

ПРЕДИСЛОВИЕ

Добро пожаловать в книгу «Ага!». Листая эти страницы, вы найдете самые разные вдохновляющие идеи.

Знания о жизни. Знания о себе. Мысли, концепции, вспышки озарений и вдохновения...

Все они связаны: в момент первого знакомства с ними возникало «ага!»-переживание. Большинство из них занимают меньше страницы. Некоторые — чуть больше. И каждое «ага!» обладает собственной неповторимой энергией.

Вся эта книга соткана из случайностей. По случайному наитию в случайный момент раскрывайте ее на любой странице и начинайте читать. Очень может быть, что открывшееся вам станет именно тем, что нужно как раз сейчас.

Право же, есть в этом какая-то тайна! В том, как эта книга, ваше сознание, вселенная, высшая сила — все они вступают в сговор, чтобы это произошло.

И каким-то образом это происходит.

Наслаждайтесь!

P. S. Весьма вероятно, что во время чтения у вас будут возникать ваши собственные «ага!»-моменты. Можете смело записывать их прямо на свободном месте страницы. Или на специально предназначенных для этого страницах в конце книги. Или в любом другом месте, которым пожелаете воспользоваться.



Моя реакция в трудных ситуациях или тогда, когда мне страшнее всего, показывает мой истинный характер. Легко поступать правильно — когда нет никаких проблем.





На полянке с черникой апельсины попадают редко.

Когда я даю себе свободу быть в нужном месте в нужное время с нужными людьми, я существенно увеличиваю свои шансы жить той жизнью, которой действительно хочу.

Хватит уже бродить по черничным полянкам, если на самом деле мне нужен... апельсин.





Даже самый крохотный лучик разгоняет гнетущую тьму.

Когда я позволяю себе потратить хотя бы пару минут на дело, которое по-настоящему люблю, это меняет энергетику всего моего дня. Когда я играю одну из своих любимых мелодий, разговариваю с другом, читаю главу из любимой книги — это меняет все.





Помню, в юности, когда мне не доставало уверенности в себе, я часто завидовал успеху других. Возможно, отчасти именно поэтому мне так долго не удавалось достичь успеха.

Потому что на самом деле зависть — это зря потраченная эмоция. Надо было радоваться успехам других. Эти успехи доказывали, что путь к ним существует. И не только для самих успешных людей, но и для меня, и для всех остальных тоже.

Эти люди пробили тропу сквозь джунгли. Если я хочу такого же успеха, как у них, то теперь у меня есть тропа, ведущая к нему. Идти по ней намного легче, чем быть тем, кто ее прокладывает.





Любой гнев — это проявление страха. Веду машину. Вдруг откуда ни возьмись вылетает другая машина и едва не врезается в мою. Виляю влево и бью по тормозам, чтобы избежать столкновения. Я в ярости. Он что, идиот?! Почему он не смотрит, куда едет? Вот тупица! Наверное, переписывается с кем-то прямо за рулем. Как можно быть таким безрассудным?

К тому моменту как поток подобных мыслей в моем сознании иссякает, та машина уже далеко впереди меня.

Обошлось. Аварии не случилось. Все кончилось. Но я до сих пор разгневан. Почему?

На самом деле я сержусь не потому, что другой водитель едва в меня не врезал-

ся. А потому, что меня терзает страх. Мне страшно, потому что в последнее время мои финансовые дела идут неважно. Не уверен, что у меня хватило бы денег на ремонт машины, если бы она сильно пострадала.

А значит, я не смог бы на ней ездить. Если бы я не смог ездить, то лишился бы работы. Из-за этого я не смог бы вносить арендную плату, и меня вышибли бы из квартиры. А если бы я лишился машины, работы и квартиры, то остался бы одиноким, голодным и бездомным и жил бы под мостом.

Я разгневан не потому, что он чуть в меня не врезался. Я боюсь — потому, что не хочу быть одиноким голодным бродягой, живущим под мостом.

И, пожалуй, ничего из этого не случилось бы на самом деле... даже если бы он в меня врезался.

Когда я чувствую, что начинаю злиться — из-за чего угодно, — я задаю себе вопрос: «Чего я боюсь прямо сейчас?» И упорно докапываюсь до сути, снимаю слой за слоем, пока не доберусь до настоящего от-

вета. И почти всегда это сценарий, у которого очень мало шансов стать реальностью.

Размышление над этим вопросом и всеми возможными вариантами ответов на него позволяет взглянуть на вещи со стороны и освобождает меня от гнева.





Мгновенный успех — результат примерно трех лет сосредоточенных усилий.

Такое ощущение, что люди все быстрее отказываются от своей мечты. Вот у них появляется отличная идея, или они находят профессию, которая могла бы их заинтересовать, или узнают о каком-то восхитительном месте, где хотят побывать... Но потом, когда проходит день, неделя или месяц, а мечта почему-то не становится реальностью, они начинают думать, что этого не случится вообще никогда.

Чем больше я встречаю людей, которые занимаются действительно интересными вещами, создают грандиозные предпри-