

Про плоскорез Фокина узнал пару лет назад. Купил. Долго приспособливался. Информации очень мало — как работать, что делать. Предлагал инструмент соседям, но рассказывать обо всех плюсах — дело хлопотное. Недавно ко мне в руки попала эта книга. Зачитался. Работаю плоскорезом уже несколько лет, но столько нового узнал! Теперь вместе с инструментом обязательно буду ее рекомендовать.

*Василий Григорьевич,  
Ленинградская область*

Если вы никогда не читали книг о природном земледелии — эта книга для вас. Собрана вся информация, систематизирована, толково изложена. Сразу можно вникнуть в тему. Ну, а если вы уже в курсе, то все равно найдете для себя полезную информацию — все, что касается плоскореза Фокина. Этот материал вы больше не найдете ни в одной книге. Потому что их просто нет.

*Елена,  
Московская область*

Почти идеальная книга. Небольшая, емкая, очень четкая. Все что надо есть, трепка о чудодейственных технологиях нет. Фактически — что-то вроде подробной инструкции, которую забыли приложить к плоскорезу.

*Александр,  
Москва*

Купила книжку в надежде узнать что-то новое о плоскорезе. А узнала гораздо больше! В книге много полезной информации о плодородии почвы, удобрениях, защите от болезней и вредителей. Прекрасные схемы посадок и вообще много полезной для дачника информации. И конечно, очень подробно про сам плоскорез.

*Наталья,  
Саратов*

В этом году взялась за изучение органического земледелия, приобрела в том числе и эту книгу. Все хорошо написано. Писать об одном плоскорезе, я считаю, было бы неправильно, поэтому книжка составлена очень толково. Понимаешь не только как плоскорезом работать, но и зачем и почему именно им.

*Людмила,  
Ярославль*

ВОЗРАСТ ДАЧЕ НЕ ПОМЕХА

Наталья ГЕРАСИМОВА

# ПЛОСКОРЕЗ ФОКИНА

СЕКРЕТЫ УРОЖАЯ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 613.34

ББК 40.725

Г37

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Герасимова, Наталья.**

Г37      Плоскорез Фокина. Секреты урожая / Наталья Герасимова. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 153, [2] с. — (Возраст даче не помеха).

ISBN 978-5-17-094887-1

Плоскорез Фокина — необычный инструмент, результат научных разработок инженера-изобретателя Владимира Васильевича Фокина. Легкий, универсальный, он даже пожилому человеку поможет обрабатывать землю с радостью, без хлопот и забот. Плоскорез — инструмент мудрого земледельца, который не тратит деньги, силы и время, а понимает землю и дает ей то, что нужно.

В этой книге описан реальный опыт использования плоскореза: рассказано, как с его помощью готовить почву, сажать, пропалывать, выполнять массу других необходимых работ. Даны приемы, позволяющие не тратить силы, время и здоровье на утомительные и вредные для земли прополки и перекопки. Книга также научит вас, как можно обходиться без лишней химии при обработке земли.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-094887-1

© Герасимова Н., 2010

© ООО «Издательство АСТ», 2016

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>МОИ ШЕСТЬ СОТОК</b> .....	7
Почему на своем участке работаю плоскорезом .....	9
<b>ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ЖИЗНИ РАСТЕНИЙ</b> .....	15
Минеральные вещества .....	16
Вода .....	27
Воздух .....	33
Гумус — «соль земли» .....	34
Биогумус .....	40
Что мы узнали о жизни растений и какие выводы можно сделать .....	53
<b>ПОЧЕМУ НАША ЗЕМЛЯ ИСТОЩАЕТСЯ</b> .....	55
Копать или не копать .....	55
Можно ли уничтожить сорняки без перекопки .....	64



## **ПЛОСКОРЕЗ ФОКИНА.**

**ОБРАБОТКА ПОЧВЫ БЕЗ ВРЕДА . . . . . 105**

Учимся работать плоскорезом . . . . . 111

А есть ли в моем сарае лопата . . . . . 136

**ПРИЛОЖЕНИЕ . . . . .138**

Как развести дождевых червей на своем  
приусадебном участке . . . . .138

**ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ . . . . .154**

Сайты в Интернете, на которых можно  
найти дополнительную информацию  
по плоскорезу Фокина, заказать  
этот инструмент, а также скачать  
брошюру Фокина «К земле с наукой» . . . .154

Книги, в которых изложены  
основы органического земледелия . . . . . 155

# МОИ ШЕСТЬ СОТОК

Сразу хочу предупредить, что я не являюсь специалистом в сельском хозяйстве и занимаюсь садом всего десять лет и то только летом. Сад — мое хобби, увлечение, но не профессия. Я не Мичурин, не Курдюмов и не Фокин. Но именно поэтому и решила написать эту книгу. Ведь большинство садоводов — такие же, как я. Им тоже бывает некогда, бывает тяжело, случаются неудачи. И живой опыт, чужие ошибки и знания порой оказываются полезнее, чем книги даже очень квалифицированных специалистов. Недаром возникающие проблемы мы прежде всего долго обсуждаем с соседями по даче, а уж потом лезем в книгу.

На этих страницах я изложила только то, что узнала и поняла, работая на своем участке, что подсказали соседи, соседи соседей, что сама прочла и осмыслила. Поэтому заранее прошу прощения за возможные ошибки и огрехи. Ну, а теперь о книге.

\* \* \*

Давно — а именно десять лет назад — достался мне кусок земли, размером в шесть соток. История до боли знакомая многим из вас. Как водится, земля была запущена. После смерти прежнего хозяина три или четыре года никто даже



не входил на участок, не говоря уже об обработке. И вот я стала хозяйкой этой красоты: бурьян в человеческий рост, трава, кочки, обозначающие старые грядки, обломки парника. Но такое безобразное состояние участка меня особенно не расстроило, потому что для себя я твердо решила: земля нужна для отдыха, сделаю газон и буду загорать, а морковь и картошку пусть другие сажают, я и на рынке куплю. Под таким девизом прошло две недели, но потом выяснилось, что даже для отдыха на земле сначала нужно поработать. И поработать хорошо. Потому что не поставишь раскладушку среди кочек, непустишь детей играть в крапиву и репейник. Пришлось взять в руки лопату. И вот тут началось истинное мучение.

Первый свой газон размером три на три метра я делала три месяца. Копала, выбирала сорняки, ровняла землю, сеяла, опять ровняла, косила. Где-то через год газон стал выглядеть прилично. Но какой ценой! Страшно было даже подумать о том, что можно пройти через все это еще раз. А ведь уже захотелось цветов, зелени с грядок: что называется, затынуло. Но на этом страшная история освоения участка закончилась и началась светлая, радостная.

Три года назад руки дошли до последнего участка — тоже размером в три квадратных метра. И запланированный там газон был сделан за две недели, причем непосредственно самой работы было часа на два, остальное время земля просто стояла, укрытая старым линолеумом. Скажете — опыт! Нет, просто за те семь лет, что прошли



с момента покупки участка, мои представления о том, как и чем обрабатывать землю, существенно изменились. Я перестала маяться с перекопкой и почти все работы в саду и огороде выполняю плоскорезом Фокина.

## ПОЧЕМУ НА СВОЕМ УЧАСТКЕ РАБОТАЮ ПЛОСКОРЕЗОМ

Как утверждает изобретатель плоскореза, Владимир Васильевич Фокин, его инструмент способен выполнить порядка двадцати видов работ. А скорость работы — сотка за час, или 6 соток в день. Плоскорез может заменить все инструменты, которые обычно есть у садовода: не только лопату и тяпку, но и косу, грабли, мотыгу, соху, вилы. Насчет двадцати видов работ не скажу, не пробовала, но одно знаю точно, за выходные можно с его помощью сделать столько работы, сколько обычно за полторы-две недели. И ни боли в спине, ни мозолей, ни особой спешки. Это — факт!

Сам Владимир Васильевич рассказывает, что плоскорез изобрел после инфаркта, когда не мог работать в полную силу. Обстоятельства заставили задуматься, как рыхлить почву, бороться с сорняками, сажать, окучивать и делать прочую работу легко, не надрываясь. Конечно, все эти размышления были не на пустом месте. У плоскореза длинная история, есть аналоги и древние,



и современные. Например, машинный плоскорез, который обрабатывает целые поля. Быстро, эффективно, грамотно. Но на участок в шесть соток такой не загонишь. Другой аналог — старинный инструмент полонник, которым крестьяне пользовались еще до революции. Одним словом, раздумий и расчетов было на три года, а уж потом по чертежам плоскорез изготовили за несколько дней.

Плоскорез запатентован. Тот, кто видел, удивляется: «Что там патентовать то? Загогулина на палке». Но каждый изгиб этой загогулины, каждый угол — результат долгих математических расчетов. Именно поэтому с помощью плоскореза даже не очень здоровый или пожилой человек может играючи выполнить работу, которая под силу только молодому и здоровому.

Но если бы легкость в работе была единственной причиной, по которой стоит применять плоскорез, наверное, не нужно было бы писать книгу. Достаточно было бы и небольшой брошюры, которая существует, написана самим Фокиным, прилагается при покупке плоскореза (если вы закажете его в клубе органического земледелия или купите у официальных распространителей, а не у старателей в первом попавшемся ларьке).

**В своей же книге я бы хотела рассказать не только о плоскорезе, а о целой системе землепользования, при которой плоскорез не просто удобный, но незаменимый инструмент, единственный в своем роде.**



*РАБОТАЙТЕ НА ЗЕМЛЕ  
ПО ЕЕ ЗАКОНАМ,  
ИЛИ КАК МНЕ ПОМОГЛА АНАСТАСИЯ*

Мы привыкли подходить к земле с точки зрения потребителя. Мне нужны овощи — я сажаю их, чтобы они росли, поливаю и удобряю, а потом собираю урожай. На этом взаимоотношения с землей заканчиваются. Мы не особо заботимся, полезно ли наше удобрение, посадки, поливы, что происходит после перекопки, как земля отвечает на прополку. «А зачем, — говорит огородник, — мне ведь урожай важнее, даже если моей земле не нужна прополка или вредна для нее, овощам и фруктам она необходима, без нее не вырастут». И вот тут и кроется главная ошибка! Позаботься о земле, и тебе не нужно будет заботиться об урожае, земля сама все сделает. И лучше, и быстрее. А забота, которая нужна земле, ни по затратам, ни по труду, ни по времени несравнима с прополкой или перекопкой.

Вы никогда не задумывались, почему в лесу всегда есть ягоды и грибы. Ведь никто не удобряет черничники, не перекапывает землю под клюквой, не пропалывает вокруг грибниц. И вряд ли кто вспомнит такой год, когда ягод или грибов было катастрофически мало или совсем не было. Причина стабильности лесного урожая в том, что в естественных условиях все приспособлено для жизни и развития растений.

Мы говорим: «Природа — мудра!», но не всегда понимаем, в чем собственно мудрость. А она в том, что каждый «житель» леса окружен особой



заботой: питанием, влагой, теплом. И при такой щедрости природа экономна: ничто у нее не пропадет, ни травинка, ни листик. Мы же на своих сотках к такой экономии и щедрости не приучены. И если уж быть до конца честными, многое делаем вопреки природе, боремся с ней, заставляем работать на себя, а потом удивляемся, почему это, посадив весной два ведра картошки, — осенью собрали только одно.

Но конечно, есть люди, которые не хотят быть просто пользователями. Несколько лет назад мне в руки попала замечательная книга Владимира Мегре «Анастасия». Сколько в ней любви и понимания, сколько мудрости! Для меня эта книга была первым толчком к тому, что нельзя просто так использовать землю, нельзя все время только брать. Нужно и отдавать. Но отдавать, понимая, что нужно земле и растениям.

Вслед за книгой Мегре я стала искать и другие. Выбирая из огромного вороха литературы такую, которая пронизана идеями любви к земле и понимания того, что в ней происходит. И нашла. Это замечательные книги Николая Ивановича Курдюмова и Бориса Сергеевича Анненкова. Здесь помимо очень полезных советов, принципов обработки земли, важной информации есть и огромная любовь к небольшому участку земли — нашим заветным шести соткам.

Как бы это странно ни прозвучало, но именно эта любовь к земле и помогла мне из запущенного участка без особых хлопот сделать цветущий сад на зависть всем соседям. И это не пустое бахвальство. Редко кто не остановится, прохо-



дя мимо моей калитки. Обычно охают, ахают, просят семена, рассаду, спрашивают, как это удалось так рано собрать огурцы, вырастить огромные тыквы и что это за растение, похожее на цветущий шар (а это, между прочим, обычная петунья).

Когда потребительство сменила любовь к растениям, к земле, тогда появились и такие результаты. Поверьте, это не просто слова. И именно в это время в сарае занял свое место плоскорез Фокина. Потому что без него по-доброму, по-умному к земле не подойти. Плоскорез — это орудие разумного земледелия. Он не мучает землю, а помогает ей.

### *ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ*

Недавно читала отзывы о плоскорезе и наткнулась на такой: «Купила плоскорез и расстроилась. Рекламы много, а толку никакого: точить надо часто, почва должна быть очень мягкой. Минусов много, а плюсов пока не знаю». Именно эти слова и подтолкнули меня начать свою книгу не с восхваления плоскореза, а с принципов, по которым живет земля и растения. С информации о том, что нужно вашим овощам и фруктам, цветам и зелени и как организовать работу на участке таким образом, чтобы все это получить в достатке и без особых хлопот, начнется мой рассказ о возможностях плоскореза Фокина. И вы убедитесь, что рассказ о самом инструменте, о том, как им правильно работать, будет уже логичным продолжением. И вопросов «зачем мне плоскорез»,



а также сожалений по поводу покупки уже не возникнет.

Но если кто-то уверен, что знает, в чем главный смысл плоскореза, и хочет лишь понять, как им работать, какие операции выполнять — такой читатель может сразу перейти ко второй части книги. Но все-таки я бы советовала читать все подряд. Может быть, что-то из написанного ниже заставит вас совершенно по-иному смотреть на те или иные работы в саду или поможет сделать работу на приусадебном участке легче и продуктивнее, радостнее.

# ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ЖИЗНИ РАСТЕНИЙ

Прополка, полив, удобрение — привычные занятия для садовода и огородника. Но, к сожалению, очень редко мы, прежде чем выполнить какую-то из этих работ, задаем себе вопрос: «А зачем я это делаю?» и еще реже: «А нужно ли вообще это делать?»

Я эти вопросы себе задала. Сначала просто от бессилия, от невозможности привести запущенный, заброшенный, заросший сорняками участок во что-либо более или менее приличное. Начала читать книги для того, чтобы узнать как проще. А в результате получила ответ на вопрос, который не задавала: «Как правильнее?» И чем больше книг читала, тем больше убеждалась: начинать работу в саду и огороде нужно не с прополки или перекопки, а с выяснения, что хотят получить от земледельца растения. Логика тут проста: дадим все, что нужно, ничего лишнего — и результат будет максимальный, а усилий ровно столько, сколько нужно — не больше. Забегая вперед, скажу, что 70 % усилий, которые мы обычно прилагаем, — бессмысленны, не нужны.

Книгу я начну именно с раздела, посвященного потребностям растений. Ничего сложного