

НАТАЛЬЯ МАСИЧ

# ТИБЕТ

ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ  
СВЯЩЕННОЙ ГОРЫ  
КАЙЛАС



Издательство АСТ  
Москва

УДК 910.4  
ББК 99  
М31

*Дизайн обложки Алексея Родюшкина*

В оформлении обложки использовано фото автора, Бхактапур, Непал.

**Масич, Наталья.**

М31 Тибет. Путешествие вокруг священной горы Кайлас / Н. Масич. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 272 с. — (Взгляд за границу).

ISBN 978-5-17-172637-9

Наталья Масич — профессиональная путешественница, автор туров по всему миру, член Русского географического общества, профессиональный фотограф и блогер.

Кайлас — священное место, которое привлекает паломников и искателей приключений. В этой книге переплетаются уникальный опыт автора и знания о загадочной стране, где царят древние традиции и духовные практики.

Вы узнаете:

- о влиянии Кайласа на жизни людей
- о богатстве тибетской культуры и традиций
- о суровом климате и живописной природе региона

**УДК 910.4  
ББК 99**

ISBN 978-5-17-172637-9

© Наталья Масич, текст  
© Наталья Масич, фотографии  
© ООО Издательство «АСТ»

## ПРЕДИСЛОВИЕ

**Н**е знаю, каких таких дел натворили в своих жизнях мои предки, но, видимо, на каком-то очередном плановом совещании высшие силы решили, что все их кармические долги должна отработать я. Иначе как ещё объяснить все трудности и неприятности, которые методично и непреклонно преследовали меня на протяжении жизни? Хотя в целом всё, что я задумывала, у меня получалось! Но для этого мне приходилось, фигурально выражаясь, пробивать головой бетонные стены, чтобы хоть как-то продвигаться вперёд. А заодно высшие силы решили проверить, где же находится предел моих сил. Не иначе как с целью закалить мой характер и сделать меня особо прочной, мне не был дан один муж, чтобы жить с ним в любви и согласии всю жизнь, а целых пять мужей, каждый из которых стал для меня учителем, преподавшим весьма и весьма жестокие уроки. В своей, мягко говоря, нескучной, насыщенной жизни я несколько раз взлетала до владелицы крупного бизнеса с миллионными доходами и падала до полного финансового нуля, начиная всё с начала. При этом, конечно же, только финансами всё не ограничивалось! Была и полная парализация после страшной аварии, когда мне объявили, что я никогда не смогу не то что ходить, а даже шевелиться. Болезнь дочери потребовала две операции на сердце. Но, несмотря на все испытания, я вновь, как птица Феникс, возродилась из пепла и двинулась вперёд!

Осенью 2012 года в моей жизни наступила ещё одна чёрная полоса, благодаря моему очередному мужу-«учителю». В этот раз сил возродиться из пепла во мне совсем не осталось.

Но в один, безусловно, прекрасный день пришла моя дочка и сказала: «Мама, смотри, какие я книжки прочитала. Может, тебе будет интересно?» Это были книги Эрнста Мулдашева «В поисках города Богов». Я прочитала их на одном дыхании, и в голове моей засела одна мысль: «Где-то в Тибете есть гора Кайлас, и после священного обхода вокруг неё снимаются все кармические отработки предыдущих поколений». Вот куда мне нужно! К горе Кайлас!

Беспокоящая меня мысль по прошествии некоторого времени никуда не делась и не улеглась мирно среди прочих идей и мечтаний. И однажды, проснувшись серым ноябрьским утром, я поняла, что дальше жить спокойно просто не смогу. Мне нужно к горе Кайлас! Тогда я даже не представляла, где это находится и как туда добраться. На тот момент я уже была мастером спорта по горному туризму и довольно опытным путешественником. Тактика была проста: найти, где находится Кайлас, и поехать туда как можно быстрее! Но, погрузившись в пучины интернета и выудив оттуда всю необходимую информацию, я поняла, что не всё так просто. Точнее, всё совсем не просто!

Гора Кайлас находится в Тибете. А Тибет — очень непростой регион Китая, куда можно попасть только в составе группы с тибетским гидом и только по специальной визе, которую выдаёт правительство Китая только через сертифицированные туристические агентства Тибета. Даже если у туриста есть обычная виза КНР, по ней в Тибет он попасть не сможет. Для посещения определённых регионов Тибета, включая район Кайласа, необходимо получить пермит — специальное разрешение. В Тибет можно попасть двумя способами: через Лхасу (столицу Тибета), приехав в неё из Китая, или через Катманду (столицу Непала), прилетев туда на самолёте. Для каждого случая оформление визы совершенно разное.

Итак, быстренько одной метнуться в Тибет и быстренько обойти гору Кайлас явно не получалось! Но мне же

не привыкать преодолевать трудности! Я нашла фирму, которая организовывала путешествия к Кайласу. Правда, эти услуги стоили очень дорого, а мои финансы на тот момент были на нуле. Но я и не собиралась сдаваться! Ха! Испугали! Вижу цель — не вижу препятствий! Мне нужно на Кайлас! И я туда попаду. Иначе и быть не может!

И вот именно в этот момент я впервые ощутила на себе феномен Кайласа. Если ты твёрдо решила, что едешь на Кайлас, возможности начинают проявляться сами собой! Давно уже все банки отказывали мне в предоставлении кредитов, и я перестала надеяться на их помощь. Но вдруг, каким-то чудом, мне позвонил сотрудник одного из банков и предложил кредит. Причём ровно столько, сколько мне было необходимо для оплаты тура. Я, не надеясь на успех, всё-таки поехала в банк и через два часа вышла оттуда с необходимой суммой. Да ладно! Так не бывает! Ох, сколько раз в последующем я буду повторять эту фразу! Ведь тогда феномен Кайласа я ощутила на себе впервые. Это потом, с каждым новым посещением Кайласа, привыкаешь к тому, что всё в твоей жизни складывается по наилучшему для тебя сценарию, и желания сбываются, стоит только захотеть. А тогда это было так удивительно!

Итак, деньги на поездку нашлись, и я вношу задаток за тур. Однако не остаётся денег на авиабилеты до Катманду и обратно. Время идёт, пора покупать билеты, и именно в этот момент мне звонит сотрудник другого банка и предлагает кредитную карту ровно с таким лимитом, какой и требовался для покупки билетов! Ни больше ни меньше! Надо сказать, что в тот момент у меня был реальный, ну просто образцово-показательный финансовый вакуум! Не было стабильной работы и никаких перспектив её получить. Но я бросилась в поездку к Кайласу как в омут с головой, лишь бы мне попасть туда, а дальше будь что будет! Почему-то у меня была полная уверенность в том, что всё будет хорошо! Вероятно, в этот момент все мои

родственники и друзья считали меня совершенно ненормальной! Но меня звал Кайлас. Это второй и, наверное, самый важный феномен Кайласа: он к себе зовёт!

В конце апреля 2013 года я летела в Катманду. В иллюминаторе появилась стена снежных гималайских вершин. Где-то там находилась самая высокая вершина мира — Эверест. Кроме Кайласа я планировала попасть в базовый лагерь Эвереста. Это больше походило на сюжет сказки — далёкой и непостижимой: Тибет, Гималаи, Кайлас, Эверест... Казалось, проще поверить, что я полечу к Луне, чем окажусь в Тибете. Но всё это оказалось не сказкой и не сном — мой самолёт совершил посадку в аэропорту города Катманду. Меня встретили представители туристической компании и отвезли в отель, где собирались все члены группы. Катманду принял нас в свои объятия узких улочек Тамеля, туристического центра города, и путешествие началось!

Из Катманду на внедорожниках мы отправились по очень плохим дорогам, проложенным по краям пропастей, к границе с Тибетом. После пересечения границы с Китаем начался подъём на Тибетское плато, — «крышу мира» — находящееся на высоте 4500–5400 метров над уровнем моря. О том, что такое акклиматизация к высоте и какие ощущения испытывает человек на таких высотах, я расскажу позже, а тогда я была готова вынести любые испытания, лишь бы оказаться у Кайласа.

И вот, через несколько дней пути впервые открылся вид на гору Кайлас. Мы остановились, чтобы насладиться величественным зрелищем. Этот момент остался в моей памяти навсегда. Ни с чем не сравнимое чувство: вот он — Кайлас! Ты звал. Ты позволил приехать к тебе! Хотелось встать на колени и поблагодарить Кайлас за возможность его видеть. Слёзы на глазах от эмоций: неужели я так близко к Кайласу?!

Затем я увидела места, описанные Э. Мулдашевым, ощутила энергетику этих мест, умылась в озере живой

воды Манасаровар, посмотрела на беспокойные воды озера мёртвой воды Ракшастал. Я прошла кору — священный обход вокруг Кайласа и в завершение в базовом лагере Эвереста сделала потрясающие снимки самой высокой вершины мира.

Я вернулась домой 1 июня с чувством выполненного долга: кора пройдена, а значит, кармические отработки предыдущих поколений сняты, и теперь я могу жить только свою жизнь, не отработывая больше за других. Это, конечно, здорово, но реальность — суровая тётка: по возвращении у меня не осталось денег даже на хлеб. При этом в душе я ощущала абсолютное спокойствие: теперь всё будет хорошо!

А дальше последовала череда удивительных событий. Через неделю после моего возвращения мне позвонил незнакомый человек и предложил работу, о которой я даже мечтать не могла, — руководящую должность в московской компании с отличной зарплатой. В начале июля я купила новый японский автомобиль той модели, о которой давно мечтала. В августе завершила отделку своего загородного дома, длившуюся до этого, с переменным успехом, несколько лет, и благоустройство прилегающей к дому территории. Осенью я выдала дочку замуж — свадьбу мы провели в Таиланде. Было такое чувство, что позитивная энергия событий, накопившаяся за многие годы, хлынула на меня, как из рога изобилия. Деньги стали приходиться легко и свободно, именно столько, сколько нужно в данный момент. Всё, что я задумывала, получалось, а желания сбывались с невероятной скоростью.

Тогда я думала, что больше уже никогда не встречусь с Кайласом. Гештальт был закрыт: я уже побывала там, и моя жизнь, разделившаяся на до и после Кайласа, потекла в новом, комфортном, безусловно правильном, русле. Но, как оказалось в дальнейшем, у Кайласа на меня были совсем другие планы...

Одним ноябрьским вечером всё того же 2013 года мне позвонили друзья: «Наташ, привет, ты дома? Мы сейчас к тебе заедем!» Я с радостью ждала их, ведь мы дружили много лет, начиная со студенческих времён, когда вместе занимались в туристическом клубе и ходили в категориальные походы по горным массивам бывшего СССР. Вскоре ко мне завалилась шумная компания. Мы сидели за большим столом в гостинной и пили чай. И тут Урал, наш бесменный заводила и идейный вдохновитель, произнёс:

— Мы же к тебе не просто так приехали. У нас к тебе дело.

Я, человек лёгкий на подъём и всегда готовый к новым приключениям, с радостью ждала очередной идеи Урала. Но я совершенно не ожидала услышать то, что было озвучено в следующий момент:

— Ты ведёшь нас в Тибет, на Кайлас! — произнёс он тоном, не терпящим возражений.

— Что?! Я? Веду на Кайлас?! — Сказать, что я была в шоке, — это ничего не сказать!

— Мы тоже хотим в Тибет! — Урал был непреклонен. — Ничего страшного, ты справишься!

Я, конечно, водила группы в категориальные походы, но путешествие в Тибет — это абсолютно другой уровень организации! Ребята смотрели на меня с такой надеждой, что я поняла — отказаться не получится.

— Пойдём в мае? — спросил Урал.

— Хорошо, я попробую это организовать, — ответила я, чувствуя, что хоть и получила задание, но пока совершенно не понимаю, как его выполнить.

После путешествия в Тибет у меня остались контакты директоров непальских и тибетских туристических фирм, гидов, с которыми я подружилась и собиралась общаться с ними как с хорошими друзьями. Но я никогда не думала, что, благодаря этим контактам, буду организовывать поездки в Непал и Тибет! В конце концов я всё организовала

и провела это путешествие, затем ещё одно и ещё... И с тех пор я вожу людей в Непал и Тибет. Кайлас решил, что я должна быть проводником. И я им стала!

С тех пор было много путешествий к Кайласу. В моих группах были разные люди: опытные туристы и обычные «гражданские», никогда не бывавшие в горах. У меня уже была выработана чёткая методика подготовки туристов к путешествию, их правильной акклиматизации к высоте и проведения путешествия по отлаженному графику.

Я предпочитаю начинать маршрут в Катманду, а не в Лхасе, так как это идеальный вариант для акклиматизации. Туристы прилетают в Катманду, на высоту 1400 метров, в отличие от Лхасы, где они сразу попадают на 3600 метров. Это лишает людей возможности правильно акклиматизироваться. Два-три дня требуется для оформления разрешения на посещение Тибета, и это время мы посвящаем осмотру достопримечательностей Катманду, Патана, Бхактапура. А затем, когда разрешения готовы, едем на границу между Непалом и Китаем, пересекаем её и останавливаемся в городе Киронг на высоте 2600 метров. Здесь я провожу акклиматизацию: на следующий день мы поднимаемся на высоту 4200 метров в посёлок Гиронг, гуляем там и возвращаемся в Киронг. Ночуем там и только потом уже заезжаем на Тибетское плато, где нас ждут высоты 4500–5400 метров.

Маршруты по Тибету бывают разные, но всегда включают такие пункты, как озеро живой воды Манасаровар, озеро мёртвой воды Ракшастал, кора вокруг Кайласа и базовый лагерь Эвереста. Бывают короткие маршруты — без города Лхаса и длинные — с Лхасой. Иногда в программу входят долины Гуге и Гаруда. Зимой район горы Кайлас закрыт для посещения из-за сурового климата: там много снега, температура опускается ниже  $-40$  градусов по Цельсию, дуют сильные ветра. Обычно его открывают в конце апреля и закрывают в ноябре. В этот период я и провожу свои путешествия, если это позволяют сделать Гималаи и власти Китая.

Например, весной 2015 года я готовила очередное путешествие. Группа была набрана, и наш тур должен был стартовать 25 апреля 2015 года. За месяц до начала тура я отправляю документы в Непал для оформления необходимых разрешений. Но за два месяца до начала этого путешествия меня стала одолевать одна и та же мысль: «Я не хочу ехать в Тибет!» Она не давала мне покоя настолько, что я даже начала страдать от бессонницы. В итоге я приняла волевое решение отменить тур в Тибет, о чём и сообщила участникам группы. Что тут началось! Реакция была бурной: «Как же так?! Ведь мы готовились, планировали! На работе уже подписаны отпуска!» Возмущению не было предела. Я попыталась объяснить: «Ребята, извините! Если хотите, можете поехать с другими группами, но я группу не поведу!» Я сама не могла понять, почему так решила, но облегчение, которое я почувствовала, было огромным! В ту ночь я впервые за долгое время уснула спокойно.

В конце апреля я с дочкой ехала на машине в Москву. Дочь увлечённо копалась в телефоне, когда вдруг ахнула: «Мама, в Непале землетрясение! Самое разрушительное землетрясение за последние 80 лет!» Мои руки похолодели. Я свернула на обочину и остановилась. Дочка читала: «Мощное землетрясение магнитудой 7,9 балла произошло в Непале 25 апреля 2015 года в 11:41 по местному времени». В тот день мы должны были приземлиться в Катманду в 9:00. В 10–11 утра мы бы заселились в отель в Тамеле, где узкие улочки и много старых домов. Мы оказались бы под завалами!

Потом мне начали звонить участники группы: «Наташа, ведь мы могли погибнуть! Откуда ты знала?!» А я и не знала! Просто так работает интуиция после прохождения Кайласа. Её просто нужно слушать...

Это землетрясение стало самым разрушительным катаклизмом в истории Непала за 80 лет. Многие здания в Катманду обрушились, а в других городах, и особенно

в сельской местности, разрушения были ещё более ужасными! Землетрясение вызвало лавины, которые только на Эвересте унесли жизни нескольких десятков человек. Оползни и камнепады разрушили дороги, в том числе ту, что вела к границе с Китаем, и пограничный пост. Общее число жертв превысило несколько тысяч. Были уничтожены многие древние храмы и памятники культуры. На королевских площадях Катманду, Патана и Бхактапура лежали руины зданий, которые я ещё совсем недавно фотографировала.

На территории Китая так же пострадали города и сёла. Путешествия в Непал и Тибет власти приостановили на два года. За это время последствия землетрясения были устранены, построены новые здания и гостиницы, проложены новые дороги. Теперь до границы с Китаем ведёт другая дорога, и пересечение границы происходит через новый пограничный пост. Особенно заметна разница между старыми и новыми зданиями в населённых пунктах Тибета. Ах, как преобразились посёлки! Новые здания в тибетском стиле радуют глаз, а новые дороги, развязки и тоннели сделали путешествия более комфортными.

Я опять начала водить туры в Непал и Тибет. В каждом таком путешествии есть свои особенности. В группе присутствуют разные люди, разных возрастов, разной физической подготовки, с разными характерами и темпераментами. Моя задача как гида и проводника, – не только провести группу по маршруту и рассказать о достопримечательностях, но и создать комфортную моральную и физическую обстановку в группе. Я гордилась тем, что все мои туристы проходили кору вокруг Кайласа и благополучно завершали маршрут. Но случилось у меня одно путешествие, в котором всё пошло не так. Такое впечатление, что в том туре Кайлас решил устроить мне экзамен как проводнику. Именно о нём я и хочу рассказать в этой книге.

## ГЛАВА 1

**К**онечно, все помнят времена коронавируса! В марте 2020 года я собиралась отправлять документы в Непал для организации очередного тура в Тибет, как вдруг пришла новость о том, что въезд в Китай закрывается по причине неблагоприятной эпидемиологической ситуации. Закрывался также и Тибет! Путешествие пришлось отложить до лучших времён.

Лучшие времена наступили лишь в начале 2023 года. Пришла радостная новость о том, что Тибет открывают для посещения. «Ура! Наконец-то! Мы ждали этого целых три года!» — радовались ребята, которые не смогли пойти со мной на Кайлас в 2020 году, а также те, кто захотел пойти к Кайласу в то время, когда въезд в Тибет был закрыт. Очень быстро сформировалась группа участников для долгожданного путешествия. Я согласовала маршрут, стоимость и все организационные вопросы с непальской и тибетской сторонами, и мы начали готовиться к поездке. Тибет должен был открыться для посещения, как всегда, в конце апреля. Я обозначила сроки тура с 28 апреля по 15 мая. Атмосфера в группе царила праздничная. Все ждали встречи с Кайласом слишком долго и находились в приятном возбуждении от того, что эта встреча наконец-то состоится!

Но всё пошло не по плану с самого начала. Так как три года Китай был закрыт для иностранцев, организационные вопросы по его открытию со стороны властей этой страны требовали дополнительного времени, в связи с чем и срок открытия Тибета был до конца не определён. Документы для оформления разрешений были отправлены в Непал,

но мой непальский друг и компаньон Такур не спешил давать команду на покупку авиабилетов: «Наташа, подожди! Дата открытия Тибета ещё официально не объявлена. Билеты пока не покупайте!» Потянулись дни томительного ожидания. «Откроют Тибет или не откроют? Сможем поехать или не сможем?» Сроки горели, а Тибет всё не открывали. В результате я перенесла дату начала тура с 28 апреля на 2 мая и каждый день молилась об открытии Тибета. Счастливая новость пришла 17 апреля! Позвонил Такур и с радостью сообщил, что мы можем покупать билеты на самолёт. Тибет открывают! Началась приятная суета по покупке билетов и решению организационных вопросов.

Участники моей группы слетались в Катманду 2 мая. Из разных городов и даже из разных стран. Четырёхзвёздочный отель «Мананг», расположенный в Тамеле, стал местом нашей встречи. Я обычно прилетаю на день раньше, чтобы встретить всех моих туристов. Но в этот раз меня опередила Людмила из Белоруссии. Мы познакомились с ней в одном из чатов и, узнав, что я вожу группы на Кайлас, она решила пойти. «Я давно мечтала попасть в Тибет, к Кайласу, у меня уже возраст. Если я не попаду туда сейчас, то не попаду уже никогда! Ведь мне 65 лет!» — написала мне Людмила и записалась в группу. И вот сейчас, приехав в отель, я нашла её на террасе ресторана. Маленькая щуплая пожилая женщина сидела за столом с поникшей головой и потухшим взглядом:

— Я, наверное, зря согласилась на эту авантюру. Мне хочется уехать обратно. Я полечу домой! — чуть не плакала она.

— Людмила, хорошая моя, что случилось?! — озадаченно воскликнула я.

— Да мой дед, с которым я живу и который старше меня на 6 лет, устроил мне грандиозный скандал перед отъездом. Он сказал, что я сумасшедшая. Что в таком возрасте надо дома сидеть, а не шляться по всяким там Тибетам. Сказал, что если я уеду, то мы с ним расstaёмся. Но я всё равно

поехала! А сейчас он написал, что собрал вещи и ушёл жить к себе. Я, наверное, и правда неправильно поступаю. Мне надо вернуться обратно!

Но тут наш диалог прервал Такур, появившийся в ресторане вместе с сотрудниками отеля. Они несли торт с зажжённой свечкой:

— Happy birthday to you! — весело пели नेपालцы. Они направились к Людмиле, вручили ей торт и повязали на шею жёлтый шарф хадак в знак почтения, дружбы и уважения. Сегодня у Людмилы был день рождения! Мы с Такуром знали об этом и организовали этот маленький сюрприз. Женщина была так растрогана уделённым ей вниманием, что слёзы моментально высохли на её глазах и счастливая улыбка озарила лицо.

— Нет, я, пожалуй, останусь! Ведь уже прилетела! Глупо было бы улететь обратно! — с озорным видом заявила Людмила.

— Вот и отлично! — с радостью согласилась я.

Следующий день был официальным днём сбора группы. С самого утра сотрудники принимающей стороны торжественно встречали моих туристов в аэропорту, надевали им на шеи гирлянды из оранжевых бархатцев и везли в отель. В холле «Мананга», оформленном в традиционном непальском стиле, царило приятное оживление. Ребята оформляли на ресепшене документы, получали ключи от номеров, знакомились друг с другом. Знакомилась со своими туристами и я. Некоторых вживую я видела впервые, а некоторых знала раньше.

С высоким статным мужчиной, вошедшим в холл отеля с рюкзаком за плечами и гитарой в руках, я была знакома много лет.

— Роберт, дорогой, рада, что у тебя всё получилось и ты здесь! — приветствовала я его.

— Да, я тоже очень рад, Наташа! Но я поражён, это мистика, что я здесь и эта поездка состоялась! — ответил он мне.

Дело в том, что Роберт на этапе подготовки поездки ощутил на себе действие феномена Кайласа в полной мере. Мы знакомы ещё со времён туристической юности, и как-то на одной из вечеринок зашёл разговор о Кайласе. Роберт сказал, что уже давно мечтает туда поехать, но всё как-то не складывается. И вот, после новости о том, что Тибет должны открыть, я позвонила ему:

— Роберт, Тибет открывают, пошли! Мало ли, какие потом будут события. Пока открывают, надо идти! — убеждала его я.

— Ох, здорово! Но у меня сейчас все деньги вложены в квартиру! Если смогу её продать до поездки, то пойду! — ответил он далеко не оптимистичным тоном.

Дело в том, что Роберт занимался недвижимостью. И, помимо продажи квартир и домов других собственников, иногда покупал дешёвые квартиры крайне непрезентабельного вида, делал там капитальный ремонт и потом с прибылью продавал. Вот и в этот раз он занимался такой квартирой. Но Роберт реально очень хотел поехать! Квартира была готова, документы оформлены, не хватало лишь покупателя. Он записался в группу, я подала его документы для оформления разрешений, но на поездку денег у него не было. Ни я, ни он уже не верили, что ему удастся поехать. Но, видимо, Кайлас его ждал! Как раз в этот момент перенеслась дата начала тура, и у Роберта появился покупатель. Как джинн из сказки, материализовался какой-то северянин с сумкой наличных денег, и квартира оформилась за два дня! Роберт срочно покупает билеты на самолёт, и вот я уже встречаю его в отеле Катманду!

Вместе с Робертом тем же рейсом прилетели супруги Марина и Володя. Очень интересные ребята, организаторы центра здоровья «Тибет». «Наш центр называется „Тибет“, а в Тибете мы сами ни разу не были. Пришло время побывать!» — сказали они, записываясь в группу. Но перед самым их отъездом вдруг начались неприятности с помещением: