

УДК 821.161.1-31
ББК 84(2Рос=Рус)6-4
Е74

Издательство благодарит *Юрия Ивановича Шерстнёва*
за помощь в работе над изданием книги,
Ольгу Иосифовну Троицкую за рецензию на книгу,
фотографа *Евгения Кузовова* за фото для обложки и макета книги,
фотографа *Адель Назарову* за фото для контртитла.

Ермошина, Елена Александровна.

Е74 Записки домохозяйки / Елена Ермошина. —
Москва : Издательство АСТ, 2024 — 288 с. — (Го-
родская проза).

ISBN 978-5-17-150178-5

Автор этой книги — популярный блогер и мама, психо-
лог и юрист, переводчик с итальянского и писатель. Но са-
мое главное в том, что она неравнодушный и сердечный
человек, которого волнует буквально всё вокруг. Любые
события становятся предметом размышления и отклика.

Её живая книга мгновенно даёт нам почувствовать, как
важна сама жизнь, и это очень позитивно. Важны впечат-
ления, открытость, готовность к общению и желание добра
в нашем сложном мире.

Нам интересно наблюдать от страницы к странице, как
горячий роман с жизнью у настолько душевного человека
превращается в роман как жанр литературы. Противоречи-
вый, эмоциональный и близкий многим.

Эта книга — острая и добрая, пронизательная и жи-
вая — полна энергии и узнаваемой повседневности. Автор
говорит с читателем на одном языке.

УДК 821.161.1-31
ББК 84(2Рос=Рус)6-4

ISBN 978-5-17-150178-5

© Текст. Елена Ермошина, 2023
© Иллюстрации. Ксения Глухова, 2023
© Иллюстрации. Дарья Гудаева, 2023
© Иллюстрации. Милослава Ерофеева, 2023
© Фото. Адель Назарова, 2023
© Фото. Евгений Кузовов, 2023
© Предисловие. Инга Гаак, 2023
© Предисловие. Юрий Шерстнёв, 2023
© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2024

Об авторе

Елена Александровна Ермошина родилась в Димитровграде Ульяновской области. Окончила школу и на волнах перестройки покинула страну. Объехала Европу, долго проживала в Италии, немало путешествовала по миру. В 2008 году вернулась в Россию.

Имеет высшее образование психолога, юриста, преподавателя русского языка. Мать двоих детей и переводчик с итальянского.

Пробовать себя в писательском творчестве начала ещё в школе. В путешествии по Индии создала цикл статей об этой стране. В настоящее время на сайте социальной журналистики публикует статьи-эссе на политические и социальные темы, пишет на стыке авторской журналистики и мейнстрима как нового типа художественной литературы.



*Нам не дано предугадать,
как наше слово отзовётся...*

Фёдор Иванович Тютчев

*Если я гореть не буду,
Если ты гореть не будешь,
Если мы гореть не будем,
Кто ж тогда рассеет мрак?*

Назым Хикмет Ран

*А мир устроен так, что всё возможно
в нём,
Но после ничего исправить нельзя.*

Леонид Дербенёв

В модной нынче блогосфере подчас сложно отыскать «своего» автора — человека, чьи мысли наиболее созвучны твоему мироощущению. Возможно, поэтому далеко не сразу и не вдруг я познакомилась (познакомилась и влюбилась!) с творчеством Елены Ермошиной — человека всесторонне развитого, одарённого, умного и обладающего исконно глубинной мудростью.

«Записки домохозяйки» — это цикл размышлений о нашем мире, о способах решать проблемы, своеобразная медитация в словах.

Современная домохозяйка никак не комический персонаж в бигуди и халате, с половником в руках. Это женщина, способная одновременно творчески решать несколько задач: воспитание ребёнка, самосовершенствование, стабильность в быту, заработок и так далее.

Елена — вдумчивый наблюдатель: глобальные размышления о происходящем в мировом пространстве или чтение книг с ребёнком, русский менталитет и его казусы или путевые заметки, — рассказанные ярким, самобытным языком, с тонкой иронией или добрым юмором посты-истории заслуживают внимания широкой аудитории.

*Инга ГААК,
член Союза писателей России*

Уважаемые читатели!

Спешу сообщить вам о том, что нам с вами повезло взять в руки необычную книгу незнакомого автора. Для многих истинных любителей умной, незанудной прозы её творения будут в новинку и придутся по вкусу...

Мне повезло познакомиться с Еленой несколько лет назад. Тогда я ещё не прочёл ни одной её статьи, ни одной зарисовки в формате «мысли вслух», ни одного «эссе домохозяйки», но уже был заинтригован и отличным владением словом, и оригинальностью суждений, и глубиной понимания массы тем...

Её эссе оказались шикарными — прозаические рассуждения о жизни с подачи Елены были прочитаны на одном дыхании. Это тот случай, когда подумалось: «Наконец-то! Как вкусно пишет! Местами с перчиком, с горчинкой, но мастерски заваривает яства». Вот каких статей не хватает массе современных провинциальных ли, столичных ли газет! Фактурный и грамотный слог, богатый словарный запас, натуральность и искренность сопереживаний, яркость и абсолютная уместность приводимых примеров, аргументов плюс честность автора без всякого популизма и заигрывания с читателем — это не всё, что можно перечислить среди преимуществ её книги...

Рекомендую книгу Елены Ермошиной всем, кто соскучился по качественной русской словесности, по летящему искристому слогу. Думаю, её творчество придётся по душе читателям разного возраста и статуса. И надеюсь, что Елена ещё не раз удивит нас своими откровениями, циклами, своеобразным отражением реальности...

*Юрий ШЕРСТНЁВ,
руководитель писательской организации
города Димитровграда Ульяновской области,
член Союза писателей и Союза журналистов России*





О бабушках
(слабонервным не читать)

...И зачем вообще эти бабушки нужны? Моложе, здоровее и умнее они уже не станут никогда. С каждым годом с ними только морока. Многие бабушки, конечно, помогают с детьми, готовят, вяжут, в огороде копаются. Но в любом случае они постепенно дряхлеют, становятся немощными, начинают нуждаться в уходе, ходить под себя и в итоге всё равно умирают. Лучше не будет, процесс необратимый, увы.

Примерно так, видимо, в продвинутой Европе думают. Зачем им пенсию платить, какие-то льготы, инвалидность, проездные, место уступать? Если человек перестал приносить общественно значимую пользу — долгой его. Пожил — и хватит.

Рассматривается такой вариант: подходит человеку возраст выхода на пенсию. Собираются родственники и другие заинтересованные лица. Он прощается, подписывает прилюдно и оглашает завещание — кому что полагается, чтобы конфликтов не возникло. Выбирает себе гроб, место на кладбище, всё согласно своему вкусу, оплачивает это тут же со своей карточки. Потом подписывает согласие на эвтаназию, машет всем на прощание, заходит в комнату, ложится на кровать, и аккуратная вежливая медсестра вкалывает ему смертельный укольчик. И всё! Никаких лишних трат! Никаких проблем!

Правда, на практике бывают накладки. Слышали о том случае, в 2015-м, что ли, году? Когда бабушка вроде бы честь по чести подписала всё, а как медсестру увидела, тут же передумала. Пришлось всей семье, детям и внукам, бегать по дому за орущей, сопротивляющейся бабушкой, всем вместе её валить, тащить... Она отбивалась с нечеловеческой силой, но всё-таки сладили, скрутили и укололи. Победили.

Вот такие европейские тенденции. И не думайте, что я вам тут ужастики рассказываю. Это абсолютная правда, произошёл этот прецедент примерно в то же время, когда школьников водили в зоопарк смотреть, как расчлениют жирафа. Слышали? Газеты писали и об этом случае, и о том, но безоценочно, без морали и осуждения, просто факты.

Конечно же, я абсолютно уверена, что в России такого не будет никогда. Мы перестали догонять Европу и наконец-то пошли своим путём.

...А у нас в России я в последнее время увлеклась бабушками. У меня много бабушек-подружек, я с ними провожу своё время, досуг, мне интересно.

Началось с того, что в моей палате в больнице, кроме меня, было пять бабушек, и лежала я с ними целых десять дней. Потом открылась тема вести бабушкам занятия в институте пожилого человека. А потом и вообще дали путёвку в санаторий, где молодых, то есть пятидесятилетних, человек от силы десять было, а остальная могучая кучка гораздо старше. Как сейчас помню восьмидесятилетнюю соседку, ворвавшуюся ко мне в номер с криком: «Побежали на дискотеку! Двадцать дней всего осталось!» Это был день заезда.

И вот что я хочу сказать в ответ Европе. Бабушки — наше национальное достояние! Это наше сокровище! Вклад бабушек в жизнь общества невозможно переоценить! Бабушек надо беречь, сдувать с них пылинки!

Вот вам шесть направлений для размышлений о бабушках, над которыми далеко не все задумываются, хотя стоило бы.

1. Роль бабушки в семье — связь прошлого и будущего. Бабушка может рассказать ещё о своей бабушке, то есть ещё на два поколения заглянуть вглубь рода, и тогда становятся видны семейные связи, ошибки и достижения, передающиеся из поколения в поколение, кармические узлы. А если бабушка вспомнит, что рассказывала её бабушка о своей бабушке, то тут как раз семь поколений открываются. Чем дальше вглубь заглядываешь, тем чётче всё видно становится: кто ты, зачем ты, куда ты.

2. Точно так же бабушки в обществе — связь прошлого и будущего. Они реально жили в Советском Союзе, не из книжек, не по агиткам у них свои собственные воспоминания о нём. Посидите с бабушками и поговорите от души. Великая Отечественная война и её последствия, хороший Сталин был или плохой, как страну из руин поднимали, как жилось, на что надеялись и во что верили. Что про холодную войну расскажут, что про перестройку. Они ещё живы! И они настоящие свидетели того, что происходило. Бабушки врать не будут, всё вам выложат, и хорошее, и плохое, специально выворачивать не станут, не то воспитание.

Также, соответственно, если они вспомнят о том, что ИХ бабушки о жизни и стране рассказывали, так это вообще золотая тема. Просто всё под запись!

Конечно, есть бабушки недовольные. В санаториях, в больницах, в поездах всё учат персонал, как и что делать надо. Мне непонятно. Но ведь я сравниваю с перестроечными годами, и тут только благодарить остаётся, настолько сейчас лучше, мир к человеку поворачивается, реальная забота государства начинает чувствоваться.

Ведь в тех же больницах ничего не было! Если положат, а этого ещё добиться надо, то список тебе дают, что принести: лекарства, бинты, йод, постельное бельё даже, полностью всё. А сейчас? Ремонты делаются, кормят вкусно, убирают чисто, персонал вежливый, лекарства все есть — грех жаловаться. А бабушки жалуются. Секрет в том, что они не с перестройкой, а с СССР сравнивают, вот и мало им. Они помнят, как должно быть по-настоящему.

3. Из очень хорошего политического: пока наши бабушки живы — на выборах никакие сомнительные претенденты не пройдут! Бабушки социально активны, у них сформирована гражданская позиция, они ходят на выборы и голосуют. Вот ведь «так плохо было в СССР», что до сих пор голосуют за коммунистов! Видать, натерпелись... Понятно, что коммунистов они имеют в виду ТЕХ, хоть голосуют за ЭТИХ. И очень много бабушек голосует за Путина. Я не знаю ни одной бабушки, которая голосовала бы за светских львиц. Берегите и слушайте бабушек!

4. Бабушки — это наш нравственный ориентир, наша совесть. Как не потеряться в сумасшедшем перевернутом современном мире вывернутых наизнанку понятий и подменённых ценностей? Что же такое хорошо и что такое плохо? Я знаю ответ: проверяйте бабушками! Вот я развлекала бабушек, пока ждали поезд. Шуточки рассказывала разные. И вспомнила анекдот из свежепросмотренного тогда интервью модного блогера: «Ну как вы, школьная учительница, стали валютной проституткой?» — «Да просто по-вез-ло!»

И вы знаете, я сразу поняла, что не могу этот анекдот рассказать бабушкам. Потому что он плохой. Он неправильный. Там плохая мораль. Он не учит добру.

Теперь открыла для себя этот критерий и любую тему проверяю бабушками: допустимо ли рассказать им это? Если да, то вперёд, можно распространять, а если это в их глазах неприемлемо, то зачем мне вообще такое кому-то говорить?

5. Ещё одно, чего молодёжь наша себе и представить не может. Бабушки, стоящие на пороге вечности, старшие из живущих в роду, в своей семье, они за нас молятся. Не для видимости, не для пафоса, а на полном серьёзе. Они отмаливают наши грехи, и прошлые, и будущие, молятся за страну, за Путина, молятся и за умерших предков наших, и за потомков, не рождённых ещё. Кто там коммунистом был — неважно. Из атеистов я слышала только про одного дедушку — Познера, остальные все веруют, чувствуют судьбоносность жития и молятся. Вот такой важнейший духовный аспект.

6. Бабушкина мудрость. Они же не родились такими старенькими, да и мы не всегда будем такими бодренькими. Этот факт, конечно, трудно осознать молодому поколению, да и мне тоже, а вот бабушки, напротив, прекрасно понимают. И, прожив жизнь, начинают видеть суть. Что быть надо добрее и терпимее в одних случаях, а в других сразу отпор давать. И не перепутать.

Ну и, наконец, мы просто их любим! Стареньких, морщинистых, ворчащих, поучающих, работающих.

ЕЛЕНА ЕРМОШИНА

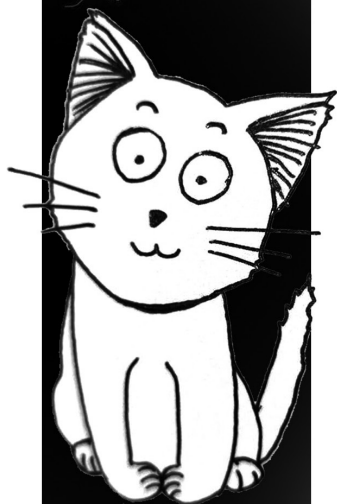
Любим их! Желаем им долгих лет жизни и здоровья!
Активного долголетия и энергии! Ну и с детьми, конечно, помогают...

Р. S. К дедушкам всё это тоже относится. Настоящий, качественный дед — это раритет и ценность немислимая. К такому надо детей собирать и толпами приводить! Чтоб перенимали навыки, опыт, образ мышления, мужской дух...

Так и возродимся!







О молодёжи