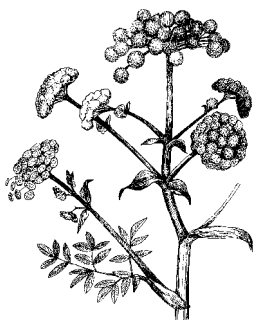


Александр Аксенов

БОЛЬШОЙ ЛЕЧЕБНИК ЗНАХАРЯ



Издательство АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.58
А14

Аксенов, Александр Петрович.

А14 **Большой лечебник знахаря / А.П.Аксенов. —**
Москва: Издательство АСТ, 2016. — 352 с: ил. — (Ре-
цепты знахаря Александра Аксенова).
ISBN 978-5-17-095446-9

В книге известного целителя собраны уникальные ре-
цепты и рекомендации для лечения более 3000 недугов. Ре-
цепты на основе трав, способы приготовления лекарственных
сборов, методы определения той или иной болезни, а также
множество рекомендаций о том, как не допустить болезнь в
свою жизнь, как жить в мире с собой и окружающим миром.
Обращения к каким небесным заступникам помогают хри-
стианину, как обращаться за этой помощью и что следует
делать, чтобы не стать жертвой злых сил, — об этом лечебник
знахаря, который оставил нам народный целитель Александр
Петрович Аксенов.

УДК 615.89
ББК 53.58

ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

Эта книга написана удивительным человеком, знакомым читателю не по одной книге, — Александром Петровичем Аксеновым. Имея высшее образование, хорошо зная Священное Писание, используя в своей целительской практике молитвы, старинные рецепты, приметы, поверья, автор обладает логикой научного мышления, помогающей все «разложить по полочкам», не чуждо ему и мифологическое мышление.

Его книги помогли многим укрепить здоровье, обрести спокойствие и душевное равновесие.

У каждого из нас своя миссия на Земле. Миссия А. П. Аксенова — помогать страждущим, вести их по пути исцеления. «Знахарь, посланный нам Богом», — так называют в народе Александра Петровича.

По многим вопросам, затронутым в книге, с автором можно спорить, соглашаться или не соглашаться. Каждую свою мысль автор старается подтвердить примером. Неоднократно на страницах книги он уточняет, что то, о чем он пишет, им проверено на практике.

Автор призывает не впускать зло и раздражение в ваши души, пусть важнейшие христианские добродетели — вера, надежда, любовь — ведут вас по жизни. А от них рождаются другие добродетели: молитва, пост, милостыня, мудрость, правдивость, мужество, целомудрие. Но главное — это любовь к Богу и ближнему своему.

Практическое значение этой книги велико. В ней обобщен многолетний опыт автора: даны рецепты, советы, рекомендации, молитвы на все случаи жизни. Вы узнаете о четвертом измерении, о ведьмах и колдунах, как ими становятся и для чего, о признаках порчи.

Грех — это нарушение заповедей Христовых. Грешить можно словом, делом, помыслом. Существуют семь смерт-

ных грехов: гордыня, жадность и лихоимство, блуд, зависть, чревоугодие, злопамятство и уныние. Гордыня побеждается смирением и кротостью, лихоимство и жадность — щедростью, зависть — бескорыстием и любовью, чревоугодие — воздержанием и трезвостью, гнев и злопамятство — миролюбием, терпением и прощением, уныние — оптимизмом и трудолюбием.

Жить нужно в мире с Природой, борясь со своей алчностью и сдерживая аппетиты, следуя заветам совести и разума, заботясь о ближнем, творя добро и борясь со злом. Главным образом, подавляя зло в себе. От скольких бед мы были бы защищены, если бы искали врага не на стороне, а внутри себя, если бы руководствовались заповедями Божьими. Тогда никакая грязь к нам бы не приставала, никакие бы хвори нас не одолевали, все напасти обходили бы нас стороной.

Защита и спасение наше — внутри нас, ведь мы — дети Божьи, которых Он любит!

Надеюсь, что книга всемирно известного Знахаря войдет в ваш дом как добрый советчик, станет настольной и окажет вам практическую помощь.

Ничто в жизни так не волнует нас, как здоровье родных и близких. И если пришла болезнь, ни в коем случае не игнорируя врача, зачастую можно и нужно помочь самому себе. Народная медицина в этих случаях — надежный помощник и советчик.

Люди хотят жить долго, без болезней, оставаться бодрыми, продлить молодость.

Лекарственные растения народной медицины помогают заболевшему человеку вылечиться. Надеюсь, что предложенные рецепты помогут вам в борьбе с недугом.

Наиболее часто для внутреннего применения используют **напары**. Чтобы приготовить напар, нужно с вечера сбор трав положить в термос и залить кипятком. Термос не надо закрывать сразу же, а пусть постоит открытым 5—10 минут. Настаивать всю ночь. Утром напар процедить и разделить на несколько порций. Принимать не менее чем за 30 минут до еды.

Напар желательно готовить в том случае, если в лекарственном сборе отсутствуют корни или их там присутствует небольшое количество.

Если в лекарственном сборе присутствуют много корней, кора, почки, то в данном случае предпочтительнее **отвар**. Обязательно используйте только эмалированную кастрюлю, в которую с вечера положите сбор трав и залейте холодной водой. Утром кастрюлю поставьте на медленный огонь на 30 минут. Затем снимите кастрюлю с огня и дайте настояться 15-30 минут. Процедите, разделите на несколько порций и принимайте в теплом виде не менее чем за 30 минут до еды.

Если, например, вы делаете отвар из коры дуба, вербы, осины и т.д., то настаивать отвар не нужно, а сразу же после кипячения его процедите.

Ни в коем случае нельзя кипятить плоды шиповника, боярышника, калины, рябины и т. д. — их необходимо заливать кипятком, то есть делать напары.

Старайтесь не кипятить корни окопника. Его предпочтительнее всего заливать кипящим молоком и использовать в виде напара.

Если вы используете корни алтея, то предпочтительней всего заливать их холодной водой и настаивать не менее восьми часов.

В народной медицине традиционно сложилось так, что на 20 кг веса больного берут одну столовую ложку сбора трав и один стакан воды. Например, если у больного вес 60 кг, то для приготовления напара или отвара берут три столовые ложки сбора трав на три стакана воды.

Если же сбор трав приводится в частях, то для его приготовления поступают следующим образом. Допустим, что сбор трав состоит из: зверобоя — 3 ч. мяты — 2 ч. Melissa — 1ч.

Если вы берете одну часть, равную 30 г, то зверобоя в сборе будет 90 г, мяты 60 г, Melissa 30 г.

В зависимости от заболевания (но не часто) применяют отвары на хлебном квасе и на пиве.



**3000 РЕЦЕПТОВ
ОТ РАЗЛИЧНЫХ
БОЛЕЗНЕЙ**

РЕЦЕПТЫ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Головная боль

- Две столовые ложки кипрея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

- Мелко изрубить лопух с корнями и листьями и в виде компресса положить на голову.

- Мелко нарезать свежие свекольные листья и в виде компресса положить на голову.

- Горсть тоненьких мелко посеченных веточек вербы и ивы положить в эмалированную кастрюльку, залить холодной водой и поставить на огонь. Когда вода закипит, необходимо 10-15 минут подержать голову над паром, после чего укутать ее полотенцем и лечь в постель.

- Сырую свеклу натереть на терке и прикладывать к вискам.

- *Буквица* 100 г

- *Чабрец* 75 г

- *Мелисса* 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Сушеница*..... 100 г

- *Омела*..... 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- Мелко посечь свежие еловые иглы, завернуть в платок и приложить к голове.

- Мелко измельчить свежие листья любистка и в виде компресса приложить к голове.

- *Корень хатмы тюрингской*..... 100 г

- *Мята*..... 100 г

Цвет липы 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Мелко истолочь листья салата латука и в виде лекарственной повязки приложить к голове.
- На область висков на 15-20 минут прикладывать корку лимона.

Сильная головная боль

• 1 столовую ложку ромашки аптечной положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Пусть кипит на медленном огне 15 минут. Процедить. Отвар использовать для компресса.

Мигрень

• Ежедневно натощак пить по стакану сырой холодной воды.

Продолжительные головные боли

• Две столовые ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

Головная боль, насморк

• Цветущую часть душицы высушить, истереть в порошок и нюхать в течение дня несколько раз.

• Если при простуде сильно «течет» из носа, необходимо из свеклы выдавить сок и приложить к носу. Сок лука, которым иногда рекомендуют лечить нос при простуде, лучше разбавлять молоком. Молоко убирает жжение, а эффективность лекарства не снижается.

• *Цветы липы* 75 г

Цветы бузины 75 г

Шалфей 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на три приема и принимать за час до еды.

• Вводить в носовую полость тампоны, смоченные соком лука.

Простудные заболевания

- Ромашка..... 100 г
- Липа 75 г
- Чабрец 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- При сильной простуде с кашлем до рвоты с кровью нужно взять уксус и мед (по 100 г). Все тщательно перемешать. Принимать по столовой ложке три раза в день.

- Если при простуде сильно «заложен» нос, необходимо взять корень хрена, очень мелко перетереть его и смешать с уксусом. Полученную массу, как маску, прикладывать к носу на 10-15 минут. После этого следует обязательно промыть лицо молоком или протереть вазелином. Делать так необходимо несколько раз.

- Если вас очень просквозило и сильно болит ухо, необходимо взять сырую свеклу, мелко ее нарезать или перетереть на терке, добавить в эту кашлицу мед, а потом поставить в духовку, «потомить» в ней два часа. Появившийся сок процедить и закапывать в ухо.

- Взять тоненькие веточки березы, тополя, липы и вербы (в равных частях). Мелко посечь. Три столовые ложки этой смеси залить тремя стаканами кипятка, настаивать ночь. Утром процедить, принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

- Три столовые ложки травы лапчатки серебристой с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

Малярия

- 100 г корней подсолнечника залить 0,5 литра водки. Десять дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

Лихорадка

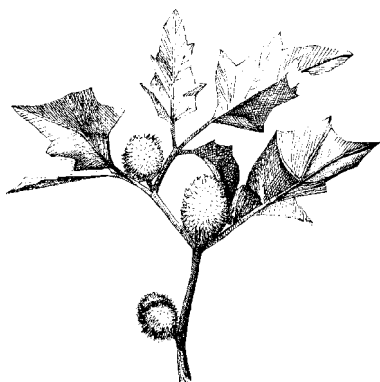
- Одну столовую ложку кирказона положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Пусть кипит на медленном огне 5 минут, дать настояться 30 ми-

нут, процедить, разделить на 4 приема и выпить.

Столовую ложку пижмы положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

1/2 столовой ложки кирказона с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день, запивая молоком.

• 3 столовые ложки фиалки ночной с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.



Дурман обыкновенный

Головокружение, частые обмороки

• Одну столовую ложку лаванды с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день.

Головокружение

• 1 столовую ложку первоцвета с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 2 столовые ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 чайную ложку прострела лугового с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Омела* 100 г

Цветы боярышника 75 г

Рута садовая 50 г

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Барвинок* 75 г

Буквица 100 г

Столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Головокружение и звон в ушах

- Две столовые ложки душицы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Обмороки

- Две столовые ложки цветов липы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- 2 столовые ложки травы чистец болотный с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Липа* 75 г

- *Корень черныбыльника* 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Частые обмороки

- Столовую ложку лаванды колосковой с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

- 100 г буквицы залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

- *Омела*..... 100 г

- *Корень айра*..... 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.



Барвинок прямой (справа) и малый

При высокой температуре

Сырой картофель потереть на терке или «прогнать» через мясорубку. Полученную таким образом «кашицу» прикладывать к вискам или к голове.

Хорошо снижает высокую температуру, особенно у детей, и уксус. 100 г уксуса разбавить в 200 г воды, а затем тампоном, смоченным в этом растворе, протирать тело.

Сильный жар с бредом

Красную глину развести с уксусом до жидкой кашицы. В виде повязки прикладывать к пяткам.

Усыхание спинного мозга

50 г ножек мухомора мелко измельчить, добавить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом месте. Процедить, принимать по 7-10 капель 3 раза в день за час до еды. Настойку капать в столовую ложку воды.

Воспаление костного мозга

- *Корень окопника*..... 100 г
- *Тысячелистник*..... 100 г
- *Полынь горькая*..... 50 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление головного или спинного мозга

- Столовую ложку мака и столовую ложку корня окопника положить в термос и залить двумя стаканами кипящего молока. Дать настояться не менее двух часов и выпивать в течение дня.

Курс лечения 2-3 недели.

Воспаление спинного мозга

- 1 столовую ложку свежих цветков виноградной лозы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление оболочки головного или спинного мозга

- *Мед*..... 100 г

<i>Алоэ</i>	50 г
<i>Корень девясила</i>	50 г
<i>Трава буквицы</i>	50 г
<i>Трава шалфея</i>	50 г

Весь сбор залить двумя литрами белого вина. Поставить на водяную баню и пусть кипит 1 час. Снять с огня, дать настояться 1 час. Процедить. Принимать по столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление головного мозга

- *Корень алтея* 100 г
- *Корень лопуха* 100 г
- *Корень лабазника вязолистного* 100 г
- *Корень крапивы* 75 г
- *Корень касатика* 75 г

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня. Выпить в течение дня.

Воспаление оболочки головного мозга

- *Шалфей* 100 г
- *Лист подорожника* 75 г
- *Чабрец* 75 г
- *Мелисса* 75 г
- *Цветы липы* 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Заболевание спинного мозга

- 1 столовую ложку свежих цветков виноградной лозы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Ревматические заболевания

- Эффективно помогают майские жуки. Поэтому в конце апреля или в начале мая постарайтесь наловить майских жуков. Наберите их до половины поллитровой банки, залейте водкой, 7-10 дней настаивайте, а потом настой втирайте в больные места.