




@ASYA.KNOWS

блог о социальной и гендерной истории

НЕПРИГЛЯДНАЯ ИСТОРИЯ

как жили, любили и болели
в разные эпохи

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2023

УДК 392
ББК 63.5
А90

В оформлении обложки использована картина:
Adriaan de Lelie «Adriaan de Lelie», 1809

@asya.knows

А90 **Неприглядная история. Как жили, любили и болели в разные эпохи / @asya.knows.** — Москва : Эксмо, 2023. — 240 с. — (Темные архивы. Книги о жутких экспериментах и практиках над людьми).

ISBN 978-5-04-181455-7

История общества — это не только войны и революции, экономика и политика, но и бытовая составляющая жизни. Люди, и богатые, и бедные, болели, верили в Бога, питались, работали, рожали детей, т. е. выполняли повседневные и рутинные занятия. За пять следующих глав книги, что вы держите в руках, мы побываем в обзорном путешествии по нескольким историческим эпохам и поговорим о том, каково это — **БЫТЬ МУЖЧИНОЙ, ЖЕНЩИНОЙ И РЕБЕНКОМ В ТЕ ВРЕМЕНА.**

Иногда история предстает перед нами в неприглядном свете и раскрывает **ФАКТЫ, О КОТОРЫХ НЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ЗНАТЬ**, но без этого всего у нас бы не было всех достижений для комфортной и безопасной жизни. Здесь вы узнаете **О ТОМ, ЧТО ОБЫЧНО УМАЛЧИВАЮТ ВСЕ КЛАССИЧЕСКИЕ УЧЕБНИКИ.**

**УДК 392
ББК 63.5**

© @asya.knows, текст, 2022
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

ISBN 978-5-04-181455-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	9
Глава 1. МАТЕРИНСТВО И РОДЫ	10
Беременность и роды	10
После родов	22
Акушерки	26
Аборты	30
Общественная жизнь	32
Как рожали королевы	33
Одежда	36
Отношение к детям	37
Уход за ребенком	42
Кормилицы	44
Пеленание	45
Глава 2. ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	47
Болезни	48
Лечение	54
Подходы к воспитанию	57
Кормление и сон	60
Ночное недержание и коляски	64
Образование	66
Гран-тур	72

Досуг.....	83
Гувернантки	86
Роль родителей.....	87
Глава 3. БРАКИ.....	92
Брак в Англии.....	92
Любовь и брак.....	104
Подарки.....	105
Когда вступать в брак.....	106
Церемония.....	108
Развод и повторный брак.....	111
Замужние женщины и закон.....	118
Кого признать незаконнорожденным ребенком в XVIII веке?.....	121
Выбор партнера.....	123
Развод во Франции.....	126
Образ женщины и ее сексуальность.....	130
Глава 4. СЕКС.....	139
Двойные стандарты.....	160
Мастурбация.....	162
Гомосексуалы.....	164
Сексуальные сценарии.....	173
Истерия.....	185
Секс-скандалы.....	191
Страна любви и удовольствия. Порнография во Франции.....	195
Сифилис.....	196
Глава 5. ГИГИЕНА.....	200
Принятие ванн.....	200
Влияние на общество.....	211

Туалеты и канализация.....	213
Менструация.....	220
Чистка зубов.....	225
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	231
БЛАГОДАРНОСТИ.....	232
ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ.....	234

ВВЕДЕНИЕ

В самом начале развития блога, когда у аккаунта @asya.knows было всего 100 подписчиков — да, когда-то было и такое, — мне пришло сообщение со следующим посылом: «Кому нужна ваша история? Скучно! Никому не хочется читать то, о чем вы пишете». Сейчас же в свет выходит книга, тематика которой, я уверена, будет интересна каждому читателю.

Иногда история нас пугает, иногда — шокирует, а иногда — удивляет.

Но она никого не оставляет равнодушным. За пять следующих глав мы с вами побываем в обзорном путешествии по историческим эпохам и поговорим о том, каково это — быть мужчиной и женщиной в разные эпохи. Как рожали детей, как люди росли, развивались, вступали в брак и выстраивали отношения? Мы затронем каждую из указанных тем.

Вы можете прочитать эту книгу от начала до конца, а можете выбрать только ту тему, что интересует вас больше других. От себя могу сказать лишь то, что рассмотрение вопросов с разных сторон дает нам шанс получить целостную картину.

История полна мифов — в особенности мифов о том, как в разные времена жили обычные люди. Пройдя этот путь и опровергнув множество исторических мифов, мы с вами узнаем, как все было на самом деле.

Глава 1

МАТЕРИНСТВО И РОДЫ

В современном мире — мире, где ценность детства постоянно возрастает, — сложно воспринимать мысль, что дети могут быть «шансом» или даже «инвестицией». Логика «чем больше детей — тем больше шансов на безбедное существование» тоже не так проста для понимания. Так или иначе, все это подводит нас к мысли о Средневековье, хотя в реальности нет никаких убедительных доказательств, что люди в то время мыслили подобными категориями.

БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ

Свои особенности у средневекового общества, разумеется, были, а беременность была окутана множеством суеверий (впрочем, как и сейчас). Существует один интересный французский текст XV века — *Les Evangiles des Quenouilles*¹, — в котором приведены народные верования, связанные с беременностью.

¹ *Les Evangiles des Quenouilles* (в пер. на рус. «Евангелия от прялки») — сборник средневековых сказаний, записанных Фукаром де Камбрэ, Антуаном Дювалем и Жаном д'Аррасом и опубликованных в 1480 году.

Рассказчик-мужчина описывает встречи шести женщин, которые собираются на протяжении шести дней, чтобы поделиться своей мудростью. Считается, что этот текст — весьма точное изложение некоторых суеверий, занимавших умы крестьянских женщин той эпохи.

Некоторые из них могут показаться крайне странными, но даже те, что звучат выполнимо, проверять не рекомендуется.

Например, там упоминается следующая гипотеза: «Убедитесь, что у вашего мужа чистые ноги, когда вы спите вместе, иначе ребенок будет вонять всю жизнь». Странно, не находите?

Также считалось, что для зачатия мальчика мужчине во время полового акта нужно повернуть лицо на восток, а женщине — сжать руку в кулак. Предпочтительное время для такого полового акта — утро. Предполагаю, что все это не самые действенные методы как вместе, так и по отдельности.

А вот следующий тезис вполне логичен: нужно было убедиться, что ребенок не от священника или монаха/монахини, — это могло привести к разного рода проблемам (хоть в тексте и предполагаются проблемы со здоровьем, с большей вероятностью имеются в виду различные нравственные ограничения).

Пищевых суеверий в этом тексте тоже было достаточно. Например, запрещалось есть рыбы головы: это приводило к тому, что ребенок рождался со вздернутым носом. Еще нельзя было держать острые предметы (особенно мечи) рядом с беременной женщиной, но если это все же случилось, то полагалось коснуться плоской стороной меча головы беременной: чтобы ее успокоить и для придания ребенку смелости. Ну и, наверное, самый важный совет: давать беременным ту еду, которую они хотят. Актуально по сей день. Генрих VIII вот, например, потакал пищевым

пристрастиям своей третьей беременной жены Джейн Сеймур, которая особенно любила перепелиное мясо.

Из советов по определению пола ребенка есть вообще удивительные: например, нужно спросить отца ребенка о том, что он чувствовал после акта зачатия.

Если ничего — будет мальчик, если же в течение нескольких дней было недомогание — девочка. Еще вариант: если мать чувствует недомогание в первом триместре, то будет девочка, если во втором — мальчик. К вполне безобидным советам можно отнести, например, интерес к рассказам о поединках и турнирах (ждать мальчика) или любовь к музыке и танцам (девочка), походку с левой ноги (девочка) или с правой (мальчик) и т. д.

Ритуал более странный: посыпать солью голову беременной женщины, когда та спит (знать об этом она не должна), а затем прислушаться к имени, которое она произнесет первым после пробуждения. Какое имя — таков и пол ребенка. А соль на голове, естественно, не вызовет подозрений, особенно учитывая сон в чепце¹.

Были в *Les Evangiles des Quenouilles* и советы о том, как заранее обеспечить ребенку счастливое будущее. Среди них, например, омовение головы вином после крещения, чтобы у ребенка были вьющиеся волосы, или касание его мечом или кинжалом для придания храбрости до конца жизни. При этом носить ребенка левой рукой не советовали: так он мог стать левшой. От плохой смерти спасали, положив ноги мальчика на грудь отцу после рождения. Девочку же полагалось класть на грудь матери, чтобы ее тело никогда ее не опозорило. Прикосновение к голове ребенка пуповиной гарантировало долгую жизнь, приятное дыхание, хороший голос и элегантную речь.

¹ Чепец для женщин выполнял те же функции, что и ночной колпак для мужчин — согревал голову во время сна.

Все эти советы — какими бы смешными или странными они ни казались — указывают на тот факт, что женщины заботились о своих детях и хотели обеспечить себе благополучную беременность. Вопрос в том, насколько этому способствовали условия.

Из-за того, что в Средние века рождение детей считалось естественным процессом, глубоко в этом направлении медицина не развивалась.

Некоторые интересные свидетельства все же есть: так, Тротула Салернская¹, представившая основополагающий текст о женском здоровье, обсуждала возможные осложнения после родов, например разрыв между влагалищем и анусом, и рекомендовала зашивать его шелковой нитью. А Альдебрандин Сиенский² в XIII веке советовал матери за 2–3 недели до родов купаться в воде, настоянной на травах, и смазывать ноги, бедра и влагалище ромашковым маслом и куриным жиром, чтобы облегчить деторождение. К позднему Средневековью появлялось все больше текстов с различного рода советами. Во время родов, например, могли прикладывать к бедру орлиный камень, поскольку считалось, что он ускоряет роды. Привозили их, как говорили, с Кипра или из Африки, но их было легко найти и в Лондоне. В частности, акушерка XVII века Джейн Шарп³ утвер-

¹ Тротула Салернская, или Тротула де Руджеро, — женщина-врач, работавшая в Салерно, Италия. Написала множество работ о женских болезнях и их лечении, а также о косметике. В средневековой Европе ее тексты служили основным источником информации о женском здоровье.

² Альдебрандин Сиенский — итальянский врач XIII века, автор трактата *Le Régime du corps* (Диета для тела). Работал в Италии и во Франции.

³ Джейн Шарп (1641–1671) — английская повитуха XVII века. Стала первой англичанкой, опубликовавшей книгу по акушерству *The Midwives Book: or the Whole Art of Midwifery Discovered* (в пер. на рус. «Книга акушерки, или Полное раскрытие искусства акушерства»).

ждала, что орлиный камень, висящий на шее, спасает от выкидышей.

Для облегчения родов существовали и религиозные амулеты. К таким относятся родильные пояса с амулетами и молитвами, которые использовались людьми абсолютно всех социальных слоев. Однако только матери королевской крови имели доступ к святейшим поясам — например, к поясу Богородицы, который хранился в Вестминстерском соборе. Этот пояс, кстати, был отправлен жене Генриха III Элеоноре Прованской¹. Считалось, что благословенная Девой Марией реликвия уменьшала боль во время родов и при необходимости усиливала схватки.

Как ни странно, в традиционном католицизме считалось, что наибольшей силой обладало причастие, а потому епископы в тюдоровской Англии призывали женщин приходить на исповедь. Некоторые даже считали, что польза от посещения мессы распространяется и на ребенка. Во второй половине XVII века причащались и перед родами, и после них: это было необходимо для успокоения души в подготовке к непредсказуемому исходу.

После Реформации церковь была неумолима к ритуалам: враждебность протестантов к отвaram и амулетам объясняется целой кампанией за изменение нравов и борьбу с суевериями. В конце XVI века английских акушеров заставили поклясться не использовать никакого «колдовства» и доносить на любого, кто нарушал это правило.

Широко было распространено применение фитотерапии для ускорения или облегчения родов. В аптекарском огороде акушерки росли лилии, розы, цикламен, аквилегия, которые, как считалось, ускоряли роды и облегчали

¹ Элеонора Прованская (1223–1291) — вторая дочь графа Прованса Раймунда Беренгера. Королева Англии (1236–1272). После смерти мужа осталась при дворе и занималась воспитанием внуков. Ушла в монастырь, где скончалась в 1291 году.

родовые муки. Травяные сборы включали средства, способствующие зачатию, для увеличения количества грудного молока, для уменьшения последа и т. д. Напечатанные сборники трав совершенствовались и переиздавались в XVI–XVII веках. Фактически это бесценные фармакологические справочники для аптекарей и врачей. В дополнение к традиционным (читать: безвредным) средствам добавился лауданум¹ (в конце Елизаветинской эпохи), а в XVII веке, например, мальдивский орех².

Травы являлись аналогом нынешних витаминов для беременных. Сюда относились шалфей, который женщины часто принимали, поскольку считалось, что он способствует сохранению плода. Акушерка Джейн Шарп рекомендовала прикладывать к пупку отвары пижмы³ и мускатного ореха, другие специалисты — пить сиропы на основе пижмы и шалфея. Все это, как правило, не вредило женщине, притом значительно ее успокаивая.

Большая часть подобных практик может показаться нам смешными или странными, но очень важно в таком случае понимать, что это всегда была попытка со стороны семьи, друзей и мужа защитить женщину и предоставить ей всевозможные средства для облегчения беременности, которые они только могли найти в те времена.

Много известно о смертности во время родов: статистика показывает, что во Франции 1420-х годов роды были причиной смерти каждой пятой замужней женщи-

¹ Лауданум — опиумная настойка на спирту.

² Мальдивский орех, или Сейшельский орех, или Морской кокос, или Коко-де-Мер, — гигантский кокосовый орех, символ Сейшельских островов. Пальма с этими плодами изображена на гербе страны.

³ Пижма до сих пор используется в фитотерапии и в народной медицине для лечения заболеваний печени, ЖКТ и нервных расстройств, для лечения гепатита и эпилепсии, как глистогонное средство.