

УДК 133.52
ББК 86.42
Т35

Издательство не несет ответственности
за присутствие ненормативной лексики в текстах автора

Терентьева, Юлия Владимировна.

Т35 Формула счастья / Юлия Терентьева. — Москва : Эксмо,
2023. — 272 с.

ISBN 978-5-04-169096-0

Эта книга — это честный разговор с самим собой. Разговор, после которого ты не будешь прежним. Это инструкция, как раскрыть силу внутри себя, понять свое предназначение и прожить свою настоящую жизнь, где ты точно знаешь, кто ты.

УДК 133.52
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-169096-0

© Текст. Терентьева Ю., 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ



Вступление	4
ЧАСТЬ 1. С УНИТАЗА В КОСМОС НЕ СТАРТУЮТ	8
1-й этап. Зачатие — 3 года	10
Этап 3 года — 10 лет	17
Этап 14 лет — 21 год	26
Этап 21 год — 28 лет	47
Этап 27 лет	100
Этап 28–30 лет	100
Этап 30–35 лет	110
Этап 35–38 лет: смена Кармических узлов	163
Этап 38 лет — 41 год	168
Этап 41–42 года	169
Этап 44–45 лет	170
Этап 55–57 лет	171
ЧАСТЬ 2. АСТРОПСИХОЛОГИЯ	172
Что такое астропсихология	173
Деньги в астропсихологии	233
Профессия — астропсихолог	236
Истории наших выпускниц	240
Заключение	249
Истории успеха и разборы Формул Души	251
Список QR-кодов	268

ВСТУПЛЕНИЕ



Приветствую тебя, дорогой читатель. Ты еще пока не знаешь этого, но твоя жизнь разделилась на ДО и ПОСЛЕ ровно в тот момент, когда тебе в руки попала эта книга.

Это не просто книга, это практическое руководство, как распалить огонь внутри себя, поставить свою батарейку на подзарядку на 100–150 лет активной жизни, где ты знаешь, кто ты, куда ты и с кем ты.

Это честный разговор с самим собой, когда ты без иллюзий можешь посмотреть на себя и свою жизнь под необычным углом, поняв причины всех событий, которые с тобой произошли, и даже предположить, как будет развиваться жизнь дальше из той точки, где ты сейчас.

Это практическое руководство по активации своей жизненной энергии и не просто поиску себя, а пониманию КТО ТЫ ЕСТЬ по праву рождения.

Мы можем быть истинно счастливы только тогда, когда реализуем и раскрываем свой собственный потенциал. Не вдохновляем мужей, не живем ради детей, а когда я есть я и для меня есть свое место в мире. Когда мой талант нужен и востребован. Порой людям всей жизни мало, чтобы понять или даже так — вспомнить себя настоящего. Социальные рамки, ожидания от нас родителей, нормы «как правильно» жить, попытки копировать чужой путь и успех, сравнение себя с другими и обесценивание себя — это все уводит нас так далеко от себя, что собственный голос Души не может прорваться через этот шум. И тогда к последнему дню своей жизни человек приходит разочарованным и безмерно уставшим. А сколько таких уставших, потерявших свой путь, свой вектор среди молодых людей? Ведь запутывают нас еще в школе! Измеряя баллами наши знания, оценивая всех по одному стандарту, не принимая во внимание то, что мы все разные, непохожие, что путь у каждого свой...

Эта книга для всех, кто хочет больше услышать и узнать себя настоящего. Для всех, кто хочет почувствовать мощь и масштаб своего места в мире. Для тех, кто хочет зажечь огонь внутри себя, который будет гореть ярким пламенем до последнего дня вашей жизни.

Это путешествие для смелых, и я восхищаюсь силой тех, кто готов идти по этому пути.

Мое глубинное убеждение, что красивый, фундаментальный, твердый рост вовне идет ИЗНУТРИ.

Когда внутри мы собираем свои пазлы, осознаем, кто же я такой, убираем слой за слоем страхи, которые тянутся еще из родовой системы, страхи, задача которых сделать нас очередным «подобным» в своем Роду, когда мы «расширяем» свой внутренний масштаб, когда ставим перед собой красивые, захватывающие цели и приходим к ним — вот это и есть истинная реализация задач своей жизни.

Понять, кто я, какие задачи у меня на жизнь, что и как мне нужно в себе проработать, какую силу несет мой Род, какие программы Рода, напротив, уже мне не служат, в какой сфере деятельности мне трудиться и достигать вершин, как я могу расти финансово, исполняя свои желания, что мне подсказывает мое тело, как люди рядом отражают меня, как, зачем и с кем строить отношения, — это все для меня элементы Формулы Счастья.

Судьба не предопределена. Есть индивидуальные задачи, которые мы должны освоить. В зависимости от того, как мы проживаем каждый этап жизни, какие высоты берем, слышим ли себя настоящего, идем ли за этим голосом, насколько мы честны с собой, насколько мы настойчивы, это все и формирует нашу судьбу, ситуации, события, здоровье или болезни, успехи, достаток и личное счастье жить свою жизнь.

Обязательно подарите эту книгу тем, кто по жизни потух, глаза погасли, руки опустились, тем, кто не может найти себя. Пока, к сожалению, таких серых людей, серой толпы большинство. Эта книга создана раскрасить серость всевозможными цветами радуги. И от каждого из вас это тоже зависит! Быть лидером, проявлять инициативу, влиять на окружение — это то, что зажигает ваше внутреннее Солнце, распаляет вас, дает вам же силу и энергию.

Мы все с вами частички света, зажгли других, а нам в ответ энергетически прилетело еще больше ... так что не ждите! Ничего не ждите! Создавайте сами, дарите энергию, глоток свежего воздуха другим, тем, кто забыл, какой он на самом деле.

А ещё задача этой книги — вскопать вам почву для дальнейшего исследования себя, возбудить ваш интерес к своей внутренней вселенной, к познанию себя. Я подсвечу вам множество аспектов жизни, граней личности, элементов, из которых состоит Человек, и мне очень хочется, чтобы вы, вдохновленные этим солнечным светом, пошли дальше... и никогда не переставали гореть, светить и согревать самого себя и мир вокруг.

Для того чтобы написать эту книгу, мне потребовалось самой пойти по этой дороге поиска и понимания себя, и, как говорится, «тот, кто несет фонарь, спотыкается чаще тех, кто идет следом». Поэтому не судите строго. Я уверена, что эта книга поможет тысячам людей обрести веру в свой потенциал, свою силу и прожить жизнь так, как хочется именно им.

Ну что же, в добрый путь! Волшебство начинается...



«Души сидели за круглым столом и выбирали свои уроки.

Первой встала самая смелая и сильная душа:

— Я пойду на Землю, чтобы научиться прощать. Кто поможет мне в этом?

Другие души немного испуганно и с долей сочувствия ответили ей:

— Это один из самых сложных уроков... Ты можешь за одну жизнь не справиться... Ты так будешь страдать... Нам так тебя жаль... Но мы поможем...

Одна душа сказала:

— Я буду рядом с тобой и обязательно помогу тебе. Там, на Земле, я стану твоим мужем. Я сделаю так, чтобы у нас было множество проблем — по моей вине.

Вторая душа вздохнула:

— А я стану твоим папой. У тебя будет тяжелое детство, а потом я начну вмешиваться в твою жизнь и указывать, что делать и как... А ты будешь учиться меня прощать.

Третья душа произнесла:

— А я буду твоим начальником. Мое отношение к тебе будет несправедливым и высокомерным. А ты будешь учиться меня прощать.

Душа за душой, каждая выбирала для себя урок. Они продумали план жизни, в которой будут друг друга наставлять и обучать, после чего — спустились для воплощения на Землю.

Но такова уж особенность обучения душ — при рождении их память очищается. И лишь немногие догадываются о том, что случайности не случайны, а любой человек появляется в нашей жизни именно тогда, когда мы больше всего нуждаемся в уроке, который он с собой несет».

Неизвестный автор

ЧАСТЬ 1

С УНИТАЗА

В КОСМОС

НЕ СТАРТУЮТ



Потенциал человека распаковывается поэтапно, по ходу с очередным решением определенных задач, актуальных для каждого жизненного периода.

До того момента, пока мы не начинаем осознанно проживать свою жизнь, пока не понимаем, как каждое наше решение, действие влияет на всю нашу судьбу, — мы не проектируем дорогу, а, наоборот, часто подставляем себя под кризисы, сложности и негативные ситуации. Но негативным фоном наделяем их мы сами, так как для Вселенной это события, которые помогают нам проснуться, взбодриться, одуматься.

Если вы проанализируете жизнь ярких, успешных людей, то увидите, как шаг за шагом они создавали себя, никогда не «выстреливая» в один миг. Успех не приходит моментально, невозможно начать жить счастливой полной жизнью по мановению волшебной палочки. Так же как и нет понятий «повезло», «это ей помогли», «насосала» и прочих подобных. Во всем есть причинно-следственная связь, каждый «незаслуженный» успех имеет те или иные последствия. То, что не ваше, никогда вашим не останется.

С унитаза в космос не стартуют. Это значит, что невозможно, не создав себе фундамент для успеха, реализации, роста, здоровья ментального и физического, — вдруг «выстрелить» и стать успешными в один день. Зрелость — это про долгий путь.

Это как беременность. Вселенной задумано, чтобы каждую неделю эмбрион проходил определенный этап развития. При благоприятных условиях здесь все происходит само по себе — развивается нервная система, растут ручки, формируются пальчики, начинает биться сердце. Всему свое время. Любое отклонение от плана Вселенной нормой не является.

Так вот после того, как мы рождаемся, у Вселенной возникает некоторый план нашего развития, помимо того, что мы должны научиться ходить и говорить в срок. Но, к сожалению, эта информация мало кому интуитивно понятна с рождения. Из открытых источников это тоже невозможно было узнать — ни нам, ни нашим родителям, поэтому зачастую люди двигаются по жизни как слепые котята.

У кого-то внутренний голос сильный, яркий, громкий, — он ведет человека за собой именно в ту сторону, куда важно идти самому человеку,

а не социуму. А у кого-то внутренний голос заглушен правилами, нормами, родительскими установками, наказаниями, попытками копировать других... И тогда полжизни мы мечемся как птица в клетке, скованные этими правилами, к 40 годам понимая, что «я не знаю, кто я».

Предлагаю вам пройти вместе со мной, шаг за шагом, каждый жизненный этап, понять, чего ожидала на этом этапе от вас и вашего развития Вселенная. И сложить те пазлы, которые влияют на ваше настоящее и будущее.

1-й ЭТАП ЗАЧАТИЕ — 3 ГОДА



На этом этапе мы через маму получаем сигнал, что мир безопасен. Мы учимся ПРОСТО ЖИТЬ, получать удовольствие, быть в контакте с миром, со своим телом, чувствами, выстраиваем психологические границы. Мы учимся жить не в тревоге, а в доверии.

На этом этапе закладывается база для умения любить, для легкого и правильного отношения к деньгам, для умения видеть в своей жизни возможности, адаптироваться и быть гибким.

Это время в идеале мы должны провести в полном контакте с мамой. Хорошо, когда мама расслаблена и спокойна, заботится о ребенке. Благодаря этому у нас формируется базовое чувство безопасности, чувство контакта с собой, контакта с миром.

В реальности у всех этот период проходит по-разному. У кого-то мама вышла рано на работу, и произошел разрыв контакта.

Кто-то появился на свет путем кесарева сечения, то есть слишком быстро покинул утробу мамы и не прошел родовой путь. Тогда у ребенка может появиться искаженное понимание любви, когда любовь = разлука.

Если в этот период в семье происходят раздоры, развод, мама постоянно находится в стрессовом состоянии, — базовое чувство безопасности ребенка, его доверие к миру может быть нарушено. Формируется травма — ощущение, что в мире нам может чего-то не хватить: ресурсов, любви и т. д.

Если, будучи беременной, мама испытывала негативные чувства, не умела ими делиться, выражать их, все копила в себе, то между ней и ребенком создается «пленка», которая является барьером для выражения чувств. Это может обернуться тем, что в какой-то момент, уже будучи взрослым, такой ребенок закроется от матери, от своих чувств, от глубины в отношениях.

Признаки нарушенной связи с мамой во взрослом возрасте проявляются таким образом:

- Сложности в отношениях с матерью, обиды, претензии.
- Часто ощущаете тревожность без причины.
- Вам кажется, что для вас в мире недостаточно денег или других ресурсов.
- Вы боитесь высокой конкуренции.
- Вам сложно строить отношения с противоположным полом, открываться партнерам.

Кого из вас пошатнула пандемия? Кто не смог перестроиться? Кому сложно жить в моменте, кайфовать, доверять миру? У кого нарушение пищевого поведения, переедание, булимия, кому сложно выражать чувства?

Причины этих состояний кроются в прохождении этапа до 3 лет и в образе Матери, который создан в нашей голове.

Как этот этап прошел у меня? Давайте покажу вам на своем примере всю травматiku и на что она в дальнейшем влияла.

Родилась и выросла я в Красноярске, воспитывали меня мама и бабушка. С отцом мама разошлась на 9-м месяце беременности и улетела в Сибирь к своей матери, продолжая в нашем Роду историю про женщин, которые не верят мужчинам, и программу «проще быть одной».

Стоит начать даже не с этого. За 4 года до моего рождения мама с отцом потеряли ребенка. Выносила, родила, а Катюшка умерла на следующий день с диагнозом «асфиксия».

Мама была молодая, 20 лет. Она оказалась в жутком стрессе... Пока она была в роддоме, ребенка хоронили мой отец и бабушка. Она даже не помнит, какой был месяц. Травма, конечно, сильно отразилась на следующем вынашивании, причем передо мной были еще замершие беременности и выкидыши.

Все, что происходит до нас, играет огромную роль, накладывая отпечаток на нашу личность. В теле матери с рождения есть яйцеклетка, которая позже станет вами, и все те чувства, что она испытывает до вашего рождения, фоном записываются на уровне генов. Тело помнит все.

Мама носила меня, испытывая жуткий страх за мою жизнь, переживая разные сложные моменты в их отношениях с отцом, не всегда умела с этими чувствами справляться правильно, а именно — выражать их, жить в соответствии с ними, ну и неосознанно «подкармливала» этими токсинами плод.

Виновата ли она? Конечно, нет. Она жила согласно тому опыту, который получила в детстве сама, и согласно тому ресурсу, который был у нее. В то время не было таких доступных знаний по психологии и астрологии, как сейчас, поэтому поколение рожденных с 80-х по нулевые имеет большой набор самой разнообразной детской травмы. Это же можно сказать и о наших родителях.

Но как раз-таки у нашего поколения имеется не только большая задача, но и большие возможности, чтобы изменить многие закоряченные программы Рода, которые держат нас в тисках привычных шаблонов поведения.

Когда беременная женщина испытывает эмоции, с которыми справляется, стараясь их терпеть, не выражая, не проживая их, не меняя что-то согласно им, — ребенок, особенно если это девочка, закрывается от матери некой энергетической оболочкой, панцирем. В будущем эта оболочка будет проявлена ощущением непонимания своих собственных чувств, страхом их выразить, непониманием и незнанием — с кем и зачем вы вступаете в отношения. Этот панцирь будет мешать отношениям до-

чери и матери, делая их невозможными. Когда чувства закрыты, сложно говорить «я тебя люблю», сложно проявляться, иметь тактильный контакт. Независимо от того, насколько вас такая мама любит в детстве, часто ли обнимает и целует, — копию мы делаем именно с того, как сама мать обходится со своими чувствами.

Мама меня очень любила в детстве. Я была долгожданным и важным ребенком. При этом мама переживала сильный стресс на фоне расставания с отцом и от того, что она мать-одиночка. Она мне рассказывала, что, когда гуляла с коляской во дворе, ей было стыдно, что она одна, и порой она пряталась за деревянную горку, чтобы ее не видели соседи. Стыд, страх, боль, неприятие себя, страх за свою жизнь и за будущее — это все перемешивалось с эмоциями радости молодой мамы, которая очень ждала малыша.

И все эти чувства фоном записались мне на подкорку как правильные, а реакции мамы — как эталонные. И именно они будут определять мое поведение в дальнейшем, пока я не осознаю их, не проживу и не создам для себя новые, нужные мне программы. Это то, с чем потом я буду долго и упорно работать, меняя привычки и реакции, учась руководствоваться адекватным чувственным аппаратом и жить в соответствии с ним.

Если в 0–3 года у вас был разрыв контакта с матерью — может быть, она попала в больницу, ей пришлось уехать, вы жили у бабушек или от вас вовсе отказались, — знайте, что это сильнейшая травма потери безопасности, в будущем она проявляется как страх за жизнь, тревожность, беспокойство. А понятие любви подменяется чувствами страха, боли и тревожностью. Во взрослом возрасте вы будете искать такие чувства, называя их любовью. Отсюда все наши сложные, токсичные отношения...

ПРИНЯТЬ МАТЬ

Вы даже не представляете, сколько я видела взрослых людей, которые не понимали, как на них влияют их младенческие истории с мамой. Как они неосознанно винят маму за недостаток любви, за негативный женский опыт, за то, что мама терпела, страдала, не уходила от отца...

Как часто мы с мамой меняемся системными местами, становясь для нее то мужем, то матерью. Из-за этого не можем построить свои собственные отношения, не можем сами стать мамами, чувствуем на себе лишний груз.

Как часто мы зависим от мнения матери, даже если живем за тысячи километров от нее. Внутри нас голосом мамы звучат упреки, сомнения, страхи, претензии... А как часто мы говорим с мужем голосом нашей мамы, ее программами, установками и видением мира.

Как часто мы не принимаем свою мать, а на самом деле не принимаем свою женственность. Как с ужасом видим сходные манеры, черты, голос и хотим от этого избавиться, — лишь бы не быть похожими на мать.

Тема родителей — вечная и многослойная. Ее можно копать с психологами, на расстановках всю жизнь. Каждый раз будут подниматься разные грани этой темы. Самое главное — закрыть базовые боли, принять свою мать такой, какая она есть.



Когда я наконец нашла своего психоаналитика в 25 лет, то первое, что я увидела, — это смену системного места. Я была для мамы мужем. Об этом этапе расскажу вам позже.

Впереди у меня был долгий путь возвращения ролей на свои места и принятия матери такой, какая она есть.

Легко сказать: «принять мать», а как это сделать? Как это прожить?

Вам нужно пожить с мыслью, что ваша мать — это не Бог, а обычный человек со своими болями и травмами. К моменту беременности вами у нее были свои разочарования, сложности, возможно, разбитое сердце или серьезные жизненные трагедии, например, как в моем случае — потеря ребенка до меня.

Во время беременности вами мама тоже могла испытывать целую гамму чувств и проживать множество своих сложных моментов. Беременность часто проходит далеко не в идеальных условиях, когда есть поддержка мужа, покупка розовых штанишек и вообще — полная гармония. Моя мама на 9-м месяце беременности рассталась с отцом по личным причинам и улетела к своей матери, моей бабушке. Сложно представить, как больно и тяжело в тот момент, когда у тебя под сердцем долгожданный ребенок, а ты остаешься без поддержки мужа.

После вашего рождения времена тоже могут быть не сладкие, часто это период большого стресса, освоения новой, непонятной роли, а порой — и сложностей в отношениях с отцом ребенка.

Испытывали ли вы что-то такое на своем пути? Первый шаг к принятию матери — это понимание, что у вас тоже было множество ситуаций в жизни, когда себя бы наплатать, спасти, прожить... Что уж говорить о том, чтобы еще кому-то другому дать этот ресурс. Если вы сейчас сами родитель, мать или отец, то прекрасно понимаете, о чем речь. Далеко не всегда все идет идеально, не у всех есть силы и время на то, чтобы быть со своим ребенком, отдавая ему на все 100 %.

Подумайте о том, в какое время и какими родителями была воспитана ваша мать. Дали ли ей самой необходимую поддержку, силу, заботу? Или нет? Моя мама воспитывалась очень жадной на эмоции бабушкой, кото-

рая умела только командовать, и правильное мнение было только одно — ее, бабушкино. Мама донашивала вещи старшей сестры, не имела выбора, не имела права слова, росла очень закомплексованным ребенком, который не ходил ни в какие кружки, не развивал свои таланты и всего боялся. За 4 года до моего рождения мама потеряла ребенка — ее дочка умерла на следующий день после появления на свет. Одной ей известно, как она проживала эту боль внутри себя без должной поддержки психолога, мужа и матери, скупой на эмоции. Ну и потом родилась я. Мама безумно меня любила, но также передала мне огромное количество своих страхов, боли, негативных убеждений и программ.

Я, кстати, долго думала ошибочно, что мама у меня «как подруга», ведь она во всем меня поддерживала, отдавала последнее, да и вообще казалась мне чуть ли не святой. И только со временем я увидела ее теневые стороны. Ведь целостная, а не иллюзорная картина мира помогает видеть человека целиком, разглядеть отражение его теней в себе. И еще помогает принять человека таким, какой он есть.

Я увидела в себе чувство вины и долга по отношению к матери, поняла, что я для нее не дочь, а старшая фигура, точнее, мужчина. Заметила, что считаю ее слабой, не принимаю ее как женщину... и я увидела все то же самое в себе... Обнаружила, как я закрылась от нее в какой-то момент, наверное, после принятия отца. Увидела, что нам не о чем говорить, когда мы наедине. Осознала, как зла на нее за ее незрелую позицию во многих ситуациях... Боже мой, и я считала наши отношения идеальными...

Но, признавшись в этом себе, я встала на путь исцеления, в первую очередь, самой себя, своего «внутреннего ребенка» и наших отношений.

Я вам рассказываю свою историю, чтобы вы могли через мой опыт честно признаться себе в своих «тенях» внутри отношений с мамой.

Важно понять: что проработать раз и навсегда тему отношений с матерью невозможно. Она будет всплывать в разных форматах и гранях до тех пор, пока вы живы. Вопрос лишь в том, насколько вы будете готовы увидеть, что там — под этим поднятым пластом. И насколько вы будете готовы к трансформации.

..... ЭТАП
3 ГОДА — 10 ЛЕТ



На этом этапе, по плану Вселенной, вы через пример отца получаете умение жить ИЗ СЕБЯ. Быть лидером, жить согласно своему видению, не прогибаться под мир и мнение других. Это все то, что, как предполагает идеальная картинка, ваш отец должен транслировать своим поведением, давая вам практический опыт. Как мать учит чувствам на своем примере, так отец учит проявленности и смелости на своем.

Здесь важно, чтобы отец был честен по отношению к самому СЕБЕ и своей жизни. Отец, который не понимает, кто он, что он делает, нереализованный, у которого нет энергии, — закладывает в ребенка слабенько горящее внутреннее Солнце (оно же Солнце в астрологии). Нам и так нужны усилия, чтобы себя «включить», а не просто плыть по течению жизни, а с таким «наследством» включать себя нужно еще интенсивнее.

Виноват ли отец, если он не заложил в вас заряд жизненной энергии? Так ваша душа сама выбрала такого отца, чтобы прожить именно такой опыт. Ну и отец проживает свою жизнь из того ресурса, который сам получил при рождении. Как вы поняли, правых и виноватых в этой картине мира вообще нет.

На этом этапе мы получаем доступ к ЭНЕРГИИ, к уверенности в себе, к здоровой самооценке.

Признаки нарушенной связи с отцом во взрослом возрасте:

- Сложности в отношениях, обиды и претензии.
- Непонимание себя, своих желаний, особенностей.
- Лень и дефицит энергии.
- Низкая самооценка (сложно взять оплату за свою услугу выше, чем в среднем по рынку).

- Плавающая самооценка, то «я все могу», то «я ничего не могу» и «я никто».
- Сложно творить, создавать свое, легче — копировать.
- Вам хочется доказывать свою ценность (или вы вынуждены это делать).
- Зависимость от мнения других, страх осуждения, жизнь с постоянной оглядкой на то, кто что скажет и как оценит ваши поступки.

Причины всех этих состояний нужно искать в том, как прошел этот этап и в образе Отца, который отпечатался в вашей голове. Отец, естественно, жил так, как умел, из того ресурса, который у него был.

А у меня физически не было отца ни в этом периоде, ни до, ни после, как и у многих детей в нашей стране, выросших без отца. Как тогда оценить этот период? Как и на что это влияет? Что делать дальше?



В данном случае важно учесть следующее. Если в момент зачатия отец был в том самом ресурсном состоянии по жизни, если у него горели глаза, он был активен, проявлялся, смело выходил из зоны комфорта, пробовал себя в том, что ему интересно, — значит, сперматозоид уже насыщен этими энергиями и база у ребенка уже определена в соответствии с этим.

К слову, вопреки социально ожидаемым нормам относительно того, как должен себя вести мужчина, — даже если он «гуляет» или выпивает, но при этом честен по отношению к самому себе (что порой сложно понять), то для ребенка все совсем неплохо. Это намного лучше, чем иметь отца — «примерного семьянина», который на самом деле находится в депрессии, страдает в душе и скрывает свои истинные чувства, живя рядом с женщиной, которую не любит.

Иначе дело обстоит с образом отца в голове. Это тот слепок, который определяет во взрослом возрасте отношения женщины с миром мужчин, а у мужчин — базовое, эталонное поведение и реакции.

Так вот, этого слепка у меня не было. Из чего он собрался, из каких мужчин в окружении мамы и бабушки, бог его знает. Но вкупе с маминной программой «терпеть» получилась гремучая смесь, в которой я долго пыталась разобраться при помощи психоаналитика и астрологии.



Очень важную роль в зажигании моего внутреннего огня сыграл танцевальный ансамбль «Звоночек», куда я ходила с 8 до 15 лет. Это давало возможность быть на сцене, проявляться, трудиться, ходить вовремя на занятия и репетиции.

Посещение ребенком кружков и секций в соответствии с его предпочтениями и талантами — занятия танцами, вокалом и всем, к чему его тянет, — возвращает в ребенке ответственность, помогает эти его таланты развить, попробовать на вкус. И разжигает внутренний огонь.

ПРИНЯТЬ ОТЦА

С принятием отца проблем еще больше, чем с принятием матери. Ведь для многих он «не сделал ничего»: не помогал, его не было рядом, он не поддерживал, пил, гулял...

Я, например, помню такую ситуацию из своей юности. Когда мне было 14 лет и я захотела пойти на занятия по журналистике и в модельную школу, мама не могла потянуть эти расходы, я решила позвонить отцу. Он мне честно сказал: «Доча, надо жить по средствам. Все лучшее, что я мог тебе дать, это мои гены. И я их уже дал». Как я тогда разозлилась и расстроилась, в какую позицию жертвы упала на многие годы вперед. Но есть и хорошие новости. Благодаря этому я начала развиваться. Мама тогда пошла на подработку, мыть полы после основной работы, а я начала ей помогать. В итоге в школу журналистики я пошла, а в модельную школу меня взяли бесплатно, и вскоре я уже работала и зарабатывала. Об этом расскажу позже.

Прошло много лет, я долго прорабатывала эту обиду. И все же в какой-то момент обнаружила, что все мои претензии к отцу я проецирую на мужчин, а на мужа они буквально обрушились лавиной, он оказался главным «должником», а я — заложницей своего прошлого опыта, из которого, как мне иногда казалось, я просто не могу выбраться. Понадобилось невероятное количество разных подходов к теме, психосоматических сессий, психоаналитических сессий, обучение коучингу и психологии, расстановки и самое сложное — опыт реальных отношений с мужем, прежде чем я, наконец, увидела силу в этом опыте и в своем отце.

Давайте тут поднимемся чуть выше над уровнем претензий к отцу и поймем вот что: Душа приходит именно через отца. Когда он готов, «заряжен»,

произносит внутреннее «Да», тогда этот заряд может упасть на благодатную почву, в матку к нашей матери.

Дальше отец дает то что может из своего ресурса, как умеет, ведь он просто человек, как и вы, — со своим сложным опытом, со своими травмами и незалеченными ранами. Есть одна фраза, которая многим помогла исцелить их отношения с отцами: «Станьте для своих отцов адвокатами, это выгодно, в первую очередь, вам самим». Ведь считая отца слабым и безвольным, вы считаете таковыми всех мужчин, не допускаете проявлений слабости ни со своей стороны, ни уж тем более со стороны мужчин.

Считая глубоко внутри, что отец недодал вам денег, заботы, внимания, квартиры, не обеспечил обучение, потом вы проецируете все эти «должен» на своего мужа. Это он будет должен дать вам все эти блага, чтобы вы внутри себя закрыли дыру безопасности. Но, увы, это не поможет. Потому что исцелить эти раны можем только мы сами. Мы сами должны стать для себя родителями. Только мы сами должны долюбить своего «внутреннего ребенка» и дать ему чувство безопасности.

Для меня недостающим пазлом в исцелении фигуры отца стал факт, что отца в свое время его мать отдала в детдом. Меня просто молнией пронзило, когда я об этом заговорила с мамой. И я осознала, что не могу даже предположить, какой опыт отвергнутости, ненужности и брошенности прожил мой отец. И, конечно, из этой дыры он мог передать именно такой опыт, какой и передал. Чистая система дубликации. Скопировал, вставил.

Наши отцы сами не имели внутренней опоры, сами не получили ни тепла, ни любви, ни поддержки. И поэтому просто не могли с нами этим поделиться, как бы мы этого ни хотели, представляя себе идеальный вариант развития событий.

Предлагаю вам погрузиться в тему влияния отношений с отцом на взрослую жизнь в этих выпусках на моем канале:





ПРАКТИКА ПО ПРОРАБОТКЕ РОДИТЕЛЕЙ

Заведите отдельный блокнот под названием «Родители». Поверьте, это будет большой путь проработки данной темы, который вы пройдете. И пусть все остается на бумаге, чтобы вы видели свой рост.



Родители и я

Выпишите все, за что вы злитесь на свою мать, выделите для этого отдельную главу и регулярно выписывайте туда все, что вас будет в маме бесить, триггерить, задевать, на что вы будете обижаться. Это ваше самое лучшее зеркало для роста, а женщинам это поможет принять свою внутреннюю Женщину.

Прямо так и пишите: Мама, меня злит, что ты...

Далее войдите в роль адвоката вашей матери и попробуйте объяснить себе, почему, из недостатка какого собственного ресурса она так поступает.

Например, меня очень злила мамина инфантильность, когда она все время говорила: «Ой, я не верю, что это моя дочь, она такая замеча-



тельная, а я ведь никакая, я не могла родить такую дочь». И все тут же начинали ей говорить: «Таня, ну ты что, ну посмотри, какая ты молодец». Злило, что она не принимает себя, обесценивает, вообще не находится в роли матери, скатываясь в роль какого-то недееспособного ребенка.

Став в позицию адвоката, я поняла, что маму с детства никто не хвалил, не оценивал по достоинству, ее сравнивали с другими не в ее пользу. Бабушка тоже никогда по-настоящему не была в роли матери, и маме просто нечего мне было дать.

Что я могу: не учить ее, не указывать на это, а самой вести себя как дочь, со своего системного места, напоминая маме: «Ты моя мать, ты сильная женщина, которая воспитала достойную дочь, и я благодарю тебя за то, что ты мне дала».

Вы даже можете говорить об этом с мамой честно, если обе готовы к такому разговору. Или, для начала, произносите это в своей голове, это тоже большой шаг. Для мозга не важно — в голове или в реальности вы ведете такой разговор. Исцеляющие процессы идут в любом случае.

Сделайте отдельный раздел для благодарности своей матери. Вспомните все, что она для вас делала, пока растила. Увидьте, как много она вложила в вас, — все, что было в ее силах. И каждый день записывайте туда новый пункт, старайтесь замечать хорошее и фокусироваться именно на нем.

Обязательно поговорите с мамой из состояния благодарности. Выберите отдельный день, пригласите маму в ресторан или просто приготовьте дома ужин, купите букет цветов и перечислите все, за что вы ей благодарны. Ей будет очень ценно и важно услышать это. Матерям, как и отцам, очень важна и нужна ценность их родительской роли. Плюс эта практика помогает расставить всех по их системным местам. Системное место — это место в иерархии Рода, которое каждый из нас занимает. Если мы проживаем не свою роль, например, становимся для матери «мужем», то получаем все «бонусы» роли мужчины и отца и, как следствие, сами не можем построить семью.



То же самое проделайте в вашем дневнике и по отношению к отцу. Выделите для него вторую часть дневника и начните с того, что перечислите, за что вы злитесь на отца.

Вспомните все ситуации, которые у вас «болят», за что вам обидно. Прямо так и пишите: «Папа, меня очень злит, что ты...» Когда напишете все, попробуйте войти в роль адвоката отца — как будто вы его защищаете от приведенных аргументов. Попробуйте разобраться в том, почему он поступал так, а не иначе. Возможно, вам для этого придется поговорить с кем-то, кто хорошо знал или знает вашего отца. Например, со своей бабушкой (его матерью), если она жива. Вероятно, у вас на это уйдет не один день, — проживайте, записывайте, исцеляйте.

И напротив того факта, который вас злит, прописывайте аргумент защиты: «Я понимаю, что ты так делал потому, что... И в моем сердце есть место, чтобы это понять и принять».

Возьмите другой лист и напишите все, за что вы благодарны отцу. Попробуйте увидеть, что у вас есть от него — какие черты характера или внешности у вас общие. Возможно, он делал материальные вложения в вас, а может, это были душевные вложения... Что он вам дал? Не может быть, чтобы ничего. И чем больше вы увидите его вложений, тем сильнее вы возрастите в себе эти качества и станете крепче в социальном плане. И я вам от всей души рекомендую поговорить с вашим отцом, поблагодарить его и рассказать о том, что у вас болит. Но без претензий. Делайте это через язык чувств: «Я чувствую боль». Этот разговор станет целительным, вы увидите его чувства и проживете свои, дадите шанс вам обоим исцелить своих «внутренних детей».

Приведу в пример историю, рассказанную мне на одной из консультаций. Девушка, 30 лет, назовем ее Мария, никак не могла принять слабости отца, считала его неудачником, ведь в 90-е годы он не смог перестроиться и из наемного рабочего так и не стал предпринимателем, хотя активно пытался. Но это приводило только к долгам. В том числе поэтому распалась семья — он не мог обеспечить жену и детей. Маша выросла с мамой, сестрой, бабушкой. Муж ей «попался» такой же — не умеющий обеспечить ее и ребенка. Брак закончился разводом. Потом Маша долгое время хотела уйти в свободное



плавание из найма, но очень боялась. Не верила в себя, не верила, что справится сама. И как все это похоже на то, что происходило с ее отношением к отцу... Она обесценила и стеснялась его, вспоминала его неудачный предпринимательский опыт, проецировала его на себя. И сама не могла проявляться как предприниматель.

Поэтому, друзья, кем бы вы ни были, мужчина вы или женщина, сколько бы вам ни было лет, — работайте с этой темой. Она бесконечна в своем ресурсе и в своей травматике тоже. Общество, социум, близкие будут вечно вас подстегивать, вскрывая новые уровни травматике, а вы, если хотите расти, не должны этого избегать, — важно идти работать с каждой поднявшейся темой. В терапию, к хорошему психологу и в том числе на курсы моей Академии по раскрытию потенциала.

У нас есть множество счастливых историй о том, как наши ученицы находят своих отцов сквозь годы, обретают семью. Одной такой историей хочу с вами поделиться, готовьте носовые платочки, наведите телефон на QR-код и перейдите по ссылке на экране:



Ну и в качестве подарка хочу с вами поделиться своей медитацией по исцелению отношений с мамой. Чтобы прослушать эту медитацию, наведите телефон на QR-код и перейдите по ссылке на экране:



..... ЭТАП

14 ЛЕТ — 21 ГОД



В астрологии: полуоборот Сатурна, возвращение Юпитера.

Первый важный, уже похожий на взрослый этап в жизни. Время, когда подросток должен начать отделяться от семьи, увидеть себя отдельно от своего Рода. Время первых социальных проявлений в мире, время взятия ответственности на себя за свои поступки и действия... Время, которое закладывает важнейший фундамент для последующего формирования человека.

Если в этот период ваши родители не дают вам и шагу ступить, никуда не отпускают, на 100 % обеспечивают ваши расходы, вместо поощрения ваших самостоятельных попыток заработать, если вы уютно сидите под маминым крылышком вместо того, чтобы впервые соприкоснуться с реальным социумом... Если все ваши косяки решаются родителями, то на следующие 7 лет все может остаться так же и, как ни грустно это говорить, с точки зрения активной жизни время можно считать упущенным.

Это время выпускать подростка в мир, в социум и давать ему некую свободу в проявлении себя.

Что происходило в этот период в моей жизни.

КРАСНОЯРСК

Около 14 лет я остро почувствовала желание проявляться в мире и зарабатывать. Летом, на каникулах, мне тогда еще было 13 лет, я записалась в стройотряд при школе, — как сейчас помню, нас там было три девочки из класса. Отцов у всех трех не было, всем нужны были деньги. И мы к 8 часам шли «на работу». Июнь месяц. Когда все остальные только выдохнули, школа закончилась, можно отсыпаться, гулять, кайфовать — мы к 8

утра уже были на рабочем месте. Что мы делали? Красили скамейки, заборы во дворах, подметали мусор, наводили порядок. За месяц я получила 800 рублей. Как сейчас помню, мы поехали с мамой на утренний рынок на другом конце города, «КрасТэц», там с утра можно было купить вещи чуть дешевле, чем на обычном рынке. И я купила нам с мамой по сумке из кожзама и по кошельку...

Кстати, в этом действии, которое вроде бы очень благородно и социально одобряемо выглядит со стороны, — купить маме с первой полочки подарок, по сумме равный подарку себе, — лежит чувство долга по отношению к матери, сформированное чувством вины за то, что она не имеет возможности дать мне все, что хотелось бы, и экономит на себе. С этим чувством долга я затем много работала, лицом к лицу встретившись с ним уже у психоаналитика спустя 10 лет. Но не будем торопить события.

В конце лета, 18 августа, мне исполнилось 14 лет.

И осенью я захотела пойти в школу моделей и на курсы журналистики. Моделью хотела стать потому, что у меня имелись подходящий рост, стройность, внешность. А вот к журналистике, текстам, экрану телевизора я испытывала внутреннюю тягу. Что неудивительно с моим центральным, активным Меркурием в центре (с языком звезд познакомлю вас чуть позже).

Курс журналистики для подростков набирала семейная пара, известные в нашем городе телеведущие, на которых я уже несколько лет смотрела в передаче «Утренний кофе». Нужно ли говорить, как сильно я захотела учиться у них. Стоило это тогда 450 рублей в месяц. Очень приличные деньги для нас. Мама зарабатывала тогда тысяч 5, мне кажется, если не меньше.

Модельная школа, куда я изначально хотела пойти, стоила около 500 рублей в месяц. Суммарно почти 1000 рублей — сумма за гранью возможностей нашего бюджета. Где взять? Я решила позвонить отцу, с которым как раз недавно общалась. Он летом приезжал к нам со своей семьей, брал меня на Байкал, и я решила рискнуть. Мне было крайне сложно просить, я смущалась и стыдилась слов «отец», «папа». И еще мама подлила масла в огонь моих сомнений, сказав: «Юля, ничего он тебе не даст, но можешь, конечно, попробовать».

Как сейчас помню, сижу на кухне, где стоял домашний телефон, набираю номер, как-то обращаюсь к отцу, говорю о своем желании и слышу в ответ: «Доча, ну надо жить по средствам...» Эта фраза долго звучала в моей голове, просто пульсировала в висках. «Какая несправедливость», — думала я. Но сдаваться не была намерена. Ну и мама тоже всегда готова была на любые жертвы, лишь бы дать мне лучшее из возможного.

Мама устроилась вечером мыть полы дополнительно к своей основной работе. Она была медсестрой в стоматологическом отделении и после окончания рабочего дня, уже часов в 8 вечера, ехала еще в одну компанию мыть полы. Я иногда ездила с ней вместе, помогала. Так я и пошла на курсы журналистики.

В ту модельную школу я не стала поступать, а к весне прошла отбор на городской конкурс «Модель года» от другого агентства, и нас готовили к конкурсу бесплатно. Учили ходить, позировать, проводили спортивные занятия... Радости моей не было предела. Кажется, уже летом я получила свои первые «модельные» деньги за участие в разных мероприятиях.

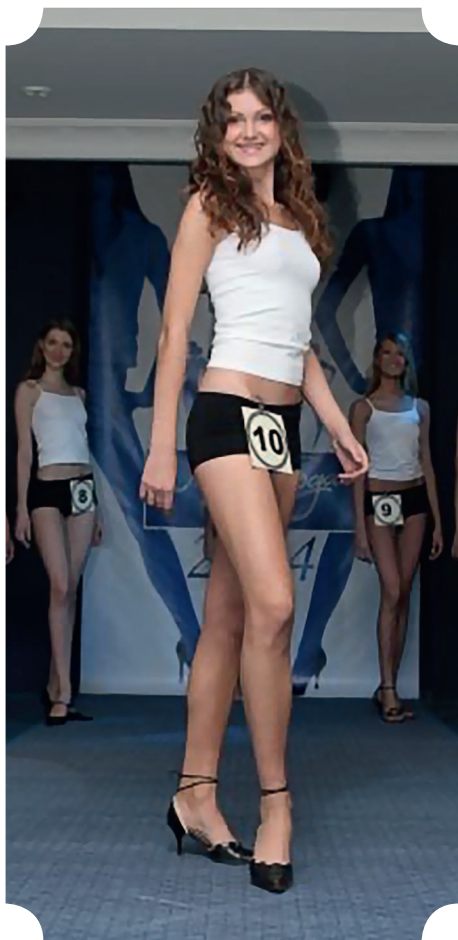
Помню, было какое-то частное мероприятие в небольшом ночном клубе города, и там выступала моя любимая группа «Звери» и Андрей Губин. Они стояли ровно в метре от меня, жаль, телефонов с функцией фотокамеры еще не было, но у обоих я взяла автографы и была просто без ума от счастья. Прошлым летом я красила скамейки, а этим — мне подписывал свою кассету Андрей Губин... Как быстро может поменяться жизнь.

Летом мы активно готовились к конкурсу, я ездила на множество репетиций, примерок, фотосессий. На самом конкурсе я не заняла никакого призового места, там были девочки с гораздо более модельными лицами, но я приобрела огромный опыт в мои 15 лет. После конкурса я попала в основной состав модельного агентства и стала частенько работать на мероприятиях и зарабатывать приличные для меня тогда деньги.

Это был 11-й класс школы, очень много времени занимала подготовка к ЕГЭ (это был первый, экспериментальный год), а я все время на показах. Да еще начала подрабатывать моделью в ночном клубе. Нас было человек 5–6 в смене, и наша задача состояла в том, чтобы танцевать, создавая видимость того, что в клубе весело и есть девушки. Я, признаться честно, одновременно и радовалась, что у меня есть такая подработка, и ненави-

дела эту работу, этот клуб и вообще это все — как и многие из девочек, которые работали со мной.

За смену с 22:30 до 01:30 нам платили 250 рублей, я работала 3, а когда хватало сил, 4 раза в неделю. Это приносило почти 4000 рублей в месяц. Надо ли говорить, как важны мне были эти деньги. Я получала почти как мама в то время, хотя работала гораздо меньше, чем она.



Вот так я включила свой Юпитер в 14–15 лет — через проявление в социуме, настойчивость и первые заработки.

Эта работа позже определила всю мою дальнейшую жизнь. Я не знаю, как бы все сложилось, если бы я тогда на волевых и понимании того, что

это важно, не выбрала этот путь. К слову, в школу я вставала в 7 утра, а дома была около половины третьего. Так же прошел и мой первый год в университете. Чтобы не уснуть на парах, я пила энергетики, что очень сильно сказывалось на моем самочувствии. Сегодня я не могу представить себе такой ритм жизни — реально, всему свое время. Тогда для меня это была хорошая возможность, и я ее не упустила. Именно поэтому сегодня мне уже не нужно жить в таком ритме, да и организм бы уже реагировал совершенно иначе.

По сути, с 14 до 21 года — время активного проявления себя в социуме, постепенного отделения от Рода, в том числе через финансовую самостоятельность, через первые попытки нести ответственность за себя, через обретение понимания, что такое ответственность.

Большой ошибкой, которая определит вашу жизнь, будет позиция, что за вас должны все решать родители. Плохо, если они берут на себя разруливание ваших косяков.

Я еще со школы хорошо знаю ребят, которые сами не могли сдать ЕГЭ, и за них платили, потом им также оплатили вуз, откуда их отчисляли, а родители опять платили... Чем все закончилось? Шикарной карьерой? Конечно, нет! Ничем. Средней зарплатой на уровне региона и серой жизнью с пивом по вечерам.

В это время подросток, который вступает во взрослую жизнь, должен на своей шкуре понять, что такое нести ответственность, и самому добиваться своих целей. Конечно, это не значит, что нужно все пускать на самотек, но это время формирования личного, внутреннего стержня. А формируется он только при столкновении с реальностью.

За мое обучение в вузе некому было платить, у нас не было такой возможности. Школу я окончила с медалью, но туда, куда я хотела поступить, меня не взяли. Помню, как я писала после ночной гулянки и вообще без подготовки вступительные тесты на журфак КГУ. Мне кажется, я даже произведение не читала, на которое нужно было написать рецензию. И что вы думаете? Мне не хватило 1 балла для зачисления на бюджет. Вывод: а нехрен было гулять, надо было готовиться, если для тебя это важно. Вот тебе и ответственность. Не заслужила — результат не получила. Не постаралась — не поступила.

Вообще, развитие ребенка в семье с ограниченными финансовыми возможностями — это прекрасная школа жизни. Очень быстро становится понятно, пойдешь ли ты по сценарию своего Рода или вырвешься из него благодаря личным качествам.

В итоге я поступила на бюджет в Красноярскую архитектурно-строительную академию, сейчас это называется Сибирский государственный университет. Факультет был экономический, а специальность «Информационные системы в экономике».



То ли это, чего я хотела в жизни, чем собиралась зарабатывать?

Конечно, нет. В то время я и не понимала, кто я. Вот прямо совсем. Как бы мне тогда в жизни пригодились те знания, которые я даю людям сейчас, прямо в этой книге, на своих обучающих курсах — Анализ Кармического Пути, Код Души, Финансовый анализ... А если бы я прошла в 11-м классе Формулу Счастья? Как бы это повлияло на мою жизнь?

А если бы я тогда осознавала свою детскую травматiku, связанную с фигурой отца? Если бы я хоть слово узнала такое — «самоЦенность»? Наверняка и моя личная жизнь сложилась бы иначе...

Я ведь в школе, по сути, никуда специально не готовилась. У меня были потрясающие задатки, потенциал, я легко училась, легко схватывала... Но какая была у меня цель? Просто сдать ЕГЭ?

Понятно, что все сложилось так, как должно было сложиться. Но сколько же было лишних движений и реально сложных моментов, когда я вообще не понимала, кто я и куда я. Моментов, которые доставляли боль...

А каково это — таким навсегда и остаться? Каково это — не реализовать свой потенциал к 50, 60 годам? Что чувствуют такие люди? Страшно представить.

Что бы я точно сделала как можно раньше в своей жизни, так это начала бы изучать астрологию — просто так, для себя. Это не сравнимый ни с чем по четкости и ясности навигатор в жизни. Надеюсь, что прочтение этой книги побудит и вас исследовать себя глубже с помощью подобных инструментов.

Двигаемся дальше по освоению жизненных периодов.

На первом курсе университета я работала в ночном клубе и жутко уставала. При этом я продолжала учиться на отлично, это была уже просто привычная планка. У меня были повышенная стипендия и моя вечерняя подработка. И вуаля — у меня всегда были деньги.

Собственный опыт зарабатывания денег, умение добиваться поставленных целей, ответственность за себя и свои решения — это лучшее, что может случиться с молодым человеком в возрасте с 15 по 21.

18–19 лет — это полуоборот кармических узлов, некий демоформат будущих 36–38 лет. То, как вы проживаете свои 18–19 лет, часто во многом определяет следующий 18-летний этап и дает первые наводки на то, каким будет период смены кармических узлов.

В 18 лет, сразу после летней сессии в университете, я устроилась администратором в сеть студий загара «Гавайи». И моя ночная работа после

двух лет мучений подошла к концу. Тогда я еще не знала, что за семена я там посеяла и как они вскоре взойдут.

Чтобы было удобно совмещать работу с учебой, я устроилась в студию, куда как раз и требовались администраторы, тем более что она находилась недалеко от вуза. Студия была далеко не самой посещаемой, не самой прибыльной, но нам ли быть в печали.

Я развила проактивную деятельность: выучила составы всех кремов для загара и стала активно их предлагать клиентам, — сразу же вырос средний чек. Я продавала эти кремы банками, а не мини-версиями, которых хватает на один раз, что существенно влияло на месячную выручку.

Чтобы не ждать у моря погоды, я взяла наши флаеры, подарочные конфеты и пошла в большой торговый центр напротив. Начало лета — лучшее время для того, чтобы приобрести шоколадный загар, а когда загорать продавцам, если отпуск еще нескоро?! «Найти полчаса в течение рабочего дня можно всегда», — решила я за них и пошла «в поле». Я заходила, знакомилась и всех звала загорать к нам в студию. Причем я же не знала, когда они придут — в мою смену, или в смену напарницы. Но если об этом думать, то выхлопа не будет вообще никакого, а так люди хотя бы протопчут к нам дорожку. А по законам кармического менеджмента и до меня они точно дойдут либо их напарницы. О законе этом я тогда еще не знала, но интуитивно понимала, как устроен мир.

Но и это еще не все, что я решила предпринять. Я распечатала на листах формата А4 информацию про нашу студию и вечером после работы расклеивала их на дверях подъездов окрестных домов. В то время такая реклама еще работала, и это тоже создавало дополнительный приток клиентов.

В ответ на мою проактивность меня поддержала и Вселенная: в это же время на местном телеканале появилась реклама солярия с виброплатформой, который стоял в нашей студии. В рекламе говорилось, что эта платформа способствует уменьшению объемов и целлюлита. И — Аллилуйя! — суммарный эффект от всех этих мер сработал. И в нашу студию хлынули люди.

Моя напарница тогда писала диплом, а потом и вовсе уволилась. Поэтому я работала «за себя и за того парня». Почти каждый день трудилась

с 10:00 до 22:00, бегая между соляриями, протирая их, включая, записывая все в журнал учета, отвешивая 10 граммов крема зараз и рассказывая, что загорать без защитного средства вредно. Питалась я частенько заварным пюре «Ролтон», дошираком и тем, что успевала захватить из дома.

Моя любознательность, умение общаться с людьми, общее настроение в студии сделали свое дело. За первый месяц моей работы студия сделала максимальную выручку за все время своего существования. А я получила какую-то нереальную зарплату — 25 тысяч рублей.

С этой зарплатой я подарила себе поездку в Питер на поезде через Москву и взяла мутоновую шубу в рассрочку на пару платежей. Мне было 18 лет, и я была безумно горда собой. Для тех лет, той жизни — это просто прорыв.

Уже в июле я отправилась на несколько дней в свою первую самостоятельную поездку на поезде, в город разводных мостов Санкт-Петербург. Тогда я впервые увидела Москву, Красную площадь, проехала на метро, зашла в «Макдональдс», купила розовый топик в Охотном Ряду...

Влюбилась ли я тогда в Москву? Нет, отнюдь. Тогда я еще даже не предполагала, что чуть больше, чем через год, я буду тут жить.

Поэтому в 36–38 я ожидаю такого же прорыва и роста в своей жизни, главное — сделать все правильно.

Вернувшись в Красноярск, я проработала в солярии до конца лета. Как-то раз мне нужно было встретить свою университетскую подругу Машу из поездки по программе студенческого обмена work&travel. Она была полна впечатлений, нового, жизненного опыта, сделала классные покупки. Она подарила мне подвеску Svarovski и чудесный ароматный блеск для губ от Victoria's Secret. Мне казалось, что все это из другого мира...

Рассказав о своих приключениях, она соблазнила и меня на такую же авантюру. Только вот незадача — денег на поездку у меня совсем не было. В то время это стоило около 60–70 тысяч рублей. В солярии сезонность дала о себе знать, людей к осени стало намного меньше, и я не зарабатывала больше 7 тысяч рублей за месяц. Моя модельная подработка тоже не давала такого дохода, чтобы можно было что-то отложить. Мне хвата-

ло только на жизнь. Я попробовала занять деньги у руководителя студии, но она отказала по объективным причинам — я была ненадежным заемщиком.

Но я была уверена, что решу эту маленькую «проблемку» и начала действовать. Деньги на первый взнос мне дала в долг моя подруга, ей поездку оплачивал ее зажиточный дядя, и она смогла занять и для меня.

Со своей начальницей я договорилась о таком бонусе: поскольку мне нужно было учить английский, ведь в школе и вузе я изучала немецкий, я пошла в школу английского по соседству и предложила им бартер. Они месяц ходят к нам загорать, а мне дают месяц бесплатно учиться. Так я вошла в мир английского языка и начала готовиться к поездке. Мы оформляли все необходимые документы, между тем я долго не говорила маме о своем решении. Я была намерена ехать во что бы то ни стало.

После Нового года необходимо было внести последний платеж за поездку, и я пока совершенно не представляла, как это сделать. Но была уверена, что найду деньги и поеду. НАМЕРЕНИЕ играет огромную роль в жизни, это я поняла уже тогда.

И неожиданно проросли мои кармические семена, посаженные год назад во время работы в модельном бизнесе. Деньги пришли ко мне в полном объеме, и даже больше. Я оплатила поездку, вернула подруге долг и — да-а-а! Я уже одной ногой была в США! Осталось самое волнительное — получить визу.

Мы ехали на поезде в Екатеринбург, я бесконечно повторяла ответы на чаще всего задаваемые вопросы консула и надеялась, что не будет неожиданчиков. Как сейчас помню эти слова на собеседовании «WELCOME TO THE USA» от консула и крики радости, которые мы издавали с другими ребятами у здания посольства.

Нас всех ждало лето в Штатах. У каждого это будет свой опыт, свои приключения, свои жизненные изменения. Никто тогда и не подозревал, как это повлияет на всю нашу жизнь.

Тут стоит сказать, что я хотела поехать в Америку и в прошлом году, когда туда впервые поехала моя подруга, но мама мне тогда сказала: «Я умру,

если ты уедешь». И я как-то тормознулась. Да и пространство не было готово. Это яркий пример того, как материнская любовь душит детей. Но в этом году я до последнего ничего не говорила маме, чтобы ее переживания и настрой не сорвали мне поездку. Я тогда была очень к ней привязана, очень. Но одним местом я чувала, что не могу и не должна сидеть рядом с ней. Мне нужно было идти вперед, достигать, покорять, заявлять миру о себе.



Жизнь в Красноярске в одной квартире с бабушкой была несладкой. Бабушка к тому моменту уже сильно выпивала и просто не давала нам нормально жить. У нас были бесконечные скандалы, бабушка тогда уже в основном сидела дома, и часто я не имела возможности нормально отдохнуть, хотя очень нуждалась в этом из-за напряженного графика учебы и работы. Я хотела вырваться из всего этого, хотя очень переживала за маму. Но понимала, что сейчас важно выбирать себя.

АМЕРИКА

Поездка в Америку в 19 лет повлияла на всю мою дальнейшую жизнь, чего, как говорится, стоило ожидать. Ехала я туда с очень слабеньким начальным английским. Job Offer (приглашение на работу) у нас был в South Dakota, но какая на хрен Южная Дакота, если я даже не знаю, где это. И мы полетели в Майами, конечно же! В 19 лет оказаться в Майами, мама миа...

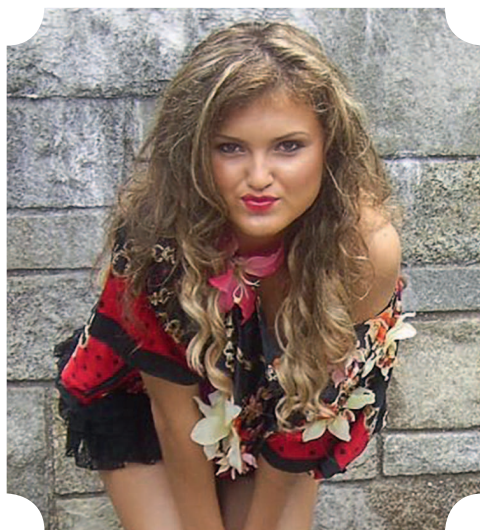
Но перед этим мы изрядно перенервничали, так как сразу не купили билеты из Нью-Йорка в Майами, а на месте их не оказалось. Нам пришлось долететь до West Palm Beach, заселиться в какой-то мотель в сомнительном районе, который выглядел прямо как местечко из американских фильмов, где убивали слишком болтливых людей. Нам было так страшно там спать, что мы подперли дверь креслом, на случай если ворвется какой-то маньяк.

Оттуда мы на поезде поехали в Майами. До железнодорожного вокзала добирались с приключениями, так как я, считай, тогда еще не говорила на английском. Подруга говорила достаточно хорошо, но в южных штатах основной язык испанский, а вовсе не английский. Добавьте ко всему этому, что мы были без связи с Россией уже третьи сутки. В то время нужно было купить местную сим-карту, наш роуминг не позволял быть на связи. За то время, пока я не выходила на связь, моя мама чуть не поседела. Помню, как пыталась объяснить какому-то мексиканцу, что мне очень срочно надо позвонить, подходила ко всем подряд, меня никто не понимал, телефон не давал. Совершенно случайно, когда мы ехали в автобусе и общались между собой по-русски, нас заметил один местный мужчина, который учился в юности в России и немножко нас понимал. Он тогда помог нам снять какой-то простенький отель и дал мне телефон, чтобы я позвонила маме.

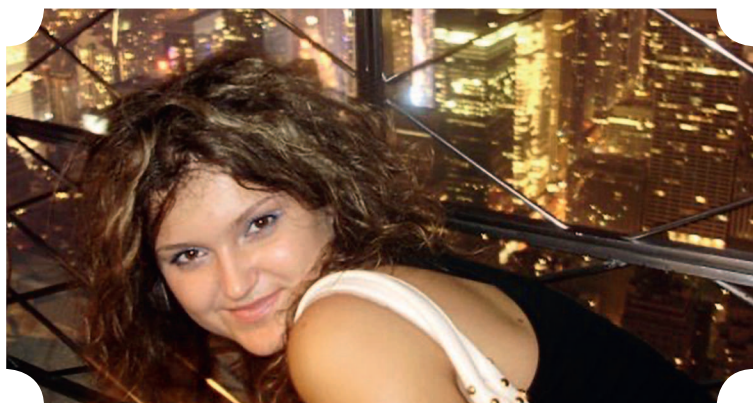


В итоге через пару недель жизни в Майами в доме у двух швей-евреек мы укатили обратно в Нью-Йорк. В Майами в это время не сезон, стоит дикая жара и самый важный нюанс — в ходу там больше испанский, а не английский. У меня с английским-то было так себе, а вот с испанским и того хуже, вернее, никак. Учите, друзья, языки, это дело важное. Но все-таки мы успели пожить в шикарной квартире на Sunny Beach и словить вайб этого города, что для девушки 19 лет само по себе было недурно.

О наших приключениях в США могла бы получиться отдельная книга, а в рамках этой главы скажу, что это был потрясающий опыт. Как мы убежали ночью по китайскому кварталу босиком от неблагополучного соседа, как спали на коврик для йоги у приютивших нас людей в Бруклине, как я участвовала в настоящей модельной съемке для турецкого бренда, как много было смеха, а иногда и слез. Несмотря ни на что, Нью-Йорк распахнул глаза сибирской девочке и невероятно расширил мою картину мира.



Я гуляла по Нью-Йорку, по местам, где снимали «Один дома», любовалась витринами брендовых магазинов, смотрела на людей, которые выходили из своих квартир в самом центре Манхэттена... Тогда я не имела доступа ни к магазинам, ни к хорошим ресторанам — мы брали еду на вынос из Deli и шли на полянку в Центральный парк. Нью-Йорк со своим неповторимым запахом, где смешивается аромат жареных рогаликов с запахами из десятков кафе и ресторанов, еще долго снился мне по ночам, лет 5 — до моей следующей встречи с этим городом.



Многие эмигранты из СССР говорили нам: «Да что вы будете делать в своей деревне, оставайтесь, вот тут жизнь». Сейчас я думаю, что им и самим там не особо сладко приходится, ведь, несмотря на плюсы американской жизни, на те возможности, что есть в этой стране, тоску по Родине никто не отменял.

Я не рассматривала вариант остаться в Штатах, меня не прельщала перспектива долгие годы безвылазно сидеть в стране, пока я искала бы способ легализоваться через фиктивный или обычный брак. Мне не так плохо было и в России. Я, к слову, никогда не считала нашу страну плохой. Просто надо самому расти, ну и выбирать себе такое место для жизни, где тебе комфортно. Но я точно знала, что не вернусь в Красноярск. Порой, лежа в нашем съемном бэйсменте (подвал в малоэтажном доме) с девочками, я просыпалась ночами от кошмара, в котором мне снилось, что я вернулась в свой вуз, на эту непонятную специальность, что все так же работаю в солярии. И испытывала ужас. Нет, так я точно не хотела.

И тогда я приняла решение переехать в Москву. Я представляла себе, как гуляю по столице, по Чистым прудам, и сердце мое трепетало. И это решение в корне все поменяло. Я позвонила маме и сказала, что возвращаюсь раньше срока. Мама, конечно, очень обрадовалась. А потом я добавила, что возвращаюсь раньше потому, что переезжаю в Москву...

Я отметила свои 20 лет в Нью-Йорке, а на следующий день улетела домой.

В Красноярске я отчислилась из вуза, забрала документы и отправилась в полную неизвестность. Для меня тогда это был очень смелый шаг. Я была отличница со школы, в зачетке тоже пятерки, училась на бюджете, получала повышенную стипендию... а что меня ждало в Москве?

Я понимала, как сложно маме будет остаться без меня, ведь бабушка сильно выпивала, отношения были крайне сложные, у нас тогда жили мои двоюродные братья, которые тоже добавляли головняка и хлопот. Мама оказывалась без поддержки. Но я должна была выбрать себя, пришла пора улетать из гнезда и строить свою жизнь. Не время было держаться за Род, родителей, привычную жизнь... А время брать за себя ответственность, возвращать свой позвоночник.

Меня провожали подруги, бывший парень, мама, а под самый конец на вокзал приехала и бабушка, хотя мы ей не говорили явки-пароли. Я не знала, что меня ждет в Москве, но обратной дороги не было.



МОСКВА

Когда поезд подъезжал к Москве, соседка по плацкарту, ухмыльнувшись, спросила меня: «Ну что, Москву покорять собралась?» Да, сколько нас было таких, ежедневно прибывающих в столицу с разных концов страны в надежде на лучшую, красивую жизнь. Но я никогда не считала себя такой как все. Было у меня внутри нечто, чего не было у многих. Это жгучий огонь желания реализовать свою силу и твердый стержень, о котором я тогда еще не все знала.

В Москве у меня друзей не было. В первые недели я обошла десяток вузов в поисках варианта для продолжения учебы. Параллельно искала варианты жилья, временно проживая в недорогом отеле у станции метро «Пражская».

У меня был очень ограниченный бюджет, не было подходящих зимних вещей, не было жилья, я отчислилась из вуза — вот так наборчик для старта в Москве!

Я тогда не рассматривала вариант не учиться в институте, поскольку и мама, и бабушка переживали, что я «останусь без образования». А сейчас, проанализировав все, я понимаю, что вполне бы обошлась без этих

трех лет обучения. Но тогда диплом, «корочка», являлся, да и сейчас еще является, подтверждением того, что ты «правильно» проживаешь свою жизнь. И еще в то время у меня не было свободы в голове — все эти рамки и правила для меня были нормой жизни.

Это был момент, когда определялось многое. Я тогда сделала выбор в пользу учебы, но сделала это скорее из страха и из непонимания себя. Поступила в Российский новый университет на экономический факультет. У меня было 7 задолженностей из-за смены специальности на чисто экономическую с информационной. Сначала я пошла на дневное отделение, походила два дня на учебу, подружилась с ребятами, но поняла, что не смогу обеспечивать себя... пришла в деканат и перевелась на вечернее.

И тут для меня начался треш. Такой белой вороной я себя давно не чувствовала. С той базой знаний, которая у меня была, с высшей математикой, с моим цепким умом, я попала в окружение, где некоторые читали на английском по слогам... На вечернем учились мужчины, которым было слегка за 30, вели они себя совершенно по-хамски, видимо, считая себя авторитетами. Правда, кроме глупости и невежества, хвастать им было нечем. Характерами мы сразу не сошлись. Дружить и общаться мне было особо не с кем. Расстраивало и то, что многие преподаватели, увы, тоже были низкого уровня. Возможно, видя, что из себя представляют их ученики, они не особо распинаясь на парах. Первые три месяца я исправно посещала занятия, после работы мчалась на учебу, по выходным учила материал для закрытия задолженностей и даже успевала ездить на открытые лекции в более престижные учебные заведения.

Это был 2008 год. Год кризисный для экономики. Тогда было много экономических обзоров, выступлений, и я старалась их посещать, чтобы быть в теме.

На работу я устроилась в Альфа-Банк, сервис-администратором отделения. Это такие милые люди на входе, которые помогают с банкоматами и с решением прочих мелких вопросов. С программами я пока не работала. Но, естественно, я не ограничилась этим уровнем и зарплатой в 19 тысяч рублей и начала сразу же стремиться к большему, готовясь к экзамену на менеджера отделения.