

*С большим удовольствием представляем
вашему вниманию книгу, которая является
данью уважения доктору Майклу Ньютону
(1931–2016), создателю регрессивной
гипнотерапии и основателю Института
регрессивной терапии, ныне носящего его имя.
Его работа вдохновила, исцелила и изменила
великое множество жизней по всему земному
шару. Его наследие хранят более двух сотен
членов института, которые проводят сеансы
регрессивной гипнотерапии в сорока странах
мира на четырнадцати языках.*



СОДЕРЖАНИЕ |

Участники исследования	7
Благодарности	7
Предисловие. Слово благодарности доктору Майклу Ньютону.....	8
Введение	11
Регрессия в жизнь между жизнями.....	13
Институт Ньютона	17
Что вы найдете в этой книге	18
Глава 1. Когда подводит здоровье.....	22
Послание вашего тела.....	23
Страшный диагноз: рак	26
Рак и душевное исцеление	30
Жизнь после травмы мозга	35
Проблемы со здоровьем в важный момент жизни	39
Как принять свою уязвимость.....	40
Как найти корень проблемы	45
Глава 2. Тревога и депрессия	52
Эмоциональные препятствия	52
Как отпустить вину и депрессию.....	60
На благо человечества	65
Нерешенные проблемы в прошлых жизнях.....	67
Груз тревоги	68
Вина из прошлого	71
Как найти покой в хаосе мира.....	74

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 3. Как пережить утрату	76
Чувство незавершенности	78
Восстановиться после самоубийства	86
Любовь после потери	91
Потеря любви всей жизни	95
Глава 4. Как наладить любовные отношения	100
Что такое любовь?	101
Разница между любовью и влюбленностью	102
Как найти равновесие в привязанности	105
Как исполнить контракт души	111
Закономерности конфликта	116
Глава 5. Как не вредить себе и обрести силу	123
Заниженная самооценка	124
Когда нас отвергают	129
Как преодолеть отчуждение и ревность	137
Как мы защищаем разбитое сердце	141
Глава 6. Как перерасти разлад в семье	146
Когда в семье проблемы	147
Нездоровые семьи	154
Трудные родители	157
Семья, которая душит	163
Самоубийство среди родных	167
Глава 7. Забота в отношениях	173
Равновесие в нуждах	174
Строгость ради любви	181
Лекарство от нелюбви	183
Целебная сила прощения	186
Разорванные связи	193
Как важно любить себя	195
Дар безусловной любви	197
Глава 8. Равновесие в карьере и финансах	203
Карьера или семья	204
Деньги или желания	207
Проблемы с деньгами	211

СОДЕРЖАНИЕ

Неиспользованный потенциал.....	215
Всегда второй	218
Дар из прошлого	222
Потеря личности	227
Глава 9. Вырвись на свободу.....	232
Как отказаться от привычек	232
Закономерности во мнении	234
Отзвуки прошлого	237
Привычки, которые не дают расти.....	240
Зависимость в семье	243
Глава 10. Перемены на волосок от смерти	249
Насилие под угрозой смерти.....	251
Трагедия для мира, просветление для души.....	255
Пережившие смертельную опасность.....	260
Путь через тоннель света	264
Внетелесное переживание	268
Тяжелое событие	272
Космическое исцеление	275
Возвращение к мистическому опыту во время комы.....	280
Глава 11. Старение и смерть.....	285
Потеря независимости	286
Болезнь, которая лечит	291
Спокойная и достойная смерть.....	296
С возвращением домой	302
Заключение	306
Над исследованием работали	308
Источники историй от Института Ньютона	312
Библиография	314
Электронные ресурсы.....	315
Об авторах	316



УЧАСТНИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ |

Благодарим работников Института Майкла Ньютона, чей профессиональный опыт, с согласия их клиентов, лег в основу этой книги.

БЛАГОДАРНОСТИ |

Книги, подобные той, что вы держите в руках, создаются исключительно командой. Эту помогли написать двадцать шесть сотрудников Института Майкла Ньютона и шестьдесят два их клиента, а также профессионалы из издательства Llewellyn Worldwide. Мы хотели бы выразить особую благодарность Анджеле Викс, которая руководила рабочим процессом, и Энни Бёрдик, которая довела результат до совершенства. Мы также благодарим наших клиентов, которые щедро поделились своими историями о той жизненной мудрости, которую подарили им сеансы регрессии в жизнь между жизнями.



ПРЕДИСЛОВИЕ. СЛОВО БЛАГОДАРНОСТИ ДОКТОРУ МАЙКЛУ НЬУТОНУ

Сложно выразить словами чувства, которые все мы в Институте регрессивной терапии имени Ньютона испытываем к Майклу и его работе.

Я пишу эти строки в тот самый день, когда Майклу исполнилось бы восемьдесят семь. Он покинул бренный мир в 2016 году, однако мы чувствуем, что его душа все еще рядом с нами, она поддерживает и вдохновляет нас на продолжение начатой им работы.

Со дня, когда доктор Энн Дж. Кларк впервые предложила написать книгу «Мудрость души», и до того прекрасного момента, как ее идея стала полноценным проектом, прошло удивительно мало времени. Скорость, с какой была написана эта книга, показывает, сколько было вложено в нее энергии, ставшей нечто большим, чем суммой наших усилий.

В этой книге, уважаемые читатели, мы постараемся убедить вас взглянуть иначе на трудности, которые доставляет нам наше человеческое обличье. Именно об этом всегда мечтал Майкл: показать наш мир через призму высших идеалов, пробудить в нас духовную мудрость и подарить новый подход к жизни на Земле. Эта книга — отражение его стремлений, и мы верим, что сделали ему достойный подарок.

Как прекрасно сказал сам Майкл, обращаясь к членам нашего института в 2011 году:

«В деле достижения духовного единства мы не можем полагаться на современные религиозные методы, а наука не дает нам разгадок величайшей тайны жизни. Наша организация призвана принести просветление каждой душе, независимо от былых убеждений этих людей. В суматохе XXI века мы как никогда нуждаемся в вере в то, что духовным миропорядком управляет божественный вселенский замысел.

Но чтобы поверить по-настоящему, нужно раскрыть этот замысел в себе самом. И если со временем благодаря нашим стараниям люди придут к этому осознанию, то можно надеяться, что мир освободится от множества внешних конфликтов.

Моральный компас человечества обретет тогда большее значение, так как его источником станет личное просветление каждого».

Несмотря на скромность и добродушие Майкла, мы всегда считали его провидцем. У него была светлая улыбка и заразительный смех. Он мог за считанные минуты рассмешить аудиторию, а затем растрогать ее до слез. Но было в нем и нечто большее — он был посланником духовного мира, наделенным величайшей силой. Именно он указал нам путь к единению с собственными душами, к бессмертной мудрости, таящейся в человеческом воплощении и слитой с нашей самой глубокой и истинной сутью.

Те, кто знал его, расскажут вам о нем разное. Например, что он любил в одиночестве бродить по горам. Что держал в своем саду в Калифорнии кристаллы размером с голову. Что верность себе была для него всем: он был человеком

слова. Что у него была любимая ручка, которой он подписывал книги. Что он получал бесчисленные письма от читателей и на многие из них отвечал лично, а самые трогательные хранил дома в специальной папке, чтобы перечитывать время от времени и вспоминать, как важен его труд.

А еще он прожил десятки лет со своей чудесной женой Пегги, и каждый раз, когда он говорил о ней — своей спутнице жизни, мудрой советнице и надежной опоре, — его глаза сияли, а голос наполнялся нежностью.

Майкл Ньютон — один из важнейших духовных исследователей в мировой истории. Он затронул сердца и умы миллионов людей. Эта книга — отголосок его вклада в жизнь каждого из нас.

Мы — эхо его жизни, и мы надеемся, что эта книга вам понравится.

*Питер Смит,
директор Института регрессивной терапии имени
Майкла Ньютона.
9.12.2018.*



ВВЕДЕНИЕ |

Как научиться не просто терпеть жизненные тяготы, но преодолевать их и извлекать из них ценные уроки? Проблемы и неприятности в нашей жизни — отнюдь не редкость, однако если помнить о том, что наши души посланы в этот мир с определенной целью, можно посмотреть на них под иным углом.

Истинный дом души — это духовный мир, пространство вселенской гармонии, любви, сострадания, прощения и покоя. Мы можем найти все это и на Земле, но здесь нас поджидают также хаос, вражда, бурные чувства, несправедливость и боль. К счастью, на Земле нам дана свобода воли и возможность самостоятельно выстраивать свою жизнь.

Мы рождаемся в человеческом теле, чтобы развиваться, но какая-то часть нашей души всегда остается в высших сферах. С каждым новым перерождением мы становимся лучше и раз за разом возвращаемся в мир людей, чтобы научиться чему-то новому на пути к просветлению души.

Перерождение означает, что после смерти душа человека обретает новое тело. Мы, как актеры, раз за разом играем новую роль в новой пьесе. После каждой смерти мы возвращаемся домой, в мир духов, чтобы поразмыслить о прожитой жизни, усвоить уроки и продумать свое будущее воплощение.

Каждая наша жизнь — как день, проведенный в школе. Мы следуем расписанию, которое еще дома, в мире духовном,

составляет наш наставник, мудрое и любящее существо. Но стоит нам родиться, и мы забываем, что хотели изучить и как спланировали свой урок. Мы слишком привязываемся к человеческому телу, и нам начинает казаться, что, кроме нынешней жизни, в целой вселенной ничего больше нет.

Появляясь на свет, мы приносим с собой отпечатки прошлых воплощений и весь духовный опыт, накопленный между ними. В новую жизнь может переключиться непобежденный страх, неснятая вина или телесный недуг. Душа впитывает прошлые кармические воздействия, и эти силы влияют на наши чувства и поведение в новой жизни. Карма — не инструмент наказания, она только уравнивает сумму наших действий в прошлых жизнях, чтобы помочь нам развиваться духовно. Порой мы переносим в новую жизнь физические травмы — в виде необъяснимых болей, шрамов или телесных дефектов.

Пока мы живем на Земле, с нами происходят predetermined нами же события. Но не всегда все идет гладко. Нам дана свобода воли, и мы или другие души, вовлеченные в наш замысел, можем нарушить стройный план. Истинная суть уготовленного нам урока забывается, и мы видим только сложности и препятствия. Порой события нашей жизни кажутся нам нечестными и очень трудными.

Но мы приходим в этот мир не одни. Каждому из нас дан добрый и любящий спутник — духовный наставник, ангел, мудрый предок из мира духов. А еще мы можем установить связь со своей высшей сутью, с той частью душевной энергии, которая всегда пребывает в бессмертии. Однако беспомощность, на которое мы соглашаемся, чтобы полностью погрузиться в земную жизнь, не позволяет нам осознать, куда обращаться за помощью.

РЕГРЕССИЯ В ЖИЗНЬ МЕЖДУ ЖИЗНЯМИ

Итак, как же нам достичь скрытой мудрости? Есть несколько способов, но особенно конкретные наставления дает регрессия в жизнь между жизнями. А все потому, что в ходе такого сеанса человек погружается в глубокий гипнотический транс, осознает себя бессмертной душой и достигает мира духов. Там он узнает свой план на нынешнее земное воплощение, встречается своих духовных наставников и учителей и воссоединяется с духовной семьей.

И хотя в этот момент человек находится в измененном состоянии сознания, он сохраняет осознанность. Обретая доступ к мудрости духовных сфер, он может задавать вопросы, например, следующие.

- Что стоит за душевной или телесной болью, которую я чувствую?
- Как мне выйти из повторяющихся циклов в жизни?
- Чему эти трудные отношения призваны меня научить?
- Что происходит после смерти?

Попробуйте, и вы наверняка получите важные ответы. Сеанс регрессии в жизнь между жизнями длится от четырех до шести часов и может резко и серьезно изменить вашу судьбу.

Знания, полученные в ходе сеанса, еще долго воздействуют на нашу жизнь, давая нам шанс по-новому взглянуть на проблемы,

которые мучили нас множество жизней подряд. Этот новый взгляд позволит «снять с мели» и начать духовно расти.

Прежде чем записаться на сеанс регрессии в жизнь между жизнями, вам придется пройти регрессивную гипнотерапию. Эта методика возвращает человека в прошлое, знакомит его с предыдущими воплощениями, открывает доступ к заблокированным воспоминаниям и чувствам. Переживая заново прежние жизни, вы сможете определить, как прошлое влияет на нынешнюю вашу ситуацию. Предыдущие перерождения нередко оставляют отпечатки физических и душевных ран, которые регрессивная терапия может исцелить. А еще вы можете вспомнить о важных навыках, особых талантах, знаниях и сильных сторонах своего характера, о которых забыли. К тому же, регрессивная гипнотерапия выявляет связи, заключенные с другими душами, что помогает лучше понять свои отношения с окружающими.

Сеанс регрессии в жизнь между жизнями начинается с подготовки — как вашей, так и терапевта. Вам нужно познакомиться с терапевтом, чтобы он оценил вашу готовность к такому опыту. Вас попросят составить список вопросов, на которые вы хотите получить ответы.

Сеанс начинается с долгого медленного гипноза, который настроит ваш мозг на нужную волну, чтобы вы смогли добраться до той сферы сверхсознания, где хранится память души. Ваше тело расслабится настолько, что как бы зависнет во времени. Постепенно к вам придут приятные детские воспоминания: вы будете возвращаться все дальше и дальше в детство, пока не достигнете утробы матери. Там вы вспомните свои размышления о будущей жизни и уловите ощущения вашей матери перед вашим рождением. Именно тогда вы начнете постигать сущность своей души.

Продвигаясь все дальше в прошлое, вы увидите ту свою жизнь, в которой кроются ответы на ваши вопросы. Узнав, кем вы были, каковы вы были, как развивалась та ваша жизнь, и что важного в ней происходило, вы окажетесь в последнем ее дне. Затем вы пройдете через смерть, чтобы ваша душа смогла естественным путем вернуться в мир духов. Да, вы переживете опыт смерти и, скорее всего, увидите свое тело как бы с высоты, прежде чем покинуть мир людей.



Истинный дом души — это духовный мир, пространство вселенской гармонии, любви, сострадания, прощения и покоя. Мы можем найти все это и на Земле.

Под руководством терапевта вы почувствуете, как время исчезает, как вас мягко затягивает вверх или в подобие тоннеля. Возможно, перед вами возникнет белое свечение или яркие цвета, какие-то звуки или картинки. Вы можете столкнуться с созданиями света и даже телепатически поговорить с ними. Здесь людей часто встречает духовный наставник. Эти образы сопровождаются чувством безусловной любви, покоя и радости.

Пройдя через врата в духовную сферу, люди, как правило, общаются со своим духовным наставником, который указывает им путь в мире духов и говорит с ними о только что прожитой жизни. Вы встретите друзей своей души и узнаете, кто в вашей нынешней жизни к ним принадлежит. Вы будто вернетесь домой, где вам будут очень рады.

В каждое свое перерождение душа вкладывает разное количество энергии, но какая-то ее часть всегда остается в мире духов. Это значит, что вы можете найти друзей своей

души, даже если в данный момент они тоже живут на Земле.

Возможно, духовный наставник затронет беспокоящие вас проблемы. А может быть, он проведет вас в «библиотеку», где вы найдете книгу вашей жизни. В ней записаны все перерождения вашей души. Вы сможете узнать обо всех переживаниях и трудностях своих прошлых жизней и даже немного заглянуть в будущее. О своей нынешней жизни и том, как продвигается ваша учеба, можно будет узнать при встрече с Советом старейшин. Именно Совет даст вам ответы на вопросы, которые вы подготовили для сеанса.

Если же и старейшины не смогут вам помочь, вы попадете в место выбора жизни. Здесь вы узнаете о своем предназначении и планах, которые строили на нынешнюю жизнь. Вы сможете вспомнить, как выбирали место перерождения, свое тело, личность и близких вам людей — родителей, братьев и сестер, партнеров и так далее.

Возможно, вам повезет попасть в учебные центры и зоны отдыха и исцеления в самом центре духовного мира. Возможно, вы узнаете, чем занимаетесь в своей духовной жизни. Вы сможете отдохнуть и попутешествовать с друзьями души, воссоединиться с потерянными близкими или встретить душу того, кто когда-то причинил вам боль, и излечиться от травмирующего опыта. Довольно часто людям удается сблизиться со своей высшей сущностью и с духовными наставниками.

Люди, прошедшие сеанс регрессии в жизнь между жизнями, сильно меняются и чувствуют себя глубоко исцеленными. Вот что обрели наши клиенты в числе прочего:

- избавление от страха смерти;
- новый взгляд на жизненные трудности;

- лучшее понимание текущих отношений;
- иное понимание природы реальности.
- смену убеждений и ценностей;
- исцеление от душевных ран.

Внутренние перемены влекут за собой перемены внешние. Когда мы стараемся разобраться в трудных ситуациях и учимся лучше справляться с ними, мы не только растем духовно, но и делаем свою жизнь на Земле проще и приятнее.

ИНСТИТУТ НЬЮТОНА

Методики, описанные в этой книге, разработаны доктором Майклом Ньютоном в ходе тысяч сеансов регрессии, проведенных за двадцать пять лет его работы. Доктору Ньютому удалось начертить карты духовных сфер, и он научился прокладывать туда путь для своих клиентов. В 2000 году он начал учить других проводить такие сеансы и создал небольшое общество поддержки своей терапии. Проект развивался, и в 2005 году скромное сообщество переросло в Институт Ньютона. В настоящее время в эту организацию входят более двухсот человек по всему миру. К 2018 году специалисты института провели более пятидесяти тысяч сеансов регрессии в жизнь между жизнями.

Если вы впервые столкнулись с этой методикой, вам стоит прочесть нашу книгу «Все тайны жизни между жизнями. Авторская методика Майкла Ньютона» (2019). Там