



ТАЙНЫ
БОЖЕСТВЕННОЙ
ЛЮБВИ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



А. ХЕЛЬВА

ТАЙНЫ
БОЖЕСТВЕННОЙ
ЛЮБВИ

духовное путешествие
в сердце ислама



Москва

УДК 28
ББК 86.38
Х36

A. Helwa

Secrets of Divine Love: A Spiritual Journey into the Heart of Islam

Copyright 2020 Naulit Inc.

Цитаты из Корана приведены по тексту Перевода смыслов
Эльмифа Кулиева

Художественное оформление *Петра Петрова*

Хельва А.

Х36 Тайны Божественной любви : духовное путешествие в сердце ислама / А. Хельва ; [перевод с английского У. Сапциной]. — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с. — (Религия. Библиотека ислама).

ISBN 978-5-04-171681-3

Книга А. Хельвы «Тайны Божественной любви» — международный бестселлер об исламе.

Благодаря своему уникальному подходу к духовности, автор помогает читателю узнать о столпах, принципах и практиках исламской традиции. Поэтичность, которая чувствуется в каждой строке, дарит нам возможность чувствовать и раскрывать сердца навстречу Всевышнему. А. Хельва приглашает испытать на себе всю любовь, которая одаряет нас в этом мире.

«Тайны Божественной любви» содержат наставления для современных мусульман и мотивационные уроки из Корана, подкрепленные современной наукой и психологией. Это больше чем книга, это напоминание о том, что вас любят такими, какие вы есть, где бы вы ни находились.

УДК 28
ББК 86.38

ISBN 978-5-04-171681-3

© Сапцина У., перевод на русский язык, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Благодарности



Во имя Аллаха, любовь которого сделала эту книгу возможной. Благословение пророку Мухаммеду (ﷺ), смиренное милосердие которого научило меня следовать вере. Я глубоко признательна всем пророкам, примеры которых помогают направлять меня по пути Божественной любви. Благодарю Сиди, научившего меня слушать музыку моей души. Мою мать, мягкостью и молитвами изменившую ход моей судьбы. Моего отца, воплощение всего, что означает быть искренним и великодушным слугой Бога. Амира, доброе сердце и нежная душа которого научили меня, как надо любить. Моего дедушку, духовные рассказы которого заполнили страницы этой книги. Моих родных, которые всегда безоговорочно поддерживали меня. Моих друзей, мои родственные души, мудрость и любовь которых воодушевляет и вдохновляет меня. Мою духовную общину и в особенности моих наставников, учивших меня любить Бога и пребывать в Его вечном покое. Сотни тысяч добрых душ в нашем прекрасном интернет-сообществе, научивших меня, что означает быть уязвимой и искренней. Моих редакторов и оформителей за то, что направляли эту книгу к реализации ее величайшего потенциала. С особым вниманием в моей молитве благодарности я хочу упомянуть моих друзей Аушру и Злату, которые вложили свои сердца в редактирование русской версии этой книги. Светлой памяти Эсмаат, олицетворению всего, что означает радость, доброта и бескорыстие. Я посвящаю эту книгу всем вам и всем духовным искателям в поисках пути Божественной любви и истины. Вся хвала Богу.

Аль-Хамду ли-Ллях



Содержание



ВСТУПЛЕНИЕ	11
ЧТЕНИЕ С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ	18
ГЛАВА 1. АЛЛАХ: ИСТОКИ ЛЮБВИ	29
Тайна «Аллаха»	32
Божественная дверь всегда открыта	36
<i>Ар-Рахман и Ар-Рахим:</i>	
духовные тайны милости Божией	38
Значение Божественной справедливости	40
Милосердие Божие дает нам больше, чем мы заслуживаем	41
Аллах есть любовь	42
Бог превосходит пределы человеческого разума	44
Как вселенная указывает на Бога	47
Кто сотворил Бога?	51
Как поддерживать тесную связь с Богом	51
Размышление: тайна дыхания	56
Размышление: всюду, куда вы смотрите, — лик Аллаха	57
ГЛАВА 2. КТО ВЫ?	60
Кто вы для Бога	61
Бесконечные лики Бога	63
Честь быть человеком	65
Фитра и присущее человеку добро	66
Адам, Ева и дьявол	68
Сила благодарности	73
Грех и прощение	76
ЭГО: «edging God out» — вытеснение Бога	79
В религии нет принуждения	82
Открытие дара Божественной любви	83

Жизнь — испытание	86
Джихад ради мира	89
Полировка зеркала сердца	92
Возвращение к Богу через покаяние	95
Возвращение к Богу через поминание Божественного	97
Бог может воспользоваться вами, какие вы есть	100
Открытие своей Божественной цели	106
Размышление: исцеление сердца 99 Божественными именами	111
Размышление: дневник благодарности	112
ГЛАВА 3. ТАИНСТВЕННЫЙ МИР КОРАНА	115
Таинственная сила чтения Корана	116
На самом деле Коран — не книга	117
Первое слово откровения — <i>икра!</i>	119
Весть Корана	120
Х = Бог безусловно милосерден	122
Почему Коран был явлен поэтапно	123
Тайны Алиф, Лам, Мим	124
Как читать Коран сердцем	126
Преображающая сила Писания	130
Откровение встречает нас там, где мы есть	132
Сила метафор и символики	133
Исцеляющие вибрации откровения	135
«Будь! — как это сбывается»	137
Все сущее есть проявление речей Бога	139
Запоминание Корана	140
Лингвистическое чудо	
и Божественное напоминание о единственности	141
Коран изменил порядок вещей	144
Размышление: задумайтесь о Коране с любовью	147
Размышление: исцеление Божественным звуком	149
ГЛАВА 4. ДУХОВНЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ ИСЛАМА	150
Вы по природе добры	151
Ислам: подчинение с миром	153
Иман: хождение в вере	156
Ихсан: видение Бога повсюду	161
Состояния экстатической любви	163
Размышление: превращение каждого действия в поклонение	166

ГЛАВА 5. ТАУБА: ПОКАЯНИЕ И ВОЗВРАЩЕНИЕ	
К ЕДИНСТВУ	169
Наставление Бога начинается и заканчивается прощением	170
Возвращение к Единому	172
Начните прямо сейчас	173
Преображение наших искушений в молитвы	174
Обращение к Богу	177
Безграничная сила прощения Божьего	178
Простить, чтобы обрести свободу	180
Прощение себя	182
Как покаяться: путь к прощению в любви	184
Возвращение на путь любви	185
Размышление: глубинные измерения тауба	187
ГЛАВА 6. ШАХАДА: ЭКСТАЗ ЕДИНСТВА	190
<i>Шахада, часть 1: «Свидетельствую, что нет иного божества, кроме Аллаха»</i>	192
<i>Шахада, часть 2: «Свидетельствую, что Мухаммед — посланник Аллаха»</i>	198
Кем был Пророк (ﷺ)?	200
Вдохновляющие предания о Пророке (ﷺ)	202
Пророк (ﷺ) напоминает нам, кто мы	206
Пророческий свет мудрости	209
Размышление: «Ла иляха илла Аллах»	211
Размышление: связь со светом	
Пророка Мухаммеда (ﷺ)	212
ГЛАВА 7. САЛЯТ (НАМАЗ): КАК НАСТРОИТЬСЯ НА БОЖЕСТВЕННУЮ ЛЮБОВЬ	214
Молитва — для вас	216
Бог даровал саят Пророку (ﷺ)	219
Тайны предмолитвенных ритуалов: азан и вуду	224
Обращение к Каабе	226
Почему саят имеет установленную форму?	227
Символизм молитвенных поз	229
«Аль-Фатиха»: открывающая сердце	231
Небесная сила времени молитвы	233
Тайна повторения и поминания	236
Размышление: как преодолеть отвлекающие моменты во время молитвы	240

ГЛАВА 8. ЗАКЯТ: ДАЯНИЕ КАК ОРУДИЕ БОГА	242
Высказанная садака	243
Отдавать без осуждения	244
Закят: Божественный налог на наши благословения	246
Ваш закят не принадлежит вам	249
Считается каждая частица отданного	251
Наука отдавать	253
Жить ради благодати Божией, не ради людской похвалы	255
Отдавать, как солнце отдает земле	256
Размышление: отражение Божественного света	260
ГЛАВА 9. РАМАДАН: СВЯТОЙ МЕСЯЦ ПОСТА	262
Месяц бесконечной милости	263
Обретение восприимчивости к Божественному наставлению	266
Духовные этапы поста	268
Внешний пост конечностей	268
Внутренний пост чувств и разума	270
Пост с сосредоточенностью на сердце	273
<i>Лайлатуль Кадр</i> : Ночь предопределения	275
Конец — это начало	276
Только во имя Аллаха	277
Размышление: наблюдение за иллюзией	279
ГЛАВА 10. ХАДЖ: ПАЛОМНИЧЕСТВО К БОГУ	282
Пророк Ибрахим (Авраам): отец монотеизма	284
Тайны Каабы	287
Мистический символизм в ритуалах хаджа	290
Каждый миг — это хадж	296
Размышление: что находится в Каабе вашего сердца?	298
ГЛАВА 11. ДУХОВНЫЕ ТАЙНЫ СМЕРТИ	300
Бесценность времени	302
Потеря любимого	304
Это не ваш дом	306
Непостоянство и скрытая милость Бога	308
Смерть выявляет истину	310
Если вы боитесь смерти, то вот почему	312
Вы умираете... ..	314
...но вы были созданы не для смерти	317
Размышление: мысли о смерти	319

ГЛАВА 12. ТАЙНЫ НЕБЕС И ПРЕИСПОДНЕЙ	321
Глубинные аспекты рая и ада	322
Мистические символы и метафоры	325
Мы повергаем себя в огонь	327
Мы не в силах предугадать вечное предназначение других	332
Милость Божия охватывает все сущее	333
Размышление: отражение рая на земле	335
Вас любят	337
Вы имеете значение	337
Бог любит вас безоговорочно	338
У вас уже есть все, что вам необходимо	338
У вас есть Божественная цель	339
ПРИЛОЖЕНИЕ	344
Молитва света	344
99 Божественных имен Аллаха	345
Рекомендуемая литература	348
Примечания	350
Библиография	377
ОБ АВТОРЕ	382



Вступление



Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного!

Коран 1:1

Любовь. Причина, благодаря которой есть нечто вместо ничто. Именно на почве любви произрастает все сущее. Любовь — это из-за нее мы здесь. Благодаря любви мы держим в руках эти слова, слушаем их ушами, произносим языком. Эта книга зовет и находит вас не потому, что я такова, а потому, что такова любовь Бога.

Слова, которые я представлю вам здесь, не новы, но я считаю, что многие из этих наставлений о любви и милосердии оказались забытыми. Исламу незачем меняться, просто нам надо вновь обратиться к его духовному сердцу и душе, к средоточию его послания любви, милости, мира, свободы, справедливости и единства, неподвластных времени.

Эта книга посвящена духовности и практикам ислама, однако я убеждена, что Бог намного больше любой отдельно взятой религии или философии. Своей верой я выбрала ислам, но эти слова из Корана я предлагаю вам не для того, чтобы вы изменились, а чтобы напомнить, как сильно вас любит Бог. Я верю: точно так же, как мудрые наставления других вероучений обогатили мои отношения с Богом, так и более глубокое понимание ислама может вдохновить вас независимо от пути, которым вы предпочитаете идти. Я молюсь, чтобы эти слова вновь пробудили в вашем сердце любовь к Аллаху, Богу, Элохиму, Яхве, как бы вы ни называли то вечное и верховное, имен у которого бесконечно много, но сущность всего одна.

Никто не в силах приказать сердцу, заставить его перемениться. Я считаю, что лишь Бог способен решить, каким путем мы пройдем по просторам этой поразительно прекрасной Земли. Бог действует намеренно, ничто не происходит случайно, само собой. Я лишь снежинка под солнцем, которая вскоре растворится в земле, некогда породившей меня, а Бог и его слова вечны и неизменны.

Я рада, что вы нашли эту книгу, и внутренне молюсь, чтобы в ее словах вы обрели забытые частицы себя. Вы — дворец, полный тайных сокровищ, и величайшее из них, какое вы когда-либо находили, уже содержится в вас. Золото расплавится, деньги сгорят, но вы несете в себе вечное и непостижимое дыхание Бога, которое у вас не отнимут никогда.

Связь с Богом вам присуща от рождения, потому что именно Его любовь пробудила вас к жизни и она же поддерживает в вас жизнь. Если вы стремитесь возродить эту глубинную связь со своим Господом, которой вы уже наделены, тогда я молюсь о том, чтобы эта книга вернула вас на путь Божественной любви.

Книга «Тайны Божественной любви» предназначена для жаждущего сердца, для пребывающих в поисках того, чего они до сих пор не могли найти. Для тех, кто порой впадает в отчаяние и безысходность и не может не ощущать себя слишком несовершенным, чтобы его любил совершенный Бог. Эта книга для тех, кто находится на пределе своей веры и воспринимает религию как суровую зиму, а не дарующую жизнь весну, ниспосланную Богом.

Следуете ли вы путем ислама или только стремитесь познать Бога, «Тайны Божественной любви» обратятся к вам языком духовности, чтобы преобразить ваши отношения с Богом, с собой и с окружающим миром. Помимо углубленных представлений об исламской теологии, «Тайны Божественной любви» познакомят вас с практическими действиями, пробуждающими любовь, укрепляющими веру, усиливающими упование на Бога и близость к нему. Обращаясь к вдохновенным словам Корана и пророка Мухаммеда (صلى الله عليه وسلم), погружаясь в духовную поэзию и помогая учиться на притчах величайших духовных наставников всего мира,

эта книга стремится установить связь между сердцем читателя и Богом.

«Тайны Божественной любви» увлекут вас в путешествие, посвященное непостижимой природе Бога, Его безусловно-милосердию и любви к вам. В этой книге будут подробно рассматриваться вопросы о том, кто вы и как Коран может послужить картой для наиболее полного раскрытия вашего потенциала. Пролитывая свет на духовные тайны, скрытые в самой основе столпов, основополагающих принципов и практик ислама, эта книга призвет вас присмотреться к Божественной красоте, заключенной в каждой частице сущего. «Тайны Божественной любви» — это напоминание о том, что, кем бы вы ни были, Божия любовь, подобно исцеляющему бальзаму, способна изменить к лучшему вашу душу и вновь разжечь в вас искру веры.

Пробуждение в вере — отнюдь не разовое событие, а непрерывно развивающаяся реальность. Путь веры — не гонка, а марфон любви, который каждый проходит в своем темпе. Восприятие Бога у каждого свое, но, пока я писала эту книгу, меня не покидало ощущение, что меня направляют, помогая поделиться с читателями своей историей как свидетельством того, что любовь и милосердие Бога наделены властью менять каждое сердце, которого они касаются.



Мой путь от страха к любви

По рождению я мусульманка, но, пока я росла, меня никогда не учили, как любить Бога и быть любимой им. В итоге я в подростковом возрасте бросила молиться и следующие десять лет блуждала в поисках чего-нибудь, способного заполнить пустоту в моей душе. Я побывала в мечетях всего мира, жила в монастыре, приобретала духовный опыт, медитируя с буддистскими монахами, изучала даосизм и каббалу, но так и не обрела душевный покой, к которому стремилась.

Когда мне было чуть за двадцать и путешествия привели меня в турецкий городок Каппадокию, божественная искра веры вновь вспыхнула во мне ярко, как молния. Для этого понадобилось лишь увидеть женщину, полностью погру-

женную в поклонение Богу. Я видела, как в старом, построенном в XVII веке хлеву она молится так, словно в мире не существует ничего, кроме ее божественного Возлюбленного.

Она повторяла слова не механически, как заученные догматы: каждое из них она произносила, сопровождая его безмолвным «я люблю тебя, мой возлюбленный Господь». Ее слова были слаженными, словно движения команды пловчих-синхронисток в океане любви, изливающимся из нее. Она стала первым в моей жизни человеком, которого я увидела в момент, когда он не просто молился, но и сам стал молитвой.

Меня сразу же осенило, что у нее есть все, к чему стремится моя душа, но я все еще понятия не имела, что это и как достичь этой цели. И я озадачилась вопросом, как могла вдруг почувствовать себя дома в чужой стране, где очутилась впервые. Лишь спустя много лет я пришла к пониманию, что наш истинный дом — не тот, где мы выросли, а дом, построенный нашей душой из кирпича и раствора вознесенной Богу хвалы.

Теперь я понимаю, что красота, открывшаяся мне в Турции, заключалась не только в женщине, влюбленной в Бога, но и в безусловной любви Бога, изливающейся на нее. Именно это благоухание Божественной любви пробудило во мне спящего льва веры.

Как только масляный светильник моего сердца вспыхнул вновь, одно событие повлекло за собой следующие, и так до тех пор, пока я не предстала перед имамом священной мечети аль-Акса в Иерусалиме, дабы он научил меня, как поливать семена любви и веры во мне. Благодаря наставлениям этого пожилого палестинца, которого я далее буду ласково звать Сиди, моя жизнь изменилась навсегда.

Сиди был знатоком исламоведения и первым из учителей, призвавших меня к Богу и указавших путь через двери любви к Нему. Сиди наставлял нас: «Знайте, возлюбленные мои, что любовь между Аллахом и Его творением вечна и что электрическая цепь Его любви проходит через все, что есть в мире. Если бы не она, ничто из того, что движет-

ся, не двигалось бы, ничто из того, что живо, не жило бы. Каждая планета на ее орбите и каждая клетка на ее месте — свидетельство любви Аллаха и знак Его мудрости. Храните эту любовь в себе, проявляйте ее постоянно, ибо в тот же момент, как вы утратите ее, вы утратите себя; утратите Его». Чем глубже я погружалась в Коран, сердце пророков, и в учение бесчисленных мудрецов в истории ислама, тем больше убеждалась, что любовь всегда пребывала в самом центре ислама, только мое сердце было слепо, чтобы воспринять ее.

Приступая к более углубленным исканиям — постам, молитвам, медитации на словах Бога, — я обратилась к тем уголкам своего сердца, о существовании которых ранее не подозревала. Мало-помалу мое ожесточенное сердце смягчалось, восстанавливалось мое духовное видение. Наружный панцирь, указывающий на то, кем я себя считала, постепенно ломался, маска моего эго таяла, открывая дух, который я изредка улавливала, никогда не проникаясь им полностью.

Когда я начала радоваться встрече с моим истинным «я» — позднее я узнала, что это *фитра*, или изначальная благость, присущая всем людям, — у меня возникло желание писать о нем. Но лишь несколько лет назад этот призыв стал настолько громким, что игнорировать его я уже не смогла. Идея была ясна: написать книгу о любящем сердце ислама. Несмотря на столь недвусмысленные указания, голоса сомнения у меня в голове раздували пламя неуверенности, вызывали чувство, что я недостойна совершить то, к чему призывал меня Бог.



«Я не гожусь»

Мне казалось, я почти ничего не знаю об исламе, голос, повторяющий «я не гожусь», принимался звучать у меня в голове, словно миллиард бабочек хлопал крыльями в ритме моей тревоги. Я то и дело обращалась к Богу со словами: «Я недостойна такой задачи», повторяла их снова и снова, пока однажды не услышала сердцем ответный шепот Бога: «Я знаю, что ты не го-