





# Классная работа



Витамин D

спорт!



молоко  
сыр  
яйца  
сметана  
зелень



НАТАЛИЯ  
НЕМЦОВА

# КАК УСТРОЕН ЧЕЛОВЕК

Энциклопедия в сказках



Художник Анастасия Зинина

«МАЛЫШ»

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК.....	5
ЗАЧЕМ СОБЛЮДАТЬ ЧИСТОТУ? .....	7
ВЕЛИКИЙ ЧИХ.....	10
О ЧЁМ ГОВОРЯТ ВОЛОСЫ?.....	13
КОГДА Я ЕМ... ..	16
ЯЗЫК ДО ГОРОДА ДОВЕДЁТ .....	19
ПУТЕШЕСТВИЕ ЗВУКА .....	22
КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ?.....	25
СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ .....	28
ЗАЧЕМ НУЖНЫ ШЕИ? .....	31
ЧТО СТУЧИТ В ГРУДИ? .....	35
ЗАЧЕМ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ? .....	38
ЧТО ТАКОЕ БЕРЁЗОВЫЙ СОК?.....	41
ЗАЧЕМ НУЖНЫ ВИТАМИНЫ? .....	44
ЗАЧЕМ НУЖНЫ МИКРОБЫ? .....	48
КТО БОЛЬШЕ ВСЕХ ЛЕНИТСЯ? .....	51
КТО ВЫШЕ ВСЕХ ПРЫГАЕТ?.....	55
ОТКУДА У КОРОВЫ МОЛОКО? .....	58
МИНИ-КВЕСТ.....	62



## ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК

«**Н**е буду завтракать! Не хочу кашу, чай и сыр!» — подумал Тёма.

— А что ты хочешь? — вдруг услышал он чей-то голос.

— А ты кто? — спросил мальчик.

— Я волшебник и могу исполнить любое твоё желание!

— Хочу целыми днями есть сладкое! — выпалил малыш.

— Хорошо, — согласился волшебник.

Всё вокруг закружилось, и Тёма оказался в сказочной стране. Вместо цветов на клумбах благоухали конфеты, раскрывая яркие обёртки. Вместо птиц на деревьях пели разноцветные пирожные. Вместо травы на газонах росло фруктовое и сливочное мороженое. А вместо воды в фонтанах плескалась газировка.

— Вот здорово! — обрадовался Тёма.

Сам он оказался на высоком троне. Вокруг него стояли подданные.

— Ваше Сладкоежество, повелевайте! — поклонились они.

— Хочу мороженое, пирожное и конфеты! — приказал мальчик.

Слуги принесли ему сладости.

— А сколько можно взять? — спросил сластёна.

— Сколько угодно!

И малыш стал есть пирожные, закусывать конфетами и мороженым.

— Ваше Сладкоежество, не останавливайтесь! — подбадривали подданные.

— Но я больше не могу! Я хочу пить!

Помощники протянули ему лимонад.

— Я пью и никак не могу напиться! — жаловался малыш.

— Конечно, — улыбнулись прислужники. — Эти напитки сделаны для того, чтобы было сладко и пить ещё больше хотелось.

— У меня живот заболел! — вдруг почувствовал Тёма. — И зубы! И горло!

— Ерунда! — воскликнула зубная фея. — Сейчас я вырву твои больные зубы, сделаю укол — и всё пройдёт!

— Не хочу уколы! Не хочу вырывать зубы! — испугался малыш. — Волшебник! Перенеси меня обратно домой!

И только он произнёс это, как оказался в своей кроватке.

— Тёма! — повторила мама. — Пора вставать, умываться, чистить зубы и завтракать.

Мальчик открыл глаза, погладил живот, потрогал зубы, проверил горло — ничего не болело! Он вско-