

АНАСТАСИЯ БАЛАНДОВИЧ

эксперт по детской безопасности,
автор блога bezopasnost.deti

ДЕТИ **В БЕЗОПАСНОСТИ**

**ДОМА, НА УЛИЦЕ
И В ИНТЕРНЕТЕ**

АНАСТАСИЯ БАЛАНДОВИЧ

эксперт по детской безопасности,
автор блога bezopasnost.deti

ДЕТИ **В БЕЗОПАСНОСТИ**

**ДОМА, НА УЛИЦЕ
И В ИНТЕРНЕТЕ**

УДК 614.8-053.2
ББК 68.8
Б20

Иллюстрации на обложке и во внутреннем оформлении
В. В. Давлетбаевой

Все совпадения в данной книге являются случайными и не имеют отношения к реальным событиям, людям или организациям. Любые схожести с реальными личностями, событиями или местами являются чисто случайными и не предназначены для отражения действительности. Автор не несет ответственности за возможные недоразумения или интерпретации, возникшие в результате таких совпадений.

Баландович, Анастасия Александровна.

Б20 Дети в безопасности. Дома, на улице и в интернете / Анастасия Баландович. — Москва : Эксмо, 2025. — 160 с. : ил. — (Детям про безопасность).

ISBN 978-5-04-188197-9

Не надо быть супертревожной мамой, чтобы:

— бояться, что ребенок уйдет с чужим за конфету или новую игрушку;

— не оставлять его одного дома, потому что не уверена, что по приходе квартира сохранит прежний вид, а ребенок цел и невредим;

— постоянно ругаться из-за того, что он зависает в телефоне, потому что не можешь контролировать, с кем и о чем он общается в сети.

Эти страхи присущи каждой маме, которая любит своего ребенка и хочет, чтобы у него все было хорошо. Реальность такова, что опасностей с каждым годом становится больше, а как защититься от них, — непонятно.

В этой книге эксперт по детской безопасности, детский психолог Анастасия Баландович расскажет увлекательные истории, которые помогут ребенку легко усвоить правила безопасного поведения и потренировать навыки, спасающие жизнь.

После каждой главы автор предлагает практические задания/тесты, которые помогут закрепить полученные знания. Изучая эту книгу вместе с вами, дети поймут, к чему могут приводить неправильные действия, и научатся быть осторожными, действовать быстро и правильно в любой критической ситуации.

УДК 614.8-053.2
ББК 68.8

© Баландович А. А., текст, 2023

© Давлетбаева В. В., иллюстрации,
2024

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-188197-9

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
--------------------	---

ЧАСТЬ I БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

1. Что делать, если потерялся?	8
2. Почему преступники похожи на обычных людей?	11
3. Почему важно соблюдать правила дорожного движения?	15
4. Почему нужно выбирать безопасный маршрут?	19
5. Тонкий лед	23
6. В темноте тебя не видно.	26
7. Опасные места в городе	30
8. Что делать, если внезапно началась гроза?	35
9. Как не попасть в беду на детской площадке?	39
10. Опасные люки	43
11. С петардами надо быть осторожным.	46
12. Почему нужно вынимать наушники из ушей, когда приближаешься к дороге?	50
13. Опасные сосульки	54
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ	57

ЧАСТЬ II БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

1. Почему не стоит открывать дверь, когда родителей нет дома?	60
2. Чем опасна газовая плита?	63
3. Почему огонь опасен?	66
4. Как сходить на балкон без приключений?	69
5. Опасные игры с огнем	72

6. Почему нельзя пробовать таблетки?	76
7. Почему не стоит оставлять телефон на зарядке на ночь?	79
8. Как Лиза хотела попить чай, а получила ожог	82
9. Почему нельзя опираться на москитную сетку?	86
10. Если кто-то зовет в лифт...	89
11. Почему нельзя дразнить домашних животных?	93
12. Что делать, если маме стало плохо?	96
13. Что делать, если пролил воду на электроприбор?	99
14. Что делать, если прорвало трубу?	103
15. Почему нужно проверять, прежде чем что-то выпить?	107
16. Почему нужно мыть руки?	110
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ	115

ЧАСТЬ III

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ

1. Что должно насторожить в переписке с другом в интернете?	118
2. Почему прежде, чем отправить что-то, надо подумать?	121
3. Почему пароли должны быть разными?	125
4. Опасные знакомства в сети.	129
5. Сайты-подделки: как не попасть на эту уловку в сети?	132
6. Почему важно пользоваться антивирусной программой?	136
7. Почему не обо всем можно рассказывать на своей странице в социальной сети?	140
8. Бесплатные сети Wi-Fi — чем они опасны?	143
9. Почему вредно долго сидеть за компьютером и чем это может обернуться?	147
10. Почему нужна отдельная карта для покупок в интернете?	150
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ	155
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	157
ПРИЛОЖЕНИЕ	158

Введение

Книга, которую вы держите в руках, — это путеводитель по безопасности вашего ребенка на улице, дома и в интернете. Можно долго запрещать и контролировать, но лучше научить базовым правилам безопасного поведения и тем самым защитить.

Читая и разбирая истории, описанные в этой книге, вы поймете мотивы ребенка, увидите пробелы в знаниях по теме безопасности и, конечно, сможете научить его быть осторожным без запугиваний и нравоучений!

Дети очень добрые и доверчивые, поэтому легко идут на контакт с незнакомцами. Каждый год в новостях мы узнаем про страшные истории о том, что ребенок пропал, ушел с чужим. Дома что-то проглотил, выпил, съел таблетки, выпал из окна, и материнское сердце сжимается от страха, читая эти строки. Хочется всегда и везде быть рядом, оградить свое чадо от всех этих опасностей.

Еще и интернет ворвался в нашу жизнь очень стремительно. И стал очередной проблемой для родителей: как защитить ребенка в виртуальной среде? Один из важных аспектов безопасности ребенка в сети — быть в теме. Оставаясь в курсе того, что слушает, кого смотрит, во что играет, с кем общается ваш ребенок, вы получите гораздо больше шансов вовремя вмешаться и предотвратить беду!

Да, я понимаю, что некоторые современные игры и блогеры вызывают у нас, взрослых, в лучшем случае недоумение. Но если это интересно вашему ребенку, стоит узнать хотя бы суть игр, посмотреть несколько стримов этого блогера, чтобы быть на одной волне. Ибо, если ребенок видит, что вы интересуетесь тем же, он придет к вам для обсуждения увиденного, прослушанного или прочитанного. Иначе о чем с вами говорить?

Это равносильно тому, что бухгалтер будет пытаться обсуждать свои специфические рабочие моменты с инженером или IT-специалистом. Они попросту не поймут друг друга!

Поэтому в следующий раз, когда вам захочется сказать об игре ребенка, что это глупость и «лучше бы ты шел уроки делать», вспомните себя в их возрасте. Всегда ли родители понимали и поддерживали ваши увлечения? А если нет (скорее всего, это так и было), как вы себя чувствовали в эти моменты? Вам хотелось пообщаться с родителями или уйти и больше ничего им не рассказывать?

На своих онлайн-занятиях я постоянно слышу от ребят о том, что они заговаривают с посторонним, если тот попросит их о помощи, пойдут с чужим, если им скажут, что с кем-то из близких произошла беда и им нужно помочь. Также дети говорят, что сами будут затыкать протекшую трубу, полезут тушить пожар тряпкой и сядут в лифт с соседом или другим человеком. В интернете они с легкостью отправляют свои фото и контакты совершенно незнакомым людям и не понимают, что это опасно. Но магия происходит тогда, когда мы начинаем

разбирать реальные истории! Я хочу дать вам возможность испытать их самостоятельно!

Читая книгу, задавайте ребенку вопросы:

- Как бы ты поступил?
- Что надо было сделать?
- Как думаешь, почему так вышло?
- Что можно было сделать, чтобы этого избежать?

Эти вопросы помогут развить критическое мышление, которое позволяет быстро оценивать обстановку и принимать решения.

В книге разобраны самые частые происшествия: нарушения правил дорожного движения, опасные незнакомцы и места для прогулок, безопасность на воде зимой и в жару, нарушение правил конфиденциальности в сети, опасные места и предметы дома. И даны алгоритмы действий для таких случаев. Вам останется только потренировать эти навыки с ребенком, ведь теория — это одно, а практика — совсем другое!

Изучая эту книгу вместе с вами, дети поймут, к чему могут приводить неправильные действия, и научатся быстро реагировать в любой критической ситуации.

Как-то мы снимали сюжет с «Первым каналом» о безопасности дома. Разобрав все правила, мы ушли, а оператор решил проверить, как ребята усвоили полученную информацию. Он позвонил в дверь и спросил, не их ли велосипед стоит на площадке? И мальчики открыли, хотя во время обсуждения четко проговаривали алгоритм действий.

Используйте каждый день как повод поговорить о правилах безопасности. Сделать это один раз и быть уверенными в том, что ребенок все усвоил, нельзя — информация быстро улетучивается из головы. Любая, даже самая простая история, может послужить хорошим подспорьем! Ребенок разбил кружку, схватив ее мокрыми руками? Не ругайте его, а обсудите, что можно учесть в следующий раз, чтобы этого не произошло. Не давайте ему готовых ответов, пусть он придет к ним сам: только так информация осядет и будет применима!

В конце каждой главы книги есть памятки по основным направлениям безопасности детей на улице, дома и в сети соответственно. Их можно распечатать и повесить на видное место.

Вы всегда можете связаться со мной — контактные данные указаны в конце книги. Я с радостью отвечаю на вопросы родителей!

Пусть детство наших детей будет счастливым и безопасным!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

I
ЧАСТЬ

1 Что делать, если потерялся?

Субботнее утро. Олеся открывает глаза и видит за окном медленно падающие огромные хлопья снега. Они парят в воздухе, как будто задумываясь, опуститься ли на землю или еще полетать в воздухе.

Девочка собрала волосы в хвост, накинула на плечи толстовку и поспешила на кухню, откуда доносился аромат свежее испеченных булочек с корицей.

Мама, увидев дочь, сказала:

— С добрым утром! Иди умывайся и садись завтракать! Нам с тобой сегодня предстоит много дел!

— Доброе утро! Каких?

— Нужно съездить в торговый центр и купить бабушке подарок на юбилей. Ты не забыла, что мы завтра едем к ней в гости?

— Нет, конечно!

И Олеся отправилась в ванную комнату. Умывшись, почистив зубы и расчесав непослушные волосы, она быстро позавтракала. Они с мамой собрались, сели в машину и поехали за покупками.

В большом трехэтажном торговом центре было много всего интересного: и кинотеатр, и детская комната, и магазины игрушек! Но мама повела девочку не туда, а в отдел с бытовой техникой, где хотела выбрать для бабушки новенькую хлебопечку. Они долго ходили между рядами, Олесе было жарко и очень скучно. Девочка все чаще интересовалась, долго ли они еще будут выбирать?

Мама предложила дочке сходить пока посмотреть игрушки в соседнем отделе. Девочка только этого и ждала! Радостно выскочив из зала, она побежала к витрине магазина игрушек. Сколько же там было всего интересного — глаза разбегаются: и огромный мишка ростом выше нее, и куклы, одетые в красивые платья... Обойдя все витрины, она заметила вдалеке отдел с огромными светящимися воздушными шарами и сразу отправилась туда.

Девочка долго ходила по нему, рассматривая шары разнообразных форм и размеров, ей там очень понравилось. Но тут к ней подошел продавец и спросил:

— А где твоя мама, девочка? Или ты одна?

— Ой! Нет, я с мамой. Она здесь, в соседнем отделе.

Сказав это, Олеся испугалась, ведь она обещала маме быть рядом, а сама ушла далеко... Девочка выбежала из отдела с шарами и побежала искать маму, но ей попадались отделы с одеждой, обувью, а бытовой техники нигде не было. Она ходила туда-сюда и совсем заблудилась — на глаза навернулись слезы.

Тогда она подумала: «Наверное, мама пошла на третий этаж, в магазин косметики, и ждет меня там!» Олеся отправилась туда, но и там ее не нашла...

Слезы уже текли по щекам, ей стало одиноко и очень страшно... Она не знала, что делать, но, собравшись с мыслями, решила сходить посмотреть машину на улице: может быть, мама ждет ее там?

Спустившись вниз, она пошла на стоянку, но их машину так и не нашла.

— Неужели мама уехала без меня?

Девочка опустила голову и побрела обратно в торговый центр. Стоя на первом этаже, она вспомнила, что у нее же есть телефон! Она достала его из кармана и хотела позвонить маме, но экран мигнул и, выдав уведомление: «Батарея полностью разряжена», погас. Как ни пыталась Олеся его «оживить», ничего не выходило.

Совсем отчаявшись, девочка села на скамейку и заплакала. Люди проходили мимо, и никто не обращал на нее внимания. Но вдруг подошла женщина в красивом красном пальто и спросила:

— Здравствуй! Почему ты плачешь? Что у тебя произошло?

— Я маму потеряла...

Женщина села рядом, обняла ее и, предложив платок, постаралась успокоить:

— Не плачь, пожалуйста. Мы ее сейчас найдем. Как тебя зовут?

— Олеся!

— Очень приятно! А меня — Ирина Ивановна. Пойдем-ка к охраннику, он объявит по громкой связи, что ты здесь, и твоя мама найдется!



Девочка радостно вскочила с места и бросилась к охраннику. Тот внимательно выслушал их, куда-то ушел, а затем по громкой связи объявили, что найдена девочка, и попросили маму прийти на первый этаж.

Не прошло и пятнадцати минут, как мама появилась на лестнице, ведущей со второго этажа. Она бросилась к Олесе, обняла ее и сказала:

— Где же ты была? Я тебя искала по всему торговому центру!

— А я тебя!

— Горе ты мое луковое! Хорошо, что все в порядке! Никогда не надо искать меня, если потерялась! Стой на месте! И позвони мне!

— А у меня телефон разрядился!

— Можно попросить кого-то дать позвонить!

— Но я не знаю твой номер!

— А это мы сегодня исправим! Поехали домой!

— Хорошо, мама!

Мама обняла дочь, и они вместе пошли на выход. По дороге домой Олеся выучила номера мамы и папы, а зайдя в квартиру, первым делом бросилась заряжать мобильный телефон.

С тех пор Олеся навсегда запомнила, что, если куда-то идешь, телефон должен быть заряжен, а номера родителей должны быть в голове! И никуда нельзя уходить — нужно стоять на месте: так тебя быстрее найдут!



Если ты потерял(-а) родителей из виду, никогда не ходи их искать. Стой на месте! Если есть телефон, позвони им и сообщи, где ты, если же его нет, обратись к продавцам (если ты в магазине) или женщине с ребенком, бабушке. Не бери чужой телефон в руки, назови номер своей мамы и попроси позвонить ей. Если тебе предлагают пойти поискать маму, отказывайся, ведь она уже тебя ищет! И, если ты отправишься искать ее, вы можете разминуться и долго ходить кругами друг за другом.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ: заведите правило перед выходом проверять уровень заряда телефона и знание ребенком номеров родителей и домашнего адреса наизусть. Если собираетесь в людное место, пусть в его одежде будет хотя бы одна яркая деталь — так будет легче увидеть в толпе. Перед выходом обязательно сфотографируйте ребенка.

ЗАДАНИЯ

- 1 Маша с мамой пришли на День города. Народа в парке было очень много. Маша увидела вдалеке представление и отправилась туда, не заметив, как выпустила руку мамы из своей. Когда она подошла, представление закончилось. Девочка повернулась, чтобы что-то сказать маме, но увидела, что ее рядом нет.



Как поступить Маше?

- А) Пойти поискать маму.
 - Б) Подойти ко взрослому, попросить помочь найти маму и пойти ее искать вместе с ним.
 - В) Позвонить маме и оставаться на месте до ее прихода.
- 2** Заведи себе правило: если вы куда-то собираетесь идти, предварительно проверь уровень заряда мобильного телефона.



2 Почему преступники похожи на обычных людей?

Сегодня Олег вышел гулять во двор раньше всех. Он встал рано утром, когда мама собиралась на работу. Они вместе позавтракали, мама дала ему несколько поручений по дому и отправилась прогреть машину.

Мальчик быстренько навел порядок на своем столе, ведь он знал секретный метод — надо просто сгрести все с него! И тогда решается сразу две проблемы: и все в порядке, и пыль вытирать не нужно!

Выпив чай с печеньем, он оделся и отправился гулять. Во дворе ребят еще не было: сегодня первый день каникул, видимо, все решили выспаться как следует. Олег походил по площадке, покачался на качелях, побросал камушки, но без ребят было скучно... «Вот если бы у меня была собака... как весело было бы с ней гулять и играть», — подумал он. Олег давно просил у мамы щенка, но та не разрешала. Она была уверена, что он вряд ли будет ухаживать за ним, и все заботы лягут на ее плечи. Папа вообще был категорически против животных в доме, утверждая, что от них много грязи и шума. А Олег мечтал о маленькой собачке, ему даже сны снились, что на день рождения родители подарили ему щенка. И так грустно было просыпаться и видеть, что все это только приснилось.

Мальчик сидел на скамейке и мечтал о собаке, как вдруг к нему подошла молодая девушка, рядом с которой весело виляла хвостом очаровательная такса.

— Здравствуй!

— Здравствуйте!

— Ты так смотришь на мою собаку, нравится?

— Да, очень! Я люблю собак, вот только родители не разрешают мне завести щенка.

— О, я тебя понимаю... Мне тоже, когда я была в твоём возрасте, мама с папой запрещали заводить животных дома, а мне очень хотелось.

— Вот и мне не разрешают. А можно я её поглажу?

— Конечно! Она не кусается! А знаешь, у меня дома трое щенков. Они такие же милые, как моя Лада. Хочешь посмотреть?

— Да! Хотя... Мне мама не разрешает никуда уходить с площадки.

— А где твоя мама?

— На работе.

— Так она не узнает! Мы с тобой всего на минутку! Малыши будут очень рады с тобой познакомиться!

— Почему вы так думаете?

— Ты очень добрый мальчик! Это видно. Собаки любят таких людей.

Олег колебался: он хорошо помнил страшные истории, которые ему рассказывала мама, но все они были о дядьках в черной одежде, злых и подозрительных. А эта девушка совсем на них не похожа. Да и необязательно маме рассказывать об этом, она ведь все равно не поймет...

— Хорошо, пойдёмте! Только ненадолго!

— Конечно!



Он поднялся со скамейки, девушка взяла его за руку, и они отправились куда-то за дом. Они шли уже очень долго — казалось, прошло уже полчаса. Олег заволновался:

— А нам еще далеко идти?

— Нет-нет, совсем чуть-чуть осталось! Устал?

— Нет, все в порядке! Пойдемте быстрее, а то вдруг мама на обед приедет и не застанет меня дома.

Вдруг к ним подошел мужчина, они о чем-то быстро поговорили с девушкой, и тот сказал мальчику:

— Ей нужно уехать, пошли со мной. Я покажу тебе щенков у нас дома.

Олегу эта идея совсем не понравилась, но отказаться было неловко. Он попрощался с девушкой и пошел за мужчиной. Они подошли к какому-то большому желтому дому, мужчина начал доставать ключи от квартиры, как вдруг позади них кто-то посигналил из автомобиля, и Олег услышал крик мамы:

— Олег, ты что тут делаешь?

Он увидел маму и побежал к ней. Когда он обернулся назад, мужчина исчез — на месте, где они только что стояли, не было ни его, ни собаки.

— Как ты сюда попал?

Олег стоял и молча смотрел себе под ноги. Ему было стыдно признаться, что он нарушил ее запрет и ушел так далеко от дома.

— Кто этот мужчина? Ты его знаешь?

— Мы познакомились недавно. Он обещал мне показать щенков его собаки.

— Олег, и ты пошел?

— А что такого? Он же добрый, у него такая классная такса!

— Живо в машину!

Мальчик не посмел послушаться маму, видя, что она очень разозлилась на него. Он запрыгнул на заднее сиденье, и они молча поехали домой. После обеда мама снова уехала на работу, а Олега заперла дома.

Вернувшись вечером, мама сразу позвала его:

— Олег, иди ко мне, давай поговорим! Я очень испугалась за тебя. Как ты мог уйти с чужими людьми? Мы же с тобой это обсуждали!

— Ну они же не преступники!

— Откуда тебе знать? Запомни: никогда ни с кем никуда нельзя уходить. Что бы тебе ни предлагали и о чем бы ни просили. А если бы он затащил тебя в квартиру, как бы я тебя потом нашла?

— Не знаю... Я не подумал об этом... Мне так хотелось посмотреть щенков...

— Ты так сильно хочешь собаку?

— Да...

— Погоди-ка минутку.

Олег сидел на кровати и уже морально готовился к наказанию. Вдруг он услышал тьяканье в коридоре. Сначала он подумал, что ему показалось, но буквально через несколько минут в его комнату забежал очаровательный щенок шпица!

- Мама! Спасибо!!!
Олег спустился на пол, поднял щенка и прижал его к себе.
— Будешь Счастливым!
— Почему такое имя?
— Потому что собака — это счастье!
— Надеюсь, котят ты не пойдешь смотреть с кем-нибудь?
Мама улыбнулась и ушла на кухню.

! Если к тебе подошел человек на улице и пытается с тобой заговорить, не надо ничего отвечать. Отойди на несколько шагов и сразу беги в место, где есть люди: магазин, аптека, школа, детский сад, кафе, палатка. Прибыв туда, позвони маме или попроси у продавца телефон, чтобы позвонить ей (если твой не работает или села батарейка), и жди ее там. Сам из магазина не выходи.

! Если человек схватил тебя за руку и не отпускает, кричи: «Помогите! Это чужой!», вырывайся, пинай его по ногам, кусайся. Как только вырвался, сразу беги в людное место!

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ: научите ребенка кричать, объясните, что это нормально и не стыдно, когда грозит опасность. Чтобы знать местонахождение ребенка, можно приобрести часы с GPS-трекером. Нужно обратить внимание на емкость батареи, погрешность при отображении геолокации, отсутствие звукового сигнала при нажатии на кнопку SOS!

ЗАДАНИЯ

- 1** Леша шел по улице, и вдруг к нему подошла женщина. Она выглядела очень растерянной и попросила: «Мальчик, не подскажешь, где здесь аптека? Моя дочка болеет, срочно нужно лекарство, а я никак не могу найти аптеку».
- Как поступить Леше?
- А) Рассказать ей, где аптека, и проводить ее туда.
Б) Сказать, что не знает.
В) Пройти мимо, подойти к женщине с ребенком и попросить ее помочь, самому никуда не ходить.



- 2** Как думаешь, может ли женщина или бабушка быть преступницей?
- А) Да.
Б) Нет.