

Арина Голубева

Народная магия Славян

ОБРЯДЫ, ЗАГОВОРЫ,
РИТУАЛЫ ПРЕДКОВ
ДЛЯ НАШЕЙ ЖИЗНИ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 133
ББК 86.42
Г62

Голубева, Арина Павловна.

Г62

Народная магия славян: обряды, заговоры, ритуалы предков для нашей жизни / Арина Голубева. — Москва : Эксмо, 2026. — 288 с. — (Книга Силы. Введение в магическое искусство).

Народная магия влияет на нас гораздо сильнее, чем можно подумать, и дело здесь не столько в слезах, порче или приворотах, сколько в принципах, на которых было построено мировоззрение предков. Эти принципы заложены в нашем коде, и потому очень интересно разобраться, как это работает: откуда идет обычай выкупа невесты (и почему раньше на свадьбах заезжали на кладбище), кто такая повитуха на самом деле, как предметы обихода (нож, прялка, метла и т.д.) становились магическими помощниками и многое другое. В этой книге вы найдете: все про заговоры — что это такое, правила составления и чтения, примеры заговоров; подробное описание предметной магии — как использовали колдовском ремесле нож, метлу, иглу и прочие предметы быта и как они помогут в современной магии; узелковая магия, или наузы, — принципы их плетения и примеры наузов на здоровье, лад в доме и защиту; травник. И это только малая часть того, что ждет вас в этой книге!

УДК 133
ББК 86.42

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

КНИГА СИЛЫ. ВВЕДЕНИЕ В МАГИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО

16+

Голубева Арина Павловна

НАРОДНАЯ МАГИЯ СЛАВЯН

ОБРЯДЫ, ЗАГОВОРЫ, РИТУАЛЫ ПРЕДКОВ ДЛЯ НАШЕЙ ЖИЗНИ

Главный редактор **Р. Фасхутдинов**
Руководитель направления **М. Виноградова**
Ответственный редактор **Д. Шабоян**
Бренд-менеджер **К. Остаева**
Младший редактор **А. Бурлакова**
Художественный редактор **Ю. Мартыченко**
Технический редактор **Е. Пуговкина**
Компьютерная верстка **Д. Александровой**
Корректор **Д. Булавина**

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіріш: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Казахстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы» ЖШС.
ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровского, 3-а, литер Б, офис 1.

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/81/82. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылманың сәйкестігі растау туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>
Производство в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатпайды
Дата изготовления / Подписано в печать 21.09.2026.
Формат 60x84/16. Печать офсетная. Усл. печ. л. 16,8.
Тираж экз. Заказ

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:
ALEXEY GRIGOREV, D. Ania, Mastak A,
Yumeee / Shutterstock / FOTODOM

Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

■ ЧИТАЙ-ГОРОД

БОМБОРА — лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг.
Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

bombyra.ru [bombyrabooks](https://www.bombyrabooks.com) [bombyra](https://www.bombyra.com)



eksmo.ru

Официальный интернет-магазин издательства «Эксмо»



eksmo.ru

Официальный интернет-магазин издательства «Эксмо»



ЧИТАЙТЕ
И СЛУШАЙТЕ
в Литрес

ISBN 978-5-04-223547-4



9 785042 235474 >

© Голубева А. П., текст, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	9
ГЛАВА 1. ОСНОВЫ ТРАДИЦИОННЫХ ВЕРОВАНИЙ И ПРАКТИК СЛАВЯН.....	12
Колдовство? Знахарство? Волхование?	
Разбираемся в терминах	13
Ткань Бытия: Время, Пространство и Сакральное	16
Как можно интегрировать традиционное мировоззрение на современный лад?	
Как жить по кругу, а не по стреле: практика цикличности	23
ГЛАВА 2. ЗАГОВОРНАЯ ТРАДИЦИЯ В ДЕРЕВЕНСКОМ КОЛДОВСТВЕ:	
СИЛА СЛОВА И ЕГО СТРУКТУРА.....	29
Как правильно самому составить заговор?	32
Определяем цель и намерение заговора.....	33
Художественные средства в заговорах	34
К кому обращаться в заговоре?	36
Как правильно читать заговор	39
Как закрепить заговор?	40
Ошибки, которых стоит избегать.....	40
Заговорная заумь.....	42

ГЛАВА 3. ПРЕДМЕТНАЯ МАГИЯ: КАК ВЕЩИ СТАНОВЯТСЯ ПРОВОДНИКАМИ СИЛЫ	49
Наузы или узелковая магия. Что это?	50
<i>Науз «Семейная нить» (на лад в доме)</i>	<i>52</i>
<i>Науз «Дорожный страж» (на защиту в пути)</i>	<i>53</i>
<i>Науз «Целительное плетение» (на здоровье)</i>	<i>54</i>
Что такое заклад и почему он никак не связан с ломбардом?	54
<i>Заклад на благосостояние</i>	<i>56</i>
Восковые отливки	57
<i>Диагностика по форме слепка</i>	<i>58</i>
<i>Базовые правила проведения</i>	<i>58</i>
<i>Техника литья и ее трактовка</i>	<i>59</i>
<i>Примеры заговоров на снятие негатива отливками</i>	<i>60</i>
Нож: защитник, кулинарный многостаночник и разрушитель связей	61
Метла: все тот же «инструмент ведьмы», но с деревенским характером	68
Игла: символ связи и острая магическая угроза	72
Ведро и вода: бытовой источник магии и немного везения	74
Печь: сердце дома и древний «домашний алтарь»	75
Ложка и посуда: символы изобилия и семейного благополучия	75
Топор: символ защиты и агрессии	76

Грабли: защита от злых сил и незваных гостей	77
Лопата: инструмент удачи и отпугивания	79
Серп: и голову отрубить, и зерно вырастить.....	81
Веретено и прялка: живого зазвать, мертвого прогнать, судьбу переплести	83

ГЛАВА 4. КУЛЬТ ПРЕДКОВ И ДОМАШНИЕ

РИТУАЛЫ

Образ предков в мифологии славян

Родовые обряды: поминки, жертвоприношения и связь с домовым.....

Календарные обряды культа предков.....

Материальные свидетельства культа предков.....

Духи предков в фольклоре.....

Этический и магический аспекты культа предков.....

Верования о рождении и смерти: обряды и мифы о переходах

Рождение: обряды и магия происхождения.....

Смерть: переход в иной мир и обряды погребения

Переходы в жизни: свадьбы и инициации.....

Обряды взросления: инициация как переход в новое состояние

Домашние ритуалы: защита и очищение жилища

Основные домашние ритуалы.....

Кухонная магия или какой смысл имеет пища в магическом аспекте традиции

ГЛАВА 5. РОЛЬ ПРИРОДНЫХ ЯВЛЕНИЙ И СТИХИЙ В ТРАДИЦИОННОЙ МАГИИ..... 125

Как гром, дождь и молния интегрировались
в мифологическую картину мира, обряды
и повседневные практики..... 125

Гром: знамение небес.....126

Дождь: благословение и проклятие 127

Молния: небесный огонь 131

*Единство природных явлений: связь
грома, дождя и молнии.....133*

Стихии в народной магии..... 133

*Земля: основа жизни и источник
благосостояния.....133*

Вода: очищение и перерождение.....137

Стихия огня и при чем тут печь.....142

Воздух.....146

ГЛАВА 6. ОБРЯДНОСТЬ И РИТУАЛЫ..... 149

Праздничные обряды..... 150

Семейные и жизненные обряды 154

Гадания.....160

Магические обряды и защита от нечистых
сил 167

Обряды очищения 168

Любовная магия.....175

Защитная магия.....184

Обрядность в повседневной жизни 190

Исцеляющая магия 191

ГЛАВА 7. ДУХИ И СУЩНОСТИ, НЕМАТЕРИАЛЬНЫЙ МИР ПОМОЩНИКОВ И ОПАСНОСТИ 199

Ключевые категории духов и демонов 200

<i>Заложные покойники</i>	201
<i>Демонологизация живых, имеющих признаки двоедушия</i>	203
Домашний локус	204
<i>Домовой</i>	204
<i>Овинник</i>	208
<i>Банник</i>	209
<i>Дворовой</i>	211
<i>Кикимора</i>	214
<i>Полевик</i>	217
Природный локус	220
<i>Леший</i>	220
<i>Русалка</i>	223
<i>Полуденицы</i>	224
<i>Полуночницы</i>	226
<i>Лесовики</i>	227
Водный локус	228
<i>Мавка (Навка, Нявка)</i>	228
<i>Водяной</i>	229
<i>Болотник</i>	233
<i>Огненные огоньки или блуждающие огни</i>	234
<i>Шишига</i>	234
Персонификации болезни	235
<i>12 сестер Лихорадок (Трясовницы)</i>	235
<i>Мары</i>	237
Основные ритуальные практики взаимодействия с нечистой	238
Защита от духов и взаимодействие с ними	240
 ГЛАВА 8. СИМВОЛИЗМ РАСТЕНИЙ В МАГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.	
МАЛЫЙ ТРАВНИК	247
О правильном сборе, хранении и сушке трав	248

Деревья.....	250
Береза.....	250
Боярышник.....	252
Калина.....	254
Дуб.....	256
Ель.....	258
Осина.....	260
Рябина.....	261
Травы.....	264
Аконит, или борец.....	264
Полынь.....	265
Крапива.....	267
Ромашка.....	268
Могильник.....	270
Чертополох.....	271
Календула.....	272
Зверобой.....	274
Чебрец или тимьян.....	275
Мать-и-мачеха.....	276
Белена.....	278
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	281
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	285

ВВЕДЕНИЕ

Тихо скрипнула дверь в сенях. В избе пахнет сушеными травами, воском и чем-то неуловимо древним. Старуха достает из сундука пожелтевший лист с неровными буквами, шепчет над ним и вот уже простое слово становится заговором, а обычный уголь — оберегом. Так работало деревенское колдовство — не на пышных капищах, а в избе, в поле, у реки. Без сложных ритуалов, но с точным знанием: когда сорвать траву, как повязать нить, что шептать над хлебом. Это знание жило не в книгах, а в руках и памяти.

Так было тысячи лет назад. Так, в ином виде, происходит и сейчас. Магия предков не мертвое наследие, не сухие строки в пыльных фолиантах. Это живая традиция, пережившая крещение Руси, гонения волхвов, запреты и насмешки «просвещенного» века. Она пряталась в шепоте бабушкиных молитв над хлебом, в узлах-наузах, завязанных на удачу, в обрядах, которые совершали, уже не помня, почему именно так.

Эта книга — о том, как обычные вещи становились магией. О восковых куклах, которые лепили для защиты детей. О способах «отчитать» порчу яйцом.

О том, почему в одних деревнях боялись перекрестков, а в других — специально ходили туда за силой.

Откройте книгу, и ваши руки вспомнят то, что когда-то знали все деревенские бабки. Без чакр, пентаклей и прочей «городской» магии. Только то, что работает. Магия предков не набор техник, а путь. Она требует уважения, понимания, а порой и готовности принять, что некоторые двери уже не откроются. Что-то забыто навсегда. Что-то искажено. Но что-то ждет, чтобы его вспомнили.

Так дай же мне руку, читатель. Пойдем вместе в мир, где каждое слово имеет вес, а тени у костра еще помнят наши имена.







ГЛАВА 1

ОСНОВЫ ТРАДИЦИОННЫХ ВЕРОВАНИЙ И ПРАКТИК СЛАВЯН

Когда мы говорим о «магии» в контексте традиционных славянских культур, сразу возникает риск непонимания. Современное представление о магии часто окрашено готическими романами, фэнтези или оккультизмом XIX–XX веков. Ключевой тезис этой книги: для наших предков то, что мы сейчас называем «магией», было неотъемлемой, рациональной и практической частью повседневной жизни и миропонимания — культурным кодом, вшитым в ткань бытия. Это были не «суеверия» в уничижительном смысле, а традиционные верования и практики, вытекающие из особого восприятия мира. Наши предки не творили магию, они жили этой самой магией изо дня в день.

Колдовство? Знахарство? Волхование? Разбираемся в терминах

Этнография показывает, что в славянской традиции не существовало единого термина или четкого разделения, аналогичного западноевропейскому «ведьма/колдун». Важно понимать контекст:

Знающий/Знающая, Знахарь/Знахарка: это центральная фигура. Человек, обладающий знанием — о травах, заговорах, обрядах, свойствах предметов, диагностике болезней (сглаз, порча, напуск). Их основная функция — лечение и защита. Знахарство часто передавалось по наследству или от учителя к ученику. Их авторитет основывался на эффективности и связи с традицией. Это не было колдовством в негативном смысле, а социально необходимой и уважаемой ролью.

Ведьма/Ведьмак, Колдун/Колдунья: эти термины чаще несли отрицательную окраску и использовались общиной для обозначения человека, подозреваемого в нанесении вреда (порча, сушка скота, насылание болезней, воровство урожая). Обвинение в «ведовстве» часто было социальным инструментом — способом объяснить несчастье (болезнь, падеж скота, неурожай), маргинализировать неугодного человека или конкурента (особенно другого знахаря). Объективных критериев «ведьмы» не существовало — это был ярлык. Этнографические данные (особенно из Полесья) показывают, что люди могли одновременно обращаться

к одной женщине за лечением, а другую, похожую, считать «ведьмой».

Волхв, Кудесник: эти термины чаще относятся к более раннему, дохристианскому периоду и обозначают жрецов, прорицателей, возможно, руководителей общинных языческих обрядов. После крещения Руси их роль быстро сошла на нет или трансформировалась. В поздней народной традиции они упоминаются редко и скорее как легендарные фигуры прошлого.

В повседневной жизни традиционная магия проявлялась через:

- **Заговоры (заклинания, шептания):** слово обладало созидающей и разрушительной силой. Ритуальные тексты передавались из уст в уста для конкретных целей (лечение, защита, любовь, удача). Произносились шепотом, с соблюдением строгих правил (время, место, состояние исполнителя).
- **Обереги и апотропеи:** предметы и действия, отгоняющие зло. Сюда относятся узоры на одежде и доме (вышиванка, резьба), определенные растения (чертополох, полынь, чеснок), камни, кости животных, звуки (звон металла, крик петуха), огонь, дым, движения.
- **Народная медицина (знахарство):** комплексный подход: травы (собранные в особое время и с особыми обрядами),

заговоры, массаж, банные ритуалы, символические действия (переливание воска, выкатывание яйцом).

- **Гадания:** попытки узнать будущее или скрытое, особенно в переломные моменты года (Святки, Купала) или жизни (перед свадьбой). Использовались различные гадания: по воску, воде, зеркалам, поведению животных, предметам (лапоть, кольцо в воде).
- **Календарные и семейно-обрядовые ритуалы:** свадьба, роды, похороны, Масленица, Семик, Иван Купала, Коляда — все эти события были насыщены строгими обрядами, магическими действиями (переход через огонь, обливание водой, ряжение), направленными на обеспечение благополучия, плодородия и защиты от хаоса в ключевые моменты цикла.

Традиционные верования славян рисовали картину живой, одушевленной Вселенной, где человек не был царем природы, а лишь ее частью, вынужденной постоянно взаимодействовать с множеством видимых и невидимых сил. Магия в этом контексте — естественный язык общения с этим миром, система для его понимания и влияния на него. Это был глубоко практический, основанный на многовековом опыте и наблюдениях, способ поддерживать хрупкое равновесие между миром людей, миром предков и миром