

Екатерина Тур

ГОЛОС МОЕГО ТЕЛА

Методическое
руководство



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024





Содержание

О колоде.....	4
Рекомендации.....	7
Техника «Блоки внутри тела».....	10
Техника «Боль моего тела».....	15
Техника «Внутренний ребенок».....	23
Заключение.....	27

