

НАСТЯ РІХУ



НАСТЯ РІХУ

# А ВЫ ТОЧНО ПРОДЮСЕР?

КАК СПРОДЮСИРОВАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ  
И ПОЛУЧИТЬ ВСЁ, ЧТО ХОЧЕШЬ

УДК 159.923.2

ББК 88.52

П32

**Ріху, Настя.**

П32 А вы точно продюсер? Как спродюсировать свою жизнь и получить все, что хочешь / Настя Ріху. — Москва : Эксмо, 2024. — 208 с.

ISBN 978-5-04-199530-0

Может ли женщина построить успешную карьеру и заработать большие деньги? В современном мире эти вопросы уже неактуальны. Разумеется, может.

Книга, которую вы держите в руках, — не просто история одного успеха, а, скорее, сборник конкретных рекомендаций для каждой женщины, которая хотела бы многого добиться в жизни.

Как делать то, что нравится, и зарабатывать на этом миллионы рублей?

Как быть хрупкой девушкой, при этом совмещать успешную карьеру, счастливую семью, материнство и саморазвитие?

Как внедрить в свою ДНК тот образ жизни, который закроет все сферы ваших интересов на 10 из 10?

Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге «А вы точно продюсер?»

УДК 159.923.2

ББК 88.52

© Настя Ріху, текст, 2023

© Литературное агенство Артема Сенаторова, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-199530-0

# Содержание

<b>Введение</b> .....	7
Из Самары — в «Крокус Холл» .....	9
<b>Глава 1. Деньги.</b> .....	<b>15</b>
Предприниматель в первом поколении .....	17
Хочу хотеть .....	21
Не откладывая жизнь .....	25
Подарок ребёнку .....	30
Уважать деньги — уважать себя .....	34
Деньги зависти не любят .....	40
Женщина и деньги .....	43
Кому нужен миллиард .....	48
Лучшая инвестиция .....	54
<b>Глава 2. Карьера.</b> .....	<b>57</b>
А могла бы листовки раздавать .....	59
Помогла другому — помогла себе .....	67
Запуски — хит сезона .....	70
Как выбрать нишу .....	76
Сила ответственности .....	83
Прочертить границы .....	89
Ставим цели .....	95
Профессиональное счастье — что это такое? ...	99

<b>Глава 3. Отношения</b> .....	<b>105</b>
Формула любви .....	107
Одна цель на двоих .....	115
Ценить и благодарить .....	121
Любить себя, чтобы любили другие .....	126
Ребёнок как мотивация .....	129
Учитесь общаться .....	134
<b>Глава 4. Здоровье физическое и ментальное</b> ...	<b>137</b>
Не бойся уйти с вечеринки .....	139
Красавица в зеркале .....	142
Позитивное пространство .....	150
Всё лучшее — себе .....	153
Говорить и думать .....	157
Ни о чём не жалеть .....	159
<b>Глава 5. Личный бренд</b> .....	<b>163</b>
Не подражать, а быть .....	165
Кто я? .....	168
Ошибки новичка .....	173
Слагаемые бренда .....	178
Превращаем «нет» в «да» .....	181
Чёрный пиар: да или нет? .....	185
Личный бренд и соцсети .....	188
Сменить нишу .....	191
Основы самопрезентации .....	195
Интерес и прибыль .....	200
<b>Заключение</b> .....	<b>203</b>
Островок реализованной женщины .....	205





# ИЗ САМАРЫ — В «КРОКУС ХОЛЛ»

Эта книга родилась на Мальдивах. Я прилетела сюда отдохнуть от дел, расслабиться, провести время с семьёй, полежать на тёплом песке и просто подумать обо всём, что произошло со мной за несколько предыдущих лет.

И нахлынули воспоминания. Вот я стою на сцене «Крокус Сити Холла», концертного зала в Москве, и произношу речь перед тысячами зрителей. Передо мной огромный зал. Можете себе представить, как я волнуюсь? Девочка из региона, из обычной семьи. Вспоминаю, как мы жили в квартире без ремонта, с голыми бетонными стенами, потому что не было денег даже на обои. Как я делала уроки, сидя дома в куртке из-за лютого сквозняка.

Я говорю:

— *Мир похож на калейдоскоп картинок, сложенных из миллиардов ярких пазлов, которые искрятся*

*и переливаются в лучах солнечного света. Каждый видит свою картинку и верит в неё. А что, если это ограниченная часть чего-то большого, глубокого, многогранного? Что, если «картинка» отдельного человека — это маленький цветной хрусталик в мозаике вселенной? Как увидеть шире? Как почувствовать больше? Как жить вкуснее?*

*Сегодня я приглашаю вас в мой мир. Приоткрою заветные тайны и погружу вас в глубину проживания своей реальности. Никогда не поздно расширить «картинку», вдохновиться на новый уровень жизни и сделать первый шаг. Неважно, сколько тебе лет — восемнадцать, тридцать или пятьдесят, — ты всегда в одном шаге от того, о чём мечтаешь. Не поздно разрешить себе то, что живёт яркой искрой в твоём сердце.*

*Все мы рождаемся звёздами, но почему-то светят единицы. Лишь единицы разрешают себе собирать тысячные залы, создавать легендарные проекты и каждый день жить жизнью мечты. Люди лишают мир себя, своей уникальности, того, зачем они родились на самом деле. И сегодня я — обычная девочка из Самары — здесь, на этой сцене, чтобы зажечь новые звёзды!*

*Я вижу тысячи взглядов, направленных на меня... и понимаю, что просто не успею сказать всё, что хочу. Не хватит ни нескольких часов, ни целого дня. И даже мой привычный формат общения с аудиторией — блог — не позволит раскрыть те смыслы, которыми я собираюсь поделиться.*

А мне есть что рассказать, поэтому я пишу эту книгу. Не люблю заезженные фразы вроде «секрет/рецепт успеха». Но **в моей жизни точно была цепочка действий, которая привела меня к результатам.** Она сложилась не сама собой: я собирала знания по крупинкам, из разных источников, перерабатывала информацию, потратив на это много времени, и до сих пор это делаю. Очень надеюсь, что у каждого, кто прочитает эту книгу, появится конкретный план по шагам: что им надо сделать, как поработать над собой, какие инструменты использовать, в каком вообще направлении двигаться, у кого и что спросить, чтобы осуществить свои мечты. Ведь все мы живём ради того, чтобы мечты исполнялись.

Разумеется, я не хочу, чтобы после прочтения этой книги вы просто повторили мои шаги один в один. Считаю, что у каждого человека индивидуальный путь, нужно лишь найти его, а моя задача как автора книги — вдохновить вас на это. И не в виде банальных советов, а всё-таки дать некие точки, которые можно соединить линиями, чтобы получился конкретный маршрут.

А ещё эта книга о счастье... Кстати, как вы считаете, в чём оно заключается? «Счастье — это когда утром хочется на работу, а вечером — домой» — помните такую фразу? Так и хочется приписать её какому-либо известному писателю, бизнесмену или психологу, но произнёс её актёр Евгений Леонов в фильме «33». И я с этим согласна: для меня счастье — когда ты и профессионально реализован, и в повседневной семейной жизни всё хорошо.

Достичь этого счастья помогают пять основных поинтов, о каждом из которых я подробно расскажу дальше: **деньги, карьера, семья, тело и энергия**. Как видите, всё индивидуально: кто-то строит карьеру фотографа, кто-то хочет ставить рекорды на олимпиадах, а кто-то видит себя маркетологом... Так же и с семьёй: одни мечтают о пяти детях, другим и одного ребёнка достаточно, иные и вовсе желают остаться семьёй из двух человек. Все мы разные и эти поинты отыгрываем по-своему, но без них невозможно прожить жизнь на 100%. Если что-то отваливается — например, вечно не хватает денег или не клеятся отношения, — то и полноценное счастье не складывается. И хуже того, когда одна сфера проседает, мы перекидываем свои переживания на какую-то другую. Допустим, женщина не может реализоваться как профессионал и обвиняет мужа в том, что он мало зарабатывает. Или наоборот — много и поэтому не уделяет ей внимания.

То есть, по сути, мы очень часто, вместо того чтобы подтянуть одну сферу, отравляем все остальные. Но мы делаем это не специально, это происходит само собой. Я всегда говорю: когда вы реализованы во всех пяти аспектах, тогда у вас нет шаткости — вы очень твёрдо стоите на ногах и можете осуществить все свои планы, желания и мечты.

Кстати, о мечтах. Лично у меня их нет, только планы. Вместо того чтобы строить воздушные замки или же визуализировать мечты, я просто делаю по принципу: «Если я чего-то хочу — это будет». Такой

я человек, приземлённый. И не утверждаю, что это единственный возможный путь, ведущий к результату. Сбывается то, во что мы верим. Я, к примеру, считаю, что всем движет энергия, и чем её у тебя больше, тем выше результаты. И работаю всегда над тем, чтобы этой энергии становилось всё больше, чтобы я могла ей делиться из изобилия, а не из нужды.

**Не казаться, а быть** — таков мой принцип. И одна из целей этой книги — чтобы чувство счастья, которого вы в итоге достигнете, было настоящим, а не внешним. Я, например, уже давно никому ничего не доказываю, даже самой себе, и это самое большое счастье. «Могу или не могу?» Я знаю, что могу, и мне этого достаточно, хоть и не всегда получается с первого раза.

В любом случае каждый двигается в своем темпе: кто-то — спокойно и размеренно, а кто-то мчится, как ракета. Глядя на меня, многие думают: «Как она так быстро выросла в свои годы! „Крокус“ собрала, денег заработала, счастлива в браке, стала мамой...» Тогда как человек, ставший миллиардером в 20 лет, только плечами пожмёт. Поэтому я буду показывать, как развиваться именно в своём темпе, никуда не торопясь, ни с кем себя не сравнивая. Сравнить себя можно только с собой вчерашним, и это единственный правильный способ понять, движетесь ли вы в нужном направлении.

У меня нет цели открыть секрет, как стать номером один, всех победить, заработать все деньги на свете

и стать в результате богатым, но несчастным. Я хочу показать, как склеить между собой разные сферы жизни, чтобы наслаждаться ими каждый день. А реализация тем временем будет шагать с вами рядом под ручку.

И по традиции, как я говорю на всех своих выступлениях: «И мы начинаем!»

Глава 1

# ДЕНЬГИ