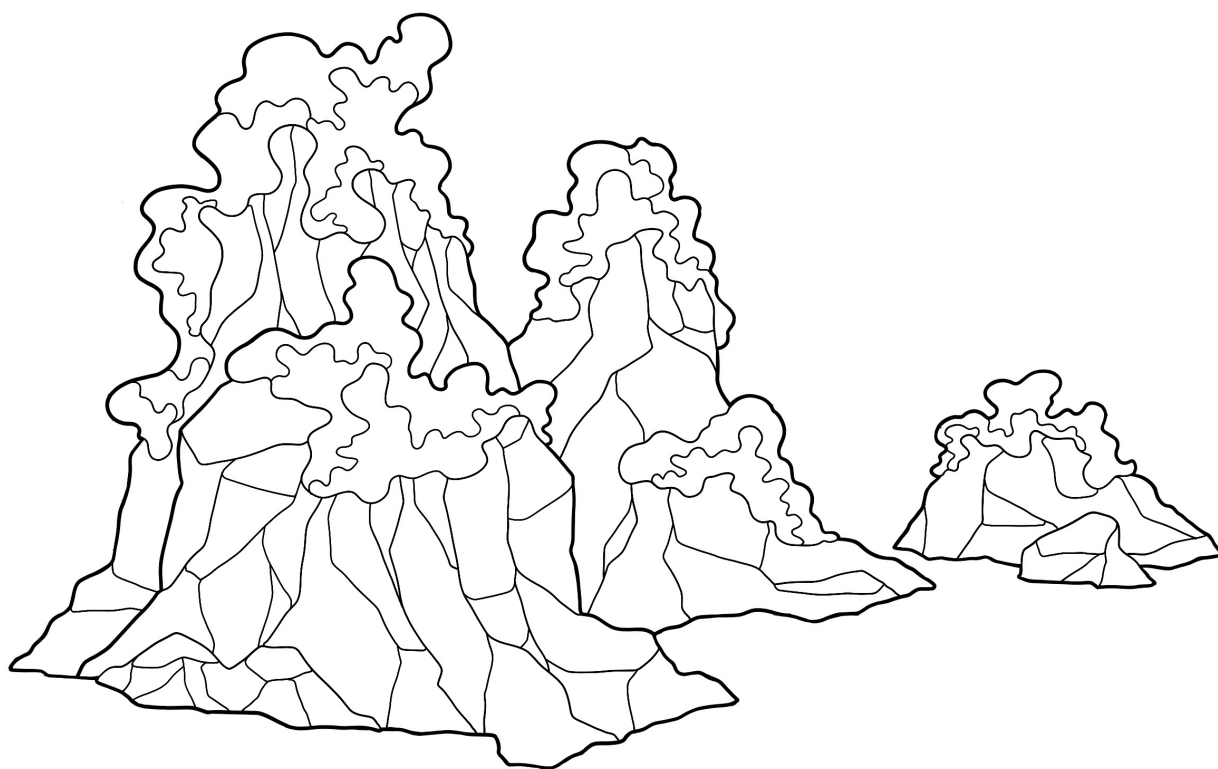


СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ

раскраска-медитация

иллюстрации Марии Яляевой



От двух вещей нужно непременно
избавиться: от страха перед будущим
и от воспоминаний о прошлых стра-
даниях. Второе уже прошло, а первое
еще не наступило.



То, чего требует природа, доступно
и достижимо, потеем мы лишь ради
избытка.

