

Всегда поддерживайте инициативы вашего ребёнка в кулинарной сфере. И пусть в три-четыре года дети ещё не умеют полноценно готовить, зато они легко могут помогать вам с несложными блюдами: резать или смешивать овощи для салатов, украшать пиццу, лепить пельмени, вырезать формочками печенье.

Умение готовить — это весомое преимущество в будущем и развитие самостоятельности, воображения, мелкой моторики, восприятия вкусов и запахов в настоящем. Как минимум малыш быстрее освоит технику безопасности при работе с опасными кухонными приспособлениями и поймёт, что ему нравится из еды.

В возрасте четырёх лет и старше дети уже могут:

- следовать простым инструкциям рецепта;
- находить необходимые ингредиенты в холодильнике и шкафчике;
- управляться с венчиком;
- открывать банки;
- мыть овощи и фрукты.

А ещё готовить вместе с ребёнком — весело и приятно. Старайтесь находить для этого время среди бытовых забот, как сделала мама Конни. Результат — вкусное печенье — понравился всем членам семьи.

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»

Конни делает печенье



История Лианы Шнайдер

С иллюстрациями Аннетт Штайнхауэр

альпина
.dети

2021

— Мама, ну когда мы будем делать печенье? — уже в третий раз за неделю спрашивает Конни.

Но мама то занята, то у неё нет настроения: сначала ей нужно с Якобом к врачу, потом в магазин, а теперь опять не получается, потому что Якоб уснул после обеда.



Мама тоже хотела бы прилечь. Даже Конни нужно отдохнуть днём, потому что вчера она плохо себя чувствовала. Но Конни не хочет лежать в постели, а мама пусть спит!

— Мы и сами можем сделать печенье, правда, Мяф? — подмигивает Конни своему коту и легонько тормозит его. Мяф с упрёком глядит на девочку, ведь он так хорошо устроился на кровати!



Конни встаёт и отправляется на поиски своей кулинарной книги в картинках. Но на полке её нет. И на письменном столе тоже. Наконец Конни находит книгу на самом дне ящика с игрушками.



С рецептами под мышкой Конни идёт на кухню, а Мяф крадётся следом: он надеется получить что-нибудь вкусненькое.

Конни нетерпеливо листает книгу и наконец находит рецепт своего любимого печенья. На картинках показано, что нужно для его приготовления: мука, сахар, масло, два яйца и посыпка для украшения.





В холодильнике
нашлись пачка масла
и яйца. Конни осторожно
кладёт всё на стол.
Посыпка стоит на полке
с пряностями, мука
и сахар — в верхнем
шкафчике. Чтобы достать
их, Конни приходится
встать на стул. Потом
с пакетом сахара в одной
руке и пакетом муки
в другой она спрыгивает
на пол и случайно
задевает рукой стол.
Одно яичко катится
по столу и — бах! —
оказывается на полу.

«Хорошо, что в холодильнике есть ещё яйца!» — думает Конни и ставит муку и сахар на стол. Мяф уже обнюхивает разбитое яйцо: невкусное! Кот спешит к своей мисочке: может быть, там есть что-нибудь для него?

Конни достаёт бумажное полотенце и вытирает яйцо. Какое оно липкое и тянучее — фу! Конни выбрасывает полотенце в мусорное ведро. Пол ещё немного скользкий, но девочка решает продолжить готовку.

