

Н.И. ДАНИКОВ

ЦЕЛЕБНОЕ МУМИЁ



ЭКСМО
МОСКВА
2015

УДК 615.32
ББК 52.82
Д 18

Консультации *Н.И. Даникова* можно получить
на сайте <http://www.mosznahar.ru/>

Даников, Николай Илларионович.
Д 18 Целебное мумиё / Н.И. Даников. — Москва : Эксмо,
2015. — 192 с. — (Я привлекаю здоровье).

ISBN 978-5-699-75275-1

Из новой книги знаменитого врача-фитотерапевта Н.И. Даникова вы узнаете о целебном природном лекарстве — мумиё, о его происхождении и природных свойствах. Найдете исчерпывающую информацию о приготовлении отваров, настоек и мазей в домашних условиях. Избавитесь от заболеваний сердца, почек, печени, мочевого пузыря, желудочно-кишечного тракта и многих других. Узнаете уникальные рецепты для лечения и профилактики более 100 заболеваний. Берегите себя и будьте здоровы!

УДК 615.32
ББК 52.82

ISBN 978-5-699-75275-1

© Даников Н.И., текст, 2014
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

Содержание

ПРОИСХОЖДЕНИЕ МУМИЕ, ВИДЫ	9
ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	23
<i>Болезни органов дыхания</i>	<i>23</i>
Острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей.	23
Кашель	24
Бронхит.	27
<i>Насморк и другие болезни верхних дыхательных путей.</i>	<i>27</i>
Насморк	27
Сильный насморк, полипы	29
Насморк, головная боль, прыщи	29
Ангина.	29
Пневмония	32
Бронхиальная астма.	34
<i>Болезни системы кровообращения</i>	<i>36</i>
Средства от склероза	36
<i>Сердечно-сосудистые заболевания</i>	<i>37</i>
Атеросклероз	38
Сердечная астма	39
Сердечная недостаточность	40
Уменьшение частоты сердцебиения	40
Сердечные боли.	41

Содержание

Сердечные спазмы	42
Стенокардия (грудная жаба)	42
Тахикардия	43
Ишемическая болезнь сердца	44
Инфаркт миокарда и постинфарктная регенерация	44
<i>Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением</i>	<i>46</i>
Гипертоническая болезнь	46
Гипотония (пониженное давление)	53
<i>Болезни органов пищеварения</i>	<i>54</i>
Болезни полости рта	54
Болезни желудка	54
Профилактика рака желудка и кишечника	55
Асцит, водянка брюшной полости	56
Атония кишечника	61
Аэрофагия	63
Боли в желудке	64
Гипоацидный гастрит (пониженная кислотность)	67
Гастриты с повышенной кислотностью	69
Диспепсия	71
Запор	71
Изжога	72
Колики	74
Метеоризм	74
Понос (диарея)	75
Тошнота и рвота	76
Дуоденит	77
Язва толстого кишечника	78
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки	78

Содержание

Болезни толстой кишки (энтерит, колит)	81
Энтерит	82
Энтероколит хронический	83
Язвенные колиты различного генеза	84
Геморрой	87
Проктосигмоидит	87
<i>Заболевания печени и желчного пузыря</i>	<i>88</i>
Острые и хронические формы заболевания печени . . .	89
Камни в желчном пузыре	89
Закупорка протоков печени	89
Воспаление желчных протоков	90
Дискинезия желчного пузыря	91
Гепатит	92
Другие болезни желчного пузыря	92
Холецистит	93
<i>Болезни поджелудочной железы</i>	<i>93</i>
Панкреатит	94
<i>Болезни мочеполовой системы</i>	<i>96</i>
Заболевания почек	97
Боли в почках	98
Камни в почках	98
Воспалительные процессы в почках	98
Воспаление почечных лоханок (пиелит)	100
<i>Болезни крови и кроветворных органов</i>	<i>100</i>
Анемия	100
Заболевания кроветворных органов	102
Средство для улучшения состава крови	103
Кровотечение из носа	103

Содержание

Нарушение свертываемости крови	103
Тромбофлебит	104
<i>Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани 104</i>	
Межпозвонковая грыжа	105
Артрозы	105
Полиартрит	107
Ревматоидный артрит	109
Подагра	109
Коксартроз	110
Радикулопатии	110
Радикулит	111
Ревматизм	111
Суставные боли	114
Болезни суставов	114
<i>Инфекционные болезни 114</i>	
Туберкулез	114
Грипп	117
Гайморит	138
<i>Болезни глаз 139</i>	
Конъюнктивит, блефарит, язва роговицы, трахома и т. д.	139
Катаракта	140
Глаукома	140
<i>Болезни кожи и подкожной клетчатки 141</i>	
Псориаз	142
Экзема	144
Трофическая язва	146

Содержание

<i>Болезни нервной системы</i>	146
Головная боль	146
Головокружение	148
Летаргия	148
Заикание	148
Истощение нервной системы.	148
Мигрень	148
Вегетососудистая дистония	148
Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений	149
Травматическое поражение нервов	149
Неврит.	149
<i>Мумие при переломах, травмах, заболеваниях костей</i>	149
Ожоги, нарывы	151
Обморожения	159
Пролежни	159
Новообразования.	159
<i>Гнойно-инфицированные раны, фурункулы</i>	160
Противовоспалительная активность.	161
<i>Понижение слуха</i>	163
Воспаление среднего уха	163
<i>Укрепление организма, повышение иммунитета и жизненного тонуса</i>	164
Старческая слабость	164
Профилактика старения.	165
Склероз старческий	166
Обмена веществ нарушения.	166
<i>Болезни эндокринных желез</i>	167
Сахарный диабет	167

Содержание

<i>Женские болезни</i>	171
Эрозия шейки матки	171
Климакс, сужение сосудов головного мозга	172
Цистит	172
Целлюлит	172
<i>Мужские болезни</i>	173
МУМИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ	175
<i>Рецепты красоты</i>	175
Выпадение волос (облысение)	179
Мозоли	181
Перхоть	181
Прыщи	182
<i>Указатель</i>	187

*С глубокой благодарностью
моему сыну Дмитрию,
который помогает мне в работе,
посвящается*

Происхождение мумие, виды

Слово «мумие» встречается в трудах Аристотеля, который впервые, 2500 лет тому назад, описал лечебные свойства мумие, а также указал, как проверяются качество и подлинность этого вещества.

Абубахр Раби Ал-Бухарон (X в.) в учебнике по медицине для изучающих врачебное искусство предлагал мумие как средство для лечения костных переломов, вывихов, ран и других травм.

Авиценна в «Каноне врачебной науки» писал: «Мумие оказывает разреженное и рассасывающее действие. Оно помогает от слизистых опухолей. Мумие в виде питья и втирания — прекрасное средство от болей при вывихе и переломе, от падения и удара, при общем параличе и параличе лицевого нерва. Мумие полезно от мигрени и холодной головной боли, от падучей и головокружения».

Мухаммед Табиб (XII в.) в трактате «Лаззатул-нисо», посвященном вопросам сексологии, гигиены половой жизни, а также отдельным вопросам акушерства и гинекологии, подчеркивал способность мумие благотворно влиять на половую активность, рекомендуя для этого использовать 0,2—0,3 г мумие в смеси с медом.

Выдающийся врач Средневековья А. Амасиаци в своем труде «Ненужное для неучей» писал о мумие:

«Мумие бывает двух видов: природное и искусственное. Лучшее мумие бывает черного цвета. Мумие обла-

дает растворяющими свойствами. Помогает при параличе и искривлении лица, закупорках и ушибе, головной боли, мигрени и заплетании языка. И говорят, что в смеси со свиным салом вылечивает глухоту. А также помогает при сердцебиении и болезни печени и останавливает кровохарканье. Если сделать припарку, то поможет при опухоли печени, которая образовалась от ушиба. Но мумие вредно для селезенки.

В силу своей сущности укрепляет сердце и помогает при всех опухолях и болезнях холодной природы, при ушибе, побоях, падении, параличе и искривлении лица. Помогает, если съесть его, выпить с водой или смазать тело.

Вкратце я поведал о его свойствах. Но всех этих свойств нет у франкского мумие, искусственно приготовленного человеком. Есть также и другие виды смол, которые бывают в горах и в воде, и их извлекают оттуда. Это иудейский битум. Но пользы от него не больше, чем от мумие. Он близок по действию к мумие».

В старинном трактате таджикской медицины «Махзан-ул-Алвия» писали: «Лучшее мумие — черного цвета, блестящее, с легким запахом нефти».

Мумие хорошего качества испытывается так: берется небольшое количество мумие, кладется на ладонь. Если от теплоты руки мумие начинает слегка плавиться, делается мягким, подобно воску, значит, мумие хорошего качества. Если мумие твердое и от тепла ладони не делается мягким — качество этого мумие низкое. Самое же лучшее испытание — это быстрое лечебное действие, особенно при переломах костей, излечении болезней и укреплении сил.

Мумие быстро проникает в ткани организма. Принятое в нужном количестве мумие укрепляет дух, духовную и психическую материю, укрепляет сердце, вызы-

Целебное мумие

вает бодрость и повышает настроение; растворяет холодные материи: полезно при опухолях лимфатического происхождения. Укрепляет внутренние органы и внешние органы чувств, высушивает жидкости и открывает закупорки, очищает, помогает при всех заболеваниях от простуды или холодной материи. Принимать мумие внутрь или смазывать наружно очень помогает заживлению переломов костей, вывихов и ушибов, при параличах нервов лица. Мумие помогает при кровохаркании, а также при скоплении газов (метеоризме).

При болезнях суставов, при физическом и нервном переутомлении рекомендуется употреблять мумие в смеси с двумя-тремя яичными желтками. При свежих ранениях мумие также хорошо помогает как при внутреннем применении, так и при наружном смазывании раны, а еще лучше сочетать то и другое».

В 1955 г. впервые в нашей стране на основании этнографических сведений и медицинских рукописей А.Ш. Шакиров начал изучение фармакологических свойств мумие и обнаружил довольно широкие возможности его лечебного действия.

Впоследствии химические и спектральные исследования природного продукта, известного под названием «мумие», подтвердили его богатый минеральный состав, особенно наличие кремния, алюминия, железа, кальция, марганца, кобальта, магния, свинца, титана, никеля, а также различных аминокислот, жирных кислот. Проведенные исследования в какой-то мере пролили свет и на природу происхождения мумие. Однако по этому вопросу в литературе до сих пор имеются самые противоречивые мнения.

Ряд ученых считает, что мумие, или, как его иногда называют, «горный воск», «кровь горы», «пот скалы», «клей

камня», входит в состав продукта дикой медоносной пчелы, получившего также название «мумие асиль» (мумийон, мумийна). Некоторые ученые относили мумие к виду геологической породы, возникающей из трещин горных скал. Современные экспедиции добывали мумие в глубоких пещерах, гротах на большой высоте (2860—3000 м), в местах, недоступных для проникновения животных и птиц и неблагоприятных для роста даже таких растений, как лишайники. Обнаружение в составе мумие «мумифицированных» экскрементов различных грызунов с примесью веществ растительной природы и продуктов жизнедеятельности микроорганизмов дало основание считать, что мумие имеет животное происхождение.

Мумие асиль — горькая на вкус твердая масса, хорошо растворимая в воде, темно-коричневого или черного цвета, с гладкой поверхностью, отполированной временем. При нагревании легко размягчается. Мумие — вещество малотоксичное.

Лучшим мумие асиль считается мумие черного цвета, блестящее, с легким запахом нефти. Мумие испытывается так: берется небольшое количество мумие, кладется на ладонь. Если от теплоты руки мумие начинает слегка плавиться, делается мягким, подобно воску, значит, мумие хорошего качества. Если мумие твердое и от тепла ладони не делается мягким — качество его низкое. Самое же лучшее доказательство — быстрое лечебное действие, особенно при переломах костей.

Мумие, как указано в восточных рукописях, дает силу организму человека и особенно его сердцу.

Хороший результат достигается при лечении язв желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечных расстройств, болезней печени, геморроя, ревматизма, гнойно-инфекционных ран, ожогов, гнойных язв, костно-тубер-

Целебное мумие

кулезных процессов, головных болей, мигреней, ознобов, головокружений, эпилепсии, общих параличей и параличей лицевого нерва, воспаления молочной железы, кровотечения из легких, воспалительных и аллергических хронических заболеваний, ангины, насморка, бронхиальной астмы, катара верхних дыхательных путей, кашля, эрозии и воспалений женской половой сферы, дефектов тканей женских половых органов и других женских болезней, бесплодия мужчин и женщин, уменьшения половой функции, гипоаспермии (некачественное семя у мужчин), тромбозов, радикулита, сахарного диабета. Мумие помогает при отравлениях, укусах скорпионов, заикании, оказывая общеукрепляющее действие. Под влиянием мумие ускоряется заживление переломов костей, костная мозоль образуется на 8—17 дней раньше обычного.

В тибетской литературе мумие известно под названием «браг-шун». Тибетское слово браг-шун происходит от «браг» — «скала» и «шун» — «плавка», натечка (буквально: скальный натечник). В комментариях к «Чжуд-ши» браг-шун сравнивается с нектаром пяти элементов материи. Считается, что браг-шун скапливается на теневых сторонах каменных скал и образуется подобно ртути, полевому шпату, киновари.

Различают **пять основных видов** браг-шуна — золотой, серебряный, медный, железистый, оловянный. Эта классификация браг-шуна дается на основании внешнего вида, вкусовых признаков, его лечебных свойств. Так, золотой браг-шун имеет красно-желтый цвет, сладковато-горький вкус, обладает широким спектром лечебного действия, «способствующим долголетию». Ему приписывается свойство излечивать болезни нервной системы и органов с секреторной деятельностью. По внешнему

виду он похож на застывшую сухую медвежью желчь, имеет запах гари, растворяется без остатка и напоминает раствор шафрана.

Количество разновидностей браг-шуна согласно трактатам достигает 115. Следует предполагать, что в основе этой классификации учитывались минеральный состав мумие и процентное соотношение его компонентов, определяющее фармакологическое действие.

Там же указано, что браг-шун образуется в скальных трещинах, гротах, имеет характерный цвет и запах, растворяется без осадка, тяжелый и твердый. «Если в браг-шуне имеется примесь земли, камней, кала животных, этот вид считать самым худшим, но если добыт в святых местах, он все же пригоден».

Мумие широко применяется в Индии при лечении астмы, туберкулеза, хронического бронхита, мочекаменной болезни, паразитарных заболеваниях кожи и в качестве антисептика. По мнению врачей Индии, мумие — весьма эффективное средство лечения диабета. Назначают его с молоком или фруктовым соком. В Бирме мумие под названием «час-тум» (кровь из горы) считают укрепляющим, противотуберкулезным, а также способствующим долголетию средством. Его употребляют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как отхаркивающее средство.

Мумие индийское, бирманское, японское, монгольское и др. имеет сходный качественный состав, но различается соотношением отдельных его частей. Наша медицина не располагает пока точным знанием состава, а следовательно, и свойств различных видов мумие, что, конечно, может повлиять на эффективность действия при лечении той или иной болезни.

Целебное мумие

В результате многочисленных исследований ученые пришли к выводу, что мумие как средство народной медицины необходимо внедрить в медицинскую практику, что и наблюдается сегодня: научная медицина взяла на вооружение этот ценнейший дар природы.

Давно уже не редкость в аптеках лекарства и мази на основе мумие:

БАД «Золотое мумие»

Имеет противовоспалительные и бактерицидные свойства, нормализует обмен минералов; увеличивает силу защиты организма, активизирует движения регенерации материй. Принимают во время еды по 1—2 таблетки в сутки. Курс — 3 недели, а при переломах — 2 месяца.

Противопоказан при беременности, в период лактации, а также детям до 14 лет.

БАД «Мумие алтайское»

Ускоряет процесс заживления костных переломов, травмированных нервных окончаний, мышц сердца и других тканей; возбуждает движение в кровообразовании; умножает работоспособность печени в борьбе с токсинами; уменьшает кровяную свертываемость.

Внимание! Употребление мумие противопоказано при наличии алкоголя в организме, во время беременности и кормления грудью, при различных кровотечениях, а также детям до 12 лет.

Применение внутрь. В 50 мл прохладной воды размешайте суточную норму мумие: 1—2 таблетки. Принимайте по 2 ч. ложки после утреннего пробуждения, перед завтраком, за час до обеда и до ночного сна, через пару часов после ужина. Принимайте 10 дней, после сде-