

ПОРТУГАЛИЯ

ЛИССАБОН ■ ПОРТУ ■ КОИМБРА ■ БРАГА ■ ЭВОРА

■ ORANЖЕВЫЙ ГИД



БОМБОРА™

Москва 2019



И С П А

Португалия



Н И Я



Не забудьте

Основное:

«Помощники» в путешествии:

- ♦ Легкое чтение
- ♦ Жевательная резинка
- ♦ Закуски
- ♦ Вода в бутылках
- ♦ беруши
- ♦ Маска для сна
- ♦ Подушка
- ♦ Снотворное

- ♦ Средства от укачивания
- ♦ Успокоительное

Деньги:

- ♦ Бумажник
- ♦ Наличные деньги
- ♦ Кредитные/дебетовые карты

Информация о поездке:

- ♦ Паспорта и визы
- ♦ Водительские права
- ♦ Маршрут следования
- ♦ Карты и адреса
- ♦ Билеты
- ♦ Подтверждение брони

Разное:

Документы:

- копии документов, необходимых для путешествия
- копии кредитных карт
- копии паспорта
- информация по кредитной карте
- медицинская страховка
- мед. карта
- список лекарств
- рецепты
- страховка путешественника
- страховка на машину

Сумки:

- рюкзак
- кошелек
- пояс-кошелек

Белье:

- комплект белья
- пятновыводитель
- набор для шитья

Разное:

- зонт
- ключи от дома
- дорожные замки и ключи
- багажные бирки
- журналы
- спортивный инвентарь
- дорожный утюг

Контакты:

- адресная книга
- ежедневник
- визитные карточки
- Сим-карта

Гаджеты

- мобильный телефон с зарядкой
- кпк с зарядкой
- ноутбук с зарядкой
- камера с зарядкой
- кино
- музыка и плеер
- наушники
- адаптеры напряжения
- батарейки
- фонарик
- бинокль
- будильник

Работа

- рабочие документы
- чтение по работе
- канцелярские принадлежности
- тетрадь (записная книжка)

ВЗЯТЬ С СОБОЙ

ОДЕЖДА

Основное:

- белье
- носки
- майки
- бра
- колготки
- одежда для сна
- халат

Одежда

- рубашки
- свитера
- брюки
- юбки
- платья

- костюмы
- смокинг

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- куртки
- пальто
- дождевики
- шапки
- перчатки
- шарфы

Повседневная одежда

- футболки
- майки

- толстовки
- джинсы
- шорты
- рабочая одежда
- купальник

Обувь

- сандалии
- тапки

Аксессуары

- ремни
- галстуки
- наручные часы

ГИГИЕНА

- зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- полоскание для рта
- мыло
- мочалка
- дезодорант
- шампунь
- бальзам-кондиционер
- щетка
- расческа

- фен
- утюжок
- средства для укладки
- аксессуары для волос
- зеркало
- гель для душа
- солнцезащитное средство
- увлажняющий лосьон
- бальзам для губ
- контактные линзы и чехол

- физиологический раствор
- щипчики для ногтей
- пилочка для ногтей
- жидкость для снятия лака
- салфетки для рук
- витамины
- комплект первой помощи
- пластыри

**Возьмите вдвое меньше вещей,
чем, как вы думаете, вам понадобится,
и вдвое больше денег!**



Содержание

Введение 6

Только в Португалии	8
Лучшие места Португалии — бесплатно.	10
Если идет дождь... ..	14

Топ-15 лучших достопримечательностей Португалии 19

Городской лифт «Санта-Жушта» в Лиссабоне (Elevador de Santa Justa)	20
Лиссабонский квартал Алфамы (Alfama)	22
Площадь Росиу в Лиссабоне (Praça Rossio)	23
Площадь Коммерции в Лиссабоне (Praça do Comércio)	24
Проспект Свободы в Лиссабоне (Avenida da Liberdade)	25
Лиссабонский квартал Белен (Belém)	26
Парк Наций в Лиссабоне (Parque das Nações)	27
Национальный дворец Синтры (Palácio Nacional de Sintra)	28
Вокзал Сан-Бенту в Порту Estação de São Bento	29
Книжный магазин «Лейлу» в Порту (Livraria Lello)	30
Вила-Нова-ди-Гая (Vila Nova de Gaia) ..	31
Университет Коимбры (Universidade de Coimbra)	32
Кафедральный собор Браги Сэ (Sé de Braga)	33
Римский храм Дианы в Эворе (Templo Romano de Évora de Diana)	34
Часовня костей в Эворе (Capela dos Ossos)	35

Лиссабон 37

Первый день в Лиссабоне. Маршрут трамвая № 28	44
Второй день в Лиссабоне. Исторический центр	87
Третий день в Лиссабоне. Белен	105
Другие достопримечательности Лиссабона	122
Тематический маршрут. «Шпионский Лиссабон»	128

Путешествие из Лиссабона. Синтра.	137
Достопримечательности Синтры	143
Путешествие из Лиссабона. Алгарве.	150
Путешествие из Лиссабона.	152
Мадейра.	152
Развлечения в Лиссабоне.	154
Концертные залы	154
Театры	155
Музеи	157
Спортивные площадки.	162
Шопинг в Лиссабоне	163
Рестораны	167
Ночная жизнь Лиссабона	173

Порту 177

Прогулка по Порту	183
Путешествие из Порту. Авейру	202
Развлечения в Порту	206
Концертные залы	206
Театры	207
Музеи	208
Спортивные площадки.	210
Шопинг в Порту	211
Рестораны Порту	213
Ночная жизнь Порту	216

Коимбра 219

Прогулка по Коимбре	223
Развлечения в Коимбре.	237
Концертные залы	237
Театры	237
Музеи	237
Спортивные площадки.	239



Шопинг в Коимбре	240
Рестораны Коимбры	241
Ночная жизнь Коимбры	243

Брага 245

Прогулка по Браге	249
Развлечения в Браге	261
Театры	261
Музеи	261
Спортивные площадки	262
Шопинг в Браге	263
Рестораны Браги	263
Ночная жизнь Браги	265

Эвора 267

Прогулка по Эворе	271
Путешествие из Эворы:	
Кромлех Алмендриш	276
Развлечения в Эворе	278
Театры	278
Музеи	278
Шопинг в Эворе	280
Рестораны Эворы	281
Ночная жизнь Эворы	283

История и география Португалии 285

Историческая справка	286
География Португалии	289

Культура Португалии 291

Португальская архитектура	292
Португальское кино	296



Португальская литература	297
Португальская музыка	299
Португальское изобразительное искусство	301
Театр в Португалии	302
Спорт в Португалии	303
Особенности характера португальцев	304

Шопинг, кухня, ночная жизнь Португалии 307

Шопинг в Португалии	308
Португальская кухня	310
Ночная жизнь Португалии	313

Полезная информация 315

Как оформить визу	316
Когда ехать в Португалию	317
Как добраться	318
Справочная информация	322
Русско-португальский разговорник	333
5 вещей, которые непременно нужно сделать в Португалии	339

Указатель 340

СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ

НАЙДИ ПОПУТЧИКА. ОН МОЖЕТ УДЕШЕВИТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СЧЕТ РАЗДЕЛЕНИЯ ДОХОДОВ НА ГОСТИНИЦУ, АРЕНДУ АВТОМОБИЛЯ, А ИНОГДА И НА ПИТАНИЕ. НО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: ЧЕМ РАССЛАБЛЕННЕЕ ПОПУТЧИК В ПЛАНЕ КОМФОРТА, ТЕМ ДОРОЖЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПОЕЗДКА.

ВАЖНОЕ ПРАВИЛО СОХРАННОСТИ

ПРИ ВЫБОРЕ БАНКА СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА ЕГО НАДЕЖНОСТЬ. СЛИШКОМ МЕЛКИЙ ИЛИ ПРОБЛЕМНЫЙ БАНК МОЖЕТ НЕОЖИДАННО ЛИШИТЬСЯ ЛИЦЕНЗИИ (ЧТО БУДЕТ ОЧЕНЬ НЕКСТАТИ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ В ПУТИ), ЧТО НЕ МЕДЛЕННО СДЕЛАЕТ ЕГО КАРТЫ БЕСПОЛЕЗНЫМИ.

ЧЕГО-ЛИБО В ПУТЕШЕСТВИИ — НЕ КЛАСТЬ ВСЕ ЯЙЦА В ОДНУ КОРЗИНУ. ДЕНЕГ ОНО ТОЖЕ КАСАЕТСЯ. ЛУЧШЕ ИМЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО НАЛИЧНЫХ ПЛЮС ДЕНЬГИ НА НЕКОЛЬКИХ БАНКОВСКИХ КАРТАХ.

Чтобы понять, хороший ли курс валюты в обменном пункте, полезно пройти мимо нескольких и сравнить курс. Иногда обменники у вокзалов и на центральных улицах предлагают худший курс, чем те, которые находятся на периферии туристических районов.

Бывает, что при пересечении границ в развивающихся странах с путешественника пытаются стясти пару долларов на некие «пограничные сборы». Всегда требуйте чеки. Примерно в 50% случаев данное требование волшебным образом отменит сбор.

В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ, ОСОБЕННО В ДЕШЕВЫХ СТРАНАХ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, ДЕШЕВЛЕ ВЫБИРАТЬ ОТЕЛЬ НА МЕСТЕ, ЧЕМ БРОНИРОВАТЬ ЖИЛЬЕ ЗАРАНЕЕ. САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ОТЕЛИ ПРОСТО НЕ ПОПАДАЮТ В СЕТИ ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЯ.

ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ТЕМ, ДЛЯ ЧЕГО ВЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. ДЛЯ ЗВОНКОВ НА МЕСТНЫЕ НОМЕРА ЛУЧШЕ ПОДХОДИТ МЕСТНАЯ СИМ-КАРТА, ДЛЯ ПРИЕМА ВХОДЯЩИХ ЗВОНКОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ — ТРЕВЕЛ-СИМ, ДЛЯ ЗВОНКОВ В РФ — РОССИЙСКАЯ СИМ-КАРТА СО ВКЛЮЧЕННЫМ РОУМИНГОМ.

ПОМНИТЕ, ЧТО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЕТСЯ ДЕШЕВЛЕ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЕХАТЬ В КУРОРТНЫЙ ГОРОД НА НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СРОК (ОТ НЕДЕЛИ ДО ДВУХ), ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА САМОЛЕТ И БРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ МЕНЕЕ ВЫГОДНО, ЧЕМ КУПИТЬ ПАКЕТНЫЙ ТУР.

Общее правило для развитых стран — бронировать проживание заранее, так как это не только удобнее, но и дешевле. Просто зайти в отель и заселиться дороже, чем забронировать его онлайн.



Введение

Самый дорогой футболист мира Криштиану Роналду, меланхоличные фольклорные песни фаду, великие географические открытия, Васко да Гама, изразцы азулейжуш, безумные пляжные вечеринки на закате, божественный портвейн, особая коррида, свежайшие морские гады и странный транспорт — нечестно было бы рассказывать о Португалии только это. Еще здесь есть облупленные фасады домов, смердящие бедняки и бестолковые музеи. В общем, у наиболее западной европейской страны определенно есть характер. Причем у каждого ее города — свой.



■ Коимбра

«В Лиссабоне кутят, в Коимбре учатся, в Браге молятся, а в Порту работают», — гласит знаменитая португальская поговорка. Нельзя, правда, сказать, чтобы в Порту действительно так уж утруждались — португальцы вообще не слишком любят работать, особенно в сиесту. Зато они умеют отдыхать: Порту — родина настоящего портвейна, а Лиссабон славится своими клубами, барами, праздниками и потрясающей кухней. Катайтесь на всем, на чем только можно, — городском лифте «Санта-Жушта», фуникулере по имени «Глория», круизном судне,

сегвее, доске для серфинга, старинном дребезжащем трамвае, но забудьте о музеях масштаба Эрмитажа. Главный собор и университет страны находятся не в столице, как это обычно бывает, а в специально отведенных для этого городах — Браге и Коимбре соответственно. И еще одно: мало кто знает, что у южного португальского города Эворы есть свой собственный «стоунхендж» — древнейшее произведение искусства из гигантских камней.





■ Воскресная ярмарка в Браге

Путеводитель по Португалии подробно рассказывает о самых интересных достопримечательностях страны, которые расположены в пяти его важнейших городах — Лисабоне, Порту, Коимбре, Браге и Эворе. Специально разработанные маршруты помогают сориентироваться во времени и пространстве. Тематическая прогулка «Шпионский Лиссабон» погружает в мир секретных агентов Второй мировой войны. Инструкции о том, как само-

стоятельно добраться и что посмотреть в Синтре, на мысе Рока, в Алгарве, на Мадейре и в Авейру, пригодятся тем, кто хочет увидеть больше. Источниками полезных советов о том, как побольше сэкономить, получше понять, покороче пройти и поинтереснее провести досуг, стал личный опыт автора и рассказы местных жителей, поэтому данную информацию невозможно найти в Интернете или других печатных гидах.



ТОЛЬКО В ПОРТУГАЛИИ

1 Прогдегустировать самый вкусный в мире портувейн в винных погребах города-спутника Порту Вила-Нова-ди-Гая и удивиться, насколько сильно он отличается от отечественных «трех топоров». Попробовать беленскую выпечку в старинной кондитерской, украшенной азулейжуш, франсизину — оригинальное блюдо Порту, «бакаляу» по всевозможным рецептам и навсегда влюбиться в португальскую кухню.



2 Оторваться на пляжной вечеринке с разноцветными коктейлями и сангрией, в клубе Джона Малковича на берегу Тежу и в многочисленных барах Байру-Алту, чтобы убедиться — в тусовках лиссабонцам нет равных.

3 Прокатиться на старинном дребезжащем трамвае, заменяющем желтые экскурсионные автобусы, городском лифте «Санта-Жушта», разнообразных фуникулерах, сегвеях, велосипедах, круизных лайнерах и выбрать свой самый любимый вид португальского транспорта.



4 Побывать на одном из знаменитых португальских праздников: сожжении студенческих лент в Коимбре, религиозной процессии «Эссе Хомо» в Браге, Дне Святого Антония в Лиссабоне. Навсегда изменить свое представление об уличных гуляньях и приблизиться к пониманию таинства карнавализации.

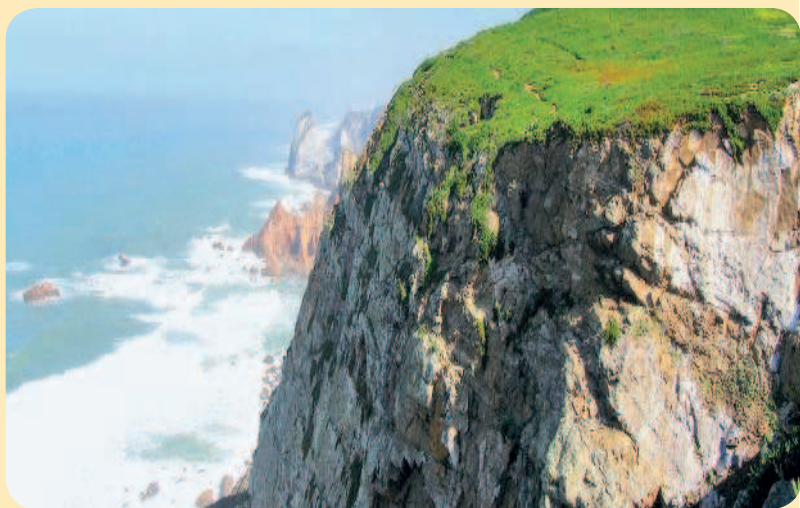
5 Увидеть настоящую португальскую корриду, отличающуюся от испанской вполне человеческим отношением к бы-

кам. Выбрать самого красивого тореадора и в мельчайших подробностях рассмотреть его костюм в бинокль.

6 Насладиться меланхоличными песнями фаду где-нибудь в Алфаме. Зайти в таверну случайно, не планируя, и наткнуться на никому не известных, но жутко талантливых музыкантов.

7 Изучать историю Португалии по национальным изразцам азулейжуш, которые украшают в этой стране абсолютно все — от стен вокзалов до фасадов церквей.

8 Встретить закат на самой западной точке нашего материка — мысе Рока. Ощутить себя последним человеком в Европе, который видит лучи света сегодняшнего дня: для всех остальных солнце уже село, а вам подарено еще несколько чудесных мгновений.



ЛУЧШИЕ МЕСТА ПОРТУГАЛИИ – БЕСПЛАТНО

1 Институт портвейна в Лиссабоне (Instituto do Vinho do Porto)

Институт портвейна в Лиссабоне — это серьезное научное учреждение, которое занимает старинный дворец Людовизи, успешно переживший лиссабонское землетрясение 1755 года. Специалисты проводят разнообразные исследования и определяют, какому из урожаев присвоить титул *Vintage*. Производство портвейна — традиция в Португалии



давняя и свято оберегаемая. Ведь родился этот напиток именно здесь, а название свое ему дал город Порту. Помимо кабинетов и лабораторий, в институте имеется небольшой уютный барчик, где можно весь день напролет предаваться дегустации. Наливают все — от самых базовых сортов до самых дорогих и изысканных — 170 видов абсолюта бесплатно. Подробности на стр. 92. Кстати, отведать портвейна «за так» можно также в винных погребах компаний Taylor, Croft и Krohn в Вилла-Нова-ди-Гая близ Порту.

2 Лиссабонские подземелья

В Лиссабоне и Порту проводят разнообразные бесплатные экскурсии на английском языке. Например, часовую прогулку по лиссабонским подземельям. В начале 1990-х годов под зданием Миллениум-банка в квартале Байша были обнаружены руины. Теперь здесь демонстрируются артефакты железного века, римского и арабского периодов, включая магазины, дома, скелеты, мозаики и многое другое. Также интересно сходить на бесплатную экскурсию по театру Сан-Карлуш или на тур по историческому центру от организации Lisbon Chill-Out Free Tour. Аналог в городе Порту — Pancho Tours или Porto Free Tours. Проводят такие мероприятия позитивные энтузиасты, а не профессиональные экскурсоводы. Как правило, они настоящие фанаты своего города, знают и с удовольствием показывают нетуристические места, дают полезные советы, рассказывают шутки, сплетни и интересные истории обо всех ключевых достопримечательностях.

3 Монастырь Жеронимуш в Лиссабоне (Mosteiro dos Jerónimos)

Очень многие лиссабонские достопримечательности открыты для бесплатного посещения по воскресеньям в первой половине дня. Например, Национальный дворец и Музей современного искусства в Синтре. Особенно в этом плане отличается лиссабонский район Белен. У тех, кто готов встать пораньше в последний день недели, есть шанс посетить Беленскую башню, дворец Ажуда, музеи карет, морской и археологический, а также монастырь Жеронимуш.

Последний стал монументальным свидетельством эпохи Португальских географических открытий. Он является самым выдающимся архитектурным сооружением в стиле мануэлино. Строительство было начато при короле Мануэле I в 1501 году, вскоре после возвращения Васко да Гама из Индии, и финансировалось в основном за счет доходов, полученных от торговли пряностями. Главным архитектором стал Диогу ди Бойтака. Биография этого весьма своеобразного мастера покрыта завесой тайны. Вероятно, он был родом из Франции, но с 1492 года постоянно работал в Португалии, получая чрезвычайно престижные заказы непосредственно от короля. Внутри можно увидеть ренессансный главный алтарь XVI века, саркофаги королей, а также Васко да Гама и поэта Луиса де Камозэнса, могилу великого португальского поэта Фернанду Пессоа. Монастырь внесен в перечень объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, а также входит в число Семи чудес Португалии, выбранных жителями страны в 2007 году. Подробности на стр. 108.



4 Базилика Эштрела в Лиссабоне (Basilica da Estrela)

Все смотровые площадки Лиссабона и некоторые храмы всегда открыты для бесплатного посещения. Например, базилика Эштрела, также известная как церковь Святейшего Сердца Иисуса. Она была выстроена согласно указу португальской королевы Марии Первой, личности крайне загадочной и эксцентричной. По легенде та дала обет небесам: «Если мне будет

