

«Не так давно один мудрый священник поделился со мной очень точным пониманием смирения. Он сказал: «Смирение — это техника безопасности». Понимаю этой «техники безопасности» в разных жизненных ситуациях и содействует новая книга игумена Нектария (Морозова).

Автор, будучи глубоко православным человеком, осмеливается сказать всем: «Священник важен! Но в этой жизни уже трудно пройти свой путь без психолога». И мне близка эта гражданская позиция игумена Нектария (Морозова)».

АЛЕКСАНДР АСМОЛОВ,
заслуженный профессор МГУ, автор книги
«Психология достоинства: искусство быть человеком»

ИГУМЕН
НЕКТАРИЙ МОРОЗОВ

ТРУД
БЫТЬ
СОБОЙ

ПРАКТИЧЕСКИЕ УРОКИ
ОСОЗНАННОЙ ЖИЗНИ



МОСКВА

УДК 271.2
ББК 86.372
И28

Игумен Нектарий (Морозов)

И28 Труд быть собой : практические уроки осознанной жизни / игумен Нектарий (Морозов). — Москва : Эксмо, 2026. — 352 с.

ISBN 978-5-04-238954-2

Книга игумена Нектария Морозова посвящена одному из главных вопросов христианской жизни: как научиться быть собой в согласии с замыслом Божиим о каждом из нас.

Автор, соединяя опыт пастырского служения и психологической практики, показывает путь познания себя через призму православной духовной традиции. В центре внимания — осознание своих истинных стремлений, обретение внутренней свободы, преодоление зависимости от чужого мнения, возрастание в способности рассуждать и радоваться.

Читатель найдет здесь не только духовные размышления, но и конкретные инструменты для внутреннего делания: методы самоанализа, способы преодоления душевных препятствий, практические советы, основанные на святоотеческом наследии и современном психологическом знании.

Быть собой — это действительно труд, но труд радостный: не тяжкое бремя, а благодатный процесс возделывания своей души, раскрытия образа Божия, вложенного в человека при сотворении.

Книга адресована всем, кто стремится к осознанной христианской жизни и внутреннему возрастанию. Будет полезна психологам, священнослужителям, студентам богословских и гуманитарных специальностей.

УДК 271.2
ББК 86.372

© Игумен Нектарий (Морозов), текст,
2026

© Кореньюк А., фото, 2021

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-238954-2

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА	9
ЧЕГО МЫ ХОТИМ	11
ЕСТЕСТВЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ	11
ЗАМЫСЕЛ, ТАЛАНТ И ВОЛЯ ЧЕЛОВЕКА	14
ВАЖНЫ НЕ СТОЛЬКО СПОСОБНОСТИ, СКОЛЬКО ТО, КАК ИХ РЕАЛИЗАЦИЯ СКАЗЫВАЕТСЯ НА НАС САМИХ И НА ТЕХ, КТО ВОКРУГ	17
НЕ «ХОТЕТЬ УЧИТЬСЯ», А «УЧИТЬСЯ ХОТЕТЬ»	21
НЕ ЖЕЛАТЬ НЕ РАВНО БЫТЬ СВОБОДНЫМ	23
СОВЕРШЕННАЯ И АБСОЛЮТНАЯ ЦЕЛЬ	25
ИСКАТЬ ЛИ СЕБЕ СКОРБЕЙ?	28
«ХОЧУ БЫТЬ ЖИВОТНЫМ И ВСЮ ЖИЗНЬ С ЭТИМ БОРЮСЬ»	31
ИНТЕРЕСНЕЙШИЙ ПУТЬ И ПРОЦЕСС	35
О ПРАВИЛЬНОМ ОТНОШЕНИИ К ЖИЗНИ. ПРАВИЛЬНОМ, ТО ЕСТЬ ПРОДУКТИВНОМ	39
СОМНЕНИЕ ИЛИ БЛАГОДАРНОСТЬ?	39
ШАНС, КОТОРЫМ НЕ СТОИТ ПРЕНЕБРЕГАТЬ	42
БЫТЬ ЗА РУЛЕМ СВОЕГО АВТОМОБИЛЯ	44
НЕМНОГО О «СИНДРОМЕ ЛОСЯ», А ТОЧНЕЕ, О НЕУМЕСТНОЙ ИНФАНТИЛЬНОСТИ	46
ВЛАСТЬ НАД СОБОЙ И СВОБОДА	47
СЧАСТЬЕ — ВНУТРИ	50
ЧТО МЫ ЗАХВАТИМ В ДОРОГУ? ИЛИ — КОГО?	53
ЗАБОТИТЬСЯ О «ЛОШАДКЕ» И ЦЕНИТЬ ЕЕ	55
ВАЖНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО	57

КАК ЖИТЬ В МИРЕ, ГДЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИШЬ ИЛЛЮЗИЯ?	60
МАКСИМАЛЬНО «УСТОЙЧИВЫЙ» СМЫСЛ.	60
ЖИТЬ НЕ В ОЖИДАНИИ АПОКАЛИПСИСА, А В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ	65
КАК ГОТОВИТЬСЯ К КОНЦУ СВЕТА	69
ПРИНЦИПЫ ИНФОРМАЦИОННОЙ ГИГИЕНЫ	74
КАК МНЕ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ?	77
ПЕРЕСТАТЬ ОБИЖАТЬСЯ НА БОГА И НАКОНЕЦ ПОВЗРОСЛЕТЬ	81
ОБИДА НЕ ВЫБОР ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА	81
СТРАШНЫЙ ПРЕДЕЛ СВОБОДЫ	84
НЕ СПЕКТАКЛЬ И НЕ АТТРАКЦИОН	89
ЧТО В ТАКОМ СЛУЧАЕ ДЕЛАЕТ БОГ?	93
ДОВЕРИТЬСЯ В ЛЮБВИ ГОСПОДУ	97
ОШИБКА АДАМА	98
ОТСЫЛКА К НИЦШЕ	100
НЕ ВЫХОД, А ТУПИК	102
В ПЕРСПЕКТИВЕ ВЕЧНОСТИ	104
КОГДА БОГ ДЛЯ НАС ВАЖНЕЕ ВСЕГО	106
ВОЛЯ БОЖИЯ — НАША УНИКАЛЬНОСТЬ.	110
СТРЕМИТЬСЯ К УЗНАВАНИЮ ЗАМЫСЛА БОЖИЯ И ВОЛИ БОЖИЕЙ О СЕБЕ ..	110
ЧТО ВАЖНЕЕ ВСЕГО?	112
ОПОРА НА СЕБЯ — ОПОРА НА ТО, ЧТО ДАЛ НАМ ГОСПОДЬ	114
КАКУЮ ЖИЗНЬ БОГ СОТВОРИЛ	116
РОЛЬ И СУЩНОСТЬ МОЛИТВЫ	119
ЗНАМЕНА, ЗНАКИ И ПРОРОКИ	123
О ЧЕМ СПРАШИВАТЬ СЕБЯ В МОМЕНТ СЛОЖНОГО ВЫБОРА	125
ВАЖНЕЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЗАКОНОВ	127
БОЖЕСТВЕННАЯ СИЛА ЛОГИКИ	131
ЗАКОНЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ	131
ЖИЗНЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ	137
УЧИТЬСЯ МЫСЛИТЬ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО, НО ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ ..	139
ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ РАЦИОНАЛЬНОСТИ	142
ВЗГЛЯД С РАЗНЫХ ТОЧЕК	144
ИРРАЦИОНАЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ И ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ	145
МНОЖЕСТВО НЕ ПОВЗРОСЛЕВШИХ	148

НЕ МАНИПУЛЯЦИЯ, А ВОСПИТАНИЕ	151
И СНОВА: НЕ ПОЗДНО, ПОКА ТЫ СЧИТАЕШЬ, ЧТО НЕ ПОЗДНО	152
ОБ ЭМОЦИЯХ, БОКСЕРСКОЙ ГРУШЕ И КУЛЬТУРЕ ПЕРЕЖИВАНИЙ	155
КТО КЕМ УПРАВЛЯЕТ?	155
НЕОБХОДИМО РАБОТАТЬ С ПРИЧИНОЙ	161
НЕ ВПОЛНЕ КОРРЕКТНАЯ ПОГОВОРКА	163
ДАЖЕ В ТЕМНОТЕ ВИДЕТЬ СВЕТ, ГЛУБИНУ И СМЫСЛ	165
ПОИСК И ИЗВЛЕЧЕНИЕ ХОРОШЕГО	167
ВСЕГДА ЛИ ГОСПОДЬ РАДУЕТСЯ НАШЕЙ РАДОСТИ?	171
УПУЩЕНИЯ В ВОСПИТАНИИ И ИХ ИСПРАВЛЕНИЕ	173
ТАКОЕ ТЯЖЕЛОЕ ЧУВСТВО ВИНЫ	176
ВИНА И ЖИЗНЬ С ЧУВСТВОМ ВИНЫ — РАЗНЫЕ ВЕЩИ	176
РАЗВОРОТ К СВЕТУ	179
ВОССОЗДАНИЕ РАЙСКОГО САДА	184
ВЫГОДА ВИНЫ	186
ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ ВМЕСТО ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ	187
ОБРАЩАТЬСЯ К РАЗУМУ И СОВЕСТИ, А НЕ «ДРЕССИРОВАТЬ»	192
НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЧУЖОГО МНЕНИЯ И ДОБРЫЙ ПРИМЕР	
«БРАТЬЕВ МЕНЬШИХ»	195
СТАРАТЬСЯ ВСЕГДА «СМОТРЕТЬ НА БОГА»	198
ВЕРУЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ ПСИХОЛОГ НЕ НУЖЕН? НУЖЕН И ЕЩЕ КАК! ...	201
ПОМОЩЬ НА ПУТИ ХРИСТИАНСКОГО СТАНОВЛЕНИЯ	201
С УЧЕТОМ ПОВРЕЖДАЮЩИХ ФАКТОРОВ	206
КАК ВЫБРАТЬ СПЕЦИАЛИСТА	208
ПСИХОЛОГИЯ НЕ ЗАМЕНИТ ВЕРУ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК И ВПРАВДУ ВЕРИТ	213
ВРАЧЕЙ НАМ ДАЛ ГОСПОДЬ. И ПСИХОЛОГОВ — ТОЖЕ	217
ПРАВО БЫТЬ СОБОЙ. КАК УКРОТИТЬ ВНУТРЕННЕГО КРИТИКА	219
КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЫ ЗАВИСИМ	219
ЛОВУШКА МНИМОГО КОМФОРТА	220
НАШИ ЦЕННОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ И ПРАВДА НАШИМИ	224
БОЛЬШАЯ И ВРЕДНАЯ ИЛЛЮЗИЯ	228
КАК НЕ БОЯТЬСЯ ОШИБОК? ДУМАТЬ, АНАЛИЗИРОВАТЬ, ПРОГНОЗИРОВАТЬ	230
ОСНОВЫ САМОПРОГРАММИРОВАНИЯ. ВЫГОДНАЯ ЗАМЕНА «ПРОШИВКИ»	237
ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЛЮБВИ	242

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ «ПЕРВОГО Я»	245
НЕ ПУТАТЬ «КРИТИКА» С КРИТИЧЕСКИМ МЫШЛЕНИЕМ	250
«МЕТОД УОЛТА ДИСНЕЯ»	252
ОЧЕНЬ СЛОЖНАЯ ЗАДАЧА	256
ПРЕОДОЛЕНИЕ РАДОСТНОЕ И ВООДУШЕВЛЯЮЩЕЕ	262
ВАРИАНТЫ — ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ	262
ПРЕОДОЛОВАТЬ СЕБЯ ИЛИ ЖЕ... СВОИ СЛАБОСТИ?	269
НЕ НАДОРВАТЬСЯ	274
СЛОЖНОЕ И ПРОСТОЕ	279
СТРЕСС И РАЗУМНАЯ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ	281
ЦАРСКИЙ ПУТЬ	283
ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПОДВИГИ	285
СТАТЬ УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ	289
ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕДОВОЛЕН СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ, ТО НАЗЫВАТЬ ЕГО УСПЕШНЫМ НЕ СТОИТ	289
ВОПРОС ЦЕННОСТЕЙ — ЧУЖИХ ИЛИ СВОИХ	292
ЦЕННОСТИ ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ	293
ВОПРОС НЕ УДАЧЛИВОСТИ, А ТРУДОЛЮБИЯ	297
ТРУД — ЭТО КОГДА МЫ ЕЩЕ И ДУМАЕМ	300
«ЗРЯ Я ЖИВУ ИЛИ НЕ ЗРЯ?»	305
НА КАКОМ МЕСТЕ И КАКОЙ ПЛОД ТЫ ПРИНЕСЕШЬ?	308
СОБАЧИЙ ПРИНЦ ИНКОГНИТО	312
ТО, НА ЧТО ТРЕБУЕТСЯ ВЕЧНОСТЬ	314
РАЗБУДИТЬ, РАССЕРДИТЬ, ЗАСТАВИТЬ ВЗГЛЯНУТЬ НА СВОЮ ЖИЗНЬ ИНАЧЕ	316
КАК НАУЧИТЬСЯ РАДОВАТЬСЯ	322
ОСОБОЕ УМЕНИЕ	322
СМОТРЕТЬ НЕ В БЕЗДНУ, А НА СОЛНЦЕ	326
ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ	329
НЕ ПРАВО, А ДОЛГ	333
ИЗМЕРЕНИЕ РАДОСТЬЮ	337
НАПОЛНЯТЬСЯ, ЧТОБЫ ЗАТЕМ ДЕЛИТЬСЯ	339

От автора

Общаясь со множеством людей как священник и как психолог, говоря с ними наедине, консультируя, проводя встречи с читателями, отвечая на комментарии в социальных сетях, я сталкиваюсь с повторяющимися вопросами. Вопросами из числа тех, что находятся на стыке религии и психологии, связаны с желанием понять себя и свое место в этом мире, разобраться с происходящим в собственной душе и вместе с тем – в социуме.

Многие из этих вопросов сложны и заслуживают по отдельности каждый особой книги, посвященной их разбору последовательно и детально. Но вместе с тем они нуждаются и в таких ответах, которые могли бы разрешить основные недоумения и устранить главные неясности «прямо здесь и прямо сейчас». В данном издании такую попытку я и предпринимаю.

В его основу легли отредактированные и дополненные мной видеобеседы, записанные совместно с исполнительным директором нашего фонда социальной поддержки «Хорошие люди» Марией Кова-

левой. Я искренне благодарен ей за помощь в определении тем и вопросов и за то, что, несмотря на высокую степень занятости, для этой работы удавалось выбирать время.

Безусловно, практически ко всему, о чем пойдет здесь речь, я планирую вернуться в будущем, рассмотрев что-то более подробно, а что-то под совсем иным углом, но разговор на крайне важные темы в такой простой, не обремененной усложнениями, форме представляется мне самому нужным и полезным. Впрочем, возможность судить об этом более основательно принадлежит вам, дорогие читатели. Я буду рад любым вашим отзывами и пожеланиям. Лучший способ передать их мне – мой канал в «телеграм»: <https://t.me/igumennektariy> или же аккаунт в ВК: <https://vk.com/id300641983>

Эта книга теснейшим образом связана с предыдущей – «Что нам нужно для счастья. Как не прожить чужую жизнь», можно даже сказать, что она является дополнением к ней. Впрочем, читать их можно в любой последовательности. Главное, что они лучше помогают понять одна другую.

ЧЕГО МЫ ХОТИМ

Естественное желание

Каждый человек совершенно естественным образом нуждается в счастье, в том, чтобы его жизнь была полноценной и радостной.

В каких случаях мы обычно чувствуем себя счастливыми? Если объяснять все максимально просто, мы счастливы тогда, когда получаем то, чего мы хотели. Хочет человек какую-то вещь, он ее получает и радуется тому, что она у него теперь есть. Он удовлетворен на более или менее продолжительное время.

А что если наоборот: человек хотел одно, однако получил что-то совсем другое, ему не подходящее? Как правило, он испытывает разочарование, касается ли это вновь каких-то бытовых вещей, или же работы, или же, что гораздо серьезнее, выбора спутника жизни.

Для того чтобы ошибаться как можно реже, нужно научиться регулярно задавать себе простой и в то же время очень важный вопрос: **чего я хочу?** И дополнять его другим, более глубоким: **чего я хочу на самом деле?** Искать и находить ответы на эти

вопросы, проверять их опытным путем, корректировать полученный результат – одна из полезнейших и необходимейших практик. Необходимейших и на низовом, даже бытовом уровне. И, конечно, на уровне выбора жизненного пути.

Это тем более актуально, что многие люди вообще никогда не задаются вопросом о том, чего они действительно хотят. Они рождаются, попадают в определенную среду – в семейную, школьную, вузовскую, профессиональную. И движутся по колее, в которой оказались, потому что их в нее буквально втолкнули – родители, учителя, начальники или внешние обстоятельства. Они сами не планировали в этой колее оказаться, просто «так получилось». И на уровне «так получилось» они проживают жизнь, чувствуя при этом огромную неудовлетворенность оттого, что «все не так».

Это похоже на то, как если бы человек одел одежду, а она ему не по размеру: тут жмет, тут слишком длинная, а тут на ней какие-то нелепые разрезы, в общем, она не его. С одеждой полбеды, но когда человек понимает, что у него вся жизнь не его и точно не такая, как бы он хотел, то это становится серьезным разочарованием, которого можно было бы избежать, если бы он задавал себе почаще уже упомянутый вопрос: «Чего я хочу на самом деле?» И, в очередной раз получив от себя самого ответ на него, вслед за тем добивался того, чего и правда хочет, искал бы именно этого. И, соответственно, находил бы пути, ведущие не к чужой, а к своей цели.

Есть здесь некое «узкое место», то, на чем люди подчас спотыкаются, что вызывает недоумение, разрешить которое удастся не всем. Бывает так, что мы отвечаем себе на вопрос, чего мы хотим, но при этом понимаем, что наше желание либо несерьезное, либо несуразное, либо просто греховное. Но это не причина для того, чтобы избегать определенности. То, что мы успели прояснить, лишь промежуточный результат, дающий повод проанализировать: действительно ли мы хотим этого – несерьезного, несуразного и греховного – или же хотим чего-то другого, что в действительности находится за пределами данного желания.

Так люди очень часто утверждают, что они хотят быть богатыми: это распространенное, весьма стандартное желание. Однако если мы спрашиваем человека, для чего именно он хочет быть богатым, то слышим объяснения, позволяющие продвинуться чуть дальше. Ведь совершенно ясно, что человеку нужны не пачки денег как таковых, не их шуршание, не их запах: ему нужно то, что на них можно купить.

Но и из этой точки мы можем двигаться вперед, потому что понимаем: все, что человек может приобрести или получить за деньги, тоже не конечная, абсолютная цель. Есть что-то, что лежит в основе. Таким образом, мы постепенно добираемся до самой сердцевины – до того, чего человек хочет в действительности, какую глубинную потребность он стремится закрыть. И когда мы узнаем, чего человек хочет на самом деле, то практически всегда выясняется, что к этому есть другие, более быстрые, экономичные,

разумные, рациональные и даже вовсе не греховные пути, которые не предполагают, что сущностью его жизни станет добывание денег, необходимых для того, «чтобы что-то»: это «что-то» он может получить иным образом.

Замысел, талант и воля человека

Итак, возвращаясь к сказанному: очень важно понимать, чего ты именно хочешь. А для этого регулярно задавать себе вопросы относительно своих стремлений, намерений, планов, желаний, находить на них ответы и этими ответами пользоваться. Ну а сами ответы, как я уже сказал, исследовать. Это на одном уровне, в одном, скажем так, плане.

Но существует план и более высокий, который куда важнее. Есть известная большинству из нас, но далеко не всегда правильно понимаемая притча о талантах*. Многим кажется, что речь в ней идет о каких-то особенных способностях человека, таких, как талант музыканта, или живописца, или писателя. На самом же деле в ней говорится в первую очередь о таланте жизни как таковой. С одной стороны, всех нас Господь сотворил похожими – две руки, две ноги, одна голова... Но с другой – каждый неповторим. Нет на свете двух совершенно одинаковых людей. Даже близнецы, которых вначале все путают, отличаются друг от друга. А люди, которые совершенно по-разному выглядят, думают, чувствуют, неодина-

* См.: Мф. 25:14–30.

ковы — тем более. И раз Господь нас всех задумал такими разными, уникальными, то значит, у любого человека есть и свой уникальный жизненный путь. А о всяком из нас — уникальный замысел. И для того, чтобы стать самими собой и соответствовать этому замыслу Божию о нас, нужно учиться понимать, чего мы хотим, и стараться строить жизнь в соответствии с этим пониманием.

Безусловно, нет страшного греха, если человек мог стать хорошим музыкантом или писателем и не стал им, а пошел каким-то иным путем, приобрел другую профессию и всю жизнь занимался ею. Но вместе с тем, не развив в себе того, что является ответом, откликом на его внутренний запрос, предрасположенность, которая в нем исходно заложена, человек не дает себе до конца стать самим собой. И тоже, в конечном итоге, проживает не совсем свою жизнь.

И здесь уже проблема не только в том, что человек испытывает неудовлетворенность, не понимая при этом, почему он не счастлив по-настоящему. Проблема еще в том, что человек пренебрегает задумкой Божией о себе. Это очень серьезное обстоятельство, которое нельзя игнорировать. Ведь поскольку для Бога важна любая мелочь в нашей жизни, и Его замысел о нас, такой удивительно глубокий, тонкий, детальный, об этом свидетельствует, то было бы очень хорошо, если бы мы к нему и ко всем его особенностям относились с максимальным уважением. И пытались понять, какими нас Господь сотворил и чего Он от нас ждет, ибо

то, чего Он от нас ожидает, удивительным образом совпадает с нашим базовым, глубинным желанием, которое мы в себе очень часто ни разглядеть, ни разгадать не можем. Вот почему очень важно все-таки заниматься этим исследованием — чего мы хотим.

Вновь повторяюсь, предупреждая упреки людей, уверенных, что следовать желаниям — это однозначно грех, своеволие, самость и противно Богу. Нет, это абсолютно не всегда так. Чего от нас хочет Господь? Чтобы наша воля по нашему благому произволению оказалась согласна с Его волей. Но это возможно только в том случае, если воля у нас в принципе есть и если мы знаем, в чем она заключается. Когда у нас своей собственной воли нет, когда мы просто готовы покоряться, не имея ни желаний, ни интересов, ни стремлений, то цена этой покорности очень невысока. В ней нет самого главного — свободного и осознанного выбора. Это как бы подчинение по необходимости или потому, что мы не знаем, как иначе; в нем нет разумности, отчего его ценность очень сильно снижается. Когда же у нас есть собственная воля, собственное желание и мы всю жизнь работаем над тем, чтобы понять, в чем заключается замысел Божий о нас и как сделать, чтобы это соединилось — наши желания и Божии желания, наша воля и Божественная воля, — тогда достигается максимально возможный результат. На деле исполняется то, к чему Господь нас приуготовил.

**Важны не столько способности,
сколько то, как их реализация сказывается на
нас самих и на тех,
кто вокруг**

Есть люди, которые считают, что человек должен выполнять абсолютно любые свои желания, невзирая на то, каков их нравственный характер. И это — одна крайность, один образ ошибочного мышления и ошибочных действий. Ведь если наше желание безнравственно, то это очень серьезный повод усомниться в том, все ли с ним в порядке, ибо нравственность не какое-то абстрактное понятие. Это то, что созидает человека, а, соответственно, безнравственность — то, что его разрушает. Это тонкая, деликатная, но в то же время очень важная область.

Но существует крайность и принципиально иного рода. Некоторые люди, наоборот, считают, что любое свободное искание своего пути и любое желание следовать собственным стремлениям предосудительно, поскольку человек ничего не должен искать, анализировать. Он просто обязан следовать определенной ему траектории: послушание родителям, начальству, духовнику, определенным правилам, и никакого свободного поиска.

С одной стороны, я указал выше, что точно не является греховным выбирать собственный путь, потому что Господь дает нам такую возможность и, более того, даже подталкивает нас к поиску своего личного пути к Нему: поскольку мы уникальны, то и путь наш

тоже должен быть уникальным. А с другой стороны, я упомянул о том, что ни в коем случае нельзя винить человека, если он не реализовал в своей жизни каких-то земных талантов. Господь не осудит его за то, что он не стал великим композитором, выдающимся художником, популярным телеведущим. Это само по себе не столь значимо. Но важно с точки зрения того, как реализация заложенных в нас способностей может повлиять на нас самих в личностном плане, потому что все-таки наиглавнейшее – то, какими мы в результате деятельности, которой занимаемся, становимся. Это, во-первых. А во-вторых, важно, каким образом наша деятельность влияет на окружающих нас людей. Если у нас есть какие-то таланты, то они могут стать нашим способом служения другим людям и, шире, человечеству. Все, что человек созидает, особенно если это созидание в любви, является его вкладом в то, чтобы жизнь на земле стала лучше. Такое созидание становится основой для правильных взаимоотношений между людьми, для утверждения понимания, что создавать – хорошо, а разрушать – плохо, что любить не просто хорошо – это есть самая основа жизни, а ненависть – наоборот, ее антипод, то, что жизнь уничтожает.

Поэтому если у человека есть способность что-то создавать, то очень желательно ее реализовывать. Если каждый человек перестанет заниматься тем, что умеет, жизнь станет серой, скучной и, может быть, даже очень страшной. В истории мы видим периоды, когда она именно такой и становится. Когда над созидателями начинают пре-

обладать разрушители, когда вместо любви господствует ненависть, жизнь превращается в нечто невыносимое. И посему я уверен, что если человек, обнаруживая в себе склонности, таланты к чему-либо, бьется, трудится ради того, чтобы дать им возможность максимально полно раскрыться, то поступает он так не напрасно.

Но при этом было бы замечательно, если бы человек от этого раскрытия (или нераскрытия) сам не зависел и, столкнувшись с непреодолимыми препятствиями в воплощении своих творческих замыслов, не считал, что из-за этого его жизнь терпит крах: все-таки куда важнее наших талантов и их применения то, как мы себя проявляем просто как люди.

Мне кажется, это совершенно аксиоматичная вещь. Сколько было в мировой истории замечательных деятелей искусства, рядом с которыми их близким совсем не было хорошо! Близкие зачастую предпочли бы, чтобы те были не столь одаренными и высоко реализованными, а просто хорошими, добрыми, заботливыми, чуткими, любящими людьми. Убежден: это должно быть целью номер один – стать таким человеком. А остальное либо помогает, либо препятствует ее достижению.

Я упоминал вначале о необходимости исследовать свои желания, стремления и понимать, чего мы действительно хотим. И совсем вскользь затронул важнейшую тему – тему личной жизни, жизни семейной. Если человек, не знает, чего он хочет, и, соответственно, не знает, кто он, то не может сделать правильно и выбор супруга или супруги – выбор, от ко-

того в огромной степени зависит его собственная жизнь, жизнь его детей, если они появятся на свет, и многих-многих других людей, которые с ним так или иначе окажутся связаны – родителей, внуков, их будущих жен и мужей.

Если человек не привык разбираться в себе, в своих намерениях, целях и ценностях, то в брак он очень часто вступает «случайно», что впоследствии приводит к ощущению страшного разочарования, поскольку он видит, что оказался рядом с тем, с кем совершенно не хотел бы прожить всю свою жизнь. На осознание этого у кого-то уходит год, у кого-то пять лет, у кого-то десятилетия.

Бывает, что супруги лет через 15–20, 25–30 после начала семейной жизни вдруг понимают, что они искали от брака другого. И некоторые, приняв в итоге решение расстаться, находят в себе силы сделать это достойно, сохраняя добрые взаимоотношения. Но многие вступают в затяжной конфликт, обвиняют во всех неудачах не себя, а «противную сторону», не признавая за собой ровным счетом никаких ошибок, всю ответственность возлагая на вторую половину. Подчас в таких случаях расставание превращается уже не просто в болезненный процесс, а в самую настоящую трагедию, которой можно было бы избежать, если бы человек придерживался того простого правила, о жизненной необходимости которого я так настойчиво напоминаю – спрашивать себя: «Чего ты хочешь?», и делать именно то, чего хочешь, и не делать того, чего совсем не желаешь, или того, в чем ты не уверен.