

НИКОДИМ
СВЯТОГОРЕЦ

**НЕВИДИМАЯ
БРАНЬ**



Москва
2020

НИКОДИМ
СВЯТОГОРЕЦ

**НЕВИДИМАЯ
БРАНЬ**



Москва

УДК 271.2
ББК 86.37
Н63

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р20-024-3311

Оформление переплета *Петра Петрова*

Печатается по изданию: Невидимая брань. Блаженной памяти
старца Никодима Святогорца. — Москва. Типолиитография
И. Ефимова, 1892. Изд-е 2-е Афонского Русского
Пантелеимонова монастыря.

Перевод с греческого свт. *Феофана Затворника*.

В оформлении обложки использовано изображение:

Roberto Castillo / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Никодим Святогорец.

Н63

Невидимая брань / Никодим Святогорец. —
Москва : Эксмо, 2025. — 544 с. — (Сокровища
Православия. Библиотека всемирной классики).

ISBN 978-5-04-108602-2

«Невидимая брань» — сокровище православной аскетической литературы. Она была создана в XVIII веке афонским монахом Никодимом Святогорцем. По сей день «Невидимая брань» признается важнейшим руководством для духовной жизни не только для монахов, но и для всех мирян.

Для этого издания впервые была проделана работа по составлению специального дополнения к классическому тексту. В каждой главе вы найдете краткие пояснения и тезисы, призванные облегчить чтение, изучение и запоминание. Они помогут начинающим в вере, станут стимулом для дальнейших размышлений и придадут читателю крепости на духовном пути.

Издание рекомендовано к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви. Номер ИС Р20-024-3311.

УДК 271.2

ББК 86.37

© ИП Измайлов В.А., текст, 2020

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-108602-2

Содержание

Предисловие к изданию 1892 года Афонского Русского Пантелеимонова монастыря.....	17
Предисловие (составлено старцем Никодимом к рукописи, которою он пользовался).....	18
ЧАСТЬ 1	27
Глава первая	
В чем состоит христианское совершенство. Для стяжания его необходима брань. Четыре вещи, крайне потребные для успеха в сей брани.....	27
Глава вторая	
Никогда ни в чем не должно верить себе самим и надеяться на самих себя	39
Глава третья	
О надежде на единого Бога и уверенности в Нем	47
Глава четвертая	
Как можно узнать, с надеждою ли на себя и совершенную надеждою на Бога действует кто.....	53
Глава пятая	
О погрешительности мнения тех, которые почитают чрезмерную печаль добродетелью	56

**Глава шестая**

Некоторые ведения, служащие
к очертанию предела и пространства
неверия себе и полного упования на Бога.... 58

Глава седьмая

О том, как надлежит нам упражнять ум
свой, чтобы он не недуговал неведением 62

Глава восьмая

О том, почему неправо судим мы о вещах
и как стяжать правые о них суждения..... 66

Глава девятая

О хранении ума от бесполезного много-
ведения и праздно́й пытливости..... 70

Глава десятая

Как обучить волю свою, чтоб она во всех
делах своих, внутренних и внешних, как
последней цели искала одного благоугож-
дения Богу 74

Глава одиннадцатая

Некоторые напоминания, могущие
подвигать волю нашу на желание
всяким делом благоугождать Богу..... 86

Глава двенадцатая

О многих желаниях и стремлениях, сущих
в человеке, и о борьбе их между собою..... 89

Глава тринадцатая

О том, как надлежит воевать против бес-
словесной воли чувственной, и о деланиях,



какие должна проходить воля, чтобы стяжать навык в добродетелях	97
Глава четырнадцатая	
Как быть, когда высшая, разумная воля кажется совсем будто побеждаемою волей низшею и врагами	108
Глава пятнадцатая	
О том, что брань надо вести непрестанно и мужественно.....	114
Глава шестнадцатая	
Как воину Христову следует утром устроиться на брань.....	121
Глава семнадцатая	
В каком порядке следует нам побороть свои страсти.....	128
Глава восемнадцатая	
Как побороть внезапно поднимающиеся движения страстей.....	130
Глава девятнадцатая	
Как побороть плотские страсти.....	136
Глава двадцатая	
Как побороть нерадение	149
Глава двадцать первая	
Об управлении и добром пользовании внешними чувствами.....	159
Глава двадцать вторая	
О том, что те же чувственные предметы, о которых мы говорили, бывают средствами	



и орудиями к доброму управлению наших чувств, если от них будем мы переходить к помышлению о воплощении Бога Слова и о таинствах Его жизни, страданий и смерти	174
Глава двадцать третья	
Как от чувственных впечатлений переходить к нравственно-назидательным урокам	179
Глава двадцать четвертая	
Общие уроки об употреблении чувств	188
Глава двадцать пятая	
О том, как управлять языком	198
Глава двадцать шестая	
Как исправлять воображение и память.....	207
Глава двадцать седьмая	
Воину Христову надлежит всевозможно избегать тревог и смятений сердечных, если желает добре преобладать врагов своих	226
Глава двадцать восьмая	
Что делать, когда бываем уранены на брани	231
Глава двадцать девятая	
Какого порядка держится диавол в ведении брани духовной со всеми и как прельщает людей разных состояний нравственных ...	238



Глава тридцатая	
Как диавол утверждает грешников в рабстве греху	240
Глава тридцать первая	
Как враг удерживает в своих сетях тех, кои сознали бедственное свое положение и хотят избавиться от него, а к делу не приступают, и отчего добрые наши намерения нередко не приводятся в исполнение	243
Глава тридцать вторая	
О кознях врага против тех, которые вступили на добрый путь	250
Глава тридцать третья	
Как враг отклоняет от добрых дел и портит их	257
Глава тридцать четвертая	
Как враг самые добродетели обращает во вред делателям	265
Глава тридцать пятая	
Некоторые указания, благопотребные в деле препобеждения страстей и стяжания добродетели.....	278
Глава тридцать шестая	
О порядке стяжания добродетелей	286
Глава тридцать седьмая	
Какие расположения требуются для успеха в стяжании добродетелей вообще	



и как вести дело навыковнения в одной какой	290
Глава тридцать восьмая	
В добродетелях упражняться надобно со всем усердием и непрестанно	296
Глава тридцать девятая	
Не должно убегать встречающихся случаев к доброделанию	300
Глава сороковая	
Должно любить случаи к добродетелям, особенно затруднительные	304
Глава сорок первая	
Как в разных случаях можно преуспевать в одной и той же добродетели	312
Глава сорок вторая	
Сколько времени надлежит упражняться в каждой добродетели и какие признаки преуспеяния в ней	316
Глава сорок третья	
О том, что не следует слишком сильно желать освобождения от претерпеваемых скорбей, предаваясь всецело в волю Божию	324
Глава сорок четвертая	
Предостережение от злых советов диавола в добром	329



Глава сорок пятая	
Если судим строго ближних, то это от высокого о себе мнения и от наущения вражеского. Как преодолеть эту склонность.....	334
Глава сорок шестая	
О молитве	341
Глава сорок седьмая	
Что такое умная, или внутренняя, молитва и каких видов она бывает	354
Глава сорок восьмая	
Как научиться молиться сим образом	358
Глава сорок девятая	
О молитве своей, самим молящимся слагаемой.....	366
Глава пятидесятая	
О кратких молитовках, или кратких молитвенных к Богу воздыханиях.....	371
Глава пятьдесят первая	
О молитве Иисусовой.....	377
Глава пятьдесят вторая	
Способствование к успеху в навыковении молитве.....	386
Глава пятьдесят третья	
Дело молитвы в невидимой брани	392

ЧАСТЬ 2.....	398
Глава первая	
О пресвятом Таинстве Евхаристии	398
Глава вторая	
Как надлежит принимать святое Таинство Евхаристии, или принимать Христа Господа таинственно — в таинствах	401
Глава третья	
Как углублением в Таинство Евхаристии возгревать в себе любовь к Богу	409
Глава четвертая	
О причащении духовном	424
Глава пятая	
О благодарении Бога.....	428
Глава шестая	
О преданности в волю Божию	434
Глава седьмая	
О сердечной теплоте и об охлаждении и сухости сердца.....	439
Глава восьмая	
О хранении и испытании совести	453
Глава девятая	
О приготовлении к брани с врагами в час смертный	463
Глава десятая	
О четырех бывающих в час смерти искушениях вражеских. Первое	



искушение — против веры, и о способе преодоления его	467
Глава одиннадцатая	
Второе искушение в час смерти — отчаянием.....	470
Глава двенадцатая	
Третье искушение в час смерти — тщеславием.....	474
Глава тринадцатая	
Четвертое искушение в час смерти — призраками	477
Глава четырнадцатая	
О духовном мире сердца	480
Глава пятнадцатая	
О способах к хранению мира внутреннего ...	484
Глава шестнадцатая	
Мало-помалу устанавливается мир в сердце ...	488
Глава семнадцатая	
Для мира сердца надо убегать почестей и любить смирение и нищету.....	491
Глава восемнадцатая	
Необходимо душе пребывать уединенною в себе, чтоб Бог осенил ее миром своим	496
Глава девятнадцатая	
О благоразумии в делах любви к ближним для мира душевного	500

**Глава двадцатая**

Душе, обнажась от своей воли, надлежит предавать себя Богу 504

Глава двадцать первая

Не ищи утех и наслаждений, а единого Бога 511

Глава двадцать вторая

Не малодушествуй, когда отходит или пресекается внутренний мир..... 514

Глава двадцать третья

Многи козни врага на разорение внутреннего мира — блюдись..... 518

Глава двадцать четвертая

Не должно смущаться оскудением духовных чувств и другими внутренними искушениями 524

Глава двадцать пятая

Искушения всякие во благо нам посылаются 528

Глава двадцать шестая

Врачевство против смущения какими-либо легкими погрешностями и слабостями 535

Глава двадцать седьмая

Смущенному тотчас надо восстановить мир душевный 540

От редакции

Книга преподобного Никодима Святогорца «Невидимая брань» — сокровище православной духовной литературы. Она составлена афонским старцем Никодимом по поучениям святых отцов и переведена с греческого языка святителем Феофаном Затворником. Книга впервые вышла на русском языке в 1892 году в Москве и с тех пор выдержала ряд переизданий. Она повествует о той невидимой внешне духовной борьбе, которая предстоит нам на пути к Богу, и о том, как преуспеть в этой борьбе.

Каждая глава «Невидимой брани» посвящена тому или иному вопросу из числа тех, что волнуют каждого христианина. Смысл вопроса ясно отражен в названии главы. Тот, кто стремится узнать, в чем состоит христианское совершенство, в чем смысл и суть христианских таинств, как надлежит вести себя верным христианам, к чему стоит проявлять склонность и чего следует избегать, как воспитывать



в себе христианские добродетели, как достигать душевного мира и хранить его и какую молитву можно по праву назвать настоящей, найдет в «Невидимой брани» все эти ответы.

Великий труд старца Никодима призван в помощь тем, кто выбрал для себя духовный путь. Вечные истины остаются вечными, и издание подобной книги просто необходимо. Но поскольку в минувшем столетии мир паразитально изменился — а вслед за этим изменились и уклад жизни, и язык — многие слова и фразы книги, изданной лишь немногим больше века тому назад, могут восприниматься с трудом, из-за чего их истинный смысл не всегда ясен при первом прочтении, особенно если читатель лишь начинает знакомиться с христианской верой. В этом издании первоисточник впервые дополнен краткими тезисами: приведенные в конце каждой главы, они выражают ее суть и проясняют некоторые моменты, сложные для понимания.