



Диана Юмакаева

ПРОКЛЯТИЕ

* В МУКАХ БУДЕШЬ ТЫ РОЖАТЬ ДЕТЕЙ СВОИХ

ЕВЫ

КАК РОЖАЛИ В ДРЕВНОСТИ: ОТ РОДОВ
В ПОЛЕ ДО МЛАДЕНЦЕВ В ПЕЧИ

УДК 618(091)
ББК 517.4г
Ю41

Рисунки *Виктории Давлетбаевой*

Юмакаева, Диана Максutowна.

Ю41 Проклятие Евы. Как рожали в древности: от родов в поле до младенцев в печи / Диана Юмакаева. — Москва : Эксмо, 2023. — 400 с. — (Respectus. Путешествие к современной медицине).

ISBN 978-5-04-159797-9

Роды всегда были особенным мероприятием, и во все времена существовали люди, помогавшие ребенку появиться на свет. Книга Дианы Юмакаевой, акушера-гинеколога и автора блога по истории медицины, расскажет вам, как зарождалось и развивалось акушерское дело. На ее страницах вас ждут великие открытия, знакомство с врачами прошлого, невероятные истории, связанные с беременностью, родами и материнством, а также весьма странные суеверия, которые существовали в древности. Вы узнаете, когда впервые при родах были использованы наркоз и антисептики, как предпочитали рожать древние египтянки, почему в аристократические семьи приглашали кормилиц и чья печальная история о материнстве легла в основу одного из романов Агаты Кристи.

**УДК 618(091)
ББК 517.4г**

ISBN 978-5-04-159797-9

© Д.М. Юмакаева, текст, 2022
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

*Моему мужу и сыну:
вы словно радуга на моих на плечах*

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	9
----------------------	---

ЧАСТЬ I

РОДЫ В ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ

Глава 1. Первые люди	13
Глава 2. Древние цивилизации	22
Глава 3. Акушерство в Европе: от Средних веков к Новому времени	57
Глава 4. Что происходило на Руси?	92
Глава 5. Женское медицинское образование	144

ЧАСТЬ II

ОСНОВНЫЕ АКУШЕРСКИЕ ОТКРЫТИЯ

Глава 1. Акушерские щипцы	181
Глава 2. Кесарево сечение	187
Глава 3. Анестезия в родах	199
Глава 4. Антисептика в родах	232
Глава 5. История аборта	251
Глава 6. История появления теста на беременность	272

Глава 7. Переливание крови	283
Глава 8. История грудного вскармливания	299

ЧАСТЬ III
КАЗУИСТИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ,
СВЯЗАННЫЕ С АКУШЕРСТВОМ,
МАТЕРИНСТВОМ И ДЕТСТВОМ

Глава 1. Джин Тирни	331
Глава 2. Инес Рамирес.	337
Глава 3. Агриппина Абрикосова	340
Глава 4. Талидомидовая трагедия	345
Глава 5. «Лина Медина — самая молодая мать» . . .	353
Глава 6. Александра Федоровна Романова	356
Глава 7. Роберт Эдвардс, Патрик Стрептоу и Луиза Браун	363
Глава 8. Шестерняшки Уолтон	370
Глава 9. Овечка Долли	373
Вместо послесловия	378
Библиография	380
Алфавитный указатель	396

ВСТУПЛЕНИЕ

История акушерства начинается вместе с историей человечества. Когда на свет появился первый человек, тогда и зародилось акушерство. Долгое время оно не рассматривалось в качестве отдельной специальности, а было лишь частью общемедицинской науки, разделом хи-



рургии: акушерство считалось слишком «легким» занятием для полноценного изучения и преподавания. А так как подавляющее большинство врачебной братии составляли мужчины, то они вовсе не желали посвящать свою деятельность вопросам родовспоможения. Немногочисленных же желающих осыпали упреками и обвинялись в развращенности.

Не существовало даже термина «акушерство», умение принимать роды именовалось повивальным искусством (*ars obstetrica*). Тех, кто оказывал помощь в родах, звали «повивальными бабками» или «повитухами». Аналогичных названий мужского рода не существовало и в помине вплоть до XVII века, когда во Франции вошло в употребление слово «акушер». В переводе с французского *accoucheur* означает «родить» или «помогать при родах».

Акушерство является частью гинекологии (*gyn* — «женщина», *logos* — «наука»), учения о женщине и женских заболеваниях.

Поведать весь процесс развития акушерской специальности — дело не из простых, но я постараюсь сквозь призму истории рассказать об одном из самых сакральных действий человеческой культуры — принятии родов. Родовспоможение не утратило своей таинственности до сих пор, по сей день сильны в обществе различные предубеждения и суеверия (сборник самых экстравагантных из них вы также найдете на страницах этой книги). Я получила огромное удовольствие, описывая историю профессии, к которой принадлежу и которую горячо обожаю. Надеюсь, и для вас чтение данной книги окажется приятным и увлекательным.

ЧАСТЬ I

Роды
в истории медицины

Первые люди

Роды у человека значительно отличаются от родов у животных. Наши сородичи — приматы рожают на корточках, дополняя схватки силой тяжести. Плод проходит по прямой и рождается лицом вверх, имея прямой зрительный контакт с матерью. Это позволяет контролировать рождение, даже поддерживать детеныша руками. Самка сразу берет малыша на руки и в первый раз кормит грудью. Если во время родов потревожить животное, то оно может испугаться, убить или покалечить новорожденного.

У человека ребенок совершает ряд движений, проходя по родовым путям. Совокупность этих движений в акушерстве носит название биомеханизм родов.

Так как таз человека имеет овальное сечение, ребенок совершает поворот практически на 180 градусов, проходя своим меньшим размером головки в больший

размер таза матери. Подвижно соединенные кости черепа смещаются относительно друг друга, способствуя прохождению головки через родовые пути. В момент рождения малыш может быть обращен к правому или левому бедру матери или даже вниз лицом. Женщина не имеет возможности контролировать процесс рождения, а значит, справиться в одиночку не получится. Возможно, проблему бы решил широкий таз, но узкий более удобен для прямохождения. Отсюда выражение, что боль в родах — расплата за хождение на двух ногах. Хотя во время беременности гормоны обеспечивают размягчение тазовых связок, благодаря чему таз становится шире на 4–5 см, этого все равно недостаточно для свободного и легкого рождения головки плода. Американская ученоя Санхи Ли в книге «Близкие контакты далеких предков. Как эволюционировал наш вид» рассказывает о том, как в 2008 году Марсия Понсе де Леон и Кристофер Золликофер из Цюрихского университета провели компьютерную томографию черепа новорожденного неандертальца и обнаружили, что плоду приходилось во время родов делать поворот дважды из-за большого размера черепа. У широкоплечих, невысоких (примерно 160–165 см), с массивной челюстью и выступающими надбровными дугами, неандертальцев даже женщины обладали мощной физической формой. Они были плотоядными, постоянно охотились, в том числе на крупных животных — пещерных медведей и шерстистых носорогов [45]. Их мозг в объеме превосходил

наш — 1200–1600 см³. Были ли неандертальцы первыми, кто испытывал сложности в родах?

Если брать за основу такой параметр, как размер черепа, то у первых представителей рода *Homo* — «человека умелого», или *Homo habilis*, — появившегося в Восточной Африке около 2,4 млн лет назад, рождение новых соплеменников должно было быть относительно свободным. Череп отличался плавностью линий и округлыми очертаниями, объем эндокрана¹ не превышал 600–700 см³. А вот у архантропов, объединенных питекантропов и синантропов, появившихся 1,7 млн лет назад, скелет по многим размерам и пропорциям напоминал человеческий. Останки архантропов находят далеко за пределами африканского континента, их прародины первые полмиллиона лет, например на Ближнем Востоке и Северном Кавказе. Подобные долгосрочные «вылазки» предполагают передвижение исключительно на двух ногах. Средний размер черепа составлял примерно 1000 см³. Это дает основание предполагать, что роды были связаны с некоторыми трудностями и требовали помощи со стороны. Выходит, родовспоможение появилось значительно раньше, чем мы могли себе представить. Однако не все так просто.

Биоантрополог Холли Дансворт в своей статье «Эволюция трудных родов и беспомощных детей гоминид»

¹ Э н д о к р а н — рельеф на внутренней стороне черепа, отражающий рисунок крупных борозд и извилин.