

С. С. КОНОВАЛОВ

**ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ
СЕМИ ЛЕЧЕБНЫХ ДНЕЙ**



Издательство
АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.58
К64

Авторство С.С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С.С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любыми не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С.С. Коноваловым лицами независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим Законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

Коновалов, Сергей Сергеевич.

К64 Энергетические упражнения семи лечебных дней / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 320 с. : ил.

ISBN 978-5-17-159065-9 (Путь к здоровью.

Информационная медицина)

ISBN 978-5-17-159069-7 (Преодоление болезни)

В этой книге — подробное изложение «формулы» взаимодействия Энергии Сотворения и физического тела и описание заочных сеансов семи лечебных дней, во время которых происходит последовательное усиление Внутренней Защиты организма человека.

В отличие от объемного издания «Заочное лечение. Книга вторая», эта книга максимально структурирована и конспективна, снабжена подробными иллюстрациями и содержит всю необходимую информацию для проведения заочного сеанса в любое время и в любом месте. Компактная и легкая, она идеально подходит для поездок и путешествий.

УДК 615.89

ББК 53.58

Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С.С. и издательство АСТ не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в вашем конкретном случае.

ISBN 978-5-17-159065-9

(Путь к здоровью.

Информационная медицина)

ISBN 978-5-17-159069-7

(Преодоление болезни)

© Коновалов С. С., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2023



СОДЕРЖАНИЕ

От автора	8
Заочный сеанс, который описан в данной книге	10
0 «формуле» взаимодействия Энергии Сотворения и организма человека	11
Роль цвета и формы	11
Подготовка к Заочному энергетическому сеансу и вход в него	14
Движение Энергии в системе Тонкого тела	16
Основной сеанс	20
Энергетические упражнения	25
Как удерживать поля Энергии в течение долгого времени	26
Лечебные дни, описанные в данной книге	28
Длительность Лечебного Дня	28
Программа Лечебного Дня	29
Завершение Заочного сеанса	30



ПРОЦЕДУРА I, или Действо Первого Лечебного Дня.

Восстановление системы Тонкого тела и энергетических чаш	32
Восстановление Интеллектуальной чаши	38
Восстановление Чаши Настроения	42
Восстановление Чаши Внутренней Защиты	46
Восстановление Чаши Сердца	50
Восстановление Чаши Солнца	54
Восстановление Орбитальной чаши	58
Восстановление Чаши Плоты	64
Завершение процедуры Первого Лечебного Дня	68

ПРОЦЕДУРА II, или Действо Второго Лечебного Дня.

Восстановление Божественного канала и позвоночника	70
Восстановление энергетических артерий и каналов	72
Восстанавливаем позвонки шеи	82
Восстанавливаем грудной отдел позвоночника	86
Восстанавливаем поясничный отдел	94
Восстанавливаем крестец и копчик	102
Завершение процедуры Второго Лечебного Дня	112

ПРОЦЕДУРА III, или Действо Третьего Лечебного Дня.

Суставы и костная ткань	114
Восстановление энергетических артерий и каналов	116
Восстановление суставов	120

А. Устраняем обменные и дистрофические поражения суставов	124
Б. Устраняем инфекционно-аллергические поражения суставов	128
В. Восстанавливаем костную ткань	136
Завершение процедуры Третьего Лечебного Дня	144

**ПРОЦЕДУРА IV,
или Действо Четвертого Лечебного Дня.**

Система защиты, лимфатическая система, органы кроветворения и кровь	148
Восстановление энергетических артерий и каналов	150
Восстанавливаем систему защиты	154
Восстанавливаем лимфатическую систему	162
Восстанавливаем красную кровь	174
Завершение процедуры Четвертого Лечебного Дня	184

**ПРОЦЕДУРА V,
или Действо Пятого Лечебного Дня.**

Восстанавливаем сердечно-сосудистую систему	186
Восстановление энергетических артерий и каналов	188
Восстанавливаем работу сердечно-сосудистой системы	192
Восстанавливаем собственно сердце. Артерии сердца . . .	194
Восстанавливаем собственно сердце. Мышца сердца – миокард	200
Восстанавливаем собственно сердце. Эндокард – восстановление клапанов и отверстий сердца	204



Восстановление артерий	212
Завершение процедуры Пятого Лечебного Дня	218

ПРОЦЕДУРА VI, или Действо Шестого Лечебного Дня.

Восстановление эндокринной системы	220
Восстановление энергетических артерий и каналов	222
Восстанавливаем работу эндокринной системы	226
Восстанавливаем «триаду»: эпифиз, гипоталамус и гипофиз	234
Восстанавливаем щитовидную железу	240
Восстанавливаем паращитовидные железы	246
Восстанавливаем поджелудочную железу	252
Восстанавливаем яичники	258
Восстанавливаем предстательную железу и семенные канатики	264
Завершение процедуры Шестого Лечебного Дня	270

ПРОЦЕДУРА VII, или Действо Седьмого Лечебного Дня.

Восстановление функции органов дыхания	272
Восстановление энергетических артерий и каналов	274
Усиливаем Чашу Внутренней Защиты	278
Восстанавливаем систему органов дыхания	284
Восстанавливаем придаточные пазухи носа	290
Восстанавливаем дыхательные пути	296
Восстанавливаем легкие	302
Завершение процедуры Седьмого Лечебного Дня	308



Современный уровень развития цивилизации требует от каждого просвещенного ее члена постоянного повышения своих профессиональных знаний и навыков. Если человек не совершенствуется, не пополняет свои знания, не читает, не интересуется новыми открытиями в своей области, довольствуясь только имеющимся запасом знаний, он постепенно-постепенно начинает отставать от своих же коллег и в конце концов остается далеко позади ушедших вперед его людей.

С. С. Коновалов



ОТ АВТОРА

Дорогой мой человек!

Эта книга была создана на основе большой книги «Заочное лечение. Книга вторая» в дополнение к книге «Заочное лечение. Для тех, кто на Пути к Познанию и Здоровью», создана не для того, чтобы подменить собой большеформатный том — это невозможно! — а чтобы помочь тем из вас, кто хочет всегда видеть перед собой подробную, хорошо проиллюстрированную программу энергетических упражнений, но не всегда имеет возможность взять с собой большую тяжелую книгу.

Отправляясь в путешествие, на отдых, на дачу, возьмите с собой эту книгу, содержащую минимально необходимые вам сведения по проведению Заочного сеанса, изложенные кратко, емко, в конспективной форме. Но не забывайте и о том, что без освоения всех предшествующих книг Учения и без обретения практических навыков работы с Энергией Сотворения данная книга вряд ли будет полезна человеку.

Как научить высшей математике, если у человека нет основ арифметики, математики?.. Как научить биологической химии, биофизике, генетике и т. д., если человек не знает формул химических соединений?.. Именно поэтому для освоения Информационно-энергетического Учения следует

опираться на вышедшие ранее книги серий «Книга, которая лечит» и «Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс». Эту книгу, как и «Заочное лечение. Для тех, кто на Пути к Познанию и Здоровью», нужно использовать как практическое пособие, доступное в любом месте и в любое время.

Надеюсь, все вы помните о том, что заочное энергетическое лечение — это не просто процедура, имеющая свои временные параметры и ограничения, то есть «от» и «до». **Энергетическое лечение — это путь приобретения человеком способности постоянно пребывать в высококонцентрированных Полях Энергии Сотворения Мира Жизненного Духа Божественной Вселенной.**

Заочное лечение, включающее в себя Основной сеанс и энергетические упражнения-процедуры (Действа), есть только часть, то есть лишь одна, несомненно, очень важная составляющая Энергетического лечения. А это значит, что человек, вставший на этот ВЕЛИКИЙ ПУТЬ, должен понимать, что с этого момента основной задачей его жизни является восстановление и поддержание собственного здоровья. Иначе никакого смысла в проведении заочного лечения нет, потому что просто снять боль или убрать какой-либо симптом болезни на некоторое время могут и лекарства (количество которых с каждым годом становится все больше и больше) или другие методы современной медицины (например, операция).



ЗАОЧНЫЙ СЕАНС, КОТОРЫЙ ОПИСАН В ДАННОЙ КНИГЕ*

Данная книга, как и книга «Заочное лечение. Книга вторая», не подменяет, а дополняет «Заочное лечение. Книга первая» и выводит человека, за плечами которого практика и опыт энергетического лечения, на совершенно новый, более глубокий уровень взаимодействия с Полями Энергии Сотворения. И это взаимодействие приводит, с одной стороны, к более прочному и стойкому уходу болезни и сокращению сроков сражения с ней за счет более полной гармонизации всех тел и Миров Человека.

С другой стороны, это взаимодействие расширяет возможности человека через познание самого себя и взаимодействующих с ним Полей Энергии Сотворения.

Вот почему заочный сеанс, о котором я говорю в данной книге, просто другой. Он не лучше сеанса, описанного в первой книге. Он ДРУГОЙ. И сама книга «Заочное лечение. Книга вторая» не лучше первой. Она — ДРУГАЯ. А это может понять только тот, кто прошел нелегкий путь практической работы с Энергией Сотворения вместе с первой книгой.

* О факторах, определяющих эффективность проведения заочного энергетического сеанса — см. книгу «Заочное лечение. Книга вторая». — *Прим. ред.*

0 «формуле» взаимодействия Энергии Сотворения и организма человека

За прошедшие два десятилетия мне удалось решить одну из главных проблем взаимодействия Информационных Полей Энергии Сотворения и нашего Физического Мира. Я «дал» Энергии Сотворения ориентиры в вашем организме. И Она «увидела» их. Как мне удалось это сделать? Непросто. Да, признаюсь, этот отрезок пройденного мною Пути был очень и очень сложным, но завершился успехом: я нашел «формулу» этого взаимодействия. Мне удалось это сделать. А раз так, значит, на сегодняшний день мы с моими пациентами-студентами стали более сильными в борьбе с болезнью, более зрелыми и более грамотными.

Роль цвета и формы

Большое значение в процессе подготовки к сеансу и в ходе самого сеанса мы придаем сегодня цвету и форме. Не цвету и не свету в квартире, в которой вы проводите сеанс, а цвету, которым вы должны «наделить» все чаши системы Тонкого тела и систему Защитного слоя, а в дальнейшем — и те органы и ткани, в которые вы направляете потоки Энергии Сотворения.

На сегодняшний день (подчеркиваю: *на сегодняшний день!*) здоровое свечение системы Отражающего слоя, Божественного канала и чаш системы Тон-

кого тела для Энергии Сотворения «представляется» в виде свечения солнца, то есть яркого, но не ослепляющего золотисто-желтоватого цвета (*см. цветное изображение на форзаце*).

Согласно Информационно-энергетическому Учению, Здоровый человек воспринимается Миром Жизненного Духа Божественной Вселенной и его Энергией Сотворения как Кокон или куриное яйцо, скорлупа которого светится желтым цветом и верхний полюс которого соединен с нижним полюсом толстым светящимся золотисто-желтого цвета лучом толщиной 20–25 см, на котором «нанизаны», «висят» информационно-энергетические чаши в виде шаров такого же цвета.

Именно такую «картинку» необходимо представлять себе начиная с того момента, когда вы приняли решение провести свой энергетический сеанс и начинаете процедуру входа в него. Эту «картинку», независимо от продолжительности сеанса, обязательно старайтесь удерживать в своем сознании до момента его окончания. Это тоже важнейший элемент энергетического сеанса, который усиливает целенаправленный вход в ваш информационно-энергетический Мир (систему Тонкого тела и пр.) и действие в нем лечебных Полей Энергии Сотворения.

Если вы точно знаете, какой орган или какая ткань, какие артерии или вены, суставы или хрящи и т. д. и т. п. поражены болезнью, вам необходимо в самом начале Основного сеанса «увидеть» их в красном цвете и затем в ходе всего сеанса все время стараться изменить этот цвет с красного на оранжевый, а затем на желтый и золотисто-желтый.

О времени проведения Заочного энергетического сеанса

Время проведения энергетического сеанса определяется каждым человеком строго индивидуально, исходя из:

- тяжести заболевания;
- физического и психологического состояния;
- степени нагрузки дома и на работе;
- степени усталости и утомления;
- желания — порыва к проведению сеанса.

Желание провести сеанс можно сравнить с желанием человека, находящегося в пустыне и изнемогающего от жажды, напиться, испить чистой холодной родниковой воды. При этом важно ваше внутреннее состояние и желание сделать это, где бы вы ни находились.

Сеанс можно провести в любом месте, если вы в состоянии вызвать Энергию Сотворения. А все остальное не имеет равным счетом никакого значения.

Несомненно, что наиболее полноценный сеанс получается в выходной день или вечером после работы, когда никто вам не мешает, когда некуда спешить и все, что необходимо было сделать по дому, вы сделали или отложили это на другое время. Теперь для вас главное — провести сеанс, насладиться общением с Живой Вселенной.

Если есть настроение, можно провести сеанс и утром, и днем, но только не сразу после приема пищи.

Если заболевание тяжелое и вы находитесь на больничной кровати или лежите дома, то сеанс вам необходимо проводить несколько раз в день, находясь в так называемом непрерывном заочном сеансе.

Подготовка к Заочному энергетическому сеансу и вход в него

«...Главная цель предварительной подготовки — установить тесный „контакт“ — взаимодействие со своим Ангелом! Если это происходит, ты свободно и легко вступишь в основной заочный сеанс...»

Из книги «Заочное лечение»

Вы приняли решение провести энергетический сеанс. Эффективность сеанса зависит от многих факторов, упомянутых чуть выше. И, как вы помните, одним из этих факторов является **заблаговременное определение даты и времени проведения сеанса**. Этим решением вы приводите в движение весь свой Мир, и он начинает готовиться к мгновению входа в высококонцентрированные Поля Энергии Сотворения, которые, в свою очередь, получив «команду» через вашего Ангела в момент принятия вами решения о проведении сеанса, именно к этому мгновению будут сконцентрированы для входа в ваш Мир.

Подходит время начала сеанса. Вы спокойны, расслаблены. В глубине вашего Мира растет уверенность, что именно этот сеанс, эта встреча с Живой Вселенной станет решающей в сражении с болезнью.

Ваш желудок не переполнен и даже не наполнен пищей, во всяком случае прошло не менее 1,5–2 часов после еды. Может быть, вы выпили теплый зеленый чай, или теплое молоко, или просто водичку.

В комнате тихо, уютно, спокойно. Звучит музыка или запись Беседы Доктора с залом. Перед креслом или стулом, на котором вы будете сидя прини-

мать сеанс, лежит раскрытый Буклет, рядом стоит бутылочка или стаканчик с водой. Данная книга раскрыта на странице с изображением проявленной — видимой — системы Тонкого тела человека (см. *цветное изображение на форзаце*). Удобно, максимально комфортно усаживаетесь в кресло, открываете одну из книг Информационно-энергетического Учения на любой странице и начинаете тихо, почти шепотом читать вслух. Прочитав одну страничку (можно больше, если вы чем-то взбудоражены), вы закрываете книгу и укладываете ее рядом с собой.

Затем внимательно смотрите на изображение проявленной — видимой — системы Тонкого тела и не просто запоминаете это изображение, а представляете себя в окружении Энергии — «чувствуете» Ее движение, Ее дыхание. При этом вы мысленно вызываете в свой Мир Энергию Сотворения через образ Доктора.

Можете закрыть глаза, чтобы яснее «увидеть» Доктора. Можете вслух, шепотом произнести одну из ключевых фраз: «Доктор Коновалов Сергей Сергеевич! Войди в мой Мир! Я раскрыт пред тобой». При этом мысленно видите картину системы Тонкого тела.

Во время этого Действа в вас нарастает Главное желание, наполняя собой весь ваш Мир, в котором триллионы клеток, все органы и системы, Тела и Миры. В Главном желании не просто желание выздороветь или быть счастливым. В нем нет слов, потому что слова скудны и невыразительны. В нем — мощь и жажда жизни. В нем — уже состоявшиеся счастье, любовь*.

* Подробнее о Главном желании см. книги «Сколько лет твоей душе?» и «Заочное лечение. Книга 2». — *Прим. ред.*