

# ИСЦЕЛЯТЬ И УБИВАТЬ

Многие из названных выше растений вошли в историю из-за их смертоносных свойств, но было бы неправильно не упомянуть о роли, которую они сыграли в развитии медицины. Хотя наши знания о медицинских свойствах, дозировках и безопасных альтернативах значительно возросли в последние столетия, эти растения с двойной природой, обладающие свойствами как полезными, так и вредными, несомненно, заслужили свое место в истории.

Смерть и исцеление обычно идут рука об руку, и многие из этих растений рассматривались как представители этого двойственного царства, находившиеся в ведении древних божеств и духов с такой же двойственной природой. По всему миру их много. Шумерскую богиню Гулу называют великой целительницей, но она также проклинает беззаконников с помощью ядовитых трав. Омолу, божественный врач чумы (также известный под именем Бабалу-Айе или Сакпата в религии йоруба), является божеством как болезней, так и исцеления. Эта двойственность даже отражена в греческом слове *pharmakon*, от которого происходит *pharmacy*, что означает и «лекарство», и «яд».

На заре человечества некоторые растения использовались — в правильной дозировке — в качестве анестетиков, в то время как другие вызывали послабление или рвоту, чтобы очистить желудок и кишечник от нежелательного содержимого. Чем ядовитее растение, тем горче его вкус, но это было легко исправить сахаром или медом. Многие пациенты проходили изнурительные процедуры и иногда умирали в результате лечения, а не болезни.

Джордж Вашингтон пал жертвой таких жестоких способов лечения, когда в 1799 г. заболел простудой. Если бы его оставили в покое, он вполне мог бы выздороветь, но в отчетах говорится, что чрезмерно усердные врачи несколько раз пускали ему кровь: в общей сложности около двух литров (всего у человека около 5 литров крови). Затем ему дали три дозы хлорида ртути и очистительную клизму. Было назначено еще несколько доз рвотного средства для чистки зубного камня, а на его горло и ноги была нанесена вызывающая волдыри смесь для того, чтобы волдыри вытянули из организма вредные элементы, вызывающие болезнь. В результате такого лечения и так ослабевший от болезни Вашингтон умер менее чем за сутки.

# АЗБУКА РАСТЕНИЙ



## АБРУС МОЛИТВЕННЫЙ (*Abrus precatorius*)

Бредет безрадостно среди полей,  
Сидит на валуне, покрытом мхом,  
Исполненная грусти о былом,  
Подсчитывать погибших и ушедших  
Ей помогает четочник отцветший, —  
Весь мир пустыней предстает пред ней, —  
И думает на вымершем лугу:  
Что унесет последним чародей  
В далекую безжизненную мглу?

*Томас Гуд. Осень*

Также известная под названием «молельные бобы», «четочник» и «крабов глаз», эта древовидная лиана из семейства бобовых является тропическим растением, которое распространилось из родной Азии и Австралии, превратившись в настырного агрессора в Карибском бассейне и более теплых американских штатах. Оно имеет глубоко растущие корни и цепкие стебли, которые

пожелал жениться на А-Ронг. Но девушка не хотела выходить за него замуж и убежала в рододендровый лес. Ее поклонник, решив, что никому другому она не достанется, сжег лес дотла вместе с девушкой. В наше время люди почитают А-Ронг как божество за ее ум и храбрость, и каждый год с 15-го по 17-е марта проводят фестиваль цветов, в память о ней украшая себя цветками рододендронов.

Похожую историю рассказывают представители народности И, живущие на юго-западе Китая. Фестиваль Майинь Хуа проводится в феврале в честь Миюлу — молодой женщины, которая была одной из многих, попавшихся на глаза безнравственному чиновнику. Когда он позвал ее в свое поместье, она пришла с белым цветком рододендрона в волосах. Им она отравила вино, которое они пили в тот вечер. Убедившись, что чиновник умер, она тоже приняла яд. Когда ее возлюбленный Чжаолеруо отнес ее тело домой, его горе было так велико, что его слезы превратились в кровь и навсегда окрасили лепестки рододендрона в красный цвет в память о ней.



## АЛЬСТОНИЯ — ДЬЯВОЛЬСКОЕ ДЕРЕВО Альстония малайская (*Alstonia scholaris*)

Мы, стена, — она, я — вскричали:  
«Ах, возможно ль, что духи могила —  
Милосердные духи могила —  
Отвлечением от нашей печали  
И несчастья, что склеп затаил, —  
Страшной тайны, что склеп затаил, —  
К нам на небо Астарту призвали  
Из созвездия адских светил —  
Из греховной, губительной дали,  
С небосвода подземных светил?»

*Эдгар Аллан По. Уялюм: Баллада*

Альстония — одно из самых высоких деревьев в своем родном крае, который охватывает Индию, Юго-Восточную Азию и Австралию. Она может достигать 42 м в высоту, и быстро растет, что делает ее идеальным деревом



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ

В этой книге, особенно в разделах, где описаны целебные свойства растений, указаны наилучшие способы применения каждого из них. Способов подготовки растений к использованию множество, ниже приведены некоторые из наиболее распространенных приемов.

## НАСТОЙ

Чтобы приготовить настой, соберите растения в правильное время года и развесьте сушиться в прохладном темном месте. Когда они полностью высохнут, мелко порубите их. Храните их в небольших пакетиках (по 1 чайной ложке в каждом), сделанных из бумаги или мягкой хлопковой ткани. Также измельченные травы можно хранить в герметичном контейнере. Заваривайте по одной чайной ложке на маленькую кружку.

Настой из свежего сырья готовится дольше, чем чай. Заливайте горячей, но не кипящей водой, чтобы не обжечь листья, накройте ткань, чтобы сохранить аромат, и настаивайте в течение 5—15 минут в зависимости от растения.

## СИРОП

Свежую кору, корни и плоды варите на слабом огне в течение 20 минут. Снимите с огня, затем добавьте листья и цветки по вкусу и настаивайте еще 10 минут. Процедите отвар через муслиновую ткань, затем смешайте с медом один к одному. Настаивайте на слабом огне, пока смесь не загустеет до вязкой консистенции.

Для большего эффекта добавьте одну часть бренди на три части сиропа. Хранить до 6 месяцев.

## РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*Salvia rosmarinus*)

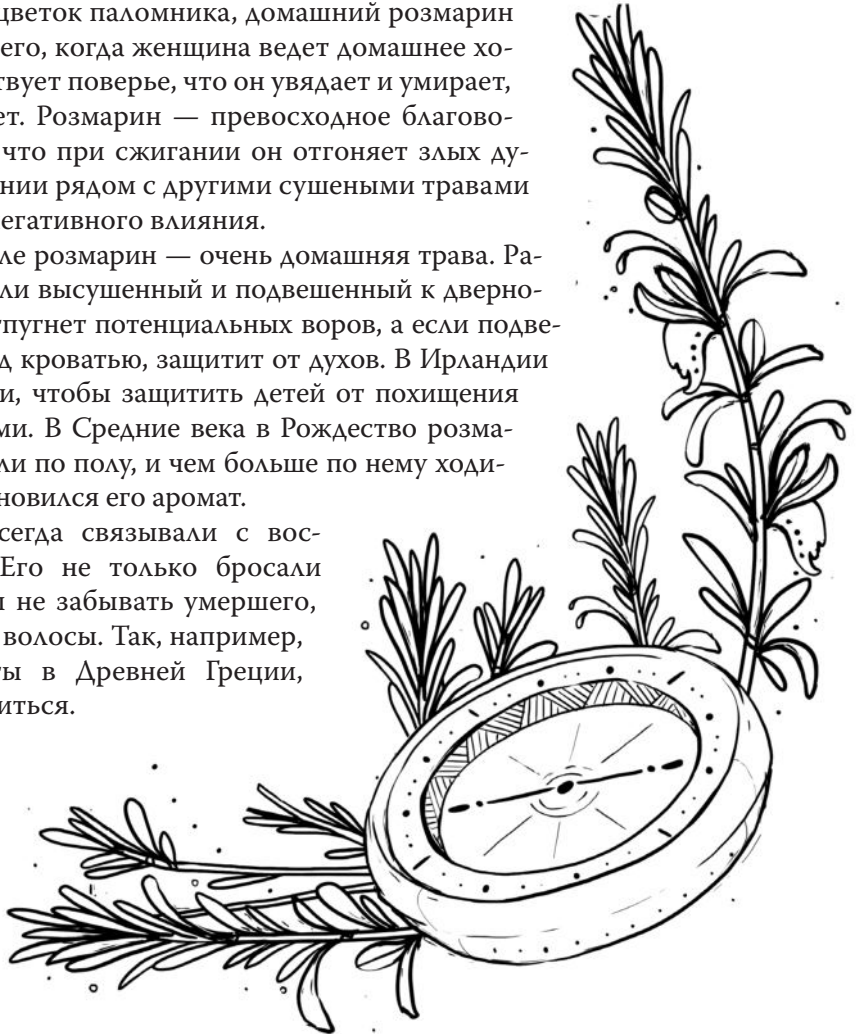
Вот розмарин, это для воспоминания;  
прошу вас, милый, помните; а вот троицын цвет, это для дум.

*Уильям Шекспир. Гамлет*

Также известный под названиями морская роса, ладанная трава и цветок паломника, домашний розмарин растет лучше всего, когда женщина ведет домашнее хозяйство. Существует поверье, что он увядает и умирает, если она уезжает. Розмарин — превосходное благовоние: считается, что при сжигании он отгоняет злых духов, а при хранении рядом с другими сушеными травами очищает их от негативного влияния.

На самом деле розмарин — очень домашняя трава. Растущий в саду или высушенный и подвешенный к дверному косяку, он отпугнет потенциальных воров, а если подвесить веточки над кроватью, защитит от духов. В Ирландии его подвешивали, чтобы защитить детей от похищения и подмены феями. В Средние века в Рождество розмарин разбрасывали по полу, и чем больше по нему ходили, тем ярче становился его аромат.

Розмарин всегда связывали с воспоминаниями. Его не только бросали в могилу, чтобы не забывать умершего, но и вплетали в волосы. Так, например, делали студенты в Древней Греции, чтобы лучше учиться.



# Содержание

## ЯДЫ И ПРОКЛЯТИЯ Теневая жизнь растений

ВВЕДЕНИЕ.....	8
ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ.....	15
О ВЕДУНЬЯХ И ВЕДЬМАХ.....	25
КОЛДОВСКИЕ ТРАВЫ.....	29
ИСЦЕЛЯТЬ И УБИВАТЬ.....	33
ДОКТРИНА СИГНАТУР.....	35
АЗБУКА РАСТЕНИЙ.....	39

### А

АБРУС МОЛИТВЕННЫЙ ( <i>Abrys precatorius</i> ).....	39
АЗАЛИЯ. Рододендрон желтый ( <i>Rhododendrum luteum</i> ).....	41
АЛЬСТОНИЯ — ДЬЯВОЛЬСКОЕ ДЕРЕВО. Альстония малайская ( <i>Alstonia scholaris</i> ).....	43
АНЧАР ( <i>Antiaris toxicaria</i> ).....	45
АРОННИК — ЗМЕЕГОЛОВ. Аронник пятнистый ( <i>Agrim maculatum</i> ).....	47
АСФОДЕЛЬ. Асфodelь белая ( <i>Asphodelus albus</i> ).....	49

### Б

БАЗИЛИК. Базилик обыкновенный ( <i>Ocimum basilicum</i> ).....	53
БАКЛАЖАН. Баклажан ( <i>Solanum melongena</i> ).....	55
БЕЛЛАДОННА — КРАСАВКА — СОННАЯ ОДУРЬ — БЕШЕНАЯ ВИШНЯ. Белладонна обыкновенная ( <i>Atropa belladonna</i> ).....	56
БЕЛЕНА. Белена черная ( <i>Hyoscyamus niger</i> ).....	59
БОРЕЦ. Аконит клобучковый ( <i>Aconitum napellus</i> ).....	64

БОБЫ. Бобы конские ( <i>Vicia faba</i> ) .....	66
БОЛИГОЛОВ. Болиголов пятнистый ( <i>Conium maculatum</i> ) .....	68
БОРЩЕВИК. Борщевик Мантегацци ( <i>Heraclеum mantegazzianum</i> ) .....	71
БРИОНИЯ — ПЕРЕСТУПЕНЬ. Бриония двудомная ( <i>Bryonia dioica</i> ) .....	72
БРУГМАНСИЯ. Бругмансия душистая ( <i>Brugmansia suaveolens</i> ) .....	74
БУЗИНА ( <i>Sambucus</i> ) .....	76

## Г

ГЛИЦИНИЯ. Вистерия ( <i>Wisteria</i> ) .....	81
ГОРТЕНЗИЯ. Гортензия крупнолистная ( <i>Hydrangea macrophylla</i> ) .....	82
ГРИБЫ .....	84
МУХОМОРЫ. Семейство Аманиты ( <i>Amanita</i> ) .....	87
СТРОЧОК. Строчок обыкновенный ( <i>Gyromitra esculenta</i> ) .....	91
ВОЛОКОННИЦА. Волоконница пятнистая ( <i>Inocybe maculate</i> ) .....	91
ДРОЖАЛКА. Дрожалка оранжевая ( <i>Tremella mesenterica</i> ) .....	91
ЧЕРНИЛЬНЫЙ ГРИБ. Навозник чернильный, или серый ( <i>Coprinus atramentarius</i> ) .....	92
САТАНИНСКИЙ ГРИБ. Боровик сатанинский ( <i>Rubroboletus satanas</i> ) .....	92
АЛАЯ ЭЛЬФОВА ЧАША. Саркосцифа алая ( <i>Sarcoscypha coccinea</i> ) .....	93
ГОРЬКАЯ СЫРОЕЖКА. Сыроежка едкая ( <i>Russula emetic</i> ) .....	93

## Д

ДРАКОНОВО ДЕРЕВО. Драцена кинноварно-красная ( <i>Dracaena cinnabari</i> ) .....	94
ДУРМАН — БЕШЕНАЯ ТРАВА. Дурман обыкновенный ( <i>Datura stramonium</i> ) .....	97

## И

ИВА — ВЕРБА — РАКИТА. Ива ( <i>Salix</i> ) .....	102
--	-----

## К

КАМЕЛИЯ. Камелия японская ( <i>Camellia japonica</i> ) .....	107
КЕНДЫРЬ. Кендырь коноплевый ( <i>Arosunum cannabinum</i> ) .....	108
КОЛОКОЛЬЧИК — ГИАЦИНТОИДЕС. Гиацинтоидес неописанный ( <i>Hyacinthoides non-scripta</i> ) .....	110
КАРТОФЕЛЬ ( <i>Solanum tuberosum</i> ) .....	112
КЛЕН ( <i>Acer</i> ) .....	113

КОНОПЛЯ. Конопля посевная ( <i>Cannabis sativa</i> ) .....	116
КОРОВЯК — МЕДВЕЖЬЕ УХО. Коровяк обыкновенный ( <i>Verbascum thapsus</i> ) .....	119
КАЛЕБАС. Кресцентия крылатая ( <i>Crescentia alata</i> ) .....	121
КОКОРЫШ — СОБАЧЬЯ ПЕТРУШКА. Кокорыш обыкновенный ( <i>Aethusa cynapium</i> ) .....	123
КРОКУС. — БЕЗВРЕМЕННОК. Безвременник осенний ( <i>Colchicum autumnale</i> ) .....	124
КУКОЛЬ — ПОЛЕВАЯ ГВОЗДИКА. Куколь обыкновенный ( <i>Agrostemma githago</i> ) .....	126

## Л

ЛАВРОВИШНЯ ( <i>Prunus laurocerasus</i> ) .....	127
ЛАНДЫШ. Ландыш майский ( <i>Convallaria majalis</i> ) .....	129

## М

МАК. Мак снотворный ( <i>Papaver somniferum</i> ) .....	133
МАНДРАГОРА. Мандрагора лекарственная ( <i>Mandragora officinalis</i> ) и мандрагора осенняя ( <i>M. autumnalis</i> ) .....	137
МАНЦИНЕЛЛА — ДЕРЕВО СМЕРТИ. Манцинелловое дерево ( <i>Hippomane mancinella</i> ) .....	141
МОРОЗНИК — ЧЕМЕРИЦА. Чемерица ( <i>Veratrum</i> ) .....	143
МОРОЗНИК ЧЕРНЫЙ И ДРУГИЕ. Морозник черный ( <i>Helleborus niger</i> ) .....	145

## Н

НАПЕРСТЯНКА. Наперстянка пурпурная ( <i>Digitalis purpurea</i> ) .....	149
НАРЦИСС. Нарцисс ложный, или желтый ( <i>Narcissus pseudo-narcissus</i> ) .....	152

## О

ОЛЕАНДР. Олеандр обыкновенный ( <i>Nerium oleander</i> ) .....	155
ОМЕЛА БЕЛАЯ ( <i>Viscum album</i> ) .....	157
ОМЕЖНИК. Омежник шафранный ( <i>Oenanthe crocata</i> ) .....	160
ОРЕХ ГРЕЦКИЙ ( <i>Juglans regia</i> ) .....	162
ОТАЛАНГА — ПОНГ-ПОНГ — ДЕРЕВО САМОУБИЙЦ. Цербера одоллам ( <i>Cerbera odollam</i> ) .....	164

## П

ПАСЛЕНОВЫЕ ( <i>Solanaceae</i> ) .....	169
ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ ( <i>Solanum dulcamara</i> ) .....	170

ПЕРЕЦ Стручковый перец ( <i>Capsicum</i> ) .....	172
ПЛЕВЕЛ — ГОЛОВОЛОМ. Плевел опьяняющий ( <i>Lolium temulentum</i> ) .....	174
ПЛОТЯДНЫЕ РАСТЕНИЯ .....	177
РАСТЕНИЯ-КУВШИНОЧНИКИ .....	177
Непентес ( <i>Nepenthes</i> ) .....	177
Росянка ( <i>Drosera</i> ) .....	179
Жирианка ( <i>Pinguicula</i> ) .....	180
ПЛОЩЬ ОБЫКНОВЕННАЯ ( <i>Hedera helix</i> ) .....	181
ПОДЪЕЛЬНИК — ВЕРТЛЯНИЦА. Подъельник одноцветковый ( <i>Monotropa uniflora</i> ) .....	186
ПРОЛЕСНИК — СОБАЧЬЯ РТУТЬ.	
Пролесник многолетний ( <i>Mercurialis perennis</i> ) .....	187

## Р

РАНУНКУЛОС. — РУССКИЙ ЛЮТИК ( <i>Ranunculus</i> ) .....	189
РЕВЕНЬ. Ревень волнистый ( <i>Rheum rhabarbarum</i> ) .....	190
РОЗА ( <i>Rosa</i> ) .....	193

## С

СЕЙБА — ХЛОПКОВОЕ ДЕРЕВО. Сейба пятитычинковая ( <i>Ceiba pentandra</i> ) .....	197
СИВЕЦ — ПОЛЕВАЯ СКАБИОЗА. Сивец луговой ( <i>Succisa pratensis</i> ) .....	200
СТРИХНОС. — РВОТНЫЙ ОРЕХ. Чилибуха обыкновенная ( <i>Strychnos nux-vomica</i> ) .....	202

## Т

ТЕРН. Слива колючая ( <i>Rubus spinosa</i> ) .....	205
ТЕЩИН ЯЗЫК. Диффенбахия ( <i>Dieffenbachia</i> ) .....	208
ТИС ЯГОДНЫЙ — КРАСНОЕ ДЕРЕВО ( <i>Taxus baccata</i> ) .....	209
ТОМАТ ( <i>Solanum lycopersicum</i> ) .....	212
ТРАВЫ .....	213
ГОЛОДНАЯ ТРАВА .....	213
ЯПОНСКАЯ ТРАВА АЛАНГ-АЛАНГ. Императа цилиндрическая ( <i>Imperata cylindrical</i> ) .....	216
ДЖОНСОНОВА ТРАВА. Сорго алленское ( <i>Sorghum halepense</i> ) .....	216
ПАХУЧИЙ КОЛОСОК И ГОРЬКАЯ ТРАВА. Зубровка душистая ( <i>Hierochloa odorata</i> ) .....	217

## Ф

ФИАЛКА (Viola) .....	218
ФИГА — ФИКУС-ДУШИТЕЛЬ. Фигус (Ficus) .....	220
ЯБЛОНЯ. Яблоня домашняя (Malus domestica) .....	225
ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ .....	228
ЯДОВИТЫЕ ПЛЮЩ, ДУБ И СУМАХ (Toxicodendron) .....	229
ЯСЕНЕЦ — НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА. Ясенец белый (Dictamnus albus) .....	233
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ПЕРЕВОДОВ .....	235

# ТАЙНЫ РАСТЕНИЙ

## Народная магия и исцеление

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	242
<b>МАГИЯ РАСТЕНИЙ</b> .....	247
КОДОВЫЕ НАЗВАНИЯ РАСТЕНИЙ .....	248
УКСУС ЧЕТЫРЕХ ВОРОВ .....	248
СЧАСТЛИВАЯ РУКА .....	249
ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ .....	250
ОБЕРЕГ ДЕВЯТИ ТРАВ .....	250
ЧИМАРУТА .....	252
<b>ДЕРЕВЬЯ</b> .....	255
ОГАМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ .....	256
ВОТИВНЫЕ ДАРЫ .....	258
<b>ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ</b> .....	261
НАСТОЙ .....	261
СИРОП .....	261
МАСЛА И НАСТОЙКИ .....	262

КОМПРЕСС.....	262
ПРИПАРКИ.....	262
<b>АЗБУКА РАСТЕНИЙ</b> .....	265

### Б

БАЗИЛИК. Базилик обыкновенный ( <i>Ocimum basilicum</i> ) .....	265
БЕРЕЗА ( <i>Betula</i> ).....	266
БЕЛЕНА. Белена черная ( <i>Huoscyanus niger</i> ) .....	267
БЕЛЛАДОННА – КРАСАВКА – СОННАЯ ОДУРЬ – БЕШЕНАЯ ВИШНЯ. Белладонна обыкновенная ( <i>Atropa belladonna</i> ) .....	268
БОЯРЫШНИК ОДНОПЕСТИЧНЫЙ ( <i>Crataegus monogyna</i> ) .....	269
БУЗИНА ( <i>Sambucus</i> ) .....	271
БУРАЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА ( <i>Borago officinalis</i> ) .....	272

### В

ВАЙДА КРАСИЛЬНАЯ — СИНИЛЬНАЯ ТРАВА ( <i>Isatis tinctoria</i> ) .....	274
ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ ( <i>Valeriana officinalis</i> ).....	275
ВЕРБЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ ( <i>Verbena officinalis</i> ) .....	276
ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Calluna vulgaris</i> ) .....	277
ВЕТРЕНИЦА ДУБРАВНАЯ ( <i>Anemone nemorosa</i> ) .....	278
ВОРСЯНКА ЛЕСНАЯ ( <i>Dipsacus fullonum</i> ) .....	279

### Г

ГАМАМЕЛИС ( <i>Hamamelis</i> ).....	281
ГИАЦИНТОИДЕС НЕОПИСАННЫЙ — АНГЛИЙСКИЙ КОЛОКОЛЬЧИК ( <i>Hyacinthoides non-scripta</i> ) .....	282
ГОРЧИЦА ( <i>Brassica &amp; Sinapis</i> ) .....	283

### Д

ДУБ ЧЕРЕШЧАТЫЙ — ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Quercus robur</i> ) .....	285
ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — ОРЕГАНО ( <i>Origanum vulgare</i> ) .....	287

### Е

ЕЖЕВИКА ( <i>Rubus fruticosus</i> ).....	289
--	-----

### З

ЗВЕЗДАЧКА СРЕДНЯЯ ( <i>Stellaria media</i> ) .....	291
ЗВЕРОВОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ ( <i>Hypericum perforatum</i> ) .....	293
ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ ( <i>Fragaria vesca</i> ) .....	294
ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ ( <i>Solidago canadensis</i> ) .....	296

### И

ИВА – ВЕРБА – РАКИТА. Ива ( <i>Salix</i> ) .....	298
--	-----

### К

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, БАРХАТЦЫ ПРЯМОСТОЯЧИЕ ( <i>Calendula officinalis</i> , <i>Tagetes erecta</i> ) .....	301
КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ ( <i>Trifolium repens</i> ) .....	302
КОТОВНИК КОШАЧИЙ — КОШАЧЬЯ МЯТА ( <i>Nepeta cataria</i> ) .....	303
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	304

### Л

ЛАВАНДА УЗКОЛИСТНАЯ ( <i>Lavandula angustifolia</i> ) .....	306
ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ ( <i>Laurus nobilis</i> ) .....	308
ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — ОРЕШНИК — ЛЕСНОЙ ОРЕХ ( <i>Corylus avellana</i> ) .....	309
ЛИМОН ( <i>Citrus limon</i> ) .....	310
ЛУК РЕПЧАТЫЙ ( <i>Allium cepa</i> ) .....	311

### М

МАК ( <i>Papaver</i> ) .....	313
МАНДРАГОРА. Мандрагора лекарственная ( <i>Mandragora officinarum</i> ) .....	315
МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ — МЕДВЕЖЬЯ ЛАПКА ( <i>Alchemilla vulgaris</i> ) .....	316
МАРГАРИТКА МНОГОЛЕТНЯЯ ( <i>Bellis perennis</i> ) .....	318
МАТЬ-И-МАЧЕХА ( <i>Tussilago farfara</i> ) .....	319
МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — ЛИМОННАЯ ТРАВА — ЛИМОННАЯ МЯТА ( <i>Melissa officinalis</i> ) .....	320
МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Myrtus communis</i> ) .....	321
МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Juniperus communis</i> ) .....	322

· МОРКОВЬ ДИКАЯ ( <i>Daucus carota</i> ) .....	324
· МОРОЗНИК ЧЕРНЫЙ И ДРУГИЕ. Морозник черный ( <i>Helleborus niger</i> ) .....	324
· МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ.....	325
· МЯТА ( <i>Mentha</i> ) .....	326

## Н

· НАПЕРСТЯНКА. Наперстянка пурпурная ( <i>Digitalis purpurea</i> ) .....	328
--	-----

## О

· ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ( <i>Taraxacum officinale</i> ) .....	331
· ОЛЬХА ЧЕРНАЯ ( <i>Alnus glutinosa</i> ) .....	332
· ОМЕЛА БЕЛАЯ ( <i>Viscum album</i> ) .....	334
· ОСИНА ОБЫКНОВЕННАЯ ( <i>Populus tremula</i> ).....	336
· ОСОТ ОГОРОДНЫЙ ( <i>Sonchus oleraceus</i> ) .....	338
· ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ ( <i>Anagallis arvensis</i> ) .....	339

## П

· ПАДУБ ОСТРОЛИСТНЫЙ — ОСТРОЛИСТ ( <i>Ilex aquifolium</i> ) .....	340
· ПАПОРОТНИКИ .....	342
· ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ — ПЕТРУШКА КУДРЯВАЯ ( <i>Petroselinum crispum</i> ) .....	343
· ПИЖМА ДЕВИЧЬЯ — ПИРЕТРУМ ДЕВИЧИЙ ( <i>Tanacetum parthenium</i> ) .....	344
· ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Hedera helix</i> ) .....	345
· ПОДМАРЕННИК ДУШИСТЫЙ ( <i>Galium odoratum</i> ) .....	346
· ПОДСНЕЖНИК БЕЛОСНЕЖНЫЙ ( <i>Galanthus nivalis</i> ) .....	347
· ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ ( <i>Artemisia vulgaris</i> ) .....	348
· ПОСКОННИК ПРОНЗЕННОЛИСТНЫЙ ( <i>Eupatorium perfoliatum</i> ) .....	349
· ПРИМУЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — ПЕРВОЦВЕТ ( <i>Primula vulgaris</i> ) .....	350
· ПУПАВКА БЛАГОРОДНАЯ — РИМСКАЯ РОМАШКА ( <i>Chamaemelum nobile</i> ) .....	351

## Р

· РАКИТНИК ВЕНИЧНЫЙ ( <i>Cytisus scorpius</i> ) .....	353
· РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Agrimonia eupatoria</i> ) .....	354
· РОЗА ( <i>Rosa</i> ) .....	355

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ( <i>Salvia rosmarinus</i> ) .....	357
РУТА ДУШИСТАЯ ( <i>Ruta graveolens</i> ) .....	358
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ ( <i>Sorbus aucuparia</i> ) .....	359

## Т

ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ ( <i>Filipendula ulmaria</i> ) .....	361
ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ — ЧЕРТОПОЛОХ ( <i>Onopordum acanthium</i> ), БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Cirsium vulgare</i> ) .....	362
ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Thymus vulgaris</i> ) .....	364
ТИС ЯГОДНЫЙ — КРАСНОЕ ДЕРЕВО ( <i>Taxus baccata</i> ) .....	365
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — ПОРЕЗНАЯ ТРАВА ( <i>Achillea millefolium</i> ) .....	366

## Ф

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) .....	368
--	-----

## Х

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Humulus lupulus</i> ) .....	370
---	-----

## Ц

ЦЕЗАЛЬПИНИЯ БОНДУК — ГВИЛАНДИНА ( <i>Guilandina bonduc</i> ) .....	372
ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Cichorium intybus</i> ) .....	373

## Ч

ЧЕРЕМУХА ( <i>Prunus padus</i> ) .....	375
ЧЕСНОК ( <i>Allium sativum</i> ) .....	376

## Ш

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ( <i>Salvia officinalis</i> ) .....	378
ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ ( <i>Morus nigra</i> ) .....	380

## Я

ЯБЛОНЯ. Яблоня домашняя ( <i>Malus domestica</i> ) .....	383
ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ ( <i>Fraxinus excelsior</i> ) .....	385