

Я познакомилась с зубными врачами, когда мне было чуть больше двух лет. До сих пор помню в деталях первый поход с мамой в детскую городскую стоматологию, эту жуткую бормашину и обезболивание. Бр-р-р-р...

Сегодня благодаря новейшей анестезии и аппаратуре лечение зубов абсолютно безболезненное. Но готовить ребёнка к первому знакомству со стоматологом всё равно лучше заранее. И мой совет — проявите фантазию.

Когда сыну исполнилось три года, мы решили пройти плановое обследование. И оба получили огромное удовольствие. Как так вышло? Секрет прост — я начала морально готовить ребёнка за месяц:

- мы «лечили» игрушки;
- читали «зубные» книжки;
- рассматривали в зеркале зубы;
- лепили из пластилина зубы и вредного червяка, который их портил;
- рисовали больные зубы и с помощью ластика «лечили» их.

Прочитав новую историю, малыш вместе с Конни отважно отправится к стоматологу, узнает, как всё устроено в кабинете врача, и научится правильно чистить зубы.

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»



Конни стоит в ванной перед зеркалом с широко открытым ртом и хмурится:

— Это пятнышко на верхнем зубе никак не хочет отчищаться!

— Давай попробуем ещё раз, — предлагает мама и сама чистит Конни зубы. Но пятно действительно не счищается.

— Думаю, нужно показать твой зуб врачу.
Похоже, там дырка, — говорит мама.



В детском саду Конни рассказывает ребятам, что она должна будет пойти к стоматологу.

— Это совсем не страшно, — успокаивает её Юлия.

— Доктор сделает тебе в зубах кучу дырок бормашиной! — пугает Конни Эмир.

Но Конни ему ни капельки не верит: она же столько раз ходила к зубному врачу и знает, как всё будет.





Вечером Конни всё-таки расспрашивает папу про зубного.
— Чепуха, — смеётся папа. — Это совсем не страшно!
Больше похоже на мою электрическую зубную щётку.

Папа приносит из ванны щётку, надевает новую насадку и включает. Щётка вибрирует, а маленькая круглая насадка быстро вращается. Когда Конни подносит её к зубам, во рту всё начинает дрожать.

Сказано — сделано: на следующий день Конни вместе с мамой отправляется к зубному врачу. В клинике по-особенному пахнет чистотой. Конни ещё крепче прижимает к себе своего медвежонка. Мама отдаёт администратору страховой полис Конни.





В холле Конни сразу же находит большой ящик с игрушками. И так ими увлекается, что не сразу слышит, как её зовут в кабинет.

