

**Евгений
Ходченков
Анастасия
Синичкина**

**Миллион
для дочки**

Уроки финансовой
грамотности
для всей семьи



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
МОСКВА

УДК 336:159.9
ББК 65.261
Х69

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Ходченков, Евгений.

Х69 **Миллион для дочки. Уроки финансовой грамотности для всей семьи / Евгений Ходченков, Анастасия Синичкина. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 320 с. : ил. — (Эксклюзив: non-fiction).**

ISBN 978-5-17-185291-7

Многие хотели бы жить в достатке и обеспечить хорошее будущее своим детям. Можно ли дать своему ребенку выигрышные стартовые позиции, имея средний доход и полную занятость на работе?

Практическое руководство по созданию семейного капитала от опытных предпринимателей и инвесторов Е. Ходченкова и А. Синичкиной поможет вам открыть для себя новые источники дохода и освоить навыки грамотного управления финансами. Вы пройдете одиннадцать ступеней на пути к капиталу, и каждый этап укрепит вашу финансовую грамотность. Вы научитесь инвестировать и научите обращаться с деньгами своих детей, составите свой личный финансовый план и план передачи капитала своим детям.

Прочитав эту книгу, каждый родитель сможет переломить привычный сценарий «бедности по наследству», сформировать здоровые финансовые привычки и стать вдохновителем для своего ребенка.

**УДК 336:159.9
ББК 65.261**

*Книга выходила ранее под названием
«Миллион для дочки. Уроки финансовой грамотности для всей семьи».*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-185291-7

© Ходченков Е., 2022
© Синичкина А., 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Давайте знакомиться	6
Об авторах	8
О проекте	18
Что нужно сделать:	
11 шагов на пути к созданию капитала.....	25
ШАГ 1.	
ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЮ ТОЧКУ А	35
Проведите ревизию	38
Финансовые уровни.....	41
Три вида богатства	48
Мышление бедных, действия богатых	53
ШАГ 2.	
ПРОРАБОТАТЬ МОТИВАЦИЮ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЯ	60
Найдите нужные знания и время, чтобы быть богатыми.....	66
Одного знания мало	71

ШАГ 3.	
ОСВОЙТЕ ФИНАНСОВУЮ ГРАМОТНОСТЬ.....	90
Ведите учет доходов и расходов	92
Формируйте дельту	95
Планируйте крупные покупки,	
или Правило шести денежных шкатулок	97
Откажитесь от ненужных покупок	101
Избегайте кредитов без особой необходимости ...	104
Создайте подушку безопасности.....	106
Создайте Множественные Источники	
Дохода	111
Соблюдайте финансовую безопасность	112
Создайте собственные финансовые правила	115
ШАГ 4.	
СОЗДАЙТЕ МНОЖЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ	
ДОХОДА.....	120
Что такое Множественные Источники Дохода? ...	124
Создание Множественных Источников Дохода ...	135
Выход из замкнутого круга.....	140
ШАГ 5.	
НАЧНИТЕ ИНВЕСТИРОВАТЬ	143
Привет, инфляция!	146
Инвестируют не боги, а обычные люди.....	151
Первые инвест-шаги	156
ШАГ 6.	
НАУЧИТЕ РЕБЕНКА	
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ	164
Почему в школе не научат	
финансовой грамотности	168
Знакомим с деньгами.....	181

Злодеи вне сказок: первые уроки финансовой безопасности.....	188
ШАГ 7.	
РАЗРЕШИТЕ ДЕТЯМ ИМЕТЬ СВОИ ДЕНЬГИ.....	197
О карманных деньгах	200
Учимся тратить и копить	205
Учимся менять мир с помощью денег.....	212
ШАГ 8.	
НАУЧИТЕ РЕБЕНКА СОЗДАВАТЬ НОВЫЕ ДЕНЬГИ ..	220
Давай придумаем деньги	222
Путешествие в мир инвестиций:	
как отправить деньги «на работу»	233
ШАГ 9.	
РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ ОШИБАТЬСЯ	238
Топ ошибок родителя	241
Топ ошибок начинающего инвестора	256
Что делать, если ошиблись и потеряли деньги ...	270
ШАГ 10.	
СОСТАВЬТЕ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН ..	273
Что такое Личный Финансовый План	274
Часть плана, о которой не принято говорить.....	279
ШАГ 11.	
ПЛАН ПЕРЕДАЧИ КАПИТАЛА РЕБЕНКУ	289
Как родители передают капитал детям	292
Что я могу сделать уже сейчас	297
До новых встреч	299
Примечания	302

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

Вы держите в руках уникальную книгу о деньгах, написанную родителями для родителей и актуальную в сегодняшних реалиях. Прежде чем написать ее, мы скупили много книг на тему семейных финансов и финансового образования детей и нигде не нашли практического руководства к действию. Поэтому написали свое.

В повседневной жизни трудно найти рекомендации, что сделать прямо сейчас, если у вас средний заработок, вы живете в России или СНГ и хотите дать своему ребенку выигрышные стартовые позиции и сформировать достойный финансовый интеллект.

Хотя, будем честны, эта книга подойдет для жителя любой страны, потому что многие вещи в ней универсальны и не зависят от места жительства.

Нам регулярно задают вопросы о финансовом образовании детей: просят порекомендовать книги или курсы на эту тему. И раньше нам нечего было на это ответить. А теперь будет — ведь мы написали книгу как родители для родителей. Нам самим бы хотелось прочитать ее много лет назад.

Мы — соавторы этой книги — бизнес-партнеры и друзья, у нас разный родительский опыт и условия. На ее страницах мы поделимся с вами опытом, историями, открытиями и тем, как идем к своим финансовым целям, создаем детский капитал и знакомим детей с темой денег. Наша книга — путеводитель, который поможет вам и вашим детям пройти по дороге к финансовому благополучию быстрее, эффективнее и с меньшими потерями. А перед началом путешествия давайте знакомиться!

ОБ АВТОРАХ

Евгений ХОДЧЕНКОВ



Опытный инвестор, предприниматель и популярный спикер. Основатель группы компаний «Город Инвесторов» и инвестиционного клуба «Активы». Много лет я занимаюсь инвестициями в недвижимость в Санкт-Петербурге, Москве и Сочи; в ценные бумаги; IPO; консультирую

на тему создания личного и Семейного Капитала, инвестиций.

Свой первый миллион долларов я заработал к 30 годам. Возможно, в какой-то степени мне повезло оказаться в нужное время в нужном месте, но главное — это был результат упорной работы.

Я хочу дать своим детям сильный старт, а именно привить те навыки, которые позволят им получить преимущество в будущем. В 2014 году я стал отцом в первый раз. Аннабель родилась в Испании — у нее испанское имя и испанское свидетельство о рождении. Мы с женой прожили в этой стране четыре счастливых года, в один из которых и родилась наша дочь. Тогда я осознал, что теперь мои жизненные приоритеты и ценности сильно изменятся. Именно наши с Аннабель нежные отношения «отец — дочь» вдохновили меня не только на создание для нее инвестиционного портфеля, с тем чтобы дать ей надежную базу для взрослой жизни, но и на создание целого проекта «Миллион для дочки» и даже на написание этой книги.

Когда Аннабель была совсем маленькой, ползала по ковру и радостно угукала, я думал, что она и деньги — сущности с разных планет. Но, когда дочь начала ходить и разговаривать, я осознал, что она личность. А потом она стала спрашивать, сколько стоят игрушки, почему мы выбираем те или иные вещи, и я решил, что тема финансов рано или поздно возникнет и нам придется так или

иначе разговаривать о деньгах. Что, как вы понимаете, очень непросто. И я постоянно представлял, как говорю с моей дочерью о деньгах, объясняю и рассказываю ей о том, откуда они берутся, как их лучше всего потратить и так далее. Вспоминая свое детство, я лишь недавно задумался, что со мной о деньгах говорили лишь как о чем-то плохом, ну максимум нейтральном. Мне хотелось, чтобы моя дочь выросла с другими отношениями к финансам. И я решил написать эту книгу.

Когда Аннабель исполнилось четыре года, я перенес сложнейшую операцию. Я в прямом смысле находился между жизнью и смертью. Тридцать дней я лежал под капельницами в общей палате Государственной Краснодарской больницы, и вот именно тогда я решил создать персональный портфель для моей дочери. Это случилось 2 апреля 2018 года.

О том, что мне нужна срочная операция, я узнал в день рождения дочери. Известие стало для меня переломным моментом: похоже, пришло время остановиться и многое переосмыслить. Весь 2018 год стал для меня трансформационным. Я пересмотрел семейные ценности, стратегию нашего капитала и пришел к тому, что надо создавать инвестиционный портфель для дочери. Я подсмотрел эту идею у западных авторов книг по финансовой грамотности, но даже не думал о том, чтобы сделать проект публичным. Просто стал углубляться в тему, прочитал книги Джеймса Хьюза «Богатство семьи» и «Как

научить ребенка обращаться с деньгами» Джолайн Годфри (самая сильная книга по детской финансовой грамотности на моей памяти!).

Рассказываю о своих проектах, сделках и интересных событиях в своем блоге. Больше полезной информации можно найти в Телеграм-канале «АКТИВЫ» [1.1].

Во время написания книги у меня родилась вторая дочь. Для старшей, Аннабель, я начал создавать стартовый капитал, когда ей исполнилось пять лет. С младшей, Софией, я получил шанс начать еще раньше, и это здорово. Чем раньше вы начнете, тем больше сделаете. Не ждите идеального момента, не думайте, что инвестиции — трудное дело. Просто начните.

Анастасия СИНИЧКИНА



Предприниматель, инвестор, организатор, многодетная мама.

Пятнадцать лет назад у меня была неплохая карьера в международной компании по выпуску мобильных игр, но после рождения ребенка я решила оставить работу. В декрете я осознала, что не хочу воз-

вращаться к работе по найму и готова изменить свою жизнь, начав что-то новое.

Знакомство с Евгением в 2012 году — я была участником его тренинга — радикально изменило вектор моего развития. За эти годы я запустила несколько прибыльных бизнес-проектов, кардинально изменила финансовые привычки и круг общения.

Сейчас я совместно с Евгением являюсь владелицей одного из самых динамично растущих русскоговорящих сообществ инвесторов «Город Инвесторов» и инвестиционного клуба «Активы».

Я родилась в среднестатистической семье, родители работали на заводе в маленьком городе Златоуст на Урале. Сначала я ходила в обычную

среднюю школу и только потом благодаря своей настойчивости смогла поступить в лингвистическую гимназию. И это, наверное, стало моим первым большим прорывом.

Родители меня никуда не устраивали, в моей жизни не случилось внезапного наследства или бизнеса, который мне передали бы в управление. Все, что я имела в детстве, юности и зрелой жизни, — все это сделано мною лично и с поддержкой моих близких.

Сейчас у меня трое детей, за плечами 14 лет в бизнесе, опыт организации ряда крупных всероссийских и международных конференций, фестивалей и тренингов. И каждый из них явился ступенькой, способом для изучения или освоения нового, преодоления своих страхов, возможностью попробовать себя в чем-то еще.

Пожалуй, сейчас точно могу сказать, что каждый день я проживаю жизнь своей мечты, со страстью занимаюсь тем, что люблю, и нахожусь там, где мне и моей семье хорошо.

В своем блоге [1.2] я пишу про любовь к жизни. Про людей, про желания и мечты, про подарки жизни и открытия.

Но так было не всегда. В какой-то момент, когда я перетекла из первого декрета во второй, моя жизнь стала напоминать фильм «День сурка». Я гуляла с ребенком в небольшом парке недалеко от нашего дома в спальном районе Алтуфьево

на окраине Москвы. Сюжет, словно записанный на пленку: привычный маршрут до леса, привычная остановка у знакомой булочной с ароматными, уже привычными на вкус пирожками, путь на привычную детскую площадку с привычным общением с другими мамами, где мы привычно обсуждаем прививки, подгузники и «развивашки».

И тут я поняла. Я ХО-ЧУ И-НА-ЧЕ!

Я очень четко осознала, что это не та жизнь, которую я выбираю.

Наверное, меня услышала Вселенная — совершенно неожиданно и, как мне казалось тогда, случайно на почту пришло приглашение пройти онлайн-марафон «Деньги за семь дней» и научиться зарабатывать в Интернете, для этого нужно было выполнять задания и отчитываться о результатах. Я не раздумывая вписалась в эту историю. Главным призом, завершающим это мероприятие, являлась поездка на финансовый реалити-тренинг в Испанию. Чтобы получить заветный билет, нужно было либо показать самый крутой результат, либо выиграть конкурс отзывов о марафоне.

Я поставила перед собой цель: я ОБЯЗАНА полететь на реалити-тренинг в Испанию. Меня не отпускало ощущение, что это событие точно изменит мою жизнь. И я выиграла в конкурсе отзывов! Однако оказалось, что выиграть — не самое сложное. Уже после победы выяснилось, что надо покинуть дом почти на месяц. Казалось, что у меня абсолютно

нет никаких шансов провести столько времени в Испании. Я сидела в декрете с двумя детьми, которых не с кем оставить. Муж постоянно находился на работе, бабушки и дедушки жили в других городах и тоже работали, а младший ребенок был еще грудным. А наше финансовое положение ну никак не предусматривало затраты на авиабилет. Все обстоятельства были против, близкие твердили, что я НЕ МОГУ поехать. Но я помню, как точно, с несгибаемым намерением сказала всем: **«Я знаю ТЫСЯЧУ ПРИЧИН, почему я не могу поехать. А теперь давайте придумаем, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ»**. Я организовала всех, кого только можно. Где-то отыскали средства, муж и две бабушки взяли отпуска и по очереди сидели с детьми. Таким чудом я оказалась на том реалити, где познакомилась с Женей, и вернулась совсем другим человеком.

До сих пор помню момент, который стал для меня определяющим. В первый день Евгений пришел к нам с заданием: написать 10 своих желаний. Абсолютно любых, не стесняясь, без ограничений.

Я отчетливо помню три из них. Первым был дом у моря. И вот в 2021-м наша семья переехала в собственный дом у моря в Сочи. Могла ли я предположить в далеком 2012-м, что это станет реальностью?

Второе желание — отправить родителей в путешествие за границу, ведь они ни разу там не были. Это тоже случилось позднее.