

Психологические карты

Аму
Мом

КЛЮЧИ
К ПОДСОЗНАНИЮ

ДЗЕН-КАРТЫ
С КОАНАМИ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.964 *Все права защищены. Никакая часть данной*
ББК 88.288.1 *книги не может быть воспроизведена*
А61 *в какой бы то ни было форме без письменного*
разрешения владельцев авторских прав.

Аму Мом.

А61 Ключи к подсознанию. Дзен-карты
с коанами / Аму Мом. — Москва : Изда-
тельство АСТ, 2022. — 32 с. — (Психологи-
ческие карты).

ISBN 978-5-17-146047-1

51 уникальная авторская карта, проникаю-
щая в твоё Подсознание и способная передать от
Вселенной ответы на самые сложные вопросы.

51 коан-подсказка, как жить дальше, где
брать энергию. 51 ключ, открывающий Сокры-
тое в твоём сознании и внутреннем мире.

Изучение карт оказывает энергокоррекци-
онное воздействие на тело человека, включает
процессы самовыздоровления и саморегуляции,
активирует эталонное состояние сознания, близ-
кое к Просветлению.

Авторские медитации, наполненные смыс-
лами коаны, практики, несущие гармонию со
Вселенной, погружение в Дзен — это то, что по-
может тебе в личном Пути к Осознанности и от-
вету «Что есть я?».

УДК 159.964
ББК 88.288.1

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-146047-1

© Аму Мом, 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2022

Утренний Дар Тебе, мой Друг.
Пусть каждый новый день
встречает Тебя рассветом
в сердце и душе...

Аму Мам

С чего начинается ваш день? Как вы встречаете утро?
В каком состоянии проживаете Начало каждого дня?

Внесите в свой распорядок дня эту медитацию,
и вы увидите, как изменится ваша жизнь.

В нашей жизни, в вечной суете, круговороте дел
и обязанностей совсем не остается времени на **слышание** Себя истинного.

Новый день — это всегда белый лист, чистый, свежий,
как капля росы, дарящий возможность заполнить его теми
красками и состояниями, которые будут вести по Пути легко
и с радостью, но мы чаще всего «ляпаем» на этот лист,
в спешке, что попало. А потом... Потом горюем, что
краски — не те, картинка — не та, Жизнь — не Та...

Давайте научимся относиться к утру, к этому белому,
чистому листу как к чему-то сакральному, как к ключу,
который откроет нам желанные сокровища Жизни.

Трепетно...

Аккуратно...

Нежно...

Во многих случаях Бог поручает выполнять роль земных ангелов людям, которые случайно встречаются вам. Это могут быть люди из прошлого или люди, вызывающие боль, а может встретиться тот, кто вызовет новые чувства.