

Методика, которую может освоить каждый!

Великолепная книга! Доктор Брэдли Нельсон тоже предлагает, как и Питер Левин, работать с заблокированными эмоциями, поскольку считает, что если не «прожить» эмоцию до конца и просто «отпустить» ее, то она «застрянет» в теле. Ее энергия остается и начинает влиять на все тело, его клетки и органы, своей частотой вибрации внося дисбаланс. Эти застрявшие в теле эмоции надо высвободить, пока они не нанесли существенного вреда здоровью. Нельсон не только рассказывает о вреде «застрявших» эмоций, но и предлагает реальные тесты и упражнения, которые помогут с ними справиться. Очень практичная книга, будет полезна и понятна каждому.

*Доктор Стивен Янг,
практикующий психолог*

Эта книга может спасти вашу жизнь!

С этой книгой я понял, что в мире существует гораздо больше непознанного, чем принято думать. Доктор Нельсон объясняет внутреннюю работу подсознания. Эта книга, несмотря на то, что затрагивает сложные темы эмоций и работы подсознания, будет понятна каждому. В этой книге вы найдете ответы на вопросы, которые давно вас мучают. Почему некоторые не могут похудеть, а другие одиноки, а кто-то постоянно болеет. Доктор Нельсон не просто отвечает на вопросы, он учит нас быть хилерами — целителями! Вы можете помочь и себе, и близким, решить проблемы, которые сопровождают вас всю жизнь. Эта книга все изменит.

Элиот Т. Мур

Я обрел второе дыхание!

В этой книге мощный и надежный метод избавления организма от негативной энергии. Прочитав эту книгу, я вернулся к полноценной жизни без боли и постоянного недомогания. Вернулись силы и желание жить, работать. Я словно обрел второе дыхание. Это потрясающе.

Дэвид Миллер

Просто, но работает

Я использовал эту методику и могу сказать — результат есть! Вам может показаться, что это слишком легко. Когда я начал заниматься, я особо не верил в то, что результат будет, что происходит какое-то очищение от старых эмоций. Но с течением времени я заметил реальные перемены в жизни. Я забыл про лекарства и бессонницу, смог наконец найти общий язык с братом. Прекрасная книга — простая и очень информативная!

Тео Гарсиа

Фантастическое исследование!

Фантастическое исследование мира эмоций и того, как они влияют на нашу жизнь! Очень интересная информация, примеры исцеления, которые не могут не вдохновлять. Мы все можем выполнять эти упражнения вместо того, чтобы пить таблетки. Я рекомендую всем, кто ищет простой и ясный путь к исцелению.

Джон С. Холл

Нектар для души

Брэдли Нельсон

Эмоциональный
КОД ИСЦЕЛЕНИЯ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.964 *Права на перевод получены соглашением с Mr. Bradley B. Nelson.*
ББК 88.6 *Все права защищены. Никакая часть данной книги не может*
Н23 *быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письмен-*
 ного разрешения владельцев авторских прав.

Bradley Nelson
THE EMOTION CODE.
How to Release Your Trapped Emotions
for Abundant Health, Love and Happiness


Нельсон, Брэдли.

Н23 Эмоциональный код исцеления. Подсознание лечит любую болезнь! / Брэдли Нельсон. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 336 с. — (Нектар для души).

ISBN 978-5-17-094037-0

Причина всех болезней — эмоции! Точнее, эмоции, которые не пережиты, не отработаны. Они как ржавчина разъедают здоровье. Каждый миг! И если избавиться от таких эмоций, то организм сможет сам справиться с любой болезнью, подключив неисчерпаемые ресурсы самоисцеления.

В этой книге — уникальный метод, который поможет быстро и навсегда нейтрализовать не пережитые эмоции. Это достигается путем очищения подсознания от негатива. Освоив несложные приемы, вы быстро улучшите самочувствие, избавитесь от страхов и депрессий, справитесь с хроническими болезнями, наладите отношения с людьми — и решите еще множество проблем, как ваших, так и близких людей и детей.

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-0979553707 (англ.)
ISBN 978-5-17-094037-0

© 2007 by Dr. Bradley B. Nelson
© Мигаловская Н.,
перевод на русский язык, 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ



Посвящение	10
Предуведомление для читателей	11
Благодарности	12

Часть первая. **ЗАБЛОКИРОВАННЫЕ ЭМОЦИИ**

Глава 1	
ЗАБЛОКИРОВАННЫЕ ЭМОЦИИ —	
НЕВИДИМАЯ ЭПИДЕМИЯ.....	14
Что такое скрытая эмоция.....	17
Вред, причиняемый заблокированными эмоциями	23
Заблокированные эмоции и физическая боль	25
Заблокированные эмоции и болезни.....	33
 Глава 2	
ТАЙНЫЙ МИР ЗАБЛОКИРОВАННЫХ ЭМОЦИЙ	36
Сознание и подсознание	37
Разговор с телом	41
Тест на раскачивание.....	42
Есть ли у вас заблокированные эмоции?	46

Энергетическая медицина	51
Заблокированные эмоции и дети	59
Распространение заблокированных эмоций	64
Резонанс заблокированных эмоций	65
Двойственная природа заблокированных эмоций	73
Физическое воздействие заблокированных эмоций	77
Фобии	86
Ночные кошмары	87
Можете ли вы позволить себе заблокированные эмоции?	88

Часть вторая.

МИР ЭНЕРГИЙ

Глава 3

ТАЙНЫ ДРЕВНИХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ	90
Храм Духа	92
Сила мысли	94
Таинственный мир квантов	98
Разумная Вселенная	101
Прогулка в небесах	105
Послания воды	108
Энергетическое поле человека	109

Глава 4

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА МАГНИТОВ	121
Магнитное поле человека	122
Начало моей работы с магнитами	128
Новый инструмент исцеления	130
Магнит усиливает намерение	134
Управляющий меридиан	136

Часть третья. **«ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОД»** **В ДЕЙСТВИИ**

Глава 5

КАК ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ ОТ ПОДСОЗНАНИЯ	142
Мышечное тестирование	142
Ваше тело знает лучше	146
Тестирование другого человека	149
Самотестирование.....	152
Невербальная коммуникация.....	162
Проблемы, возникающие при тестировании	167
Пелена забвения.....	175

Глава 6

ОСВОБОЖДЕНИЕ

ЗАБЛОКИРОВАННЫХ ЭМОЦИЙ	177
Шаг 1. Получите разрешение от пациента	178
Шаг 2. Установите точку отсчета	179
Шаг 3. Проверьте наличие заблокированной эмоции	180
Шаг 4. Идентификация заблокированной эмоции	182
Поиск правильной эмоции.....	186
Копаем вглубь.....	189
Как освободить заблокированную эмоцию у себя	196
Как освободить заблокированную эмоцию у другого человека ...	197
Проверочное тестирование	198
Работа с конкретными проблемами	200
Время для адаптации.....	202
Пренатальные заблокированные эмоции.....	204
Унаследованные заблокированные эмоции.....	205
Заблокированные эмоции, возникшие до зачатия	208
Алгоритм «Эмоционального кода».....	210

Глава 7

СТЕНА ВОКРУГ СЕРДЦА	213
Сердечный ум	215
Как была открыта сердечная стена	218
Попытка защитить сердце	221
Жизнь, для которой мы созданы	234
Дети и сердечная стена	238
Как обнаружить и убрать сердечную стену	244
Из чего сделана сердечная стена	248
История Анны Хорн	251
Во что нам обходятся сердечные стены	256
Алгоритм «Эмоционального кода» для сердечной стены	259

Глава 8

СУРРОГАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ДОВЕРЕННОСТИ И ЛЕЧЕНИЕ НА РАССТОЯНИИ	262
Суррогатное, или заместительное тестирование	264
Как проводится суррогатное тестирование	267
История Джулии	270
Суррогатное тестирование животных	276
Тестирование людей, находящихся в бессознательном состоянии	277
Разрешение на тестирование	278
Тестирование по доверенности	279
Как проводится тестирование по доверенности	282

Глава 9

ЖИВОТНЫЕ И «ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОД»	288
Лошадь — это, конечно, лошадь	288
Как работать с животными	291

Похищение Твигса	292
Непристойное поведение Бренди	295
Буфи и кошачья паранойя	296
Брошенные щенки	298
Хромая лошадь	299
Удивительные лошадиные истории	301
Другие удивительные лошадиные истории	305
Заключение	308

Часть четвертая.

ЛУЧШЕЕ БУДУЩЕЕ

Глава 10

Жизнь без заблокированных эмоций	310
Подобное притягивается подобным	313
Вы сами выбираете свои эмоции	315
Оставьте прошлое в прошлом	318
О гордости	318
О прощении	320
О милосердии	324
О целостности	326
Очищающий огонь жизни	328
О молитве	330
Об авторе	332
Магниты «Никкен»	333

ПОСВЯЩЕНИЕ

Памяти Брюса А. Нельсона-старшего и Рут Нельсон, моих замечательных родителей, которые всегда любили и поддерживали меня.

Памяти доктора Иды Глинн Хармон и Аллена Бэйна (Дока и Иды), которые излечили меня, когда я был очень больным мальчиком, и открыли для меня мир естественного целительства.

Доктору Стэнли Флэггу, моему наставнику и учителю.

Наконец, моей жене Джин, чьи идеи, озарения, мощь, мечты и поддержка сделали эту работу возможной.

ПРЕДУВЕДОМЛЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Эмоциональный код» – это методика самопомощи, которая часто оказывается весьма эффективной и приводит к удивительным результатам, как в отношении физического здоровья, так и эмоционального состояния. Тем не менее она относится к относительно новой области исследований и не была поэтому, тщательно изучена.

Данная книга основана на личном опыте и наблюдениях доктора Брэдли Нельсона. Читатель несет полную ответственность за собственное физическое и психическое здоровье. «Эмоциональный код» не должен подвергаться ложному истолкованию или использоваться для диагностики конкретных заболеваний психической, физической или эмоциональной природы. Ни мышечные тесты, ни тест на раскачивание не следует использовать для подтверждения наличия или отсутствия конкретных заболеваний.

Данная книга не предназначена для того, чтобы подменить собой работу каких бы то ни было медицинских служб, учреждений и специалистов. Ни автор, ни издатель не несет ответственности за последствия, к которым может привести использование средств и методик, представленных на страницах данной книги. Любое применение описанных методик оставляется на личное усмотрение читателя и под его полную ответственность.

Все истории, представленные в книге, – подлинные, однако в некоторых случаях имена участников изменены.

БЛАГОДАРНОСТИ

Выражаю свою глубокую признательность всем, кто помогал мне в создании этой книги.

Моим пациентам – за то, что они позволили мне стать их другом и их врачом и за разрешение опубликовать их истории.

Моему брату Грегу – за то, что он открыл для меня магнитотерапию, и за новый взгляд на вещи.

Моему брату Брюсу – за то, что он показал мне силу намерения и силу милосердия.

Моим сестрам Мишель и Ноэль – за то что они всегда ободряли меня, и за их любовь.

Донне Бич – за то она выслушивала меня часами напролет и за то что помогла организовать мои записи и начать писать.

Джин и Натали Нельсон и Райану Мурхеду – за их неоценимую помощь с редактированием и за фотографии.

Кристи, Натали, Джин, Ретту, Йену, Элизабет, Энджелле, Ноэль и Сьерре за то, что выступили в роли моделей и Дрю и Джозефу за их идеи и позитивный настрой.

Джозефу – за его художественный вклад и творческий подход и Дрю за его помощь и поддержку.

Исаму Мацуде – за его мечты об исцелении всего мира и за создание магнитов для этой цели.

Моей жене Джин – за то, что она со мной в горе и в радости – за то, что стала моим вдохновением, моим помощником и моим лучшим другом.

И, наконец, Богу – за то что отвечал на мои молитвы, за то, что подарил счастье закончить эту книгу, за то что дал мне возможность лечить людей и за то что всегда направлял меня на моем жизненном пути.

Часть первая

ЗАБЛОКИРОВАННЫЕ ЭМОЦИИ

Правда бывает невероятнее вымысла, но это потому, что вымысел должен придерживаться правдоподобия, а правда — нет.

Марк Твен

Глава 1

ЗАБЛОКИРОВАННЫЕ ЭМОЦИИ — НЕВИДИМАЯ ЭПИДЕМИЯ

Как мы могли бы существовать без эмоций? Если представить весь пережитый нами опыт в виде гобелена, на котором вытканы узоры, именно эмоции создают его многоцветье.

Эмоции в буквальном смысле окрашивают нашу жизнь. Попробуйте хоть на минуту представить мир, полностью лишенный эмоций. В нем невозможна радость. В нем отсутствуют счастье, восторг, милосердие, доброта. В нем нет любви, нет вообще никаких положительных чувств.

В этом гипотетическом мире нет также никаких отрицательных эмоций. Нет сожаления, нет гнева, нет тоски, нет горя. Жить в таком мире почти невозможно. Без способности испытывать эмоции – любые – жизнь превратится в тусклую рутинную процедуру перехода из колыбели в могилу. Скажите спасибо, что вы можете испытывать эмоции!

Но приходилось ли вам испытывать эмоции, без которых вы предпочли бы обойтись? Скорее всего, в вашей жизни, как и в жизни подавляющего большинства людей, случались плохие времена. Бывали дни, наполненные тревожными опасениями, и другие, когда вы переживали печаль, гнев, разочарование, страх. У вас могли быть периоды, когда вы ощущали сожаление, подавленность, неуверенность в себе, отчаяние или что угодно еще из широкого спектра негативных эмоций.

Чего вы (как и большинство людей) не осознаете, так это, что некоторые негативные эмоции, как вам кажется, давно пережитые и забытые, все еще исподволь влияют на вашу жизнь и это влияние может оказаться крайне опасным. И задача данной книги – помочь вам обнаружить такие «застрявшие» эмоции и избавиться от них.

Большая часть наших физических и психологических проблем обусловлена негативными эмоциональными энергиями, которым мы не смогли дать выхода, и они оказались заблокированными в нашем теле. «Эмоциональный код» даст вам простой на эффективный метод, позволяющий найти такие скрытые энергии и освободиться от них навсегда.

Многие люди обнаружили, что, как только они освободили свои заблокированные эмоции, они начали жить более здоровой и счастливой жизнью. Даже одна-единственная заблокированная эмоция может привести к серьезным физическим и психологическим проблемам.

Вот только несколько примеров, показывающих, как освобождение от негативных энергий с помощью «Эмоционального кода» привело к быстрому и поразительному улучшению физического и эмоционального состояния.