

УДК 643
ББК 37.279
Д94

Kim Davidson Jones
The No-Nonsense Home Organization Plan:
7 Weeks to Declutter in Any Space
Text © 2019 Callisto Media. All rights reserved.
First published in English by Rockridge Press,
an imprint of Callisto Media, Inc.

Дэвидсон Джонс, Ким.
Д94 Порядок в доме за 7 недель : как избавиться от всего лишнего и перестать убираться / Ким Дэвидсон Джонс ; [перевод с английского Н. Р. Белова]. — Москва : Эксмо, 2020. — 168 с. : ил. — (Мой идеальный дом).

ISBN 978-5-04-111710-8

Избавьтесь от всего лишнего в доме благодаря этому простому плану по организации пространства. Рекомендации, проверенные на практике, помогут вам привести в безупречный порядок свой дом всего за семь недель! Уникальная авторская система навсегда решит проблему захламленных комнат и забытых под завязку шкафов. С помощью небольших ежедневных задач вы сможете максимизировать даже малогабаритную квартиру, научитесь экономить деньги и не покупать лишних вещей, перестанете тратить уйму сил и времени на уборку.

**УДК 643
ББК 37.279**

© Белов Н.Р., перевод на русский язык, 2020
ISBN 978-5-04-111710-8 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ

Дэвидсон Джонс Ким

ПОРЯДОК В ДОМЕ ЗА 7 НЕДЕЛЬ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО И ПЕРЕСТАТЬ УБИРАТЬСЯ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Ответственный редактор *Т. Сова*
Младший редактор *И. Жукова*
Художественный редактор *А. Гусев*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Офисы: «ЭКСМО» АКБ Басмасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге кешесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Tayyar belgisi: «ЭКСМО»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасында импортерлері: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему предзаказов на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талпаттарды

қарастыратын өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өңделген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 16.07.2020. Формат 62х82^{1/16}.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,89. Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

eksmolive
 eksmo
 eksmolive
 eksmo.ru
 eksmo_live
 eksmo_live

ISBN 978-5-04-111710-8



9 785041 117108 >

Оформленный
интернет-магазин
книг
book24.ru

book 24.ru



КИМ ДЭВИДСОН ДЖОНС

ПОРЯДОК В ДОМЕ ЗА 7 НЕДЕЛЬ

A stylized illustration of a potted plant with long, pointed leaves in shades of gray, sitting in a pot with a zigzag pattern. To the left of the pot is a stack of three books, also in shades of gray.

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО
И ПЕРЕСТАТЬ УБИРАТЬСЯ**

БОМБОРА™

Москва 2020



Посвящаю эту книгу моей семье и друзьям, которые верили в меня задолго до того, как я поверила в себя. Я особенно благодарна своему мужу Райану, всегда готовому дать совет и выслушать меня, когда я говорю: «У меня есть идея!». И, конечно, моим прекрасным детям — Виктории и Дилану. Они — главная причина, по которой я занимаюсь тем, чем занимаюсь, и стремлюсь к своим идеалам.



СОДЕРЖАНИЕ

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ 10

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: НИЧЕГО ЛИШНЕГО 22

ПРАВИЛО 1: Никаких длинных списков 24

ПРАВИЛО 2: Пока ничего не покупайте 25

ПРАВИЛО 3: Сначала сокращайте 26

ПРАВИЛО 4: Будьте сильными, когда дело доходит
до сентиментальностей 32

ПРАВИЛО 5: Система хранения должна быть простой 33

ПРАВИЛО 6: Думайте об этикетках в последнюю очередь 35

ПРАВИЛО 7: Никогда не забывайте о поддержании порядка 36

ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ НАЧИНАТЬ! 37

ЧАСТЬ ВТОРАЯ: ОБЩИЕ ПРОСТРАНСТВА 38

НЕДЕЛЯ 1: КУХНЯ 41

ПОНЕДЕЛЬНИК: Холодильник 43

ВТОРНИК: Морозильная камера 46

СРЕДА: Кружки и стеклянная посуда 48

ЧЕТВЕРГ: Столовые приборы, крупная и обычная посуда 50

ПЯТНИЦА: Кладовка и шкафы 53

СУББОТА: Бытовая техника, кастрюли и сковородки
ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых

НЕДЕЛЯ 2: ГОСТИНАЯ, ИГРОВАЯ КОМНАТА

ПОНЕДЕЛЬНИК: Техника и книжные полки

ВТОРНИК: Предметы декора

СРЕДА: Кофейный столик

ЧЕТВЕРГ: Шкафы и тумбочки

ПЯТНИЦА: Детская техника

СУББОТА: Детские игрушки

ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых

НЕДЕЛЯ 3: ВАННАЯ КОМНАТА, ПРИХОЖАЯ И БЕЛЬЕВОЙ ШКАФ

ПОНЕДЕЛЬНИК: Раковина, шкафы и ящики

ВТОРНИК: Душевая кабина и средства для душа

СРЕДА: Ящик с лекарствами

ЧЕТВЕРГ: Полки в бельевом шкафу

ПЯТНИЦА: Коробки из бельевого шкафа

СУББОТА: Прихожая

ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых

56

59

61

62

66

69

70

72

73

77

79

80

84

86

88

90

91

95



ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ:

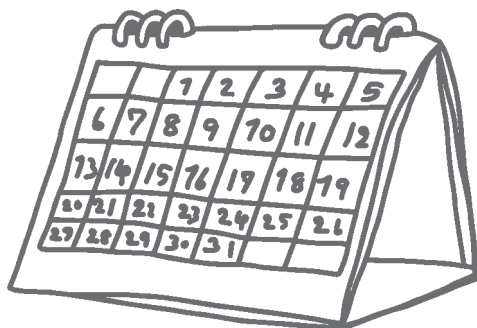
ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО 96

НЕДЕЛЯ 4: ВАША СПАЛЬНЯ 99

ПОНЕДЕЛЬНИК: Верх комода	100
ВТОРНИК: Под кроватью	101
СРЕДА: Прикроватная тумбочка	102
ЧЕТВЕРГ: Ящики комода, день первый	104
ПЯТНИЦА: Ящики комода, день второй	106
СУББОТА: Гардеробный шкаф	107
ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых	113

НЕДЕЛЯ 5: ДЕТСКИЕ И ГОСТЕВЫЕ СПАЛЬНИ 115

ПОНЕДЕЛЬНИК: Гостевая спальня — комод	116
ВТОРНИК: Гостевая спальня — под кроватью	117
СРЕДА: Детская комната — ящики	118
ЧЕТВЕРГ: Детская комната — игрушки	120
ПЯТНИЦА: Детская комната — под кроватью	122
СУББОТА: Шкафы в детской и гостевой спальнях	124
ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых	127



ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ

128

НЕДЕЛЯ 6: КЛАДОВАЯ, ЧЕРДАК И ПОДВАЛ

131

ПОНЕДЕЛЬНИК: Чердак — разделение по категориям

133

ВТОРНИК: Чердак — уборка и организация

135

СРЕДА: Подвал — разделение по категориям

137

ЧЕТВЕРГ: Подвал — праздничный декор и прочие предметы

138

ПЯТНИЦА: Подвал — личные вещи и воспоминания

141

СУББОТА: Кладовая

142

ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых

145

НЕДЕЛЯ 7: ГАРАЖ И ЗАДНИЙ ДВОР

147

ПОНЕДЕЛЬНИК: Гараж — коробки

149

ВТОРНИК: Гараж — полки

150

СРЕДА: Гараж — инструменты и чистящие средства

152

ЧЕТВЕРГ: Гараж — распределение по местам, день первый

154

ПЯТНИЦА: Гараж — распределение по местам, день второй

155

СУББОТА: Задний двор

156

ВОСКРЕСЕНЬЕ: Отдых

160

ВАШ НОВЫЙ ДОМ

160

УКАЗАТЕЛЬ

164

БЛАГОДАРНОСТИ

166

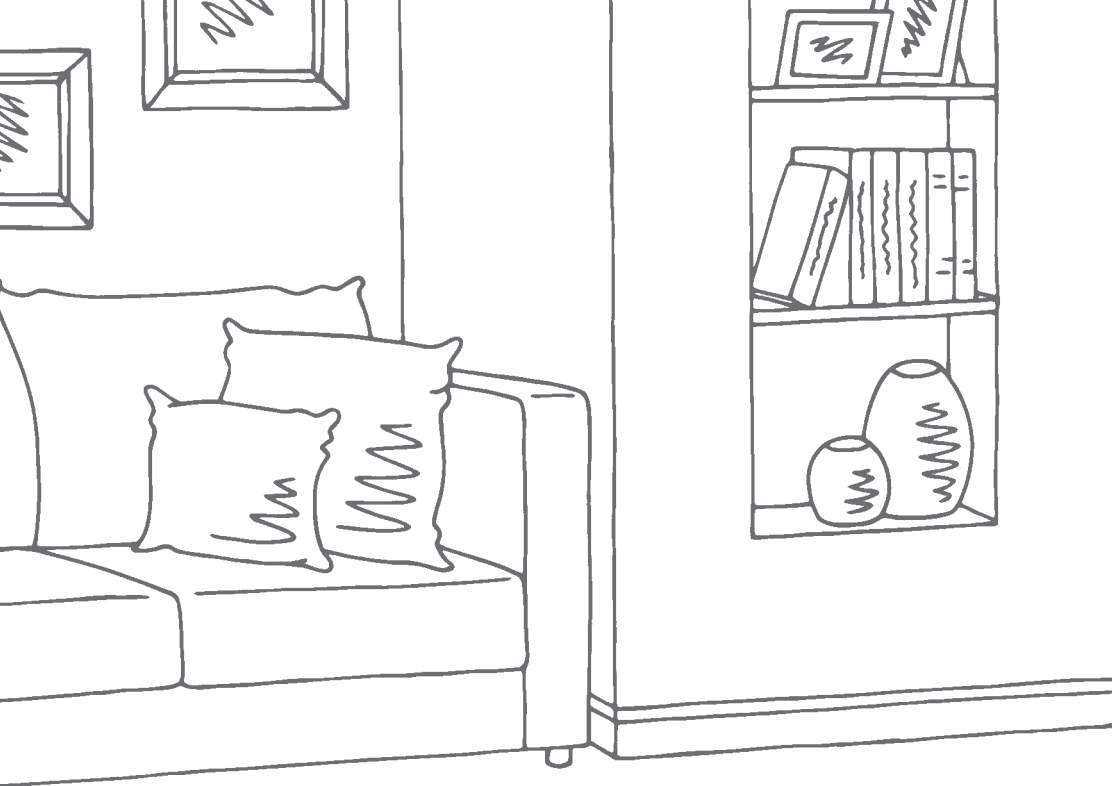
ОБ АВТОРЕ

167





КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ



Привет, я Ким Дэвидсон Джонс, основательница «L+K Home Organization¹» и мама двойняшек Виктории и Дилана.

Всю свою жизнь я была очень организованным человеком. Так я находила свой покой и счастье, даже когда была ребенком. Спальня была моим местом дзена. Моя одежда была организована по цвету и стилю, мои диски были расставлены по жанрам в алфавитном порядке. А еще я начала самостоятельно стирать вещи в шестом классе, чтобы иметь возможность раскладывать их так, как мне нравилось.

¹ Компания предлагает индивидуальные сервисы по организации домашнего пространства и уборке для занятых семей в Луисвилле, штат Кентукки.

Повзрослев, я стала более занятой и каким-то образом потеряла связь со своей организаторской жилкой. Нет, она не исчезла вовсе, но была далеко не так заметна, как прежде. А потом мой мир перевернули двойняшки. У нас родились мальчик и девочка, Виктория и Дилан. Первый год прошел как в тумане. С нами случилось все, что только было возможным: муж получил новую работу, двойняшки шесть недель пролежали в отделении интенсивной терапии, и да, мы решили переехать... Ну понимаете, а почему бы и нет?

Я работала семь дней в неделю с девяти до пяти. Для меня было важно быть в курсе всей рабочей суматохи, но и не задохнуться в ней. В очередной раз увидев все коробки, так и не разобранные с нашего переезда, я поняла, насколько хаотичной стала моя жизнь. Необходимо было привести в порядок хотя бы свой дом. И вот, в один прекрасный день дети отправились к бабушке с бабушкой, а муж уехал провести выходные с друзьями. Еще до того, как они выехали из гаража, я включила музыку и начала вываливать все вещи на пол. Из разных коробок, шкафов, с уже запылившихся полок — из самых захламленных мест в доме. Так я провела целые выходные, приводя свой дом в ухоженное и организованное состояние. Я стремилась к тому, чтобы мне больше не составляло труда найти нужные вещи, и работала так усердно, что у меня не было времени на передышку. Уборка закончилась только тогда, когда я была абсолютно довольна результатом. И я сразу почувствовала себя на несколько лет моложе.

Поразительно, как сильно меняется жизнь, когда она больше не отягощена хламом, разрушавшим не только физическое, но и духовное пространство. Испытав это на себе, я поняла, что хочу помогать людям, которые столкнулись с подобной проблемой. Чтобы и они в один прекрасный день смогли почувствовать то, что ощутила я — свободу от всего лишнего. Ради этой мечты я уволилась со стабильной и надежной работы, которой отдала 14 лет своей жизни. Я основала «L+K Home Organization», чтобы помогать людям вновь обрести контроль над своим домом. Мне хотелось быть своего рода спасательным кругом для тех, кто, как и я раньше, проводит все выходные за уборкой, не оставляя себе никакого времени на отдых. Чувство порядка и спокойствия в хаотичном домашнем пространстве помогает семьям, влюбленным парам и живущим в одиночестве людям наслаждаться жизнью, а не превращать ее в бесконечную борьбу за чистоту.

За всю свою карьеру я успела поработать с множеством клиентов, послушаться самых разных историй и даже проронить несколько слезинок. Приводить дом в порядок — это сложная задача, особенно когда вы хранили некоторые вещи годами или даже десятилетиями. Я часто сталкиваюсь с клиентами, которые понимают, что настало время отпустить сентиментальные вещи, но просто не могут это сделать.

Моим самым первым клиентом была женщина, которая только что переехала и не могла справиться с огромным количеством коробок. Я думала, что переезд для

нее — это радостное и волнующее событие. Однако моя клиентка была очень расстроена тем, что ей пришлось оставить дом своей мечты и переехать в другой город. Когда она зашла в новый дом и увидела в нем горы коробок, она сразу начала плакать. Я совершенно не ожидала такой реакции и не знала, как поступить. В итоге я решила прекратить все, что делала в ту секунду, и поговорить с ней, задать несколько вопросов. Мы выяснили, какие вещи она любила больше всего, и распаковали их в первую очередь, чтобы она почувствовала себя как дома.

Я с трудом выдержала тот день и пообещала себе, что такое больше не повторится. С тех пор я прочла уйму книг о том, как уборка влияет на эмоциональное состояние человека. Иногда, чтобы избавиться от первой вещи в процессе уборки, может потребоваться не один час, и даже не два, потому что это совсем не просто. Но, как только чувство облегчения настигает вас, оно придает всему смысл. Как показывает опыт, вы довольно быстро войдете во вкус, и вскоре вам не составит труда избавиться от очередной вещи.

Разобравшись с эмоциональной стороной вопроса, я захотела узнать, как поддерживать порядок. Захотели бы вы проделать всю эту тяжелую работу, чтобы ваш идеально чистый дом вскоре снова превратился в свалку? Бьюсь об заклад, что нет! Эта задача может показаться пугающей, поэтому я попытаюсь добавить немного юмора и веселья по ходу дела.

Мой дом ни в коем случае не идеален. Я совмещаю материнский долг с полной занятостью на работе. У