



**ТЫ,
Я
И ДЕНЬГИ**

КОНСТАНТИН
НАЗАРКИН

УДК 336
ББК 65.26
Н19

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
Antonova Maria, bsd studio / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Назаркин, Константин Сергеевич.

Н19 Ты, я и деньги. Как сохранить и приумножить богатство, независимо от того, что творится вокруг / Константин Назаркин. — Москва : Эксмо, 2025. — 352 с. — (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-200073-7

В этой книге Константин Назаркин — инвестор, предприниматель и финансовый консультант с 12-летним опытом и более чем 3000 консультаций, руководитель партнерской сети группы финансовых компаний DS Consulting — подскажет, как освоить финансовое планирование и начать жить без страха, что завтра не будет денег. Внутри вы найдете множество реальных кейсов клиентов, расчетов, чек-листов и калькуляторов, которые помогут понять, в каком состоянии сейчас ваши сбережения и что с ними делать дальше.

УДК 336
ББК 65.26

© Назаркин К.С., текст, 2024
© Гусарев К.С., обложка, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2025

ISBN 978-5-04-200073-7

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| От автора | 7 |
| Вступление: как работает финансовая грамотность | 12 |
| Глава 1. Личные финансы: почему все не так, как кажется | 17 |
| Глава 2. «Смайлик», или То, что заставит вас начать разбираться в финансах | 49 |
| Глава 3. Заглянем в детство..... | 72 |
| Глава 4. 4 стратегии семейных финансов | 96 |
| Глава 5. Финансовые инструменты, которые подходят именно вам | 104 |
| Глава 6. Дом личных финансов | 109 |
| Глава 7. Финансовое мышление вместо мантр на растущую луну | 127 |

| | |
|--|-----|
| Глава 8. Риск-менеджмент и страхование: почему не стоит ими пренебрегать | 160 |
| Глава 9. Все, что вам нужно знать про регулярные инвестиции | 192 |
| Глава 10. Стратегии инвестирования на разных этапах жизни | 229 |
| Глава 11. Неочевидные способы зарабатывать много, быстро и без стресса. Как увеличить доход | 250 |
| Глава 12. Прийти к целям и не запутаться. Подводим итоги | 276 |
| Глава 13. Профессия «финансовый консультант»: как выбрать того, с кем можно создать богатство | 295 |
| Глава 14. Финансовым консультантом может стать каждый. Пути входа в профессию | 303 |
| Глава 15. Желать или Делать: с чего начать уже сегодня | 316 |
| Заключение | 341 |
| Благодарности | 343 |
| Список рекомендуемой литературы | 346 |
| Тест. Измерьте ваш финансовый интеллект | 349 |

ОТ АВТОРА

Легко ли стать миллионером? В качестве ответа приведу такой пример: 11 341 человек в мире совершили восхождение на Эверест. А вот долларовых миллионеров — 56,1 миллиона человек. Только за 2022 год их стало больше на 5,2 миллиона. Получается, что стать долларовым миллионером, то есть покорить финансовую вершину, проще, чем забраться на самую высокую гору в мире.

Но как и альпинисту не обойтись без специальных знаний, подготовки и техники, так и для будущего миллионера важен четкий, продуманный план: стратегия движения к вершине.

На страницах этой книги я расскажу о стратегии пассивного, рентного и активного инвестирования и о том, что подходит каждому в разные периоды жизни.

Притча про лягушку и гору.

Как-то раз несколько лягушек решили устроить соревнование по бегу. Они хотели добраться до вершины высокой башни. На соревнование пришло много зрителей.

Но зрители не допускали даже мысли о том, что лягушки могут забраться на башню.

Они кричали:

— Ах, как тяжело!!!

— Они НИКОГДА не достигнут вершины!

— У них не получится, башня слишком высокая!

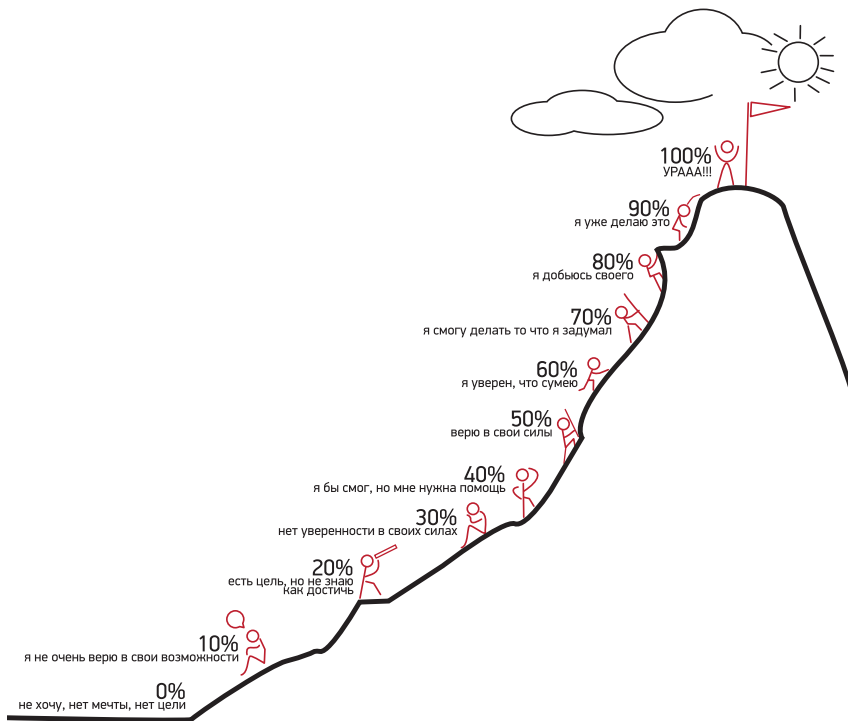
И тогда одна за другой лягушки начали терять силы и сходить с дистанции. Только одна упорно карабкалась все выше и выше.

А зрители продолжали кричать:

— Это слишком тяжело!!! Никто не в силах справиться с этим!

В конце концов упорная лягушка достигла вершины башни!

После соревнования одна из участниц подошла к победительнице. Она хотела спросить, как ей это удалось. И оказалось, что победившая лягушка... была глухой.



Так и в жизни, друзья. Идите к своим целям, осуществляйте свои мечты, несмотря ни на что. Будьте ГЛУХИ, когда вам говорят, что вы ничего не достигнете!

Верьте в себя, и все обязательно получится!

В 2018 году мы с коллегами создали группу финансовых компаний под брендом *DS Consulting*. Тогда я фигурировал в качестве эксперта по финансовому планированию. На данный момент это одна из крупнейших финансово-консалтинговых компаний в России и странах СНГ. В 2020 году я с коллегами торжественно открывал наш офис в столице Казахстана Нур-Султане (сейчас Астана). За все годы работы были и взлеты, и падения, успехи и неудачи. Но, несмотря ни на что, мы шли к своим целям. В итоге сейчас у нас более 5000 клиентов и больше 580 финансовых консультантов по всему миру.

Поэтому все, что написано в этой книге, проверено не только мной за более чем 12-летний опыт, но и всеми нашими консультантами. За это время они провели более 50 тысяч встреч и несколько десятков тысяч консультаций. Рекомендации консультантов схожи с рекомендациями из MDRT¹, которые в свою очередь используются почти в 80 странах мира.

Я очень люблю работать с людьми. Меня восхищают их истории и изменения после того, как люди берут жизнь в свои руки. И в этой книге таких историй много. Я включил сюда примеры своих клиентов, финансовая судьба которых развернулась на 180 градусов после работы над собой. И я рад, что тоже был причастен к их изменениям.

¹ MDRT — ассоциация агентов по страхованию жизни и финансовых консультантов, целью которой является продвижение этических стандартов, передовых практик и повышение квалификации продавцов в сфере страхования жизни, здравоохранения и долгосрочного ухода.

А вот моя история, о которой я тоже не могу не рассказать.

Я выбрал стезю финансового консультанта, вдохновившись примером Бодо Шефера. Он работал как личный консультант у миллионеров с мировым именем. И вот я, Константин Назаркин, уже более 12 лет консультирую по вопросам финансовой грамотности.

Я родился в мае и, как истинный Телец, упорно достигаю своей цели! Сейчас я вдохновлен своей жизнью, но так было не всегда!

Мой отец столяр и плотник, мама военный повар. Именно благодаря воспитанию родителей во мне развились трудолюбие, дисциплина и внимание к людям.

Однако, несмотря на всю мою любовь и глубокое уважение к родным, я не хотел повторять их судьбу и надеялся выйти на другой уровень жизни.

Уже в 11 лет я решил копить деньги, и этот факт начал подогревать мой интерес к финансам. На свой первый компьютер я собирал «с миру по нитке». Тогда для меня это была игра: я соглашался на любые подработки, начиная от продажи грибов в деревне у бабушки на ж/д переезде и заканчивая реализацией телефонных карт у автоматов возле метро. Почти все деньги, подаренные на дни рождения, шли в копилку и грели меня будущей покупкой. Детское воодушевление и счастье — сохраняйте его и сейчас!

Таким образом я накопил не только на компьютер, но и на очень хороший велосипед, потом на квартиру и капитал для пассивного дохода! Я люблю качественные вещи и очень ценю труд тех, кто их производит!

А еще с самого детства я мечтал стать личностью интересной и великой. Благо, родители давали мне свободу выбирать занятия по душе. В 15 я пошел трудиться на речной флот, где и проработал несколько лет. Сначала с клубом юных моряков ходил на учебных судах как курсант, а спустя время перешел и на грузовые и технические баржи.

Я хорошо помню тот день, когда все изменилось. Стояло раннее утро. Я вышел на палубу и увидел капитана: пузатый мужичок в трусах и с сигаретой во рту безмятежно вглядывался в горизонт. Меня осенило: это же я, только через 15–20 лет! Такая перспектива мне очень не понравилась. Я вдруг ощутил всем своим существом, что моему характеру, моим мечтам не подходит работа на флоте. Я захотел связать свою жизнь с каким-то более подходящим моему образу мыслей делом.

Бывало у вас такое чувство? Вроде и дело хорошее, и жизнь обустроена, но вы вдруг понимаете, что находитесь не на своем месте. Как только я это осознал, вокруг стали происходить изменения.

Будто сама Вселенная услышала меня и стала помогать. Через две недели позвонил знакомый и предложил заняться бизнесом. Я слукавлю, если скажу, что сразу согласился. Конечно, сомнения были. Терять привычное сложно. Но все-таки я выбрал то, к чему тянулся с детства. И, как говорится, «ПопЕрло!»

И в этой новой жизни были попытки открыть бизнес и первые шаги в инвестировании. В 2011-м по мотивам книг Бодо Шефера и Роберта Кийосаки мы даже создавали свой клуб по инвестициям. И в то время инвестиции пользовались популярностью. С годами моя экспертность только росла, а интерес людей к этой теме увеличивался.

Весь свой опыт ведения бизнеса, постижения законов инвестиционных рынков и финансового консультирования я объединил в этой книге. Поэтому, если вы давно искали надежного помощника в теме инвестиций, — она для вас!

Данные в книге советы по размещению денег являются мнением автора и НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ИНВЕСТИЦИОННОЙ РЕКОМЕНДАЦИЕЙ.

ВСТУПЛЕНИЕ: КАК РАБОТАЕТ ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Дмитрий в 32 зарабатывает около 400 тысяч рублей в месяц и еще получает пассивный доход около 350 тысяч рублей в месяц. Дмитрий выступает на телевидении, проводит семинары и инвестирует. Он может позволить себе жить свободно и развивать те проекты, которые любит, а еще путешествовать, уделять время супруге и маленькому ребенку.

Но 10 лет назад все было иначе!

В 2014-м этот же человек жил от зарплаты до зарплаты и имел долг 1,5 миллиона рублей.

В первые годы работы Дмитрий не обладал финансовой грамотностью, зато у него были амбиции. С друзьями он открыл автосервис, чтобы, как он думал, «и себе починить, и на других заработать», но автосервис оказался тяжелым видом бизнеса. Парень на нем ничего не заработал, а лишь увеличил долги. В итоге

Чтобы исправить ситуацию, он устроился в большой зеленый банк. Поначалу ему нравилось после автосервиса ходить на работу в хорошем костюме в красивый офис и считать чужие деньги.

Но вот важный инсайт, который он вынес спустя много лет: его и там не научили финансовой грамотности, а работа, по сути, отличалась от прошлой лишь тем, что на новом месте появился финансовый потолок.

Зарплата у Дмитрия была около 80 тысяч рублей, из которых 30 тысяч рублей

он отдавал на погашение кредитов. В финансовом мире эта ситуация называется «крысиными бегами», когда человек не может выбраться с проторенного, но не самого благоприятного пути.

В 2015-м в жизни Дмитрия появился я. Мы посчитали все финансы в семье и пути, как их можно приумножить. Еще я подарил ему книгу Джорджа Сэмюэля Клейсона «Самый богатый человек в Вавилоне».

Дмитрий прислушался к моим рекомендациям. Он расписал пошагово план действий, который включал:

- 1) досрочное гашение кредитов;*
- 2) создание подушки безопасности, несмотря на существующие кредиты;*
- 3) формулировку четких целей для семьи, сроки их достижения и суммы.*

Дмитрий строго придерживался плана, и результат не заставил долго ждать. В течение нескольких месяцев в семью стали приходить деньги под цели, которые мы прописали. У жены появились заказы, а самого Дмитрия повысили.

В итоге на погашение всех кредитов у семьи ушло около 2,5 года вместо 6, расписанных по графику.

«Финансовая грамотность — это как высокий маяк на скале. Граждане в городе не всегда замечают его свет. Но те, кто решил стать капитанами своей жизни, точно видят и пользуются знаками маяка в виде финансовой грамотности»,
Константин Назаркин

Дмитрий уволился из банка и стал изучать финансовые инструменты. Вместе мы сделали несколько успешных сделок и на фондовом рынке, и в недвижимости.

Суммарно за это время Дмитрий инвестировал около 3,5 миллионов рублей. Через 4 года он зафиксировал 49 миллионов рублей, 30 из которых распределил в финансовые инструменты. На остальные Дмитрий взял очень хорошую квартиру в ипотеку.

И несмотря на то что вложенные деньги попали на кризисы, и Дмитрий потерял на инвестициях более 4 миллионов рублей, он не опустил руки. Наоборот, помнил про цели и зарабатывал навыки. В итоге уже через 2,5 года другие инвестиции дали ему прирост.

Дмитрий продолжает сотрудничать со мной и моей командой по более чем восьми направлениям: от недвижимости и страховых компаний до фондовых рынков и IPO-инвестиций. Он платит очень комфортную для себя ипотеку под 5,9%, которая с лихвой перекрывается пассивным доходом от инвестиций.

Подводя итог этой истории, хочу процитировать американского оратора, бизнес-тренера, автора книг по психологии Джима Рона: «Если вы не разрабатываете собственного жизненного плана, то, возможно, окажетесь в чужом плане. И угадайте, что они для вас приготовили? Не много».

Пример Дмитрия прекрасно иллюстрирует справедливость этих слов.

Хотите, чтобы ваша жизнь изменилась? Переверните страницу и окажитесь в начале длинной, но красивой дороги на пути к финансовому благополучию.

И перед тем как мы начнем, хочу провести небольшой экскурс в историю. Не пугайтесь, долгой и нудной лекции не будет. Я просто хочу объяснить, почему у наших предков, да и у нас с вами сложилось такое попустительское отношение к собствен-

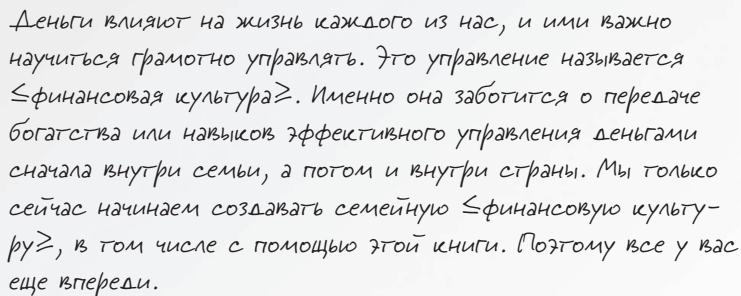
Больше сотни лет нам внушали, что создавать состояние и сохранять капитал для будущих поколений — зло. Вспомните период советской власти, когда человеку говорили: «Ты работай, но копить и накапливать задача не твоя, а государства».

Это при том, что с фондовым рынком государство было знакомо еще с 1703 года, когда по указу Петра I в Санкт-Петербурге открылась первая Петроградская биржа.

Однако современный фондовый рынок в России был создан только в 1991 году — 34 года назад!

Да, наш фондовый рынок — это молодой мужчина в расцвете сил, полный надежд и стремлений. Однако в мировом масштабе у него есть более старшие товарищи и даже старики. Например, Франкфуртская фондовая биржа была основана почти 5 веков назад — в 1585 году, Амстердамская фондовая биржа — в 1602 году, Филадельфийская биржа — в 1790 году.

На страницах этой книги мы будем обращаться и к мудрецам с четырехтысячелетней историей (Древний Вавилон), и к молодым ребятам, рожденным в 2009-м (криптовалюты). Всегда есть чему поучиться и у старых поколений чеканных монет, и у цифровых значений электронных денег. Взяв у тех и у других самое лучшее, вы создадите надежную систему семейных финансов, которая обеспечит финансовое будущее в любой ситуации.



Денги влияют на жизнь каждого из нас, и ими важно научиться грамотно управлять. Это управление называется «финансовая культура». Именно она заботится о передаче богатства или навыков эффективного управления деньгами сначала внутри семьи, а потом и внутри страны. Мы только сейчас начинаем создавать семейную «финансовую культуру», в том числе с помощью этой книги. Поэтому все у вас еще впереди.