

Диана Щербанская

Диана Щербанская

ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.37
Щ61

Щербанская, Диана

Щ61 Женщина и деньги. / Диана Щербанская — Москва :
Издательство АСТ, 2016. — 352 с. — (Рожденная жен-
щиной).

ISBN 978-5-17-093206-1.

Книга, которую вы держите в руках, предназначена для женщины, которая хочет гармонично жить в мужском, «денежном» мире. Она затрагивает многие темы — рассказывает о мужчинах, деньгах, работе, говорит с читательницами на языке психологии, экономики и эзотерики и, в первую очередь, учит нас любви.

Деньги не умеют быть верными и любить кого-то одного. Они, как и женщина, любят того, кто отдает им должное: если мужчина сможет выказать ей свое восхищение и поклонение, она полюбит его. Если же женщиной пренебрегать, она уйдет к другому, который будет оказывать ей внимание — деньги тоже не прощают неуважения себе.

Диана Щербанская — консультант по бизнесу, бизнес-тренер, психолог, психотерапевт и эзотерический мастер — окончила Университет единства в Индии. В своих тренингах она сочетает рациональную западную школу психотерапии и бизнеса с восточными практиками и йогой. Имея за спиной классическое образование, Диана видит взаимосвязи древних традиций и современных школ. На базе двух культур она и создала цикл «тренингов женской силы», на которых обучает участниц создавать гармонию в жизни и отношениях.

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-093206-1.

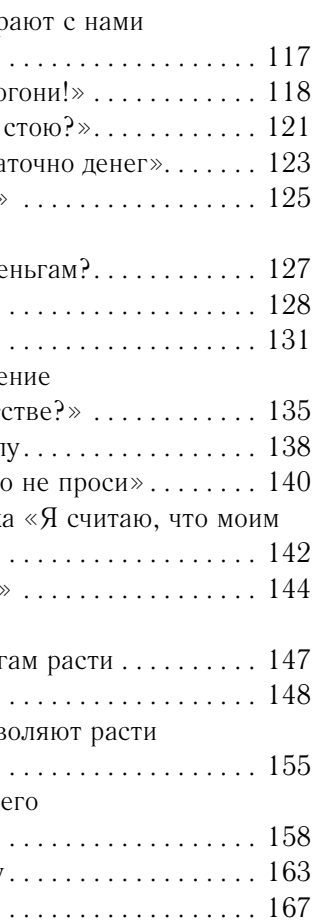
© Диана Щербанская, текст, 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016



Оглавление


Вступление	11
Глава 1. Женщина и деньги	17
Женщина и деньги. В чем сходство?	18
Мужчина в моей голове	21
Шутки левого и правого полушарий	25
Глава 2. Бизнес по Y- и X-стратегиям	29
Четыре ресурса	31
Y- и X-стратегии	32
Мир денег принадлежит женщинам	35
Женский менеджмент	42
Глава 3. Управление деньгами	47
Кросс-культурные различия в экономике	48
Что для вас деньги?	51
Упражнение «Портрет денег»	54
Управление деньгами по системе Станиславского	56
Ваши отношения с деньгами	58

Глава 4. Деньги и эмоции	59
Чем «питаются» деньги?.....	64
Упражнение «Письмо к деньгам»	66
Глава 5. Законы денег	69
Первый закон денег	70
Второй закон денег	71
Третий закон	72
Четвертый закон	73
Пятый закон	74
Шестой закон	75
Глава 6. Подарки	77
Подарки	78
10 минут психологического тренинга	82
Пассивный маркетинг	87
Глава 7. Как работают Веды	91
Первый уровень — голодная женщина	93
Упражнение «Сексуальная энергия»	95
Второй уровень — сытая женщина.....	96
Третий уровень — пресыщенная женщина	99
Соционика.....	101
Нет денег — нет цели.....	110
Четвертый уровень — творец	111
Женщина-богиня	114



Глава 8. Игры, в которые играют с нами	
деньги	117
Игра первая. «А ну-ка, догони!»	118
Игра вторая. «Сколько я стою?»	121
Игра третья. «У вас достаточно денег»	123
Игра четвертая. «Творец»	125
Глава 9. Что нужно вашим деньгам?	127
«Высшее Я»	128
Почему деньги убегают?	131
Психологическое упражнение	
«Что мне не купили в детстве?»	135
Сказка про розовую шляпу	138
«Никогда ни у кого ничего не проси»	140
Психологическая практика «Я считаю, что моим	
деньгам нужно...»	142
«Проводники» и «мешки»	144
Глава 10. Что помогает деньгам расти	147
О важности мелочей	148
«Мулечки», которые позволяют расти	
денежным потокам	155
Сумка — отражение вашего	
подсознания	158
Как повысить самооценку	163
Денежный алтарь	167

Глава 11. Женщина и Бог	169
Видеть мир по-женски.....	170
Разговор с Богом	175
Контракт с Богом	177
Глава 12. Женская магия	183
Сила женской магии	184
«Кто людям помогает...».....	186
Денег много не бывает	188
Четыре стихии планеты.....	191
Женские состояния	194
Лунные ритуалы	197
Предметная магия	199
Как разговаривать с деньгами?	206
«Спасибо, Господи, что взял деньгами»	209
Глава 13. Причины бедности	213
Причины бедности	214
Причина первая: проблемы в отношениях	215
Причина вторая: пренебрежение материальными благами	216
Как достичь материальной обеспеченности?	217
Правило первое: думай сердцем!	217
Правило второе: «Я этого достойна!».....	218
Правило третье: ставьте реальные цели.....	219



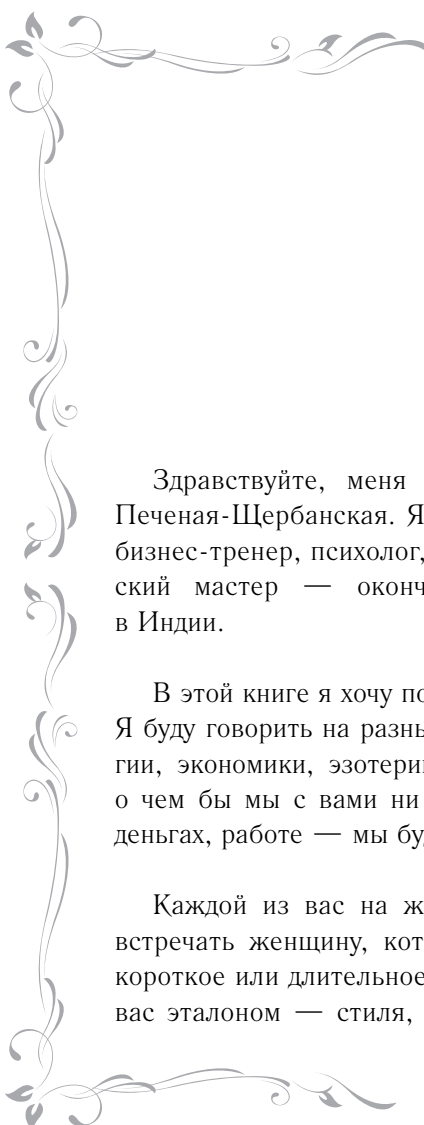
Правило четвертое: не навреди!	219
Правило пятое: четко формулируйте цель	220
Как экономить с удовольствием	221
Глава 14. Честность и отношения с мужчинами . .	225
Ваш внутренний ребенок	226
О тонкостях воспитания	231
Я, МЫ и ОНИ	233
На обиженных воду возят	235
Мужчины и деньги	238
Глава 15. Кто хорошо отдыхает, тот хорошо работает	245
О пользе отдыха	246
Формула успеха	249
Убеждения, ограничивающие наше движение к цели	254
Глава 16. Четыре состояния женщины, позволяющие привлекать деньги	265
Надежда	267
Вера	270
Любовь	272
Мудрость	273
Женская хитрость	276

Глава 17. Исполнение желаний.....	281
Как исполнять желания.....	282
Работаем с убеждениями.....	287
Как исполнять новогодние желания	291
Тюнинг собственной жизни.....	295
Знаки судьбы.....	297
Ангелы-хранители	300
Глава 18. Чакры.....	307
Первая чакра	308
Вторая чакра.....	311
Третья чакра	314
Четвертая чакра	317
Пятая чакра	320
Шестая чакра	325
Седьмая чакра.....	328
Заключение.....	333



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns surrounds the central text. The border is composed of four main sections, one for each side of the page, with ornate corner pieces. The design is symmetrical and elegant, featuring various leaf and vine motifs.

Вступление



Здравствуйте, меня зовут Диана, фамилия — Печеная-Щербанская. Я — консультант по бизнесу, бизнес-тренер, психолог, психотерапевт и эзотерический мастер — окончила Университет единства в Индии.

В этой книге я хочу побеседовать с вами о деньгах. Я буду говорить на разных языках — языке психологии, экономики, эзотерики, но так уж выходит, что, о чем бы мы с вами ни беседовали — о мужчинах, деньгах, работе — мы будем говорить о любви.

Каждой из вас на жизненном пути приходилось встречать женщину, которая на какое-то время — короткое или длительное — в чем-то становится для вас эталоном — стиля, профессионализма или уме-

Вступлению

ния вести семью и дом. Каждая из них — путем переноса (этот психологический термин обозначает перемещение чувств с одного объекта на другой) — становится для нас мамой, и от нее мы получаем ту науку — мудрость или навык, которые недополучили в детстве или юности от родной матери.

Да, возможно, ваша мама не была совершенной, но мир по отношению к нам устроен так справедливо, ласково и нежно, что все, что не дала нам она, мы можем получить от других женщин. Поэтому не стоит со злостью поворачиваться в сторону родной матери и упрекать ее: «Ты, такая-сякая, нехорошая, ничему меня не научила!» На самом деле ваша мама находится везде, она — при помощи других женщин — продолжает учить вас, даже находясь очень далеко, и даже тогда, когда ее нет на этом свете. Она может принять облик вашей школьной учительницы, университетской преподавательницы, соседки по подъезду, известной актрисы или любимой литературной героини.



Условие, необходимое для получения знаний, умений и навыков, — ваша открытость миру, внимание к людям, которые встречаются на вашем пути. Тогда вы не пропустите свою божественную маму, кото-



Диана Шербанская

рая — каждый раз в новом обличи — будет приходить к вам, чтобы дать знание, опыт или состояние, в котором пребывает она и которое будет необходимо вам в этот конкретный момент жизни. Вы же, в свою очередь, сможете насытиться тем, что она вам передаст. Представьте себе, что в вашем окружении появляется женщина с аристократичными и ухоженными руками, и это вызывает у вас восхищение. «Какие у нее красивые руки с аккуратным маникюром, — думаете вы, — как она красиво ими жестикулирует, да и украшения у нее всегда подобраны с большим вкусом». Потом вы опускаете глаза на свои руки и понимаете, что вам нужно взять пример с этой женщины и привести свои руки в порядок. Наука получена? Конечно!

Если вас что-то не устраивает в вашей внешности, вам на глаза попадется интервью с известной актрисой, которая смогла превратить свои недостатки в достоинство. Оказавшись в сложной жизненной ситуации, прочитаете книгу или посмотрите фильм, героиня которого обладает столь необходимой вам на этом этапе стойкостью, силой духа и мудростью. Оставшись без работы, вы познакомитесь с женщиной, которая как бы между прочим, невзначай, рас-



Вступлению

скажет вам, как заработала сама. Вы понимаете, что, воспользовавшись ее идеей, преуспеете.

В роли мамы часто выступают и наши подруги, ведь каждая из них «отвечает» за какую-то свою тему. С одной мы обсуждаем личные вопросы, с другой — хозяйственные, третья для нас непреклонный авторитет во всем, что касается кино и литературы, четвертая — просто икона стиля, так что недостатков в знаниях, навыках, советах и опыте мы не испытываем.

Получая от вселенской матери то, что вы не смогли — в силу самых разных причин — получить от матери родной, не забывайте благодарить за все, что вам дают — чаще всего безвозмездно. Во-первых, это необходимо, чтобы не стать вселенским и кармическим должником, за все в этом мире надо платить, и благодарность — ваша плата. Выразите женщине, которая вас чему-то научила, свое восхищение, сделайте ей комплимент или просто скажете столь популярное нынче «Вау!» — так вы тоже отблагодарите ее за — вольную или невольную — помощь и участие в вашей жизни и судьбе. Во-вторых, только через благодарность вы можете впитать в себя все те знания и уме-