

Раши Блект

ДВЕ ЖЕНЫ
Как быть счастливыми
в личной жизни

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9.01.

ББК 88.37

Б68

Блект, Рами.

Б68 Две жены. Как быть счастливым в личной жизни. Истории и теория / Р. Блект. — Москва: Издательство АСТ, 2018. — 224 с.

ISBN 978-5-17-106090-9 (Мастерская счастья Блекта) .

ISBN 978-5-17-108417-2 (Уникальные методики Рами Блекта).

Рами один из лучших психологов-тренеров в области личных отношений. Миллионы людей улучшили свою личную жизнь благодаря его уникальным тренингам, консультациям и книгам.

Его первый тренинг в Москве в 2005 году «Как быть счастливым в личной жизни» произвел настоящий фурор, и в последующие два года больше 2-х миллионов пользователей скачали этот тренинг с сайта bleckt.com.

Более чем 20-летний опыт консультирования Рами помог сделать эту книгу чрезвычайно практичной. В ней каждый найдет для себя много вдохновляющих уроков и полезной информации. В книге на примере историй раскрываются разные уровни отношений, а теоретическая часть книги учит базовым понятиям для успешной личной жизни.

Очень просто, практично и доступно Рами доносит глубочайшую истину гармоничных отношений между мужчиной и женщиной. Если человек несчастлив в личных отношениях (особенно это касается женщин), то едва ли он будет по-настоящему успешен и счастлив в жизни.

Эта книга вобрала в себя лучшие древние и современные разработки и описывает универсальные законы природы, без знания которых нельзя быть гармоничным, здоровым, счастливым и успешным.

УДК 159.9.01.

ББК 88.37

ISBN 978-5-17-106090-9 (Мастерская счастья Блекта).

ISBN 978-5-17-108417-2 (Уникальные методики Рами Блекта).

© Рами Блект

© ООО «Издательство АСТ»

Вступление

Эта книга долго хранилась в черновиках и не издавалась.

Материал и истории для этой книги у меня были в основном готовы уже в 2006 году, но я не решался печатать эти истории и выводы из-за деликатности темы (различные отношения между мужчинами и женщинами, полигамия, сексуальность и т.д.). Даже небольшие статьи у меня на сайте по этим вопросам вызывали бурные дискуссии.

Другая причина, которая тормозила публикацию этой книги — подбор материала. Мне хотелось собрать больше теоретического материала, посвященного улучшению личной жизни и взаимоотношений.

И последняя, весьма весомая для меня причина, была в том, что с 2009-го я начал писать новую книгу на основе историй, которые меня очень вдохновили. И это была книга «Путешествия в поисках смысла жизни. Истории тех, кто его нашел». Вышла она в 2012 году и через несколько месяцев стала очень популярна, что даже получила Международную интернет-премию «На благо мира!»

В моей новой книге есть похожий сюжет с происшествием на воде. Мне казалось, что нужно что-

то изменить для разнообразия, но не хотелось выдумывать каких-либо фантастических сцен, например, с огнем, и в итоге я оставил все как есть. Из песни слова не выкинешь...

Хотел бы обратить ваше внимание на то, что, хотя один из героев книги имеет официально двух жен, и все при этом счастливы, эта книга совсем не задумана как пропаганда многоженства. Она скорее призвана показать этот факт как исключение. Есть ведь женщины, у которых 15 своих детей, и все счастливы, но такая жизнь – особенная, и она подходит единицам.

Судя по отзывам тех, кто прочитал эту книгу в черновике, она очень помогла стать более счастливыми в отношениях. Надеюсь, она будет полезна и интересна вам и вашим близким.

С любовью, Рами

Глава 1

Переправа с красивой туземкой

Я сделал громкое, искреннее признание:
— У меня две жены.

Когда я делаю это заявление, возникает пауза, и все внимательно начинают смотреть на меня, ожидая продолжения. Несколько раз я даже использовал это признание на семинарах, чтобы остановить болтовню в аудитории.

Вокруг, как обычно, стали спрашивать, что у меня за жены:

— Вы знаете, первая — настоящая живая жена, вторая — моя работа, мое служение, моя активная деятельность.

Но неожиданно один мужчина совершенно уверенно, спокойно и искренне признался:

— У меня тоже две официальные жены, самые настоящие, и у них от меня дети.

И это его заявление вызвало уже куда более сильное удивление у других мужчин.

Нас собралась интересная компания, которую свел вместе Всевышний со всех концов мира в индийской клинике Аюрведы около Тривандрума, штат Керала. Десять русскоязычных мужчин проходили панчакарму — чистку организма. Панчакарма — это пять систем очищения организма, которые достаточно хорошо восстанавливают и омолаживают организм, если вы проходите это в хорошей клинике или специализированном госпитале.

В этот раз в клинике проводился эксперимент. Месяц чисток только для мужчин, а после нас — два месяца чисток только для женщин. Но потом они это правило отменили как неудачный опыт. Насколько я слышал, этого потребовал владелец клиники, исходя из экономических соображений и вопреки просьбам старого доктора. Даже во время нашей смены было несколько женщин и семейных пар.

У меня было такое правило в начале и середине 2000-х — примерно два раза в три года посещать подобные клиники, проходить чистки и отдыхать на океане.

В этот раз я остановился проездом на 5-6 дней, чтобы перевести дух и немного привести себя в порядок. Там оказалась компания мужчин, остановившиеся в клинике кто на 10 дней, кто на две недели, а кто-то намеревался проходить чистку три недели, что считалось идеальным вариантом. Это была очень разная компания, в хорошем смысле разношерстная: разный возраст, менталитет, воспитание, духовные взгляды и прочее. Были еще несколько немцев, но они сидели за отдельным столом и в общих беседах не участвовали.

И как это всегда бывает у мужчин, после нескольких дней совместного общения — начинаются разговоры о женщинах, о личной жизни, об их отношении к этому вопросу. Я попытался направить наши беседы в благость. Мы договорились обходиться без мата и обсуждать все вопросы с разных сторон: психологической, духовной и астрологической.

Я проконсультировал там несколько человек, и они не стеснялись задавать уточняющие вопросы. Еще до моего приезда многие успели подружиться. Здесь каждый высказывал свое мнение и рассказывал про свою жизнь.

Наиболее активным участником дискуссии был довольно плотный бизнесмен Алекс из российского областного центра, который сделал большие деньги в конце 90-х гг. Его лицо не несло отпечаток духовности и большой культуры, но он импонировал всем искренностью и веселым нравом. Видно было, что ему есть что рассказать о женщинах.

В начале 2000-х гг. он стал серьезно сдавать в плане здоровья, резко набрал вес. Кто-то из друзей направил его в эту клинику и объяснил, что надо обязательно ехать, иначе будет хуже. И он приехал лечиться.

Еще один мужчина — несколько фанатичный вайшнав Атмарама дас — принимал участие только в обеденных дискуссиях. Как он сам о себе заявил: лет 10 он строго следует ведическим канонам.

Было еще несколько интересных мужчин-собеседников, которые занимались саморазвитием, духовной жизнью. Так как клиника была достаточно дорогая, это был в основном контингент выше среднего класса.

Но героем всех наших последующих встреч стал этот мужчина-многоженец (так, кстати, его стали в шутку называть), он представился как Дмитрий, хотя честно признался, что его до сих пор многие старые друзья из России зовут Диман.

Естественно, все стали просить его рассказать, как так получилось, что у него две жены. И он рассказал очень интересную историю, которая мне показалась поучительной. Позже я общался с его женами (больше со второй) и дополнил рассказ, особенно его философско-психологическую часть.

А еще я коротко записал несколько интересных историй мужчин из нашей компании, которые рассказали и про свою личную жизнь, или как один из них сказал: «про любовь жизни».

Получилось, на мой взгляд, довольно увлекательное и во многом поучительное повествование — личные истории о жизни, в которых каждый, независимо от нации, пола, возраста, может найти что-то полезное и интересное. Как выяснилось, вопросы личной жизни беспокоят всех. А если в личной жизни нет счастья, то даже для мужчин, не говоря уже о женщинах, это может быть большой трагедией.

Первая и главная история — это, конечно же, о Димане-многоженце, как прозвала его вся компания с его согласия.

Он выглядел лет на тридцать пять с небольшим, и ничего в нем не напоминало главу растущего гарема. В молодости, окончив институт, поработал год программистом и переехал в Англию, где женился на русскоязычной девушке Ирине. Он был далек от какой-либо духовности и серьезного занятия само-

развитием. Просто любил делать деньги, смотреть различные фильмы в интернете, читать интересные книги, преимущественно фантастику, и путешествовать с молодой женой. С детьми они решили не торопиться.

Его жена занималась йогой — ей посоветовали это ради сохранения красивой фигуры. А позже увлеклась саморазвитием и Аюрведой — древнеиндийской медициной. Она стала правильно питаться и приносить домой разные травяные сборы и порошки, от которых у Димана прошел запор и неприятный запах изо рта, и что его очень обрадовало — уменьшился живот. Позже Ирина и его увлекла правильным питанием. Они стали практически 100% вегетарианцами.

Йога его так и не заинтересовала, но некоторые книги на философские и духовные темы помогли ему избавиться от гневливости и стать более спокойным.

Ирина уговорила его провести отпуск в йога-туре по Индии, попутешествовать по югу этой страны, вместо того, чтобы бессмысленно лежать на пляжах Испании. У них состоялся очень увлекательный трехнедельный «трип» по южной Индии с заездом во многие города.

Диман был потрясен этой страной, прежде всего, ее нищетой. Но потом он стал замечать, какие там замечательные люди и знания. Группа у них была небольшая. В основном это были те, кто поехал в паломничество. Они посещали много храмов и учителей йоги. Димана это особо не интересовало. Он смотрел на все, как на непонятное увлече-

ние, и особенно ни во что не вникал. Его больше соблазняла кухня, и мысли его были заняты тем, как найти хороший и чистый ресторан, чтобы вкусно поесть и ничем не заболеть. Только иногда он посещал занятия по йоге с группой.

Но, спустя неделю, с ними случилась интересная история, которая перевернула в итоге всю его жизнь, его взгляды на жизнь и образ жизни его семьи. Точнее, это даже не история, а событие, в чем-то даже трагичное.

Их путешествие проходило в то время, когда только закончился сезон дождей. Большая река, через которую им надо было переправиться на другой берег, сильно разлилась. Вдруг усилился ветер. Небольшие лодки были перегружены, но народ все равно садился и садился в них еще...

Группа европейцев разместилась в двух лодках, в каждую из которых подсели по несколько индусов. Для местных это было естественно сидеть так скученно, хотя, как потом выяснилось, почти никто из индусов не умел плавать. За ними шли еще баржи с очень низкими бортами. Они управлялись одним ловким индусом, который стоял сзади и что-то кричал, по-видимому предупреждая о чем-то. Диман уже потом узнал, что в реке могли быть и крокодилы.

Когда их лодка уже подплывала к другому берегу, он вдруг увидел, что соседняя лодка перевернулась (та, где были и люди из их группы). В общем-то, ничего трагичного не произошло: все зацепились за перевернутую лодку, и, так как было уже мелко, некоторые даже пошли по дну.

Вскоре Диман услышал крики и вопли — индусы в третьей лодке кричали и показывали на тело индийской девушки, которое то появлялось, то исчезало под водой. Дмитрий быстро кинул свой фотоаппарат жене и прыгнул в воду за девушкой, до которой было метров десять.

Он хорошо плавал с детства. Вода оказалась теплее, чем он думал. Диман успел схватить девушку в тот момент, когда она уже наглоталась воды и начала уходить ко дну. Она уже практически ничего не понимала и просто сильно вцепилась в него.

Он вытащил ее на пустой берег. Причал, куда прибывали лодки, был в метрах 50-ти от них. Когда он ее доставал, с ее плеча сползло сари. Он стал делать ей искусственное дыхание (научился в институте на военной кафедре): вдохнул ей в рот, положил на спину, запрокинув ее голову, и стал короткими рывками давить ей на грудь, делать массаж грудной клетки, и через минуту-другую она пришла в себя, стала отхаркивать. Первым делом она поправила сари, накинув его на свою оголенную грудь. Она сильно покраснела, ее вырвало, потом она заплакала и, что очень удивило Димана, не сказав даже спасибо, встала и, чуть качаясь, пошла в сторону ближайшей деревни.

Руководитель их группы, который почти каждый день мягко укорял Димана за то, что он не посещает занятия, весело заметил:

— О, может быть, ты только ради этого и приехал в Индию, чтобы спасти одинокую женщину.

Как потом оказалось, его слова во многом оказались пророческими.

Диман и Ирина поселились в ближайшей гостинице с болтливym хозяином, который очень редко видел белых людей. Как-то вечером на ужине он подошел к ним и сказал:

— Я знаю, что вы спасли эту девушку. Вы ей спасли жизнь, но она потеряла честь с вами и, значит, возможность быть счастливой.

Диман и Ира удивились:

— Почему потеряла? Все видели, что он просто делал искусственное дыхание.

— Понимаете, по ортодоксальным индуистским законам, если вы целовали девушку, видели ее грудь, касались ее, как-то ритмично на нее давили...

— Я ее не целовал, я ей делал искусственное дыхание. Воздух в рот — это одно из движений искусственного дыхания, — возмутился Диман.

— Но она оголилась. По местным законам вы должны жениться на ней.

— Как это???

У Димана чуть не сорвалось: «Я не могу жениться на всех женщинах, грудь которых я видел».

Владелец гостиницы их успокоил:

— На все воля Бхагавана (Бога). Кришна все устроит.

Гостиница, кстати, тоже называлась «Кришна».

Вскоре их группа продолжила паломничество. Было много новых встреч и впечатлений, и этот случай почти забылся. Это было всего лишь одно из многочисленных событий насыщенного тура, которое через год уже особо и не вспоминалось.

Но как оказалось позже, судьба не забыла его. Примерно через три года в кружок йоги, где зани-

малась Ира, пришла женщина, на себе испытывавшая чудеса омоложения и оздоровления Аюрведы и очень хвалившая одну аюрведическую клинику в Южной Индии, откуда она только прилетела. Ира и ее подруга очень загорелись туда поехать. Но у подруги не получалось поехать по многим причинам. И Ирина, уверив Димана в том, что у него окончательно пропадет живот, и что лечение вдвоем выйдет по стоимости почти так же, как было бы ей одной, замотивировала его полететь с ней.

Оказалось, что этот шикарный аюрведический гостиничный комплекс был построен рядом с отелем «Кришна», в котором они когда-то останавливались. И, приехав туда, им уже через несколько дней встретился тот самый владелец отеля.

Он их узнал и сам пришел к ним в гости на ужин, как будто они были друзьями всю жизнь. Димана еще с первой поездки раздражал этот индийский стиль общения, когда к вам могли подойти на улице и начать говорить и спрашивать вас подробности жизни так, будто вы давно знакомы, а если вы еще с ними немного поболтаете, то...

Хозяин отеля был очень болтливый и очень гордился тем, что знал уже очень многих белых людей не только из Англии, но и из Европы. Заодно он привел к ним какого-то троюродного брата, который пытался им продать китайскую дешевую бижутерию за огромные деньги.

Хорошо пообедав с ними, хозяин отеля рассказал, что та девушка, которую Диман спас, на самом деле обречена из-за этого на тяжкую жизнь. У нее был жених из соседней деревни, из богатой и знат-

ной брахманичной семьи (как и она сама). Брахманы, как он объяснил, это учителя, жрецы.

Ее отец — известный аюрведический врач, очень уважаемый человек. Ее жениху было лет 25, он уже получил хорошее образование и вернулся в родной штат. Их родители договорились о свадьбе. Но после события, когда, как выразился владелец гостиницы: «Вы, мистер Дмитрий, ее обесчестили», будущий жених, конечно, от нее отказался. Теперь вряд ли кто-то ее возьмет в жены, ибо это плохая примета и позор семье, в которую пришла обесчещенная — отказная девушка. И теперь она будет всю жизнь одна, что является большим проклятием для индийской женщины, где все построено вокруг семьи.

Более того, она должна будет всю жизнь выполнять грязную работу в деревне наравне с представителями низших каст, и теперь ей закрыта возможность участвовать во многих религиозных ритуалах, и высокого следующего рождения почти невозможно достичь...

Все это болтливый Кришна, как прозвал про себя его Диман, рассказал довольно беспечным тоном и заодно сказал, что он знает об этом, так как является в их регионе кем-то вроде свата.

И еще он поведал, что единственный вариант сделать ее счастливой — это если Диман женится на ней.

И Дмитрий опять не понял:

— Я же женат. Считайте, что врач ее касался. Врач же может касаться.

На это Кришна Рао, как он себя называл, ответил, что, во-первых, тут все ортодоксально, и жен-

щин только женщины-врачи могут касаться, мужчины женщин не касаются. Во-вторых, Диман не врач, а какой-то компьютерщик-млечха из Англии. Дмитрий тогда еще не знал, что такое млечха (низкорожденный безбожник – примерный перевод).

Кришна Рао порекомендовал Диману пойти в деревню к семье этой девушки и все объяснить.

Они решили пойти в деревню все вместе, чтобы познакомиться с семьей девушки. Их холодно, но вежливо рассадили, предложили много еды, которую Ирина побоялась есть, кроме фруктов. Это был длинный и самый большой дом в деревне. Но, по сравнению с домами в Британии, он был небольшим, и Диман удивился, как они живут в таких небольших домах с таким количеством народа. Но, что его поразило – это чистота в самом доме и бедность обстановки.

Они поговорили с отцом и родственниками девушки, и те подтвердили, что да, действительно, она на всю жизнь останется одна. А Диман заметил, что эта девушка довольно красивая, у нее очень умные глаза. Она не выглядела дикаркой из джунглей.

Владелец гостиницы на следующее утро сказал:

– Если бы вы согласились взять ее в жены...

Диман опять возразил:

– Как? У меня же есть жена!

Ира покраснела:

– Как это? Мы же не в средневековье живем.

Кришна Рао стал убеждать Димана жениться на Чандрике (так звали девушку). Как потом выяснилось, тетя Чандрики пообещала Кришне хорошо заплатить, если тот убедит Димана спасти Чандрику от безчестья и адской жизни.