

Елена Забелина

# МАНДАЛЫ ЦИФРОВЫХ ВИБРАЦИЙ

Твой ключ к гармонии



Издательство АСТ  
Москва

УДК 133.3  
ББК 86.42  
3-12

*В данном издании в качестве иллюстраций использованы изображения,  
предоставленные по лицензии Shutterstock/FOTODOM*

### **Забелина, Елена**

3-12    Мандалы цифровых вибраций. Твой ключ к гармонии / Елена Забелина. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 64 с. — (Мандалы для релакса).

ISBN 978-5-17-168986-5

«Мандалы цифровых вибраций» — уникальная книга, которая объединила в себе два мощных инструмента: психонумерологию и мандалотерапию.

В процессе раскрашивания мандал вы наполнитесь энергией и обретете гармонию с самим собой, а инструменты нумерологии и психологические техники помогут раскрыть потенциал, заложенный в нас Вселенной.

Контуры мандал сопровождаются цитатами из книги Елены Забелиной «Психонумерология. Решение жизненных задач по принципу кубика Рубика». Елена Забелина — психолог, бизнес-тренер, консультант в области деловых коммуникаций, специалист по управлению персоналом; более 10 лет занимается изучением кармической нумерологии, помогает найти истинное предназначение и выбрать жизненный путь.

Вдохновляющие цитаты о тайнстве цифровых вибраций зарядят организм энергией, нормализуют внутренние процессы и стабилизируют психологическое состояние.

**УДК 133.3**  
**ББК 86.42**

ISBN 978-5-17-168986-5

© Забелина Е.В., текст  
© ООО «Издательство АСТ», оформление

## ОТ АВТОРА

Человек рождается сам и умирает сам. С первой минуты, открыв глаза, становится наблюдателем. Приветствует земной мир традиционным криком. Что означает этот приветственный крик, нам сложно понять. Знает ли он, что пришел сюда для того, чтобы трудиться, развиваться, выполнять жизненные задачи, проходя сквозь препятствия и трудности? Скорее ДА, знает. На бессознательном уровне, а может и на сознательном. В каждом человеке запрограммирована миссия, таинственное знание о своем предназначении. Только окружающие об этом не догадываются. Они строят на родившегося человека свои планы.

С точки зрения нумерологии, человек приходит в этот мир НЕ с «пустыми руками». Человек рождается в определенное время (день, месяц и год). Появляется на свет в определенной семье и уже от момента рождения имеет предназначенные Вселенной цели и задачи. Ответ закодирован в дате его рождения.

Предназначение – это судьбоносный путь, по которому человек должен идти на протяжении жизни, выполняя определенные задачи, заложенные в личных кодах.

Рано или поздно, человечеству придется согласиться с тем, что человек рождается с заложенной программой и запасом индивидуальных ресурсов для исполнения жизненной миссии.

Нумерологические знания дают понять, что существуют индивидуальные цифровые коды (Жизненный и Кармический) человека, которые позволяют определить предрасположенность к тем или иным занятиям, деятельности, где он будет успешен. Развивать задатки и способности, определив вектор направленности.



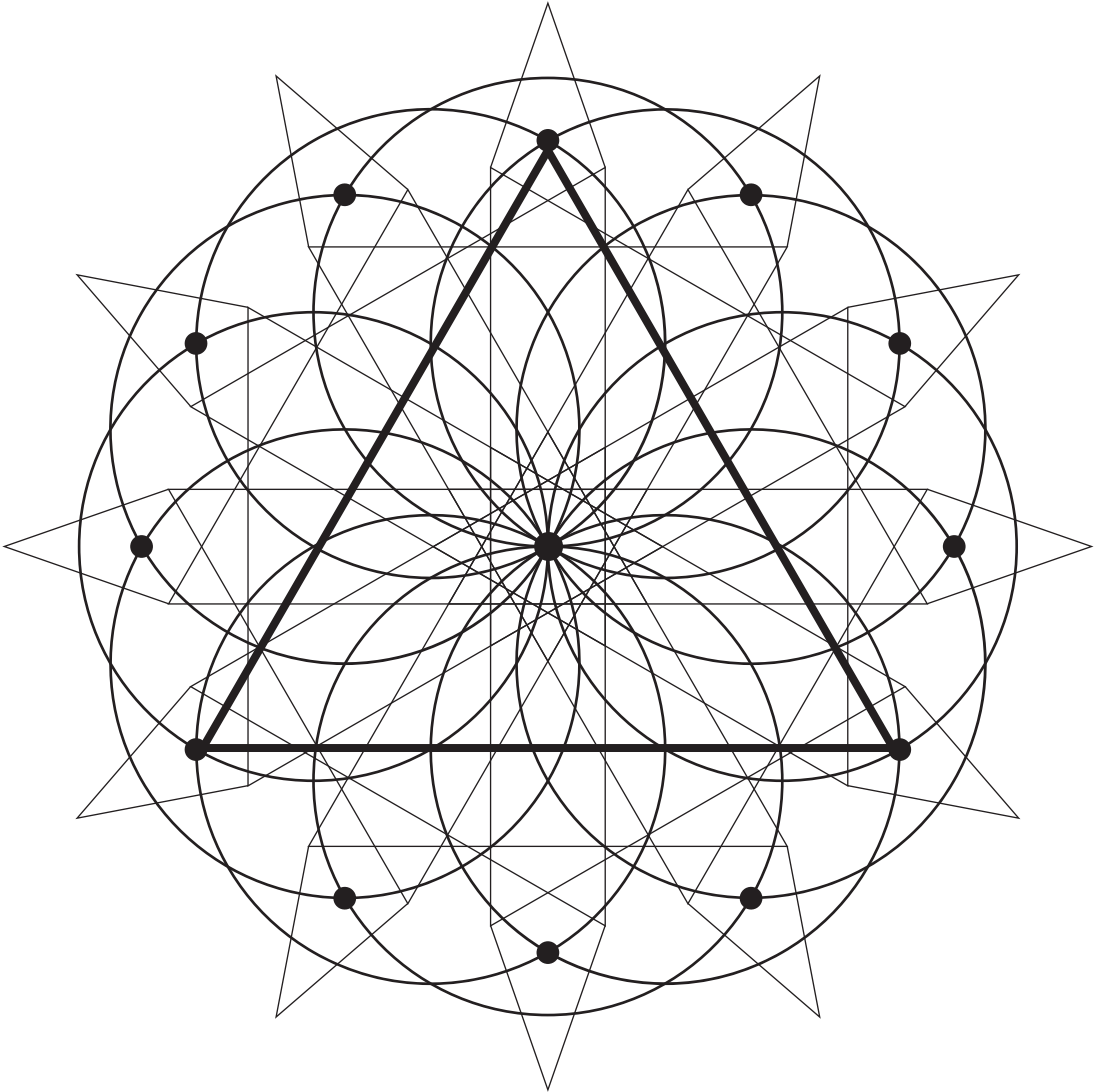


## ВИБРАЦИИ «0»

Годы, под воздействием цифры «0», несут в себе низкие вибрации. Жизнь дает человеку возможность «передохнуть», остановиться, «осмотреться» перед новым этапом свершений, для обозначения новых задач, планирования, работы над ошибками.

Если «0» находится в Кармическом коде, то следует осознать, что в течение жизни многое нужно будет начинать «сначала». Следует научиться воспринимать это спокойно, принимая данный факт как естественную задачу жизни.







## СТРАХ

Основные эмоции, которые являются спутниками человека под воздействием «0» — страх, тревожное состояние, чувство растерянности, отрешенности.

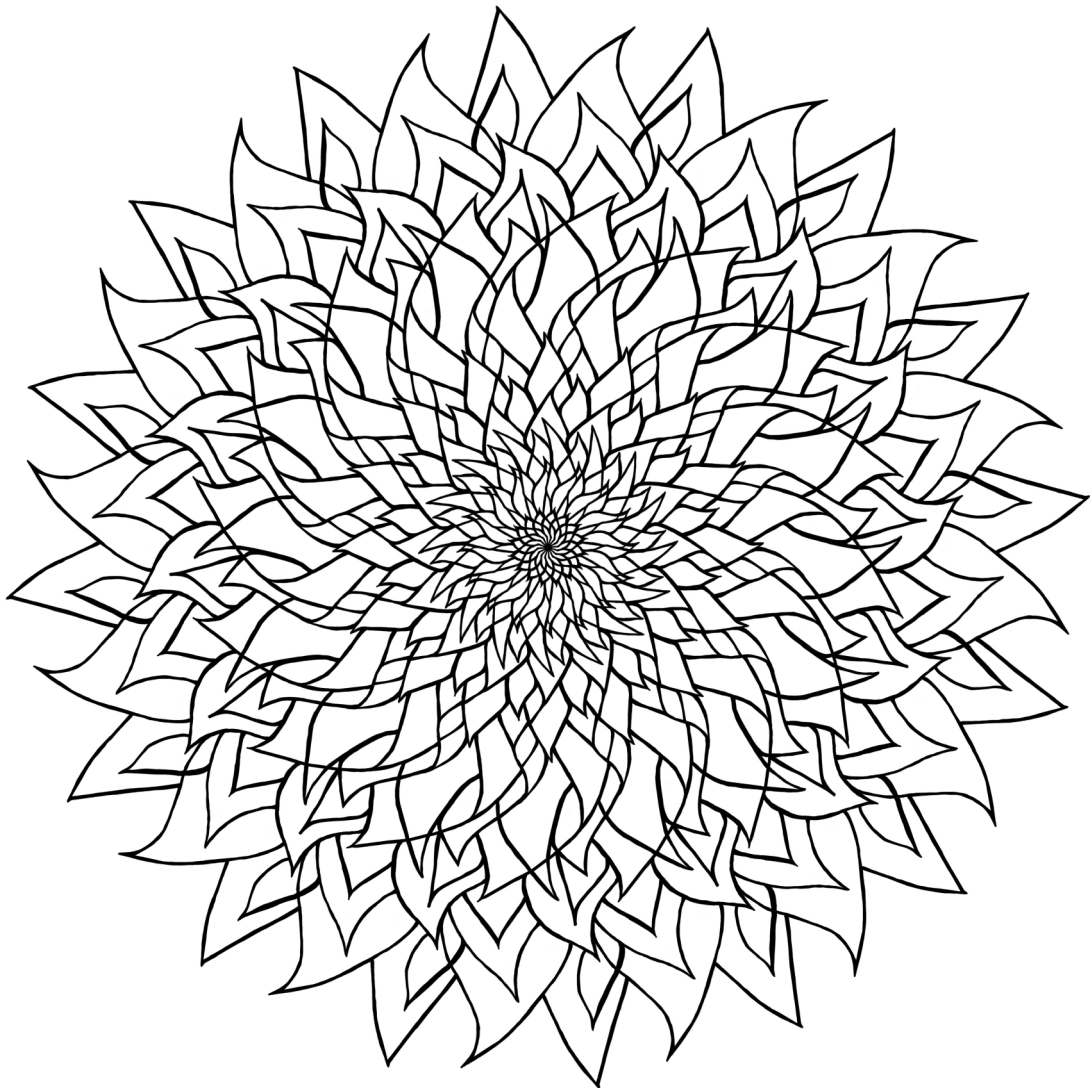
Страх — это одно из опасных чувств. Он парализует человека, заставляет вечно пребывать в напряжении. Страх истощает нервную систему и оставляет негативный отпечаток на психическом состоянии. Притягивает то, чего человек боится.

Но это не означает, что страх несет только разрушительную энергию. Ведь, если рассмотреть страх, как защитную функцию организма, именно он может спасти человека, вызвав в нем режим самосохранения, осторожности и удовлетворения потребности в безопасности.

Действительно, низкие вибрации оказывают специфичное влияние на психику человека. Эмоциональные всплески в этот период становятся личностной особенностью. Мыслительные процессы переходят в «спящий режим». Поведение осторожное, заранее продуманное, как в момент предстоящей опасности или неизвестности.

Но помните, это временные психологические процессы. Они проходят, когда повышается энергетическая вибрация под воздействием других цифр.





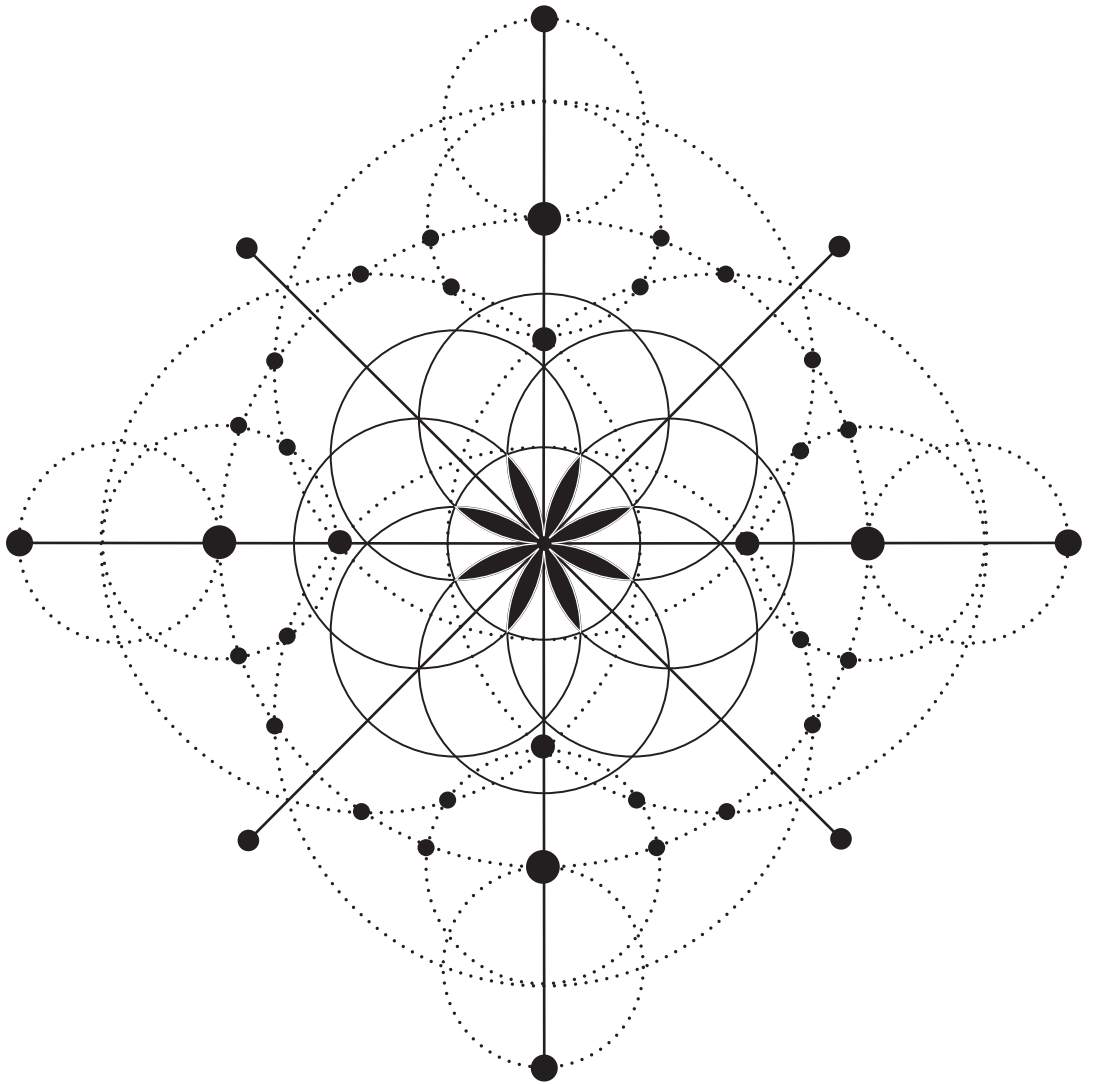


## ДВОЙНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВИБРАЦИИ «0»

«00» символизирует универсальные магические способности человека. Считается, что такое расположение цифр усиливает врожденные ресурсы человека. Этот «союз» включает могущество особенностей вибраций каждой из других цифр.

Но с другой стороны, это непростое сочетание. Под воздействием «00» усиливается эмоциональное восприятие событий. Как в положительном, так и в отрицательном смысле. Поэтому, обладатели «00» являются более устойчивыми к любым событиям бытия. Благодаря доверию и поддержке Вселенной, они выполняют серьезную и самую сложную миссию, доверенную именно им.







## ВИБРАЦИИ «1»

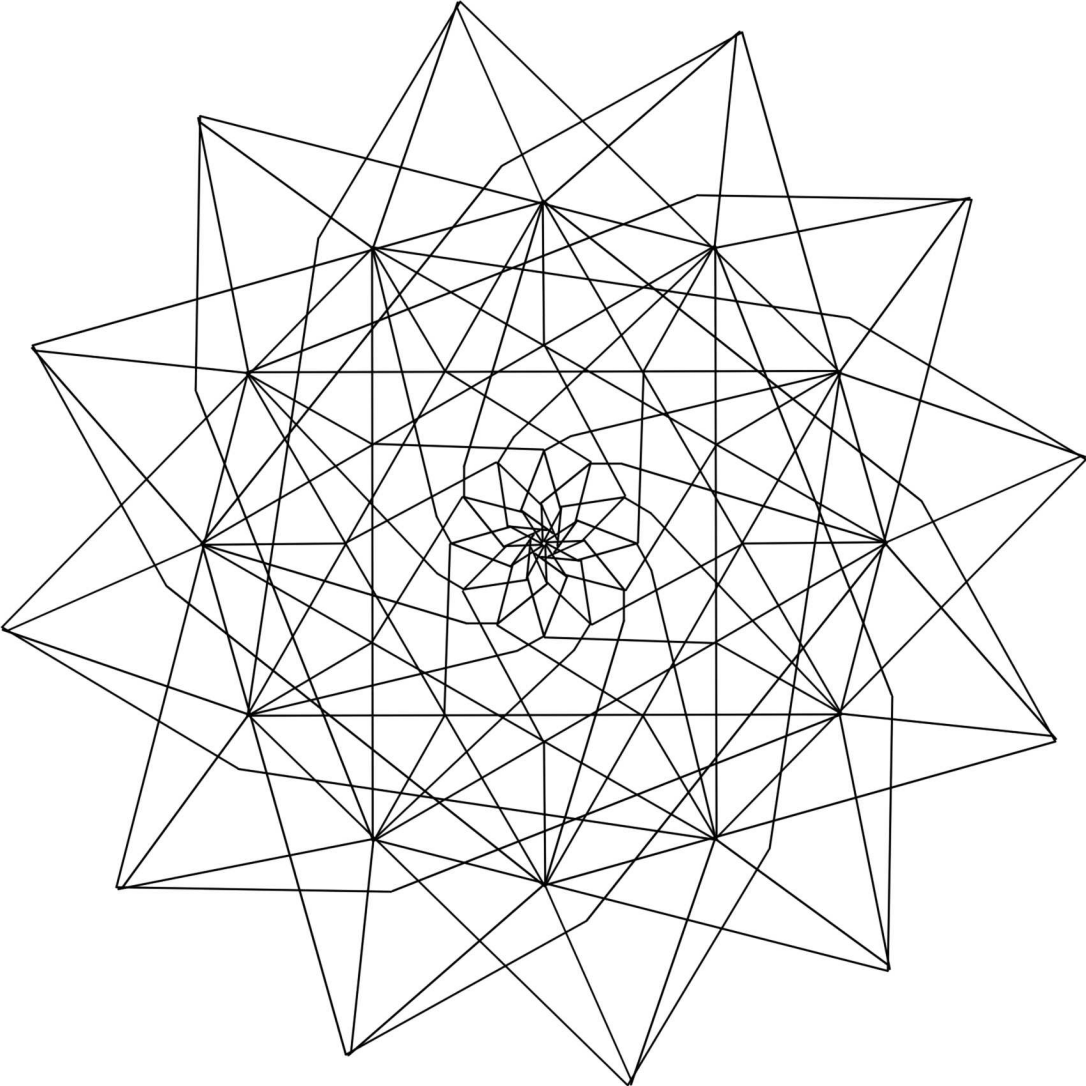
Когда в Кармическом и Жизненном коде присутствуют единицы, это знак предстоящего нелегкого взаимодействия с окружающим миром.

«1» направляет на отработку силы воли и ЭГО в его доминирующем проявлении. В жизни ЭГО (эгоизм) может рассматриваться не только в негативном ключе, но и как состояние души, когда «здоровый» эгоизм необходим для выживания, самосохранения в эмоциональном потоке жизни.

Таким образом, в положительном аспекте «1» — это проявление воли в определенных ситуациях, в отрицательном ее выражении — это демонстрация эгоизма в контексте эмоциональной несдержанности и высокомерия.

Сила вибраций зависит от количества единиц. Чем больше единиц, тем мощнее эмоциональное проявление, как воли, так и ЭГО.







## ЭГОИЗМ И ЭГО

Проявление эгоизма у «1»:

- Высокомерное обращение в ходе разговора.
- Доминирующая позиция, даже в ответ на конструктивное объяснение темы.
- Вибрация «1» провоцирует чувство собственной исключительности и доминирования.
- Хвастовство в ходе общения, акцент внимания на свою персону.
- Приписывает себе многочисленные заслуги и собственную значимость.
- Ощущает себя жертвой, провоцирует на обзывающие действия, например, оказать безвозмездную и срочную помощь в сложившейся ситуации.
- Пытается вызвать чувство жалости для получения своей выгоды и выигрыша.
- Поверхностен в чувстве благодарности.
- Подозрителен, недоверчив.



