

УДК 616-053.2  
ББК 57.3  
P72

**Роомет, Елена Александровна.**

P72 Аллергия. Как вовремя выявить заболевание у ребенка и научиться держать его под контролем / Елена Роомет. — Москва : Эксмо, 2022. — 192 с. : ил.

Распространение аллергических заболеваний в последние десятилетия значительно увеличилось. Во многих семьях растут дети-аллергики или родители подозревают наличие аллергии у ребенка. Эта книга поможет разобраться в современных методах диагностики и лечения, научит, как избежать опасных аллергических реакций и как правильно организовать быт ребенка-аллергика. Автор придерживается принципов доказательной медицины и на личном опыте знакома с проблемами диагностики и лечения аллергических состояний у троих своих детей.

УДК 616-053.2  
ББК 57.3

*Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя являются незаконными и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

Научно-популярное издание

**Роомет Елена Александровна**

## АЛЛЕРГИЯ

**Как вовремя выявить заболевание у ребенка и научиться держать его под контролем**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Начальник отдела *Т. Решетник*  
Руководитель медицинского направления *О. Шестова*  
Ответственный редактор *О. Ключникова*  
Литературный редактор *Е. Тимофеева*  
Художественный редактор *В. Брагина*  
Компьютерная верстка *Е. Соболев*  
Корректоры *Е. Юрина, В. Елетина*

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Өңдiрушi: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы.  
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгiсi: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дуken: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қаблдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 06.05.2022.  
Формат 70x90<sup>1/16</sup> / Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,0.  
Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

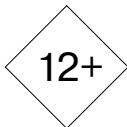


МЫ В СОЦСЕТЯХ:

[eksmo](https://vk.com/eksmo)

[eksmo.ru](https://t.me/eksmo)

[eksmo.ru](http://eksmo.ru)



ISBN 978-5-04-163529-9



9 785041 635299 >

В электронном виде книги издательства вы можете  
узнать на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
одна книга — это мир



**book 24.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

ISBN 978-5-04-163529-9

**■ ЧИТАЙ · ГОРОД**

© Роомет Е., текст, иллюстрации, 2021  
© Бестаева Н.П., иллюстрации, 2022  
© ООО «Издательство «Эксмо», 2022

# ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора.....	7
Совсем немного теории. Самое сложное в книге.....	8
Почему у ребенка возникает аллергия? .....	11
Факторы риска.....	11
Как родители могут помочь ребенку-аллергику?.....	18
Отношение родителей к проблеме .....	18
Обучение ребенка с аллергией .....	20
Обучение подростка с аллергией.....	21
Обучение взрослых, работающих с детьми-аллергиками .....	23
<b>Как диагностировать аллергию? Анализы и тесты в современной аллергологии.....</b>	<b>26</b>
Кожные пробы.....	27
Анализ на специфические IgE.....	29
Компонентная (молекулярная) диагностика .....	30
Комплексные анализы на большое количество аллергенов.....	31
Хорошие анализы, которые делать нет необходимости.....	32
Анализы, неинформативные в диагностике пищевой аллергии .....	33
<b>Атопический дерматит .....</b>	<b>35</b>
Что такое атопический дерматит? .....	37
Как контролировать течение атопического дерматита.....	38
Уход за кожей .....	39
Поиск провоцирующих факторов и как избегать с ними контакта.....	41
Атопический дерматит и пищевая аллергия.....	42
Лечение обострений атопического дерматита .....	43
Атопический дерматит и вторичные бактериальные инфекции кожи.....	46
Атопический дерматит, который тяжело лечить .....	47
Прогноз при атопическом дерматите .....	48
<b>Пищевая аллергия.....</b>	<b>50</b>
Что такое пищевая аллергия? .....	50
Типы аллергических реакций при пищевой аллергии .....	51
Симптомы пищевой аллергии.....	52
Диагностика пищевой аллергии .....	53

Лечение пищевой аллергии .....	57
Псевдоаллергия и гистаминолибераторы .....	58
Пищевые аллергены .....	59
Аллергия на белок коровьего молока .....	60
Аллергия на куриное яйцо .....	62
Аллергия на сою .....	63
Аллергия на пшеницу .....	63
Аллергия на морепродукты.....	64
Аллергия на орехи и арахис .....	65
Желудочно-кишечные формы пищевой аллергии.....	66
Энтероколит, вызванный белками пищи (food protein-induced enterocolitis syndrome, FPIES).....	67
<b>Анафилактическая реакция .....</b>	<b>69</b>
Что такое анафилактическая реакция? .....	69
План действия при анафилактической реакции.....	71
<b>Аллергический ринит .....</b>	<b>78</b>
Что такое аллергический ринит? .....	78
Симптомы и осложнения аллергического ринита .....	79
Диагностика аллергического ринита.....	79
Лечение аллергического ринита.....	80
Основные препараты для симптоматического лечения аллергического ринита .....	81
Самые частые причины аллергического ринита .....	83
Побег от поллиноза .....	90
<b>Астма .....</b>	<b>91</b>
Факторы, провоцирующие обострение астмы .....	92
Диагностика астмы.....	92
Лечение астмы .....	94
Обструкции на фоне острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) .....	100
Прогноз и риски возникновения астмы в будущем.....	101
<b>Аллерген-специфическая иммунотерапия .....</b>	<b>103</b>
Как проводят АСИТ .....	104
Факторы, влияющие на проведение курса АСИТ .....	106
Побочные действия АСИТ .....	107

Аллерген-специфическая иммунотерапия при пищевой аллергии .....	108
<b>Крапивница .....</b>	<b>110</b>
Что такое крапивница?.....	110
Острая крапивница .....	111
Хроническая крапивница .....	112
<b>Аллергия на укусы насекомых.....</b>	<b>117</b>
Аллергия на укусы жалящих насекомых .....	117
Реакции на укусы нежалящих насекомых .....	119
<b>Нежелательные реакции на лекарственные препараты и лекарственная аллергия .....</b>	<b>122</b>
Лекарственные аллергии.....	122
Аллергия на латекс .....	130
<b>Аллергические заболевания и вакцинация.....</b>	<b>132</b>
Противопоказания к вакцинации из-за аллергии .....	132
Связь вакцинации с возникновением аллергических заболеваний .....	133
Аллергические реакции на вакцины.....	134
Вакцина от кори, краснухи и паротита и аллергия (ККП) на яйцо .....	136
Вакцина от гриппа и аллергия на яйцо .....	137
<b>Аллергические заболевания и физическая активность.....</b>	<b>139</b>
<b>Мифы в аллергологии.....</b>	<b>142</b>
Миф 1 .....	142
Миф 2 .....	144
Миф 3 .....	145
Миф 4 .....	146
Миф 5 .....	148
Миф 6 .....	149
Миф 7 .....	150
Миф 8 .....	152
<b>Доказательная медицина и детская аллергология.....</b>	<b>154</b>
Что может мешать доктору следовать принципам доказательной медицины?.....	155

Обещания вылечить аллергию быстро и навсегда.....	156
Назначение большого количества анализов без подробного изучения истории болезни.....	156
Назначение строгих диет с исключением большого количества продуктов на длительное время.....	157
Рекомендации отказаться от грудного вскармливания.....	158
Назначение энтеросорбентов для лечения аллергии.....	159
Назначение препаратов от глистов для лечения аллергии.....	160
Назначение лекарств без инструкций по их использованию.....	160
Биологическое лечение при легких формах аллергического заболевания.....	161
<b>Истории об аллергии.....</b>	<b>163</b>
Оскар и аллергия на арахис.....	163
Как Оскар перерос аллергию на молочный белок.....	163
Об ошибках в интерпретации аллергологических анализов и ненужных диетах.....	164
На воде и гречке. О ненужных диетах.....	165
Мои дети и прививки.....	166
Аллергический насморк и «прищепка» на носу.....	167
Анафилактическая реакция.....	168
Аллергическая астма. Важность диалога между врачом и пациентом.....	169
Письмо ребенка-аллергика.....	170
Дорогие читатели!.....	171
<b>Приложения.....</b>	<b>172</b>
1. Список возможных перекрестных аллергенов.....	172
2. Список продуктов, богатых биологически активными веществами, и гистаминолибераторов (псевдоаллергенов).....	173
3. Самые распространенные аллергены Европы.....	174
4. Схематические рекомендации, как держать аллергические заболевания под контролем.....	174
5. План действия при подозрении на пищевую аллергию.....	176
<b>Указатель.....</b>	<b>177</b>
<b>Библиографический список.....</b>	<b>184</b>

## ОТ АВТОРА

Распространение аллергических заболеваний в последние десятилетия значительно увеличилось. Во многих семьях растут дети-аллергики или родители подозревают наличие аллергии у ребенка. Это книга поможет разобраться в современных методах диагностики и лечения, научит, как избежать опасных аллергических реакций и как правильно организовать быт ребенка-аллергика.

Благодаря работе детским аллергологом и личному опыту мамы троих детей с аллергией я хорошо понимаю, с какими трудностями сталкиваются дети-аллергики и их семьи, и верю, что смогу помочь родителям в борьбе с аллергическими заболеваниями.

# Совсем немного теории. Самое сложное в книге

---

На мой взгляд, современные родители детей-аллергиков хотят не просто выполнять рекомендации лечащего врача, но и понимать, зачем проходить те или иные обследования и как работают лекарства от аллергии. Для того чтобы лучше понимать назначения врачей, давайте познакомимся с основными терминами и понятиями в аллергологии.

Организм человека устроен таким образом, что нуждается в постоянной защите от чужеродных веществ из внешней среды и некоторых собственных измененных клеток, которые могут ему навредить. Такую защитную роль выполняет **иммунная система**, состоящая из определенных органов, тканей, клеток и молекул организма.

Вещества белковой природы, на контакт с которыми иммунная система обычного человека не реагирует, а иммунная система чувствительного человека пытается «обезвредить», называются аллергенами.

Ситуация, когда иммунная система пытается защитить организм, реагируя неожиданно сильно на вещества, которые в большинстве случаев не могут навредить человеку, называется **аллергической реакцией**.

Далее поговорим подробнее об участниках аллергических реакций, а именно об иммуноглобулинах класса E. С этим термином большинство родителей сталкиваются, когда сдают анализы на аллергены.

---

Можно представить, что иммунная система — это армия, а аллерген-специфические иммуноглобулины E — солдаты пехоты.

**Аллерген-специфические иммуноглобулины E (антитела класса E, IgE)** — это определенные молекулы, которые иногда образуются в организме при контакте с аллергеном и могут участвовать в уничтожении аллергена во время аллергической реакции. Наличие в организме аллерген-специфических иммуноглобулинов E к конкретным аллергенам называется **сенсibilизацией**.

Если после образования IgE иммунная система пытается уничтожить аллерген при их участии (армия вступает в военные действия, а пехота ей помогает), то начинается аллергическая реакция и возникают симптомы аллергии. Если же дальнейшей активации иммунной системы не происходит (армия не воюет, хотя солдаты есть), то симптомы аллергии не появляются. Далее мы разберем, какими симптомами могут проявляться аллергические реакции. Таким образом, наличие аллерген-специфических IgE в организме (сенсibilизация) не всегда приводит к появлению симптомов аллергии, и в этом случае используют термин **«бессимптомная сенсibilизация»**. При бессимптомной сенсibilизации аллерген-специфические IgE определяются, но жалобы при контакте с аллергеном отсутствуют. Такое состояние не вредит ребенку и не требует дополнительного лечения. Понимание, что такое бессимптомная сенсibilизация, поможет в будущем избежать бессмысленных ограничений, назначаемых только по результатам анализов в отсутствие жалоб при контакте с аллергеном.

### **Аллергологи также часто используют термины «атопия» и «атопические заболевания».**

Попробуем вместе разобраться, что они означают.

**Атопия** — это склонность организма вырабатывать аллерген-специфические иммуноглобулины E при контакте с аллергенами. Когда наличие аллерген-специфических IgE приводит к возникновению симптомов аллергии, мы говорим о наличии **атопического (аллергического) заболевания**, которое требует лечения.

К атопическим заболеваниям относятся атопический дерматит, пищевая аллергия, аллергический ринит, аллергическая астма.

Аллергические реакции, в которых участвуют аллерген-специфические IgE, называются **IgE-опосредованными (зависимыми) аллергическими реакциями**. Когда же в процессе аллергической реакции участвуют другие молекулы (в армии имеется же не только пехота), мы имеем дело с **не-IgE-опосредованной аллергической реакцией**.

Отличать аллергические реакции по механизму их возникновения очень важно, чтобы правильно интерпретировать результаты аллергологических обследований и прогнозировать течение аллергических заболеваний. Подробнее мы обсудим эти темы в разделах «Как диагностировать аллергию? Анализы и тесты в современной аллергологии» и «Пищевая аллергия».

## Главное

Одна из функций иммунной системы — защита организма от чужеродных веществ, возбудителей заболеваний и собственных измененных клеток, которые могут нанести вред.

Когда иммунная система активируется при контакте с веществами белковой природы (аллергенами), которые в большинстве случаев безопасны для организма, и активно пытается их уничтожить, мы имеем дело с аллергической реакцией.

**Если при контакте с аллергеном никаких жалоб у ребенка не возникает, даже при наличии у него по анализам аллерген-специфических IgE, такое состояние не опасно и не требует дополнительного лечения и ограничений.**

# Почему у ребенка возникает аллергия?

---

## Вопросы, которые чаще всего задают родители

- \* Кто виноват в том, что ребенок — аллергик?
- \* Могу я что-то сделать, чтобы в будущем аллергии не было?
- \* Почему я следовал всем рекомендациям, а аллергия у ребенка все равно появилась?
- \* А если избегать на всякий случай контакта с потенциальными аллергенами, аллергия в будущем не появится?

## ФАКТОРЫ РИСКА

Механизмы возникновения аллергических заболеваний очень сложные, разнообразные и до конца не изучены.

К факторам, влияющим на возникновение и течение аллергических заболеваний, относятся:

- \* наличие аллергических заболеваний у ближайших родственников;
- \* среда обитания человека;
- \* уровень жизни;

У людей, склонных к возникновению аллергии, имеется генетическая предрасположенность, то есть определенные гены, которые несут в себе информацию, необходимую для возникновения аллергического заболевания. Активация этих генов в течение жизни может привести к развитию аллергического заболевания. А вот активируются ли эти гены, появится ли аллергия, как она будет протекать, зависит от многих факторов.

- × перенесенные в детстве вирусные инфекции;
- × особенности питания;
- × микробное разнообразие организма.

Даже при отсутствии факторов риска нет стопроцентной гарантии, что аллергия не появится. Соблюдая определенные рекомендации, мы лишь стараемся **уменьшить вероятность** возникновения аллергических заболеваний.

Далее мы подробнее рассмотрим факторы, которые могут влиять на возникновение и течение аллергических заболеваний.

### Аллергический фон в семье

Один из самых важных факторов риска при возникновении аллергии — наличие аллергического фона в семье, то есть ближайшие родственники ребенка имеют аллергические заболевания. Например, риски возникновения атопического дерматита составляют более 50 %, если один из родителей аллергик, и возрастают, если оба. В то же время иногда мы видим, что аллергические заболевания впервые появляются у ребенка, в семье которого никто из ближайших родственников не страдал и не страдает от аллергии.

### Среда обитания ребенка

Среда обитания ребенка имеет огромное значение для развития аллергии.

- × Увеличение времени, которое дети проводят дома, ведет к появлению ранней **сенсibilизации** (чувствительности) к бытовым аллергенам, например к клещам домашней пыли или к плесневым грибам, и повышаются риски развития аллергического насморка и астмы в будущем.
- × **Курение** членов семьи, даже в отсутствие ребенка, опасно! Курящие приносят на одежде частицы, раздражающие чувствительную кожу и слизистые ребенка, увеличивая риски возникновения и ухудшая течение аллергических заболеваний. Это касается не только проблем со стороны дыхательной системы, но и атопического дерматита.

## Почему у ребенка возникает аллергия?

- \* Данные о том, как влияет наличие **домашних животных** на возникновение аллергии, очень противоречивы. Нет причин на всякий случай отдавать животное, которое уже живет в доме, где рождается ребенок с высокими рисками возникновения аллергических заболеваний, но и вопрос приобретения нового животного в семью, где есть ребенок с атопическим дерматитом, пищевой аллергией или аллергическом насморком, необходимо обсудить с аллергологом. Контакт с сельскохозяйственными животными в раннем детском возрасте уменьшает риски развития аллергических заболеваний. Вопрос о том, связан ли этот факт с повышенным воздействием аллергенов животных на ребенка или с микробным разнообразием окружающей среды на ферме, продолжают изучать.

Загрязнение окружающей среды и изменения климата напрямую связаны с увеличением числа и тяжести таких заболеваний, как аллергический насморк и аллергическая астма.

Глобальное потепление влияет на количество и белковый состав пыльцы, а также на различные процессы (ее рассеивание, перенос и осаждение), связанные с изменением количества осадков, ветров и других метеорологических факторов. В результате увеличивается продолжительность и интенсивность сезона цветения.

Парниковые газы способны увеличить риски возникновения астмы, а также способствовать и снижению функции легких с течением времени у пациентов-астматиков.

Наводнения и сильные ураганы могут привести к сырости в зданиях и, как следствие, к появлению плесени.

Стоит ли слишком стерилизовать пространство вокруг ребенка с целью уменьшить контакт с потенциальными аллергенами?

Нет, потому что **молекулярное разнообразие окружающей среды** увеличивает раз-

Сейчас очень актуальна теория гигиены. Так, дети, растущие в сельской местности и в больших семьях, страдают аллергическими заболеваниями реже, чем малыши, живущие в условиях, где все намывают и очищают. Но во всем надо знать меру. Грязь — все-таки не лучший друг человека и может привести к возникновению определенных инфекционных заболеваний у ребенка.

**нообразии микробиоты** (совокупность всех микроорганизмов, которые живут в нашем организме) ребенка и делает малыша более толерантным к возможным аллергенам.

## Питание мамы и малыша

Питание мамы и малыша также имеет значение. Если раньше считалось, что потребление потенциальных аллергенов мамой и ребенком может увеличить риски возникновения пищевой аллергии, современная аллергология рекомендует совсем другой подход.

Нет необходимости что-либо исключать из меню беременной или кормящей женщины, чтобы уменьшить риск возникновения аллергии.

### **Здоровое и разнообразное питание во время беременности, наоборот, может уменьшить риски возникновения пищевой аллергии у ребенка.**

**Своевременный ввод** продуктов ребенку без пищевой аллергии может также помочь избежать ее возникновения в будущем за счет выработки иммунологической толерантности — иммунная система не будет реагировать на пищевые белки как на враждебные, и аллергические реакции не появятся.

Грудное молоко — иммунологически активная субстанция, которая оказывает долгосрочное благотворное влияние на работу иммунной системы младенца, включая возможную профилактику возникновения аллергических заболеваний.

Безусловно, нет сомнений в пользе **грудного вскармливания**. Согласно современным исследованиям, грудное вскармливание до 4–6 месяцев может уменьшать риск возникновения раннего атопического дерматита.

Грудное вскармливание, по-видимому, связано с более низкой частотой повторяющихся обструктивных бронхитов в течение первых двух лет жизни, возможно, за счет уменьшения числа вирусных

## Почему у ребенка возникает аллергия?

---

инфекций верхних дыхательных путей в этом возрасте, однако связь между грудным вскармливанием и его влиянием на возникновение аллергической астмы в будущем неясна.

Также недостаточно исследований, на основании которых можно сделать выводы о влиянии грудного вскармливания на развитие аллергического ринита или пищевой аллергии.

К сожалению, достоверно оценить влияние грудного вскармливания на риски возникновения аллергии достаточно сложно. Большинство исследований изначально сосредоточено на младенцах из семей с высоким аллергическим фоном, где, кроме отсутствия грудного вскармливания, на возникновение аллергических заболеваний влияет и множество других факторов.

**О влиянии пребиотиков и пробиотиков на течение аллергических заболеваний написано очень много, но данные противоречивы.**

**Пребиотики** — это неперевариваемые углеводы, которые стимулируют рост и/или активность полезных кишечных бактерий. **Пробиотики** — это живые микроорганизмы, которые приносят пользу организму хозяина. Значение микробного разнообразия в человеческом организме для работы иммунной системы сложно переоценить, однако до сих пор существует неполное понимание влияния пребиотиков и пробиотиков на процесс возникновения иммунной толерантности и уменьшение рисков возникновения аллергических заболеваний.

Есть предположение, что пробиотики незначительно снижают риск развития атопического дерматита у младенцев из группы риска, чьи родители или братья/сестры имеют астму, аллергический ринит, атопический дерматит или пищевую аллергию. Больше всего исследовано плодотворное влияние *Lactobacillus spp.* Но пока нет клинических рекомендаций о том, как правильно использовать пробиотики и пребиотики — какие, в какой дозе, как часто и как долго.

**Существует теория, что растущая распространенность дефицита витамина D может способствовать росту заболеваемости астмой и аллергией в странах, расположенных далеко от экватора.**

Рекомендации о применении **витамина D** в дозах, превышающих профилактические, для уменьшения рисков возникновения аллергических заболеваний отсутствуют, но все больше данных свидетельствует о том, что прием матерью высоких доз витамина D (например, от 2000 до 4000 МЕ/день) во время беременности может снижать риск развития астмы/хрипов у детей до трех лет.

В любом случае важно не допускать возникновения дефицита данного витамина, а также омега-3-полиненасыщенных кислот (полезных жирных кислот) у беременной или кормящей мамы и ребенка.

### Уход за кожей

Через сухую и поврежденную кожу происходит контакт с различными пищевыми и дыхательными аллергенами из окружающей среды, и увеличиваются риски возникновения пищевой аллергии, аллергического насморка и астмы.

Уход за кожей ребенка с атопическим дерматитом и правильный выбор средств для защиты и увлажнения кожи важен с точки зрения уменьшения рисков развития аллергических заболеваний. Так, например, в одном исследовании обнаружили, что использование увлажняющих кремов

с арахисом может увеличить риски возникновения пищевой аллергии на арахис. При этом, к сожалению, в недавних исследованиях не подтверждена гипотеза, что ежедневное использование увлажняющих кремов в течение первого года жизни у детей с нормальной кожей уменьшает риски возникновения атопического дерматита.