если потерпели неудачу несмотря на все свои старания, если вас измотала болезнь или травма.

Президент США Вудро Вильсон использовал тот же самый секрет во время Первой мировой войны. Этот секрет передавали каждому солдату, отправляющемуся на фронт. Он также помог собрать необходимые для войны средства, как сказал мне президент Вильсон.

В начале двадцатого века этот секрет вдохновил Мануэля Кесона, в то время бывшего постоянным комиссаром Филиппинских островов. Благодаря ему Кесон принес свободу своему народу и стал его первым президентом.

Овладевшие этим секретом люди идут к успеху, затрачивая минимум усилий, и никогда больше не терпят неудач. Если вы сомневаетесь в этом, изучите истории тех, кто им пользовался, и убедитесь сами.

Но помните: ничто не дается ДАРОМ.

За секрет придется заплатить, хотя плата будет намного меньше его реальной стоимости. Его невозможно открыть, если не искать намеренно. Им нельзя поделиться просто так или про-

## ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

дать за деньги. Он состоит из двух частей, и одна из них уже в кармане у тех, кто *готов*.

Секрет одинаково хорошо служит всем, кто готов его использовать, вне зависимости от их образования. Задолго до моего рождения он попал в руки Томаса Эдисона, и тот использовал его так разумно, что стал великим изобретателем, хотя учился своему ремеслу всего три месяца. А деловой партнер мистера Эдисона использовал секрет столь эффективно, что сколотил огромное состояние и ушел из бизнеса еще молодым. Хотя изначально зарабатывал всего 12 000 долларов в год! Его история рассказана в первой главе. Она должна убедить вас, что богатство в пределах досягаемости; что вы можете быть тем, кем хотите; что деньги, слава, признание и счастье доступны всем, кто полон решимости их заполучить.

Откуда я все это знаю? Вы получите ответ до того, как закончите читать эту книгу. Может быть, вы найдете его в первой главе, а может быть — на последней странице.

За двадцать лет исследований я проанализировал жизни сотен известных людей. И многие из них признались, что накопили свои огромные состояния с помощью секрета Карнеги. Среди этих людей были:

*Генри Форд*, основатель автомобильной компании Ford

*Теодор Рузвельт*, президент США во время Второй мировой войны

*Уильям Ригли*, производитель жевательной резинки Wrigley's

*Джон Уонамейкер*, изобретатель супермаркетов и фиксированных цен

*Джеймс Дж. Хилл*, глава крупнейшей железнодорожной компании США

*Уилбур Райт*, вместе с братом Орвиллом Райтом построивший первый самолет

## АВТОРСКОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ

*Вудро Вильсон*, президент США во время Первой мировой войны

*Уильям Говард Тафт*, президент США

*Элберт Г. Гэри*, основатель сталелитейной корпорации U. S. Steel

*Кинг Жиллетт*, изобретатель многоразовой бритвы и основатель The Gillette Company

*Александр Белл*, изобретатель телефонной связи и основатель крупнейшей телефонной компании в США

*Джон Д. Рокфеллер*, первый долларовый миллиардер в мире

*Ф. У. Вулворт*, создатель первой крупной розничной сети

*Кларенс Дарроу*, знаменитый американский адвокат

Это лишь небольшая выборка из сотен известных американцев, чьи достижения показывают, каких высот можно достичь благодаря секрету Карнеги. Я не знаю человека, который использовал бы его формулу и не достиг заметного успеха. И я не знаю никого, кто добился бы признания или накопил состояние без знания его секрета.

Из этого я делаю вывод, что знание формулы Карнеги гораздо важнее образования. Да и что такое *образование*? Многие успешные люди почти не учились в классическом смысле этого слова. Знаменитый бизнесмен Джон Ванамейкер однажды сказал мне, что получал базовые знания уже на полном ходу к своей цели. А Генри Форд не окончил даже средней школы, не говоря уже о колледже.

Я не пытаюсь преуменьшить значение общего образования. Но считаю: зная и применяя секрет Карнеги, даже люди со скудными познаниями достигнут высокого положения, накопят богатство и будут диктовать другим свои условия. Моя цель — донести до тех, кто *готов*, великую истину, которая научит не только *что* делать, но и *как* это делать. И даст *необходимый импульс, чтобы начать*.

## ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

Все истории в этой книге — о людях, которые, как и вы, пытались заработать не только на хлеб с маслом, но и на то, чтобы пожить в свое удовольствие, реализовать стремления и вздохнуть спокойно.

Секрет, о котором я говорю, однажды просто спрыгнет со страницы и встанет перед вами, *если вы к этому готовы*. Вы узнаете его, когда увидите. Неважно, получите ли вы знак во время чтения первой или последней главы — остановитесь на мгновение и поднимите бокал за свое прозрение.

Прежде чем перейти к первой главе, первому шагу, прочтите фразу, которая может дать ключ к разгадке секрета Карнеги:

*Все достижения, все богатства на земле начинаются с идеи!*

Если вы готовы услышать секрет, половина успеха уже у вас в кармане. Вы легко узнаете вторую, когда столкнетесь с ней.

*Наполеон Хилл, 1937 год*

## ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ИЗДАТЕЛЯ

Глядя на некоторых людей, можно решить, что успех дается легко. Почти не напрягаясь, они умудряются жить в роскошных домах, отправлять детей в лучшие школы, ездить на шикарных автомобилях, путешествовать по всему миру. При этом у них остаются ресурсы, чтобы помогать близким и заниматься благотворительностью. Они не умнее и не образованнее вас. Они работают ничуть не усерднее, чем вы. Они не жертвуют своей жизнью, чтобы заработать деньги. Напротив, они зарабатывают более чем достаточно, чтобы в полной мере наслаждаться жизнью.

В чем их секрет?

Почти столетие назад всемирно известный стальной магнат Эндрю Карнеги задал этот же вопрос и поручил молодому журналисту Наполеону Хиллу ответить на него. За следующие 25 лет своей жизни мистер Хилл опросил более 500 миллионов и исследовал истории 25 тысяч людей, потерпевших неудачи, чтобы раскрыть секрет успеха и поведать о нем миру. В результате их совместных с мистером Карнеги усилий появилась книга «Думай и богатей», которая с тех пор разошлась по всему миру тиражом более 15 миллионов экземпляров, вдохновила и направила миллионы читателей и помогла построить мир, в котором мы живем сегодня.