

УДК 159.962

ББК 88.6

Б68

Блаво, Рушель.

Б68

Искусство излечения мыслью / Рушель Блаво. — Москва : Эксмо, 2015. — 256 с. — (Рушель Блаво. Магия успеха).

Эта книга посвящена основе любого исцеления — исцелению, основанному на силе мысли. Каждый из нас знает о случаях, когда человек вырывался из цепких объятий неизлечимой (по мнению врачей) болезни. Возникает вопрос: каким образом? После долгих лет исследований феномена целительных мыслей, в том числе в собственном медицинском центре, расположенном в Санкт-Петербурге, и многочисленных экспедиций по всему миру доктор психологии, профессор Рушель Блаво делится с читателями уникальным методом — Циклом Оздоровления, который каждый сможет пройти, прочитав и осмыслив эту книгу. Данный метод рекомендован для всех, кто заботится о своем здоровье, кто проходит лечение, кто хочет жить полной, насыщенной энергией и счастьем жизнью. На цветной вклейке в книге напечатан авторский талисман рода Блаво, который усиливает настроя и оказывает дополнительное благотворное энергетическое воздействие, а также подробная инструкция, как талисманом пользоваться.

УДК 159.962

ББК 88.6

Издание для досуга

РУШЕЛЬ БЛАВО. МАГИЯ УСПЕХА

Блаво Рушель

ИСКУССТВО ИЗЛЕЧЕНИЯ МЫСЛЬЮ

Директор редакции *Е. Капёв*

Ответственный редактор *А. Серов*

Художественный редактор *В. Терещенко*

В оформлении обложки использована фотография:

egal / Istockphoto / Thinkstock / Fotobank.ru

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Tauap belrici: «Эксмо»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 27.05.2015. Формат 84х108^{1/32}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,44.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-79953-4



9 785699 799534 >

ISBN 978-5-699-79953-4

© Блаво Р., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

В интернет-магазине www.eksmo.ru можно заказать книгу в электронном формате. Сайт: www.eksmo.ru

ЛитРес:

www.litres.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН



Э К С М О



СОДЕРЖАНИЕ

Вопросы, на которые дает ответ эта книга.....	7
От автора.....	10
Что мы будем называть Циклом Оздоровления	12
Место Суггестии в Цикле Оздоровления.....	13
Глава 1. Подготовительная работа с книгой.....	17
Энергетическая настройка книги.....	18
Активизируем чакру муладхару	20
Активизируем чакру свадхистану.....	21
Активизируем чакру манипуру	22
Активизируем чакру анахату	23
Активизируем чакру вишудху	24
Активизируем чакру аджну.....	24
Активизируем чакру сахасрару.....	25
Что вы узнаете о Цикле Оздоровления из этой книги	27
Индия сохранила и донесла до нашего времени	
Учение об Исцеляющей Мысли	28
В путь!	29
Начало пути.....	30
Глава 2. Первые знаки и первые знания	33
Воспоминания о первой поездке и Таинственное приглашение	33
Прибытие на чудесную землю.....	36
Первые сведения о Сатъя Саи Бабе. Движение бхакти	39
Чудесное исцеление девочки Радхи	41
Глава 3. Город Бриндаван.	
Феномен многолетнего голодания	45
Город Кришны	50
О голодании: польза и потенциальные опасности	52
Духовный пост кришнаитов	53
Что рассказал о голодании доктор Гопал	54
Достоверные свидетельства многолетнего голодания.	
История Нарендры.....	56
Мое личное знакомство с людьми, обходящимися без пищи	60
В преддверии встречи с «живым богом». Рассказы о Саи Бабе.....	67
Исцеление жены Святослава Рериха.....	69
На пороге чуда	70

Глава 4. Встреча с «живым богом».

Вдохновение, Терпение, Устремленность	75
Дар Дерева Желаний. Обретение силы	75
Ясновидящее озеро и медитация под Древом созерцания	76
Разговор с Саи Бабой	78
Прощание с ашрамом Саи Бабы. Чудеса	86

Глава 5. Обучение.

Целительница Сашанка и знахарь Нага	92
Народность нага	92
Перед отъездом. Клиника Вишванатха	93
Снова в пути и почти у цели	94
Целительница Сашанка	96
Знахарь Нага. Смысл здоровья и жизни — в самых простых вещах	98
Здоровье и могущественная сила Времени	100
Солнце освещает путь к счастью!	102
Как понять солнце.....	103
Уважайте Время, и оно отблагодарит вас.....	104
Простые слова о тайне Времени.....	105
Как разглядеть предназначение ребенка.....	107
Чем наполняется Время в зрелости.....	109
Обязательно ли старость — это болезни и несчастья?.....	109
Время сна и сила разума	111
Какие препятствия придется преодолеть.....	118
Время пробуждения	123
Как поступать тем, кто действительно хочет быть счастливым	130
Распорядок, способствующий очищению сознания.....	130
Дыхательные упражнения	132
Обсуждение места еды в суточном расписании	133
Что следует есть на завтрак.....	138
Что рассказал Нага об обеде.....	144
Как следует ужинать, чтобы оставаться здоровым.....	147
Время повелевающее и наказующее	149
Мудрые слова о смерти	158
Беседа о целительстве и вере	164
Некоторые методы избавления от негативных мыслей и эмоций....	168
Целительная сила семи металлов	169
Медь	169
Золото	173

Железо, свинец, ртуть, серебро и олово	174
Свойства цветовой гаммы.....	177
Красный	177
Оранжевый	179
Желтый.....	181
Зеленый.....	181
Синий.....	182
Фиолетовый.....	182
Живая и мертвая вода.....	183
Тайна умного питания.....	184
Сверхспособности, открывающиеся в очищенном сознании	189

Глава 6. Практика Цикла Оздоровления —

для всех моих читателей	193
Два центра внимания	193
Суггестия — очищение силой мысли.....	194
Техника выполнения.....	195
Второй этап Цикла Оздоровления. Наполнение энергией.....	196
Техника выполнения.....	197
Заключение.....	199

Приложение 1. Древнеиндийское учение об энергетических центрах человека.....

Цветовые характеристики энергетических центров.....	205
Энергетические центры и звук	206
Где расположены каналы.....	206
Первый энергетический центр — аккумулятор жизненной силы.....	207
Признаки гармоничного развития первого центра	210
Признаки слабо развитого первого центра.....	210
Второй энергетический центр — опора здоровой сексуальности и эмоционального равновесия.....	212
Возможные трудности людей с развитым вторым центром.....	214
Признаки гармонично развитого второго центра.....	216
Признаки патологии или истощения второго центра	216
Третий энергетический центр — раскрытие потенциала самоисцеления	218
Признаки гармонично развитого третьего центра	220
Признаки патологии третьего центра	220

Четвертый энергетический центр —	
энергоинформационное сердце человека.....	221
Как самоисцеление связано с состраданием.....	225
Признаки истощения четвертого энергетического центра.....	227
Признаки гармонично развитого четвертого центра.....	228
Пятый энергетический центр —	
гармонизатор эмоциональной жизни.....	228
Признаки гармонично развитого пятого центра.....	231
Признаки патологии или истощения пятого центра.....	231
Шестой энергетический центр — «Божественный глаз» человека.....	232
Признаки гармонично развитого шестого центра.....	234
Признаки патологии шестого центра.....	235
Седьмой энергетический центр — врата духовного роста.....	242
Седьмой центр в древнеиндийской традиции.....	244
Признаки гармонично развитого седьмого центра.....	245
Признаки патологии седьмого центра.....	245

Приложение 2. Древнеиндийские упражнения

для укрепления энергетических центров.....	247
Релаксация — расслабление мышц всего тела.....	247
Первый центр — муладхара (область копчика).....	248
Упражнение 1 (в положении сидя).....	248
Упражнение 2 (в положении стоя).....	249
Второй центр — свадхистана (на 9 см ниже пупка).....	249
Упражнение 1 (в положении сидя).....	249
Упражнение 2 (в положении стоя).....	250
Третий центр — манипура (на три пальца выше пупка).....	250
Упражнение 1 (в положении сидя).....	250
Упражнение 2 (в положении стоя).....	251
Четвертый центр — анахата (на три пальца выше мечевидного	
отростка или между сосков на груди).....	251
Упражнение 1 (в положении сидя).....	251
Упражнение 2 (в положении стоя).....	251
Пятый центр — вишудха (яремная ямка).....	252
Упражнение 1 (в положении сидя).....	252
Упражнение 2 (в положении стоя).....	252
Шестой центр — аджна («третий глаз»).....	253
Упражнение (в положении стоя).....	253
Седьмой центр — сахасрара (на макушке головы).....	253
Упражнение (в положении стоя).....	254

ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ ДАЕТ ОТВЕТ ЭТА КНИГА

Как часто случаются чудеса?



Статистики чудес не существует. Но можно утверждать, что они происходят не так уж редко. Просто часто они прикровенны, то есть не становятся достоянием гласности. *Стр. 10**

Что общего у всех чудесных исцелений?



Все (!) случаи необъяснимых исцелений связаны с упоминанием особого настроения — особого состояния сознания. *Стр. 10*

Как мысль меняет нашу жизнь?



Если ты полон недовольства и раздражения — не жди ни здоровья, ни счастья. Если же стремишься к очищению сознания, любви и покою, то будешь здоровее с каждым днем. *Стр. 122*

Как работает позитивный подход к жизни?



Когда возникает позитивный подход в оценке собственной жизни, организм начинает очищаться и наполняться чистой энергией... Кроме того, совершающийся цикл притягивает к человеку благоприятные ситуации — ему начинает везти. *Стр. 81*

*Для быстрого ориентирования в книге рядом с заголовками разделов с подробными ответами на эти вопросы поставлены ключи.

Есть ли специальные способы очищения разума?

Из множества таких способов важнейшим является повторение формулы «Я желаю всем счастья!». Повторять ее рекомендуется до тех пор, покуда не почувствуешь силу и глубину заложенного в ней смысла, то есть действительно не ощутишь сердцем прилив дружелюбности ко всем живым существам. *Стр. 137*

Что необходимо для укрепления здоровья?

Одного только правильного распорядка дня и рациона питания недостаточно. Необходимо стремиться к гармоничным, счастливым отношениям с миром. *Стр. 156*

Как правильно питаться?

Для сохранения здоровья пищеварительной системы и поддержания сил не так уж важно, что именно мы едим. Существуют простые правила, придерживаясь которых, можно извлекать из любой пищи живительную энергию, восполняющую потенциал самоисцеления организма. *Стр. 186*

Как обрести счастье?

Тот, кто счастлив и здоров, всегда живет в согласии с природой, не суетится, не думает о том, что жизнь проходит мимо, — он живет и ценит каждый миг, дарованный ему... В каждый период своей жизни человеку следует заниматься чем-то определенным, не стоит хвататься за все сразу. Только так человек обретает счастье. *Стр. 106*

Можно ли быть счастливым в пожилом возрасте?



Старость в идеале — это возраст настоящего счастья, возраст открытий и свершений. С возрастом обязанности человека меняются, и только глубокое понимание этого делает нас счастливыми... Мысль формирует бытие, и если ваши мысли чисты и устремлены к счастью — вы будете молоды в любом возрасте. *Стр. 110*

Что делать, если счастье кажется недостижимым?



На деле это всего лишь следствие умственной усталости, истощения разума, лишённого необходимого отдыха. Если перестроить распорядок сна и бодрствования, все изменится. Мир заблистает, и счастье вернется. *Стр. 118*

Как организовать жизнь, если стремишься к счастью?



Большую роль играет очищение с помощью воды, воздуха и огня. Существует распорядок, способствующий очищению сознания. *Стр. 130*

Как творить чудеса?



Делайте чудеса, это очень просто. Исполняйте свои желания и желания других людей. Вот вам и чудеса. Чтобы сделать чудо, надо совсем немного. Во-первых, понять, чего ты хочешь. А во-вторых, сделать то, что хочешь! (Из заветов счастья Саи Бабы) *Стр. 90*



ОТ АВТОРА

Эта книга посвящена основе любого исцеления. А именно — исцелению, основанному на силе мысли. Каждый из нас знает о случаях, когда человек вырывался из цепких объятий неизлечимой (по мнению врачей) болезни. Возникает вопрос: каким образом? Эти случаи необъяснимы с точки зрения официальной медицины.

Как же часто случаются чудеса? Почему они происходят? Почему люди выздоравливают, когда врачи уже вынесли приговор? Есть ли тому объяснения — и способы повторить чудо?

Статистики чудес не существует. Но можно утверждать, что они происходят не так уж редко. Просто часто они прикровенны, то есть не становятся достоянием гласности. Сами подумайте: зачем человеку трубить об излечении на каждом углу? Неожиданно для себя и окружающих обрел здоровье, жизнь его продлилась — и слава Богу. Надо делать дела, использовать с умом каждый миг драгоценной жизни, а не заниматься, в общем-то, пустым делом — давать интервью да тиражировать информацию о себе.

Тем не менее люди, пусть и не особенно широко, делятся своими чудесами. Исцелившиеся говорят о вере, о желании, о настрое. Да, они выполняют упражнения, соблюдают диету, медитируют, избавляются от вредных привычек. Все это важно, но не это лежит в основе исцеления. Все (!) случаи необъяснимых исцелений связаны с упоминанием особого настроения — особого состояния сознания. Что это за настрой? Какие мысли лежат в его основе?

После долгих лет исследований, путешествий, практической деятельности я могу рассказать вам все, что знаю

об этом. В основе лечения лежит то, что я называю Циклом Оздоровления. Именно ему и посвящена эта книга.

Традиционная медицина любого народа говорит нам: «Спасение внутри нас. Мы — то, что мы думаем, и то, как мы думаем».

Ткань мысли — это энергия, формирующая нашу жизнь. Каждая клетка организма живет в соответствии с вашими мыслями. Болезнь — это результат негативной мыслительной работы, здоровье — наоборот: результат позитивного мышления. Эту истину человечество успело узнать и... забыть. В наши дни приходится собирать по крупицам знание об исцеляющей мысли. Это знание разбросано по миру. Каждый народ может сказать что-то свое.

Одной из моих задач стал сбор уникальных сведений о чудесах исцеления. Я много путешествовал, изучал древние источники, говорил с учителями, накапливал опыт, чтобы передать его вам, мои дорогие читатели.

Я живу и работаю, чтобы облегчить вам жизнь, научить вас иным образом относиться к болезням и здоровью, ко всему, что с вами происходит. В самом деле, это очень важно. Образ мышления — один из ключей к здоровью тела и души, к здоровой жизни. Ведь что такое здоровая жизнь? Это нормальные отношения с окружающими людьми, когда никто не держит зла ни на кого, недоразумения снимаются в рабочем порядке, люди с глубоким уважением, симпатией, добротой относятся друг к другу, не осуждают ближних и дальних, не завидуют, не злословят.

Как же переориентировать себя на здоровую жизнь? Как освободиться от вредоносных мыслей, которые вызывают болезни души и тела, наполняют действительность бес-

смысленной злостью, поселяют человека в царство нервной озабоченности, агрессии, недоверия?

Воздействие мыслью имеет непосредственное отношение к теме этой книги. Мысли, определенным образом заложенные в нее, превращаются в слова и ложатся на бумагу, вслед за чем становятся вашими мыслями, и таким образом энергия исцеления входит в ваше сознание.

Итак, в этой книге я расскажу об очень важном понятии, которым я руководствуюсь в своей работе: о Цикле Оздоровления.

Это понятие простое и в то же время сложное. Постигание его требует внимания и размышления — о здоровье в самом глубоком смысле этого слова; о том, что предшествовало болезни, как она протекала, что хотела «сказать» болезнь своим появлением и что вы поняли из ее «сообщения». Подобные вопросы следует задавать себе буквально через десяток прочитанных страниц.

Не бояться откладывать книгу — и думать, думать. Мне бы хотелось, чтобы вы записывали свои мысли. Не доверяйте своей памяти. Миг — и мысль улетит, унося с собой важную для вас информацию.

Что мы будем называть Циклом Оздоровления

Цикл Оздоровления — это понятие, чрезвычайно важное для каждого, кто стоит на пути к здоровью тела и души. Цикл Оздоровления составляют два процесса: очищение сознания и наполнение его положительной энергией. То есть вхождение в тот настрой, о котором мы только что говорили.

Эта формула лежит в основе лечения любого заболевания. Лечение, направленного не на устранение симптомов, а на радикальный уход от болезни, обретение крепкого и долгого здоровья.

В обществе уже все меньше скептиков: почти никто не говорит иронически о том, что причина болезни — неправильный настрой человека, который вызывается разрушительной мыслью или эмоцией. «Все болезни от нервов», — это упрощенный, но правильный подход.

Невозможно исправить здоровье без очищения, без наполнения очищенного мысленного пространства особыми — целительными — мыслями и чувствами. Более того, невозможно без этого исправить свою судьбу, воплотить мечты.

Исполнение желаний — не тема этой книги, однако важно, чтобы вы понимали, что здоровье и судьба идут рука об руку. Болезни влияют на нашу жизнь. Качество здоровья — в основе качества жизни. Научившись управлять здоровьем, вы неизбежно научитесь управлять событиями своей жизни. Но это отдельный разговор. Сейчас же речь пойдет преимущественно о здоровье.

Место Суггестии в Цикле Оздоровления

В этой книге вы столкнетесь с понятием *Суггестия*. Цикл Оздоровления основан в первую очередь на целительной работе с мыслью, или Суггестии.

Суггестия часто переводится как «внушение», однако точнее будет перевести это слово как «исцеление мыслью». Это не значит, что мы отбрасываем внешние воздействия на организм — физические упражнения, диеты и всяче-

ские естественные процедуры. Однако сосредоточимся мы именно на работе с мыслью — Суггестии, а все остальные методы помогут нам в этом.

Внешние действия (процедуры физического очищения и упражнения) могут быть очень разнообразны. Но они должны базироваться на настрое. Без него они теряют бóльшую часть своей эффективности. Но существует и обратный процесс: организм начинает сам очищаться (например, интенсивно выводить из себя шлаки), если запускается процесс ментального очищения. Мысль программирует процессы, происходящие на клеточном уровне! Клетка незамедлительно реагирует на мысль, несущую позитивный заряд (как и негативный).

Итак, Суггестия — это особая работа мысли. Ее результатом становится состояние, в котором организм способен запрограммировать себя на здоровье. Но Суггестия — это не весь Цикл Оздоровления, а только очень важная его часть.

Помните? Сначала — очищение, потом — наполнение энергией.

Ментальное очищение — это процесс очищения души и тела от негатива, накопленного годами. Наполнение энергией — это настройка на вибрации Истины, Понимания, Чистоты и Добра. Пусть вас не смущает такая высокопарность. Хотите здоровья — исцелите свой дух, настройтесь на добро.

Важно понять, почувствовать и поразиться тому, что высокие слова — это описание особой реальности, соприкосновение с которой дарует вам здоровье, душевный

покой, благополучие, любовь — все, что нужно для настоящего счастья. Обращаю на это ваше особое внимание!

Цикл Оздоровления можно сравнить с освобождением и омовением сосуда, прежде наполненного застоявшейся, гнилой водой. Нельзя наполнить этот сосуд свежей, целительной влагой, предварительно не опорожнив и не оmyв его.

Так же и наполнение положительной жизненной энергией невозможно без предварительного очищения. Это закон, который не может преступить ни один целитель, ни один врач, каким бы талантливым он ни был!

Итак, Цикл Оздоровления, который читатель сможет пройти, прочитав и осмыслив эту книгу, это:

- процесс физического и энергетического очищения силой мысли;**
- процесс последующего наполнения энергией, совершаемый также силой человеческой мысли.**

Именно за этими знаниями я совершил экспедицию в Индию — на родину учения о Суггестии, очищении и Исцелении Мыслью.

Да, существуют методики и упражнения, служащие этой цели. И в этой книге настанет черед таких упражнений. Но мои опыт и исследования показывают, что лучше всего усвоит новое знание тот, кто добудет его своим трудом. Как быть? Ведь, к сожалению, я не имею возможности принять каждого из вас, и не каждый может отправиться в далекий путь за сокровенным знанием.

Мы поступим иначе: воспользуемся возможностями библиотерапии — исцеления в процессе чтения. С помощью

этой книги вы пройдете путь, пройденный мной по загадочной и мудрой Индии, получите *личный* опыт. Каждое слово этой книги будет вести вас к цели — оздоровлению без лекарств, без врача, только силой ваших позитивных мыслей и помощью энергии, переданной словами.

