

Книга — настоящий учебник здоровой жизни! Удивительно, как на самом деле просто можно решить такое количество проблем — воспользовавшись мудростью природы, даровавшей нам это чудо-лекарство — воду!

**Сергей К.,
Хабаровск**

Используя метод, предложенный автором, смог избавиться от астмы и гастрита!

**Иван Н.,
Астрахань**

Замечательное сочетание методик — принимаю легкую и шунгитовую воду по схемам, предложенным Батмангхелиджем. Чувствую себя на 10 лет моложе, бодр, здоров!

**Андрей И.,
Вологда**

Очень интересная книга — доступное изложение, много новой, полезной информации. Я получила ответы на огромное количество вопросов и на самый главный — как жить долго, счастливо и быть здоровой!

**Ольга П.,
Северодвинск**

Так много книг написано про здоровое питание, а о воде, которую мы пьем, почему-то почти нет. А ведь вода — основа нашей жизни! Большое спасибо автору за замечательный справочник по правильному, целебному приему воды!

**Татьяна Р.,
Москва**

Очень заинтересовала тема насыщения воды полезной информацией — много читал теоретических статей, но никогда не встречал практических рекомендаций. И народные методы, и современные техники уже попробовал применить — работает!

**Юрий В.,
Санкт-Петербург**

ЗНАХАРЬ

АНТОНИ БУОНО

Напоите свое тело!

ИСЦЕЛЕНИЕ ПО МЕТОДУ

ФЕРЕЙДОНА БАТМАНГХЕЛИДЖА



МАСАРУ ЭМОТО



АНАТОЛИЯ МАЛОВИЧКО



Издательство

АСТ

Москва

УДК 615.89
ББК 53.59
Б90

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Буоно, Антони

Б90 Напоите свое тело! Исцеление по методу Ферейдона Батмангхелиджа, Масару Эмото, Анатолия Маловичко / Буоно, Антони. — Москва : Издательство АСТ, 2015 — 186 с. — Знахарь

ISBN 978-5-17-089463-5

Не хватает сил на осуществление всего задуманного? Даже в яркий солнечный полдень одолевает осенняя хандра? Стрессы и депрессии не выпускают из своих цепких лап? Мигрень сменяется простудой, прием иммуностимуляторов чередуется с транквилизаторами? Ваш организм ясно сигнализирует вам — он еле-еле справляется с нагрузкой!

Хотите ли вы очистить свой организм от шлаков и токсинов, оздоровить каждый свой орган, начать жить полноценной, насыщенной жизнью? Используйте самое естественное, полезное и доступное средство — чистую воду! Пейте столько, сколько нужно вашему организму! Пейте правильно — следуйте советам Ферейдона Батмангхелиджа, Масару Эмото, Анатолия Маловичко, и вы забудете о болезнях и вернете себе радость жизни!

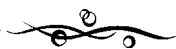
Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ

ISBN 978-5-17-089463-5

© Буоно А., 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Вода — живительная сила	9
Глава 1. Откройте для себя воду	15
<i>Роль воды в организме</i>	<i>15</i>
<i>Обезвоживание.....</i>	<i>20</i>
<i>Симптомы обезвоживания.....</i>	<i>23</i>
<i>Последствия обезвоживания</i>	<i>26</i>
Глава 2. Болезни и состояния, которые связаны с обезвоживанием.....	31
<i>Астма</i>	<i>32</i>
<i>Аллергия.....</i>	<i>33</i>
<i>Аутоиммунные болезни.....</i>	<i>35</i>
<i>Гипертония.....</i>	<i>37</i>
<i>Диабет.....</i>	<i>40</i>
<i>Запор.....</i>	<i>42</i>
<i>Боли в желудке и кишечнике</i>	<i>44</i>



Глава 3. Развенчание мифов	46
<i>Другие напитки действуют так же, как и вода</i>	46
<i>Лучше пить бутилированную воду</i>	50
Глава 4. Следим за фигурой: пей и худей	52
<i>Жировые клетки</i>	53
<i>Расщепление жира</i>	55
<i>Сигналы о голоде и сигналы о сытости</i>	57
Глава 5. Вода против депрессии	60
<i>Волшебный серотонин</i>	60
Обезвоживание и гормоны стресса.....	63
<i>Как избавиться от депрессии</i>	63
Глава 6. Обезвоживание и кожа человека	67
<i>Механизм обезвоживания</i>	67
<i>Как защитить кожу от обезвоживания?</i>	69
<i>Термальная вода</i>	72
<i>Мицеллярная вода</i>	74
Глава 7. Спасение — в воде	77
<i>Сколько воды нужно организму</i>	79
<i>Как принимать воду</i>	80



Качество воды86

Возрастные особенности.....91

Глава 8. Тяжелая и легкая вода.....98

*Вредный дейтерий
и полезный протий*98

*Как приготовить легкую воду:
шесть способов* 102

Как принимать легкую воду 111

Глава 9. Обогащение воды..... 113

1. Обогащение воды кремнием 115

2. Шунгитовая вода 119

3. «Драгоценная вода» 124

Золотая вода 125

Серебряная вода..... 129

Медная вода 135

Медно-серебряная вода..... 139

Магнитная вода 139

«Живая» и «мертвая» вода..... 141

Глава 10. Память воды..... 145

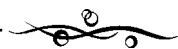
Как устроена вода 147

Святая вода 150

Опыты Масару Эмото..... 154

Традиции народных заговоров 158

Заговоры в фольклорной традиции..... 159



<i>Современная психология: аффирмации.....</i>	<i>167</i>
<i>Визуализации</i>	<i>174</i>
<i>Медитации</i>	<i>176</i>
Медитации в воде.....	178
Медитации о воде.....	179
Заключение	184

ВВЕДЕНИЕ.

ВОДА — ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА



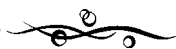
Не хватает сил на осуществление всего задуманного? Даже в яркий солнечный полдень одолевает осенняя хандра? Стрессы и депрессии не выпускают их своих цепких лап? Мигрень сменяется простудой, прием иммуностимуляторов чередуется с транквилизаторами?

Ваш организм ясно сигнализирует вам — он еле-еле справляется с нагрузкой!

Что-то сбивает естественный, природный, здоровый ритм жизни и загоняет вас в замкнутый круг стрессов и болезней.

Хотите ли вы очистить свой организм от шлаков и токсинов, оздоровить каждый свой орган, начать жить полноценной, насыщенной жизнью?

Разумеется, да, ответите вы. Кто же этого не хочет!



Если вы пробовали обращаться к традиционной медицине, вы наверняка заметили, что каждый узкий специалист готов лечить только те органы, которые входят в его компетенцию. Даже терапевты и врачи общей практики назначают таблетки «от головы» или «от давления» и редко задумываются о том, какой эффект медикаменты могут произвести на организм в целом. Русский народ давно заметил это и выразил в меткой поговорке: «Одно лечим, другое калечим».

Необходимо задуматься, насколько вы завязли в проторенной колее «симптом — таблетка — облегчение».

Еще «отец медицины», прославленный древнегреческий врач Гиппократ провозгласил: лечить нужно не болезнь, а человека!

Если вы готовы отказаться от бездумного приема огромного списка препаратов и хотите уберечь организм от медикаментозного отравления, придется задуматься, в чем причина плохого самочувствия. О чем пытается сообщить вам орган, в котором возникла боль? Чего ему не хватает?

Достижения в области биохимии, микроанатомии, молекулярной физиологии привели к возникновению методики, которая поражает своей простотой и естественностью.

Согласно исследованиям, проведенным в крупнейших научных центрах мира, очень многие наши болезни возникают просто потому, что организм страдает от **недостатка воды**.

Да-да, все дело в таком простом средстве, за которым не нужно ходить в аптеку, доставать «по благу».



Вода практически бесплатна, вам не придется влезать в долги.

Вода не назначается в угоду фарм-магнатам. В наше время никто не может поручиться, что доктора рекомендуют пациентам именно те лекарства, что будут способствовать выздоровлению, а не те, за назначение которых им приплачивают производители. Вы никогда не можете быть уверены в том, насколько эффективным является новейший разрекламированный препарат. Но, когда речь идет о воде, вы знаете, что никто не получает с этого нечестной выгоды.

И самое замечательное — эту уникальную методику очень легко применять:

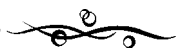
**просто пейте столько, сколько нужно
вашему организму!**

У этого средства практически нет противопоказаний. С осторожностью увеличивайте потребление воды, если у вас проблемы с почками и/или с сердцем.

Обязательно проконсультируйтесь со своим врачом!

Однако если вы сравните глоток воды и любое химическое средство, понятно, у чего будет больше список побочных эффектов.

«Мы познаем ценность воды лишь тогда, когда колодец пересыхает», — заметил Бенджамин Франклин. К сожалению, это так. Организм далеко не всегда дает нам понять, как незаменима вода для жизнедеятельности. Конечно, мы помним все пословицы и согласны, что вода — живительная влага, но охотно заменяем ее лимонадами, кофе и алкоголем. Взрос-



лые угощают детей соком, молоком и сладкими «шипучками».

Согласитесь, бывает, что за целый день мы не выпиваем ни глотка воды! При этом мы не испытываем жажды и считаем, что все в порядке.

Плохое самочувствие, подавленное настроение и не слишком блестящий внешний вид... на эти многочисленные жалобы есть один ответ: дайте организму воды!

Как проявляет себя хроническое обезвоживание организма и под какими масками оно кроется, каким именно образом вода очищает и оздоравливает, подробно изучил и описал в своих работах врач Ферейдун Батмангхелидж. Его работы переведены на пятнадцать языков, их читают во всем мире. Применение методики Батмангхелиджа принесло облегчение многим из тех, кому не могла помочь традиционная медицина.

***Ф**ерейдун Батмангхелидж, известный во всем мире ученый и автор книг, родился в Иране в 1931 году, а медицинское образование получил в Великобритании. Когда в 1979 году в Иране произошла революция, Батмангхелидж оказался в тюрьме. Он был осужден и приговорен к смертной казни, которую, однако, отложили, поскольку заключенные нуждались в медицинской помощи и он мог выполнять обязанности врача. Именно в заключении, как рассказывал впоследствии доктор Батмангхелидж, он осознал, насколько вода и соль незаменимы*



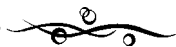
и целебны для организма (другие лекарства для облегчения состояния пациентов были ему недоступны).

После освобождения в 1982 году Батмангхелидж переехал в США, где и провел остаток жизни. Там вышли его основные работы — книги «Ваше тело просит воды», «Вы не больны — у вас жажда», «Вода — натуральное средство против ожирения, рака, депрессии» и другие. Доктор Батмангхелидж не жалел сил для пропаганды своего подхода, публиковал научные статьи, участвовал в международных конференциях. В США он основал фонд «За простоту в медицине». Батмангхелидж умер в 2004 году от осложнений после воспаления легких.

Этот доктор показывает всем желающим дорогу к здоровью, прекрасному самочувствию и гармоничному настроению — для этого нужно всего лишь наполнить «сосуд» нашего тела обычной водой. Если вам захочется, вы можете сделать эту дорогу приятнее и легче, используя специально обогащенную воду и заряжая ее на добро. А как это сделать, читайте в этой книге!

Наша книга — для вас, если:

- вы часто чувствуете усталость, страдаете от депрессии;
- ваше здоровье и самочувствие вас не удовлетворяет;
- вы понимаете, что дорогостоящие лекарства незаменимы только в крайних случаях;
- вы готовы к тому, что у вас «откроются глаза» на то, что происходит в вашем собственном организме!



Познакомьтесь с теорией доктора Батмангхелиджа, узнайте, как нужно применять самое волшебное и самое естественное «лекарственное» средство в мире — обычную воду и какие еще существуют способы сделать ее самым настоящим «эликсиром жизни».

И будьте здоровы!

ГЛАВА 1.

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ВОДУ



Вода... Она настолько знакома нам, что мы порой не замечаем ее, как и воздух, которым дышим. А ведь жизнь зародилась в воде, и прошли миллионы лет, прежде чем живые организмы стали постепенно выбираться на сушу. Да и человек начинает свое развитие в амниотических водах.

Без еды человек может продержаться около ста суток, но без воды — не больше пяти, максимум — десяти. Обезвоживание на 20% — это уже летальный исход.

РОЛЬ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ

Трехмесячный плод, как утверждают ученые, состоит из воды на все 90%! У взрослого человека