

М. Владимова • Ф. Кривушенкова

НЕКТАР для души

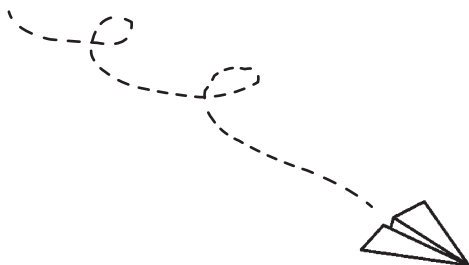
ПРАВДИВЫЕ ИСТОРИИ
для ДЕТЕЙ

7-10
ЛЕТ



«МАЛЫШ»

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)6
В57



Владимова М.

В57 Нектар для души. Правдивые истории для детей от 7 до 10 лет / Марина Владимова, Фарида Кривушенкова. — М. : Издательство АСТ, 2019. — 302, [2] с. : ил. — (Нектар для души).

ISBN 978-5-17-108663-3.

Книги помогают бороться с жизненными трудностями. Психологи Международного союза сказкотерапевтов создали специально для детей сборник рассказов, основанных на реальных жизненных ситуациях. Ребёнку для нормального психического развития просто необходим пример сверстников — таких же взрослеющих ребят, которые прошли второе психологическое рождение в 6 лет и приближаются к «первой точке взрослости» — своему 10-летию. Правдивые, искренние, увлекательные истории обычных детей не оставят равнодушным вашего сына или дочь, подскажут ответы на многие сложные вопросы. Как победить страхи и сомнения, пережить предательство, преодолеть болезнь и одиночество? В чём секрет любви и дружбы? Как найти общий язык с родителями и учителями? Читайте, обсуждайте, делитесь своими рецептами живительного «нектара для души»!

Для младшего школьного возраста.

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)6

АСТ

ISBN 978-5-17-108663-3

© Владимова М. Г., 2019
© Кривушенкова Ф. С., 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019

В книге использованы материалы, предоставленные
фотобанком Shutterstock, Inc, Shutterstock.com.



Содержание

•••••

Дорогие родители!.....	6
------------------------	---

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

Предательница.....	10
Всё по-честному.....	14
Соперники.....	17
Мой принц.....	21
Я его не люблю.....	25
Ты украл моё сердце.....	30

МОЯ СЕМЬЯ

День, когда я повзрослел.....	34
Старшая сестра.....	38
Любимое зеркальце.....	42
Разлучница.....	46
Самое страшное — развод родителей.....	50
Моя злая няня.....	54
Я ударил маму!.....	58
Невиртуальное богатство.....	62

УЧИТЬСЯ ЗДОРОВО!

Пятёрка за ворон.....	68
Мои учителя.....	72

Я стал посмешищем.....	75
Большой конфуз и большая радость.....	79
Генеральские шахматы.....	83
Шерлок Холмс против гаджетов.....	88
Благодарю!.....	91

ИСТОРИИ НАСТОЯЩИХ СМЕЛЬЧАКОВ

Пожар!.....	96
Мамина защитница.....	101
Зимнее происшествие.....	105
Сильнее болезни.....	109
Спортивный характер.....	114
Мужское решение.....	119
Как рыба в воде и птица в небе.....	125
Совсем не страшно!.....	129
Сила защитника.....	133
Удивительное спасение.....	136
Чудище в подъезде.....	139

ЧЕСТЬ ИМЕЮ!

Ложь во спасение.....	144
Мне доверяют — это главное.....	148
Миша-вориша.....	151
Кошелёк или совесть?.....	156
Приговор без доказательств.....	162
Чужая денежка карман жжёт.....	167

МОИ ЧУДЕСНЫЕ КРЫЛЬЯ

Волшебная ёлка.....	172
Мечта.....	177
Беседа с диктофоном.....	181
Неожиданный подарок.....	184
Я себя наказала.....	187

Спасённый птенец.....	191
Солдатская каша.....	196
Сказочница.....	200

ШКОЛА ДРУЖБЫ

Неудачный день рождения.....	206
Если можешь — помоги!.....	214
Как я пережила бойкот.....	217
Проверка для друга.....	222
Большое любящее сердце.....	228
Верный пёс.....	233
Мой любимый ангел.....	240
Воображаемый друг.....	244

ТАЙНЫ ЖИЗНИ И СМЕРТИ

Бабушка и святой Николай.....	248
Дедушкин дар.....	251
Жизнь бесконечна.....	255
Я и маленький спартанец.....	259
Секрет весёлой обезьянки.....	262

ЛЮДИ ВСЕ РАЗНЫЕ

Что дороже денег?.....	266
Необычное сочинение.....	269
Зависть.....	273
Лучший мамин подарок.....	278
Ленивец для Даши.....	282
Как заработать первый рубль.....	287
Золотая клетка.....	292
Счастливая девочка.....	296
У каждого свой дар.....	300



Дорогие родители!

•••••

Детство — чудесная пора ярких впечатлений и свежих чувств! Взрослеющий ребёнок познаёт мир, изучает окружающих его людей и самого себя. Не всегда эти открытия лёгкие и приятные. Радость и счастье соседствуют со слезами и печалью. Хорошо, если рядом есть родной человек, который выслушает и даст полезный совет. Но современный ребёнок зачастую чувствует себя очень одиноким, испытывает недостаток общения. Его единственный верный собеседник — компьютер.



Эта книга создана, чтобы проложить мостик между взрослым и ребёнком. В неё мы включили рассказы о реальных событиях из жизни детей 7–10 лет, повлиявших на их мировоззрение. Изменены имена и расставлены акценты, но в остальном всё осталось именно так, как было на самом деле. В этом и ценность — вы можете учиться на чужом опыте, избежав многих болезненных ошибок и разочарований! Ведь собственный опыт очень часто бывает травматичным.

Герои этих рассказов прошли трудный путь взросления, становления личности, характера, смены взглядов. Они пережили разочарование в первой любви, предательство одноклассников и душевную чёрствость учителей и родителей. Некоторые из них потеряли близкого человека или столкнулись лицом к лицу с серьёзной болезнью. Не менее важен и интересен опыт победы над собой при движении к заветной цели.

К счастью, побывав в таких сложных ситуациях, дети не озлобились и не разочаровались, а сделали правильный нравственный выбор и нашли решение большинства проблем. Стараясь понять себя и других, они приблизились к разгадке тайны жизни и смерти, самостоятельно пришли к выводу: самое важное глазами не увидишь, зорко



Правдивые истории для детей

только сердце. А главное — создали свой рецепт живительного НЕКТАРА ДЛЯ ДУШИ!

Надеемся, что наша книга поможет возродить традицию семейного чтения. Дети познакомятся с ценным опытом взросления сверстников. А взрослые смогут найти общий язык со своим сыном или дочкой, лучше узнают, чем они живут, через свои комментарии передадут им личный секрет счастья. Это и будет настоящее воспитание, то есть питание души нектаром доброго и умного слова.



Искренне желаем увлекательного путешествия по страницам книги в поисках ответов на волнующие вас вопросы, в поисках самого себя! Пусть эти невыдуманные истории вдохновляют и радуют вас и ваших детей!

Марина Владимова
и Фарида Кривушенкова,
психологи,
члены Международного
союза сказкотерапевтов

Первая любовь



Рассказы детей о вошедшем
в их жизнь первом чувстве
любви — таком прекрасном
и свежем, порой не имеющем
взаимности. Вот так сердце
учится любить!



Предательница

•••••

Я обидела друга, хотя и не хотела. Так получилось. С Серёжей мы сидели за одной партой в первом и втором классах. Он очень добрый и внимательный. А ещё я ему нравлюсь.

Дело было так. У меня есть подруга Рита, мы живём в соседних подъездах и всё лето были вместе. Мы так сдружились, что договорились первого сентября сесть за одну парту. Но Мария Николаевна, наша учительница, велела всем вернуться на свои места. На перемене я подошла к ней и спросила:



— Почему мы с Ритой не можем сидеть рядом?

— А почему ты не хочешь сидеть с Серёжей? — поинтересовалась Мария Николаевна. Я растерялась.

— Потому что я всё время сижу только с ним, и мне это надоело!

В этот момент Серёжа вошёл в класс. Он слышал мои слова. Я видела, как он расстроился, по его удивлённым глазам. Опустив плечи и немного сгорбившись, он пошёл на своё место.



Мне стало очень стыдно! Я почувствовала себя предательницей. Ведь он всегда мне помогал. Подсказывал, когда я не знала ответа. Отдавал мне свою ручку, когда моя переставала писать. Угощал чем-то вкусненьким. А я так легко от него отвернулась, да ещё сказала, что он мне надоел.

Мария Николаевна настояла, и мне пришлось вернуться к Серёже. Было очень неловко, я не знала, как себя вести. Весь день мы молчали, даже на перемене. Раньше Серёжа всегда шутил, смешил меня.

Дома бабушка заметила, что у меня плохое настроение. Она очень наблюдательная. Пришлось рассказать о случившемся.

— Да, Любушка, получилось некрасиво. Тебе нужно поговорить с Серёжей. Ведь ты



не хотела его обидеть, и твоё желание пересест не связано с ним. А он может подумать, что неприятен тебе. Ты должна обязательно перед ним извиниться, — посоветовала бабуля.

— Не могу! Я не виновата, что он обиделся. Почему я обязана всегда сидеть с ним? — запротестовала я.



— Дело не в том, с кем тебе сидеть. И не в том, что он обиделся. Ведь он тебя ни в чём не обвинил. Он поступил благородно. Но тебя мучает совесть. Знаешь, что это такое? Это такой...

— Да-да! Это такой колокольчик внутри, который говорит, что ты поступаешь неправильно, и становится стыдно, — с досадой перебила я.

Бабушка была права. Серёжа не заслужил такого отношения. На следующий день Мария Николаевна разрешила мне пересест за другую парту. Оказалось, что Серёжа попросил её об этом. Но я уже не хотела никуда уходить. Я так и сказала, что буду сидеть с Серёжей. А перед ним извинилась и ещё добавила, что он замечательный, рядом с ним мне очень хорошо.

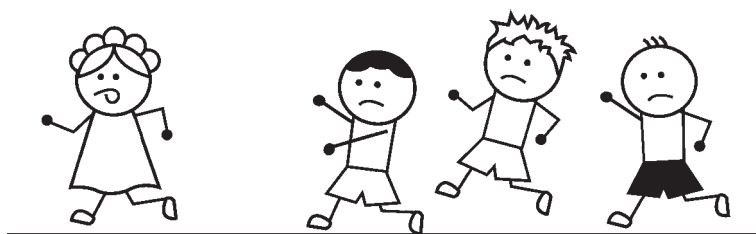
Серёжа слушал меня и смущался. Чем дольше я говорила, тем больше понимала, какой же он замечательный! И почему

Первая любовь



я раньше этого не замечала?! Только теперь почувствовала, что он мне тоже очень нравится. Этот случай открыл мне глаза. Мы по-прежнему сидим за одной партой, но теперь я ценю его помощь и внимание. А ещё я точно знаю, что очень важно говорить кому-то хорошие слова, особенно если человек их заслуживает.

Записала Ф. Кривушенкова



Всё по-честному

•••••



Мне и моему другу Игорю нравится одна девочка, Аня. Он сам мне сказал. Было не очень приятно слышать, но даже горькая правда лучше лжи. Мы договорились, что она должна сама выбрать одного из нас. Чтобы всё было по-честному, мы не встречались с Аней наедине. Вместе провожали её домой, вместе сидели рядом с ней в столовой.

Оказалось, что она нравится ещё и Димке. Он всё время к ней приставал: дёргал за хвост, делал дурацкие подарки — конфетки



и пластмассовые игрушки. Игорь предложил его побить, но я решил, что сначала нужно поговорить. Димка не думал упираться и сразу признался. Как настоящие рыцари, мы оставили выбор за Прекрасной Дамой. Так по-честному, никому не обидно.

На перемене мы подошли к Ане и сказали, что нам нужно с ней поговорить после уроков во дворе школы у яблони. Я очень переживал. Конечно, мне хотелось, чтобы она выбрала меня. Но Игорь из нас троих самый красивый. А Димка лучше всех в классе учится.

Мы долго ждали, нервно чертя рожицы на песке. Наконец Аня вышла. Она немного стеснялась. Мне даже показалось, что она догадалась, о чём мы хотим поговорить. Мы переглядывались, не знали, как начать. Димка первым собрался с духом и выпалил:

— Аня, ты мне очень нравишься!

— И мне, — подтвердил я.

— И мне, — прошептал Игорь.

Димка вышел вперёд и продолжил:

— Чтобы всё было по-честному, ты должна выбрать, кто из нас троих тебе больше нравится.

Аня молчала. Она смотрела не на нас, а куда-то в сторону. Я подумал, что она сейчас назовёт Димку. Но Аня сказала, что