

Оглавление

| | |
|--|-----|
| Благодарности | 8 |
| Введение | 10 |
| Предисловие ко второму изданию | 16 |
| Глава 1. Эмоции в разных культурах | 18 |
| Глава 2. Когда мы начинаем испытывать эмоции? | 37 |
| Глава 3. Как изменить то, из-за чего мы испытываем эмоции | 61 |
| Глава 4. Поведение под влиянием эмоций | 77 |
| Глава 5. Печаль и горе | 112 |
| Распознавание печали у самих себя | 126 |
| Распознавание печали у других людей | 129 |
| Использование полученной информации | 139 |
| Глава 6. Гнев | 143 |
| Насилие | 166 |
| Распознавание гнева у самих себя | 170 |
| Распознавание гнева у других людей | 172 |
| Использование полученной информации | 179 |
| Глава 7. Удивление и страх | 186 |
| Распознавание страха у самих себя | 200 |
| Распознавание страха у других людей | 202 |
| Использование полученной информации | 209 |

| | |
|---|------------|
| Глава 8. Отвращение и презрение | 213 |
| Распознавание отвращения и презрения у самих себя | 226 |
| Распознавание отвращения и презрения у других людей .. | 227 |
| Использование полученной информации | 230 |
| Глава 9. Эмоции удовольствия | 235 |
| Распознавание наслаждения у других людей | 251 |
| Использование полученной информации | 260 |
| Глава 10. Ложь и эмоции | 262 |
| Заключение: жизнь с эмоциями | 282 |
| Послесловие | 289 |
| Приложение. Тест на распознавание выражений лица | 293 |
| Примечания | 315 |
| Список иллюстраций | 329 |
| Об авторе | 330 |
| Послесловие к русскому изданию | 331 |