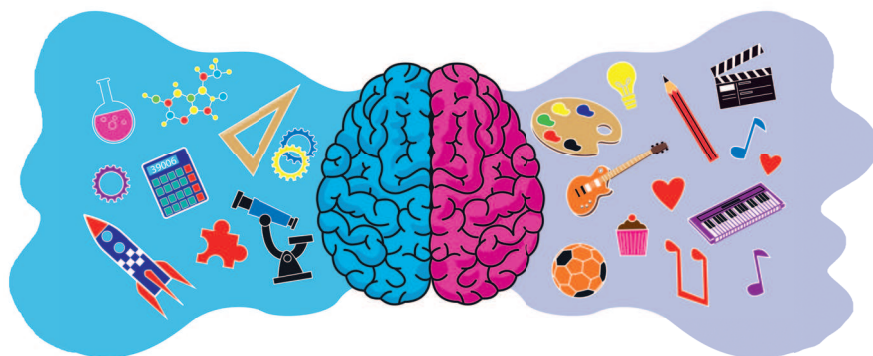


Что?
Как?
Почему?



МОИ ПЕРВЫЕ ЗНАНИЯ ПРО ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



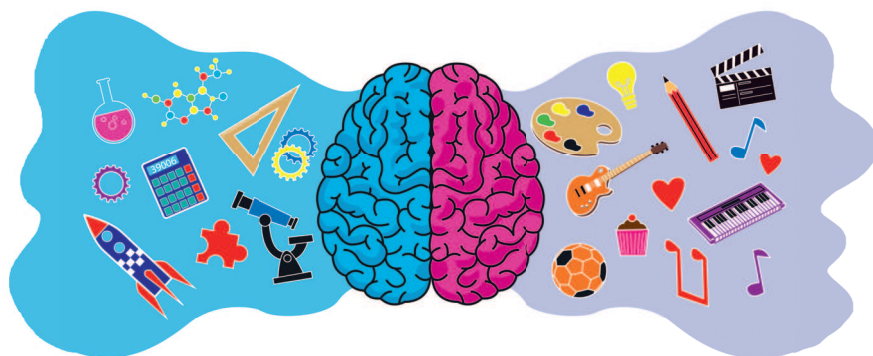
#эксмогетство

Москва
2025

Что?
Как?
Почему?



МОИ ПЕРВЫЕ ЗНАНИЯ ПРО ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



#эксмогетство

Москва
2025

УДК 087.5:611
ББК 28.70я2
Ч-80

Ч-80 **Что? Как? Почему? Мои первые знания про тело человека** / [перевод с английского Ольги Лазаревой ; под редакцией Людмилы Кирилловой]. — Москва : Эксмо, 2025. — 64 с.: цв. ил. — (Атласы и энциклопедии. Мои первые знания).

ISBN 978-5-04-200508-4

Интересная и познавательная энциклопедия для малыша, из которой он получит первые знания о своём теле. Ребёнок узнает, как «работает» его организм, какие главные органы и системы помогают человеку дышать, двигаться, чувствовать, справляться с болезнями. Ещё его ждут ответы на самые необычные вопросы: из чего состоят кости, сколько у нас волос, для чего нужен нос, почему мозг похож на большой грецкий орех. А в подарок малыш получит большой постер, который поможет ему ещё лучше познакомиться с тем, как устроено тело.

Издание рекомендовано для дошкольного и младшего школьного возраста.

УДК 087.5:611
ББК 28.70я2

What, How, Why: The Human Body
© 2022 Sassi Editore Srl
Viale Roma 122/b
36015 Schio (VI) - Italy
Illustrations: Mattia Cerato
Layout: Nadia Fabris
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-200508-4

ОГЛАВЛЕНИЕ

**УДИВИТЕЛЬНЫЙ
МЕХАНИЗМ** 4

**ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ
МЕДИЦИНЫ** 6

Отрасли медицины 8

**КЛЕТКИ, ТКАНИ, СИСТЕМЫ,
АППАРАТЫ** 10

Скелетная система 12

Верхние и нижние конечности 14

Мышцы 16

ОРГАНЫ ЧУВСТВ 18

Кожа и осязание 18

Глаза и зрение 20

Уши и слух 22

Нос и обоняние 24

Рот и вкус 26

СЕРДЦЕ 28

Система кровообращения 30

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ 32

**ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА** 34

МОЗГ 36

Язык и эмоции 38

НЕРВНАЯ СИСТЕМА 40

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА 42

ИММУННАЯ СИСТЕМА 43

**РЕПРОДУКТИВНЫЙ
АППАРАТ** 44

Новая жизнь 46

Рост и старение 48

БОЛЕЗНИ, РАНЫ И ТРАВМЫ .. 50

Лекарства и вакцины 52

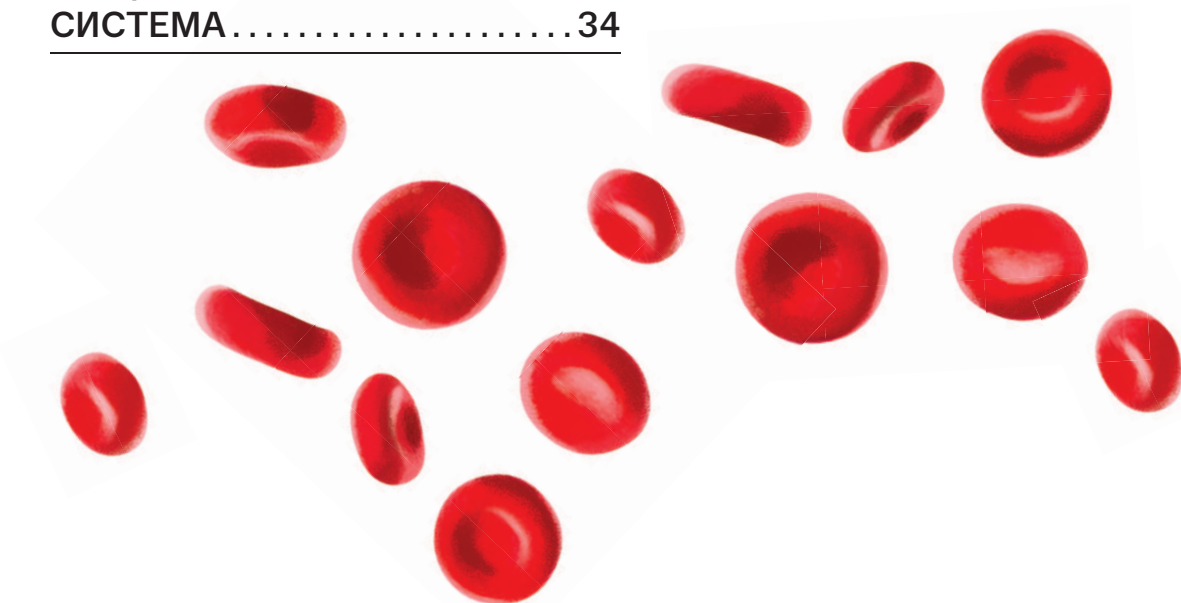
Инструменты врача 54

Поддержание здоровья 56

Технологии на службе
организму 58

ВОТ ТАК РЕКОРДЫ! 60

ПРОВЕРЬ СЕБЯ! 62



УДИВИТЕЛЬНЫЙ МЕХАНИЗМ

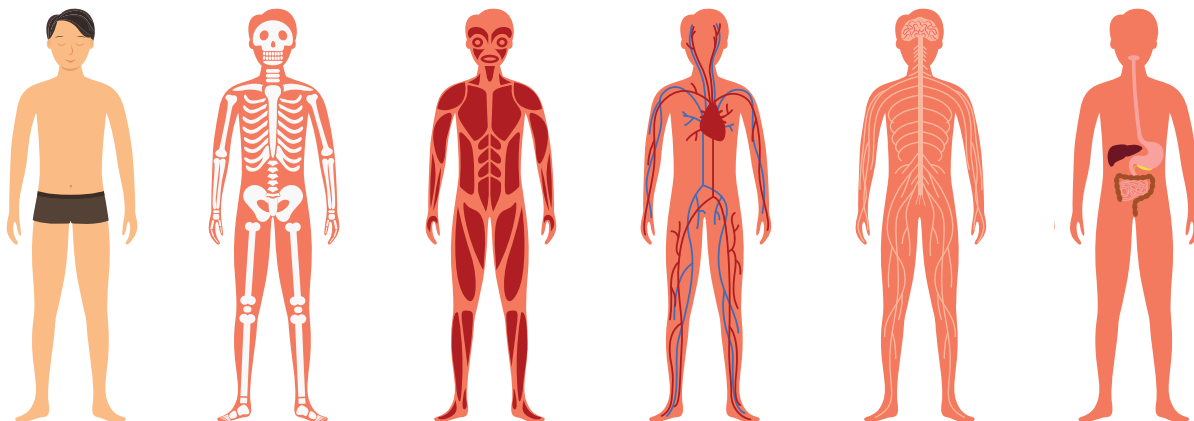
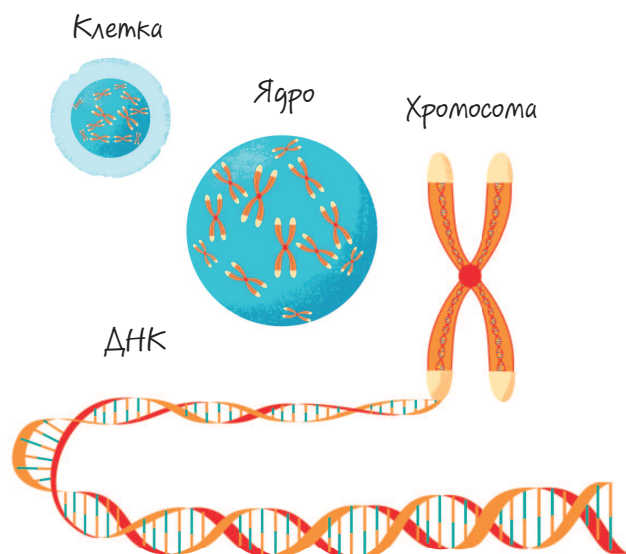
Человеческое тело – удивительный механизм! Оно позволяет нам дышать, есть, бегать, думать, взаимодействовать с другими людьми... и многое, многое другое! При ближайшем рассмотрении каждая маленькая частичка нашего тела является микрокосмосом со специфическим строением, формированием и функциями. Вот почему для детального понимания человеческого тела требуются годы изучения и исследований.

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НАИМЕНЬШЕЙ ЕДИНИЦЕЙ ИЗМЕРЕНИЯ НАШЕГО ТЕЛА?

Основной единицей измерения каждого живого организма является **клетка**, которая содержит **хромосомы**. Хромосома – это молекула **ДНК**, структура, содержащая всю информацию о человеке. Фактически каждый человек в мире обладает **определённым генетическим наследием**, которое делает нас уникальными, незаменимыми и непохожими на всех остальных.

СКОЛЬКО ЧАСТЕЙ ИМЕЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО?

Трудно сказать: **это зависит от того, что считать «целой» частью**. Например, палец – часть кисти, кисть – часть руки, а рука – часть всех верхних конечностей. В свою очередь, сам палец состоит из костей, нервов, мышц и кожи, которые состоят из воды и клеток, и так далее, и так далее...





КТО ИЗУЧАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО?

Наука, которая исследует процессы, происходящие в теле человека, называется **медицина**. Она включает в себя множество различных специализаций. Каждая часть нашего тела настолько **сложна**, что врачи, чтобы работать наилучшим образом, должны выбирать, на чём специализироваться!

ПОХОЖИ ЛИ МЫ НА ДРУГИХ ЖИВЫХ СУЩЕСТВ?

В чём-то – конечно, да! Прежде всего, мы – «живые». То есть состоим из **комбинации клеток, организованных в определённую структуру**. Хотя мы отличаемся от растений главным образом тем, что не укоренены в земле, а от других животных – в основном сложностью своего мозга, который позволяет нам думать, понимать и говорить.



Мозг человека



Мозг шимпанзе



Мозг кошки

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ



4–1 тысячелетие
до н.э.

Древние египтяне использовали смолы, масла, мёд и соду для лечения различных заболеваний.



3-е тысячелетие
до н.э.

Создан первый сборник медицинских трудов, который стал основой **традиционной китайской медицины**.



5–4 век до н.э.

Древнегреческий врач **Гиппократ** основал научную медицину.



2–3 век н.э.

Гален занимался изучением анатомии и написал трактаты, которые использовались вплоть до эпохи Возрождения.



1846

В Бостоне Уильям Мортон впервые использовал эфир **в качестве анестетика**.



1864

Луи Пастер разработал процесс **пастеризации** – обработки для сохранения различных продуктов питания.



1895

Физик Вильгельм Рентген открыл **рентгеновские лучи** и сделал рентгеновский снимок руки своей жены.



1901

Доктор Карл Ландштейнер открыл **группы крови**.