

Джейсон СТЭТХЕМ

**КУЛИНАРНАЯ
КНИГА**

Д40

Джейсон Стэтхем. Кулинарная книга. — Москва : Эксмо, 2025. — 112 с. : ил. — (Полка с настроением. Книги, которые улыбают).

ISBN 978-5-04-223664-8

Откройте для себя секреты настоящего мастерства на кухне вместе с автором всех пацанских афоризмов, которые он никогда не произносил.... В этой кулинарной книге вы найдете не только вдохновляющие рецепты, но и уроки силы, целеустремленности и страсти, которые лысый профи применяет в каждом своем движении. «Настоящий мужчина знает, как приготовить вкусную еду и наслаждаться ею».

УДК 641.55
ББК 36.997

ISBN 978-5-04-223664-8

© **Е. Громова, текст, 2025**

© **Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025**

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПОЛКА С НАСТРОЕНИЕМ.
КНИГИ, КОТОРЫЕ УЛЫБАЮТ

ДЖЕЙСОН СТЭТХЕМ. **КУЛИНАРНАЯ КНИГА**

Выражаем благодарность Анатолию Бугаеву
за помощь в подготовке книги

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Т. Сова*
Ответственный редактор *О. Борисенко*
Координатор проекта *В. Жутина*
Редактор проекта *Е. Громова*
Художественный редактор *Е. Гузнякова*
Технический редактор *М. Печковская*
Компьютерная верстка *О. Розанова*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

Дата изготовления / Подписано в печать 11.09.2025
Формат 70x90 $\frac{1}{16}$. Гарнитура TT Livret Roman
Печать офсетная. Усл. печ. л. 8, 17
Тираж экз. Заказ

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1,
этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс,
20 қабат, 2013-қаб.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Tauar belgici: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дуken : www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на
продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге
шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно
законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте
Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның
сәйкестігін растау туралы
мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>.

Произведено в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға Жатпайды



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН
Официальная франшиза
издательства «Эксмо»



eksmo.ru
Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



Хочешь стать
автором «Эксмо»?



ХЛЕБ*СОЛЬ
КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

breadsalt.publisher

ISBN 978-5-04-223664-8



9 785042 236648 >



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	8
Пацаны, запомните, а то забудете	10
Урок 1. Скворода	12
Урок 2. Мангал	16
Урок 3. Гриль	20
БРУТАЛЬНЫЙ ЗАВТРАК.....	24
Классический английский завтрак	26
Тосты с авокадо и белым омлетом	28
Картофельные драники	30
Рулетики из ветчины с плавленым сыром	31
МУЖИЦКИЕ ЗАКУСКИ.....	32
Кальмары в кляре	34
Сырные палочки	36
Филе сельди с картофелем	38
Жареные сосиски с луком	40
БОЕВОЙ СТРИТ ФУД.....	42
Сырный бургер по-стретхэмовски	44
Пицца Пепперони	46
Кесадилья	48
Чебуреки	50
ПАЦАНСКИЕ САЛАТЫ	52
Салат с хумусом и кальмаром	54
Салат «Хрустящий баклажан»	56
Салат с копченой утиной грудкой	58
Салат цезарь с курицей	60
Салат цезарь с креветками	61
Салат с ветчиной и огурцами	62

ТЕСТОСТЕРОНОВЫЕ СУПЫ 64

Борщ с гренками..... 66

Уха 68

Солянка..... 70

Харчо72

Суп-гуляш.....74

Лагман.....76

ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫЕ БЛЮДА..... 78

Фаршированные перцы 80

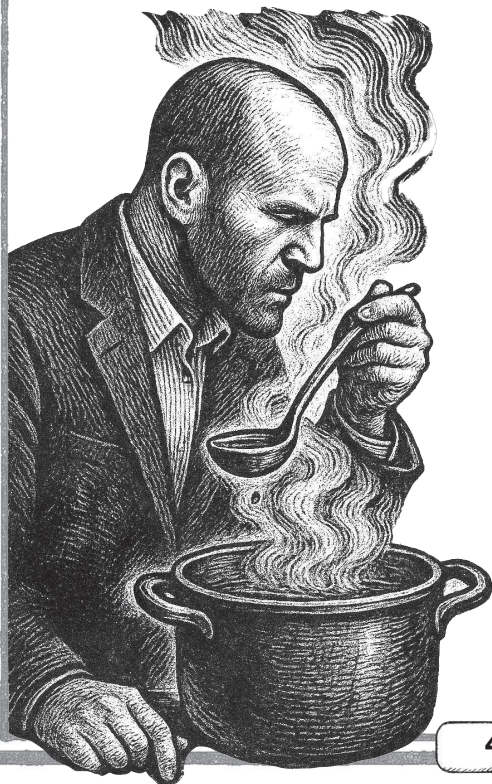
Лазанья 82

Цыпленок табака.....84

Жаркое из свинины 86

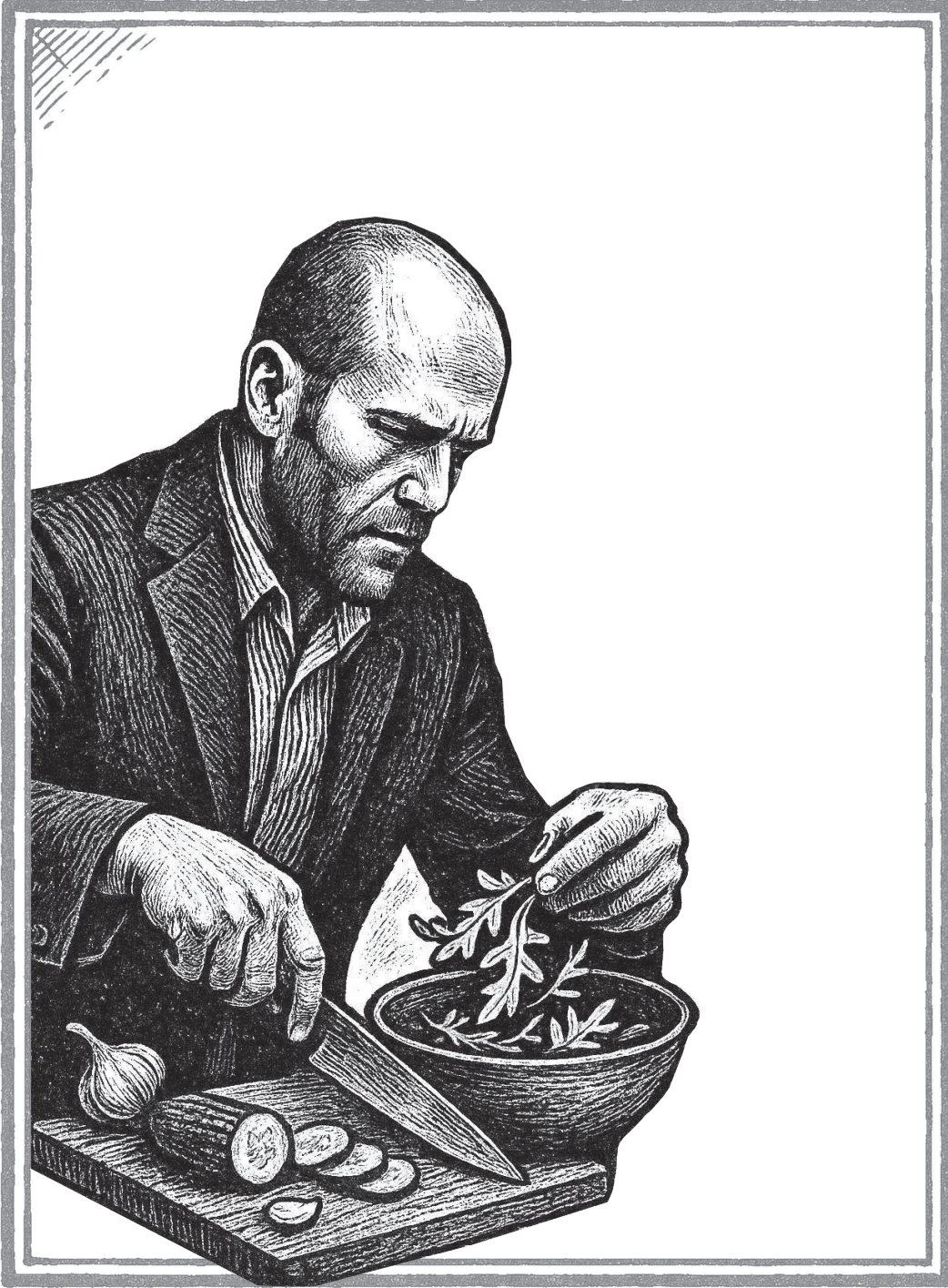
Скалопини из курицы 88

Плов 90



ЕДА ИЗ КУЛЬТОВЫХ МУЖСКИХ ФИЛЬМОВ	92
Варено-печеная кукуруза как в «Интерстеллар»	94
Стейк из «Джентельменов»	96
Паста болоньезе из «Крестного отца»	98
Мясное барбекю из «Форсажа»	100
ПОБЕДНЫЕ СТО ГРАММ.....	102
Маргарита	104
Дайкири	106
Секс на пляже	108
Текила Санрайз	110
Заключение	112







**ЖИВИ, КАЙФУЙ,
ИГРАЙ, ГУЛЯЙ,
УПАЛ – ВСТАВАЙ,
НАГЛЕЙ, РУГАЙ,
ЧУЖИХ РОНЯЙ,
СВОИХ СПАСАЙ,
ПЕЛЬМЕНИ, СУП,
КАРТОШКА, ЧАЙ**

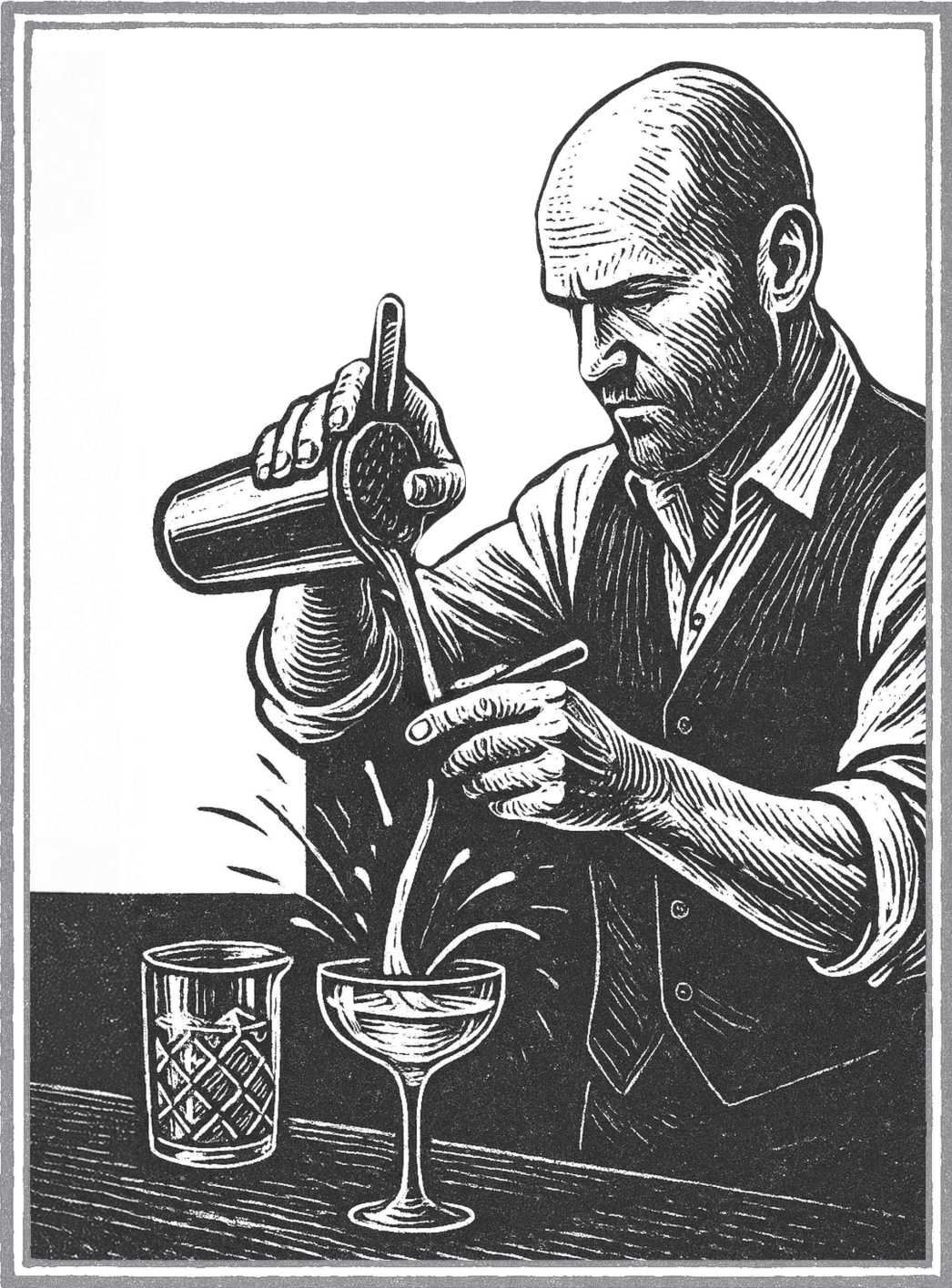
ВВЕДЕНИЕ

*НЕ БОЙСЯ НОЖА, А БОЙСЯ ВИЛКИ:
ОДИН УДАР — ЧЕТЫРЕ ДЫРКИ.*

Народная мудрость, которую я повторяю всем, кто решил войти в опасную игру кулинарного мастерства.

Приветствую тебя, брат, и если ты — один из тех, кто решил-таки показать корешам, кто здесь папочка, то я крепко жму тебе руку.

В этой книге я буду твоим учителем по тонкому искусству жарки, варки и парки. Слушай меня внимательно, брат, и внимай каждому моему слову, потому хозяйство вести — не хреном трясти.



ПАЦАНЫ, ЗАПОМНИТЕ, А ТО ЗАБУДЕТЕ

Кухня — это не твой брат и товарищ, это коварное царство, где каждый сам за себя. Эта кухня боится меня, ведь я видел ее истинное лицо: раскаленная плита, ножи-бритвы, горы пищевых отходов. Одна ошибка — и ты ошибся.



Мой тебе совет: делай, как надо, а как не надо — не делай. Держи нож только за рукоять, бери раскаленные кастрюли только прихваткой.



Всегда будь начеку: эти коварные капли кипятка могут вырваться из-под кастрюльной крышки наружу в любую секунду, и вот тогда станет не до смеха. На кухню нужно приходиться с широко раскрытыми глазами или не приходиться вообще.



Твое рабочее место должно быть всегда чистым: истреби микробов безжалостно, ведь они враги, а пленников мы не берем.



Обязательно мой руки в воде перед боем, потому что чистые дела грязными руками не делаются. А когда искупаешься в крови тех продуктов, что ты одолел, можешь помыться полностью.



При внезапном ранении бежать с поля боя не за-
падло: подкопишь сил и настигнешь этот чертов
стейк, отомстив ему сполна. А пока обработай пе-
рекисью или мазью рану от ожогов и перевяжи
рану бинтом. Не забудь позвать жену: она пожа-
леет тебя и погладит по головке, пока ты будешь
реветь и бить кулаками подушку. Но не отчаивайся
и всегда помни: если сложно жить, то значит жизнь
сложная.

