

АНДРЕЙ
КАЛЕТИН
СВЕТ

КАК СТАТЬ
МИЛЛИОНЕРОМ
И СОХРАНИТЬ
Свет души

УДК 159.923.2
ББК 88.52
К17

Калетин, Андрей Александрович.
К17 Свет. Как стать миллионером и сохранить Свет души / Андрей Калетин. — Москва : 2025. — 208 с.

Эта книга — конкретная «дорожная карта» самосовершенствования. Свои выводы автор подкрепляет любопытными историями из жизни знаменитостей и обычных людей. Одно из редких изданий о духовном, которое легко читается. Это психология без нравоучений, менеджмент без занудства. Автор просто рассказывает байки, развлекает читателя. И, как бы между делом, доносит на первый взгляд простые, но действенные рецепты: как укреплять здоровье, как управлять эмоциями и мыслями, как обрести любовь, счастье и финансовое благополучие.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

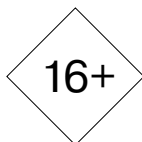
Калетин Андрей Александрович

СВЕТ

КАК СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ И СОХРАНИТЬ СВЕТ ДУШИ

Менеджер *Е. Лавренова*
Аккаунт-менеджер *Е. Куликова*
Литературный редактор *Е. Романова*
Автор иллюстраций *М. Ташлыков*
Компьютерная верстка *А. Николаева*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы



ЧИТАЙТЕ
И СЛУШАЙТЕ
В Литрес

ISBN 978-5-600-04401-2



9 785600 044012 >



Хочешь стать
автором «Эксмо»?

eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Адрес: «Издательство «Эксмо» ЖШС
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрмылыс, 20 кабинет, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасына импортырауы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровского, 3-а, литер Б, офис 1.

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шығымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау
туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болды: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации

Россий Федерациясында өндiрiлген

Сертификаттауға жатпайды

■ ЧИТАЙ · ГОРОД

Дата изготовления / Подписано в печать 31.03.2025. Формат 60х90^{1/16}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,0.

Тираж 1500 экз. Заказ

© Калетин А.А., текст, 2025

© Ташлыков М., иллюстрации, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-600-04401-2

ОГЛАВЛЕНИЕ

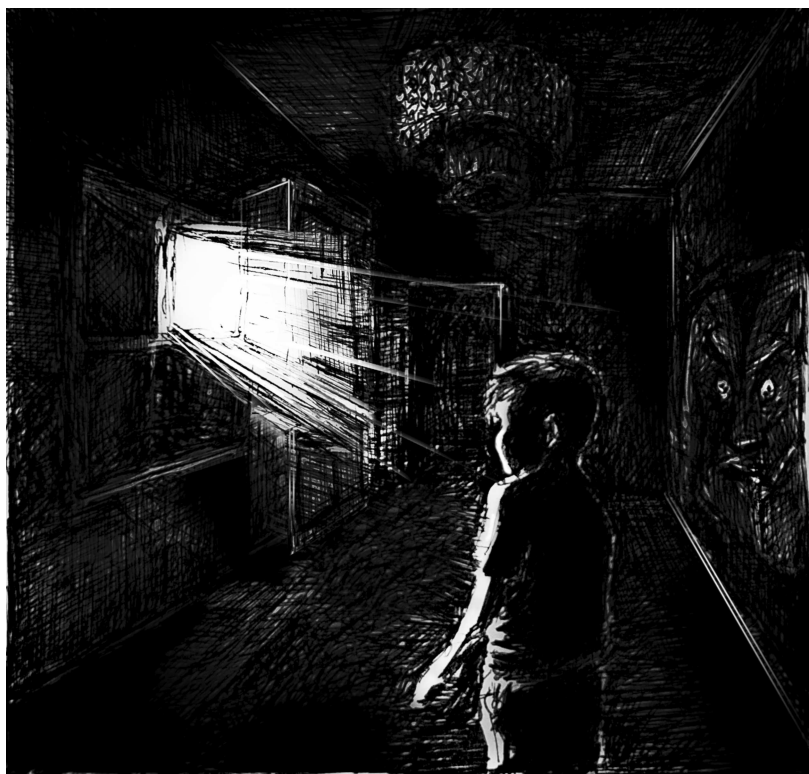
Что подарит вам эта книга?	7
Жизнь без Света	16
Как выйти из сумрака?	16
Как научиться принимать обстоятельства?	24
Как найти Свет внутри себя?	29
Свет есть, но всё равно темно. Что делать?	32
Важное сообщение самому себе	35
Как прорубить окно к Свету	37
Как начинается самосовершенствование?	37
Как осознания приходят через людей?	42
Как принять решение и сдержать данное себе слово?	57
Свет внутри вас. Помогите ему помочь вам.	60
Как ваше тело поможет вам самосовершенствоваться?	60
Как здоровое тело поможет движению к Свету?	63
Как сделать пять шагов к здоровому телу?	66
Как преодолеть эмоции – завесы на пути Света	72
Как эмоции мешают получить желаемое?	72
Как не сбить внутренний компас?	76
Как баланс поможет вашему преображению?	81
Как ясно увидеть себя?	88
Как построить четыре опоры спокойствия?	93
Как управлять мыслями, чтобы жизнь стала лучше	102
Как навести порядок в мыслях?	102
Как научиться правильно мыслить, чтобы хорошо жить?	106

Как подтянуться 600 раз?	110
Как построить терминатора?	112
Спасательный круг мышления:	
как выбраться из негатива без последствий?	114
Как взять мысли под контроль?	
Пошаговая инструкция	117
Как материализуются мысли?	122
Как стать человеком-творцом?	125
Как научиться контролировать свою жизнь?	132
Как научиться ловить свои идеи?	134
Как получать больше денег?	139
Как воплощать идеи в реальность?	144
Как увеличить свой потенциал?	158
Как научиться управлять своей жизнью?	164
«Магия» в обычной жизни.	
Как оказывать влияние на людей?	167
Как встретить подходящего партнёра?	174
Как построить отношения, полные Света?	185
Как родить и воспитать счастливых детей?	190
Что обязательно нужно рассказать детям, чтобы они стали счастливыми?	192
Как поддерживать в себе Свет каждый день?	200
Бок о бок с людьми Света.	203

Список иллюстраций

Ребёнок во тьме	5
Свет через замочную скважину	12
Корабль в бушующем океане	33
Сыграй на гитаре.	41
Нужно бежать со всех ног	67
Не расплескав.	84
Поднять коляску на самый верх	92
В столбе яркого Света.	99
Распахнув шторы	101
Архив приятных воспоминаний.	120
Перед панорамным окном	125
Стал главной звездой	160
У дверей Света.	166
Навстречу идёт она	188

Вкромешной тьме шестилетний я медленно шёл по узкому коридору своего дома. Я знал здесь досконально любой уголок. Но сейчас мне казалось, что меня везде подстерегают препятствия.



Ребёнок во тьме

*В темноте мир выглядел непонятным,
враждебным, угрожающим.*

Я сделал ещё один шаг и вдруг отчаянно застонал от пронзившей ногу острой боли: мизинец врезался в ножку стула. Он всегда стоял тут, у стены, но я регулярно, не рассчитав расстояние, отбивал о него пальцы.

Затаив дыхание, я пытался разглядеть хоть что-то в черноте пространства передо мной. И через несколько мгновений справа проступили контуры платяного шкафа. Он представился мне впотьмах то ли каменной горой, то ли дверью в преисподнюю. А висящий рядом с ним на вешалке пиджак приобрёл очертания угрожающего старика в балахоне, который наблюдал за мной словно суровый привратник. Я даже как будто увидел его глаза, поймав случайный блик пуговицы.

Намеченный путь с каждой минутой казался мне всё более опасным. Зачем я вообще иду? Не стоит ли повернуть назад? Но за моей спиной простирался всё тот же мрак.

Мне стало жутко.

В темноте мир выглядел непонятным, враждебным, угрожающим.

В темноте на арену вышли мои худшие страхи.

В темноте я не видел, куда иду, и двигался наугад.

Я протянул руку, нащупал выключатель и зажёл свет.

***«Даруй свет, и тьма исчезнет сама собой»
(Эразм Роттердамский).***

ЧТО ПОДАРИТ ВАМ ЭТА КНИГА?

«Если ты дашь людям свет, они найдут свой собственный путь» (Данте Алигьери).

Под воздействием Света мир преобразуется. Всё тайное становится явным.

И я сейчас говорю не про интриги и обман, а про те вопросы, которыми задаётся каждый из нас:

- Как прожить свою жизнь так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченные годы?
- Как увидеть среди сотен возможностей свою?
- Как построить доверительные отношения с окружающими людьми?
- Как создать семью, в которой все будут уважать и ценить друг друга?
- Как сохранить здоровье и отличное самочувствие на долгие годы?
- Как стать финансово обеспеченным человеком?
- Как чувствовать себя на отлично каждый день и наслаждаться жизнью во всех её проявлениях?

Для каждого, кто ищет ответы на эти вопросы, я и написал эту книгу.

Вне зависимости от того, идёте ли вы уже по пути самосовершенствования или только подумываете на него ступить, на следующих страницах вы сможете найти для себя нечто важное и ценное:

- Объяснения и обоснования самых разных явлений.
- Вдохновляющие примеры реальных людей.
- Мотивацию для того, чтобы двигаться дальше.

Обещаю, в этой книге не будет ничего, что может показаться вам чужеродным или противоречивым. Хотя местами мне придётся упоминать удивительные вещи, необыкновенные истории и почти волшебные совпадения, я постараюсь описать их так, чтобы вам было комфортно это воспринимать.

Я шаг за шагом открою для вас философию, которая помогает мне жить и добиваться достойных результатов в разных сферах жизни. И постараюсь подкрепить её опытом признанных авторитетов — известных личностей, открытия, труды и биографии которых многим знакомы.

Кроме того, я перескажу вам истории реальных людей, с которыми мне довелось общаться, в том числе специально для написания этой книги. Я верю в то, что вы найдёте эти рассказы занимательными и поучительными. Хорошо, если опыт этих людей заставит вас задуматься и поможет изменить взгляд на жизнь.

Мне абсолютно **очевидно присутствие Света**. Люди повсеместно видят знаки судьбы и принимают решения, что с этим делать. Если игнорируют их — сталкиваются с проблемами, если следуют им — обретают счастье. Присмотревшись к своей жизни, каждый сможет заметить множество проявлений Света. У каждого найдутся свои «необыкновенные» истории.

Однако у огромного числа людей в голове будто стоит фильтр. Они настороженно относятся к тому, что нельзя объяснить строго научно. Хотя даже сама наука говорит, что никогда не сможет объяснить всего на свете, так как Вселенная безгранична.

Многие почему-то привыкли противопоставлять научное духовному. Но никакого противоречия между ними на самом деле нет. Надеюсь, моя книга станет тем самым «подтверждением из авторитетного источника», которое сделает очевидным то, что **и так все знают**. Просто как будто боятся признать.

Мне нет смысла убеждать вас в чём-либо, ведь факты вашей собственной жизни куда убедительнее. Свет льётся на нас со всех сторон, как будто где-то круглосуточно работает «Фабрика Света». И как бы ни было глухо и слепо человечество, игнорировать это бесконечно невозможно. И не нужно — ведь именно Свет позволяет нам обрести гармонию и счастье.

У каждого человека свои цели. Больной хочет поправиться. Одинокий — обрести близких по духу людей. Тот, кому не хватает денег, — разбогатеть. Однако все мы тяготеем к общепризнанным ценностям, и достичь их можем, следуя по пути Света. Так я называю путь духовного развития, по которому иду и сам.

Свет имеет особое значение в многочисленных верованиях и учениях. Мы встречаем его в мифологии и фольклоре на протяжении многих тысячелетий человеческой истории. И всегда этот образ символизирует добро, жизнь, знания и прогресс. В различных религиях и философских школах Свет — неперенный атрибут Творения. Если обратиться к общеизвестным визуальным образам, то «Бог», «ангелы», «душа» представляются как нечто светящееся.

В основе **самого древнего** и самого распространённого индоевропейского слова, означающего божество, лежит праиндоевропейский корень *dei* со значением «свет(ить)» (от которого в нескольких языках также происходят слова со значением «день»).

В **христианстве** Свет — это, по сути, синоним Бога. «Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Евангелие от Иоанна). В **Ветхом Завете** (Бытие) написано: «И сказал Бог: да будет свет. И стал свет. И увидел Бог свет, что он хорош, и отделил Бог свет от тьмы».

«Светящийся разум», «ярко сияющий разум», «разум ясного света», «светимость» или «ясный свет» — это центральная концепция в **различных направлениях**

буддизма. Это чистое и осознанное состояние ума, свободное от загромождений и иллюзий.

В **Коране** Нур («Свет») — это и сам Аллах, Свет небес и земли, и ниспосланный им через пророка Мухаммада свет откровения. Это одно из девятидесяти девяти имён Аллаха (Ан-Нур — «Освещающий», «Свет», «Просветляющий», «Наставляющий», «Дарующий свет веры»). Аллах — тот, кто является Светом небес и земли; тот, кто освещает творениям истинный путь; тот, чей свет озаряет сердца верующих.

Самое ценное и возвышенное люди традиционно ассоциируют именно со Светом. Попробуйте найти изображения в интернете по поисковому запросу «идея». В большинстве случаев вы увидите картинки со светящейся электрической лампочкой. Почему в представлении миллиардов людей идея непременно должна светиться? Попробуйте подобрать визуализации слов «здоровье» и «счастье» — вы не найдёте ни одной тёмной картинки. Создаётся впечатление, будто бы изначально у каждого человека установлена «прошивка» понимания, осознания Света и стремления к нему.

***«Когда человек думает, в его мозгу горит огонёк»
(Айн Рэнд).***

Человеку предreshено искать свою дорогу к Свету.

Вариантов этого пути великое множество: с помощью веры, через добрые дела, благодаря новым знаниям или через совершенствование в каком-либо мастерстве или искусстве. И как только человек принимает решение ступить на эту тропу, начинает осознанно по ней двигаться, совершать целенаправленные действия, обычно он получает подтверждение: ты идёшь в верном направлении.

Незримая, но мощная поддержка свыше для всех проявляется по-разному, однако все мы совершенно точно сталкивались с так называемыми знаками судьбы. Кто-то умеет их замечать, а кто-то сознательно закрывает на них глаза. От того, какой путь предпочтёте вы, зависит успех большинства ваших начинаний.

*«Будем же спокойно идти вперёд, и пусть каждый
на своём пути всегда стремится к свету...»
(Винсент Ван Гог)*

Люди, стремящиеся к развитию, будто получают зелёный свет для своих намерений. Весь мир словно помогает им. Иногда события складываются невероятно — так, как сам человек не мог бы даже предположить. Однако, несмотря на вышесказанное, многие люди бездействуют. Они не делают ничего, чтобы прийти к Свету по дороге самосовершенствования, творчества, развития и дисциплины. Потому чаще всего жизненный путь человека лежит через страдания и борьбу. **Да, эта дорога тоже позволяет добраться туда, куда стремится каждый из нас.** Вот только будет ли путешествие приятным, если оно сопряжено с болью и отчаянием?

По какому маршруту идти — решать вам. Я принял решение показать тот, который выбрал для себя. Если он придётся вам по душе, вы сможете воспользоваться моим опытом и проложить свою дорогу к тем целям, которые ставите перед собой.

Как же встать на путь Света?

Свет не находится в другом городе или в соседнем подъезде. Его не нужно искать за тридевять земель, потому что он существует в самом человеке. В вас прямо сейчас есть Свет. Его нужно только ощутить, усилить и научиться проявлять в мир. Но обо всём по порядку.

Представьте, что внутри вас дверь, а за ней — Свет. Вы можете увидеть его в замочную скважину. Яркий,



Свет через замочную скважину

*Представьте, что внутри вас дверь, а за ней — Свет.
Вы можете увидеть его в замочную скважину.*

согревающий не столько тело, сколько душу, он влечёт вас к себе. Чтобы к нему попасть, вы должны открыть дверь. И для этого не требуется подбирать ключ или пытаться вскрыть замок — нужно просто принять решение и потянуть за ручку.

Кому-то, для того чтобы это сделать, непременно нужно записаться к психологу или сходить на тренинг личностного роста. Кому-то — с тёплого цветущего юга переехать в холодную сумрачную тундру или наоборот. Но это скорее связано с особенностями самого человека. А судьба практически ежедневно предоставляет каждому возможность пойти по своему собственному пути Света — начать самосовершенствоваться.

Люди, которые уже нашли свою дорогу, часто используют одну и ту же метафору. «Внутри меня будто открылась дверь», — говорят они о появлении Света в их жизни. Нечто подобное в своё время ощутил и я.

***«Кто раз узнал, где правда и откуда свет, — тот не захочет топтаться в потёмках»
(Николай Лесков).***

Раз в ваших руках оказалась моя книга, значит, вам предстоит увлекательное путешествие к самому себе. И для него вам не понадобится ничего, кроме собственного решения. Если вы читаете эти строки — знайте: вот он — шанс лично для вас.

Вы можете воспользоваться им или проигнорировать.

В каждый момент жизни у человека есть выбор. Он может начать своё духовное совершенствование и таким образом пойти по пути Света. Для этого у него уже есть всё, что нужно. Каждому из нас всегда даются наиболее подходящие инструменты для того, чтобы получить лучшее развитие событий.

Например, моя книга является инструментом для роста, который не просто так попал к вам именно сейчас. Это может стать вашей возможностью обрести свою дорогу.

А сколько ещё книг, фильмов, интернет-источников и других «помощников» на пути к Свету появляется у нас каждый день! Если человек запускает процесс своего духовного развития, вся Вселенная подаёт ему знаки: да, ты движешься в верном направлении. Всё вдруг получается. Во всём сопутствует удача. Светофор на дороге жизни всегда горит зелёным.

Однако наличие выбора подразумевает и то, что человек может пойти иным путём: вы вправе не использовать предоставленные вам инструменты — это не значит, что

вы не достигнете Света. Даже самая запутанная тропа выводит человека из тьмы. Только в этом случае двигаться по ней вам, скорее всего, придётся через препятствия, невзгоды и приобретение нелёгкого жизненного опыта.

Страдания — это тоже знаки. Многие из тех, кто встал на путь Света, приходят к этому судьбоносному решению именно через страдания. Пройдя испытания, они понимают их истинный смысл и видят, что есть иной способ жить. Получив это знание, человек чаще всего начинает осознанно выбирать дорогу Света.

К сожалению, большая часть людей всё же так и не замечает этот иной способ. Всё отведённое на Земле время они проводят в страданиях и негативных жизненных сценариях. Они будто даже не пытаются что-то изменить и живут вне Света до самой смерти.

Назначение моей книги в том, чтобы как можно больше людей получило инструмент положительных изменений в жизни. Благодаря ей у вас появится ещё один шанс встать на путь Света. Прочитав мою книгу, вы узнаете, как обрести обеспеченную, гармоничную жизнь. Я дам вам пошаговую инструкцию к достижению любых целей не через страдания, а через духовное развитие.

Я рад, что нашёл свою дорогу к Свету. Честно могу признаться: многое из того, что есть у меня сейчас, когда-то я не мог себе даже представить. Но сегодня то, что раньше казалось невозможным, стало для меня реальностью. Описанный в данной книге путь трансформации я проходил с самого начала, этап за этапом, и продолжаю следовать по нему сейчас.

Изначально я не ставил своей целью помочь другим найти Свет. В первую очередь я работал над собой. И только тогда, когда мои действия стали давать результат, я принял решение поделиться своими знаниями с теми, кому это было необходимо.

К моему удивлению, за мной последовали люди — такие же искатели, как и я сам. Сначала это было всего

несколько человек. Но со временем их становилось всё больше. Мои слова находили у них отклик. Их жизни менялись к лучшему вслед за их мыслями. Ведь **как мы думаем, так и живём.**

Сейчас вы, скорее всего, не до конца понимаете, о чём я говорю. Но совсем скоро вам всё станет ясно. В этой книге с помощью историй — забавных, порой поучительных, но всегда интересных — я расскажу, как именно Свет влияет на судьбы людей. Думаю, в некоторых сюжетах вы узнаете своих знакомых или себя самого.

Каждая глава этой книги — часть «дорожной карты», пользуясь которой вы можете совершенствовать себя и мир вокруг. Я не буду общаться с вами как всезнающий гуру или духовный наставник: у меня нет задачи вас чему-то научить. Я лишь поделюсь с вами своими наблюдениями и буду надеяться, что они покажутся вам интересными и смогут улучшить вашу жизнь.