



**Звёзды
отечественного
спорта
для
детей**



Аля Рогожина

Легенда ММА —
ФЁДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО



Москва
Издательство АСТ
▲ АСТРЕЛЬ СПб
2025



Фёдор Емельяненко

Федя не был самым сильным мальчишкой во дворе. И самым умным тоже. У него не было больше всего друзей. И учился он не лучше всех. А его родители не были самыми богатыми — даже просто богатыми не были, вот уж точно нет.

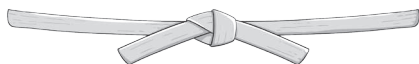
В общем, Федя не был самым-самым ни в чём. Если откровенно, он был... Ну, обычным. Не то чтобы очень заметным. Можно даже сказать — средним.

И, когда он вырос, он по-прежнему не думал, что он — самый-самый.

Даже когда стал чемпионом страны.

Даже когда стал чемпионом мира.

Фёдору вручали медали и ордена, а президенты разных стран пожимали



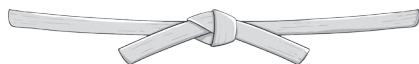


ему руку. Но он всё равно не считает, что он супер. Вот так прямо и говорит о себе: я не какой-то там талантливый. Я ничем не отличаюсь от других. Да, у меня были успехи, ну и что? А у кого-то успехи в чём-то другом. Не надо задирать нос.

Вообще-то, конечно, Фёдор прав: задаваться и хвастать нет смысла никогда. Ни если ты супер, ни если так себе. Ведь всем вокруг и так всё видно — побеждаешь ты или проигрываешь. А ещё — как ты побеждаешь. И как проигрываешь. Как ведёшь себя при этом.

И именно поэтому Фёдор не считает себя каким-то особенным и исключительным, а мы — считаем.






Потому что он такой и есть. Не на словах, а на самом деле.





ФЁДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО





-  Девятикратный чемпион России по боевому самбо
-  Четырехкратный чемпион мира по боевому самбо
-  Мастер спорта международного класса по дзюдо
-  Заслуженный мастер спорта по самбо
-  Восьмикратный чемпион мира по смешанным боевым искусствам (ММА) в тяжёлом весе по версиям разных организаций




Фёдор Емельяненко



 Десять лет без поражений в профессиональной карьере в ММА

 Лучший боец ММА в тяжёлом весе и один из лучших за всю историю ММА по версиям разных источников

 Награждён медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени





1

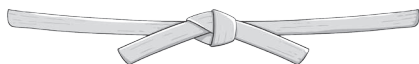
ФУТБОЛ, ГИТАРА И ВЕТЕР В ГОЛОВЕ



Др-р-р! Прозвенел звонок, и пяти-классники высыпали в коридор.

— Эй, ты в футбол играть пойдёшь?

Федя вышел из класса следом за приятелями. Учительница проводила его спину неодобрительным взглядом. Уж конечно, пойдёт. Не уроки же он будет делать. Голова только и занята, что футболом. До четвёртого класса — ни одной недели без двоек по поведению! Что из такого может вырасти, скажите на милость?

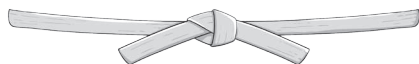


1. Футбол, гитара и ветер в голове



— Пойду, конечно! Вот только по-
есть сбегая.

Надо сказать, Федя и правда со-
бирался сразу после уроков рвануть на
поле. Он частенько так поступал. А чем
ещё-то заняться, в самом деле? Можно
подумать, такой огромный выбор.





Фёдор Емельяненко

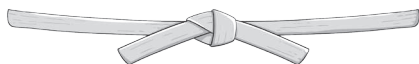
Старый Оскол — город не самый большой. Развлечений, прямо скажем... Ну, так. Особенно если денег нет. А денег у Феде как раз не было, причём почти никогда.

Их, детей, в семье трое. А родители говорят, что скоро и четверо будет. Мама преподавателем в училище работает, а папа — сварщиком. Тут особенно не забогатеешь. Вот они и живут все вместе в одной комнатке, в коммунальной квартире.

Нет, жаловаться Феде не на что: родители у него замечательные. Папа — мастер от бога, его на работе все уважают. И дома тоже: отца не ослушаешься. И мама у них сильная, всегда за семью горой стоит, и за братьев, и за сестрёнку, и...

...И тут Федя кое-что вспомнил.

— Я попозже приду. Я ключ от дома забыл. Надо у мамы забрать.





— Ну, давай.

Друг убежал. А Федя поправил сумку и отправился в училище.

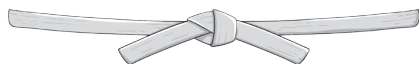
С мамой они столкнулись на лестнице. Мама была с коллегой — его Федя уже несколько раз видел. И смутно помнил, что этот человек имеет какое-то отношение к спорту. Наверное, физкультуру преподаёт?

Услышав про ключ, мама только головой покачала:

— Ну что у тебя в голове, Федя, скажи на милость?

— Ветер, — ответил вместо Фёдора незнакомый человек. И улыбнулся. — Как у любого нормального мальчишки, которому нечем заняться. Верно?

Фёдор не очень понял, как на это реагировать. И поэтому на всякий случай промолчал. Вроде бы его не ругают. А нечем заняться... Что значит нечем? У него вон футбол. А ещё он музыкой





Фёдор Емельяненко



занимается, между прочим. То есть как занимается... Пытается. Дома подбирает аккорды на гитаре. Поёт... Ну, как умеет, так и поёт, в общем.

А незнакомый человек продолжил:

— Но мальчишка-то у вас неплохой: тяжеловат, но сложение подходящее. Я бы его взял в нашу секцию. И ему на пользу, и вам спокойнее. Хотите?





Обращался человек вроде к маме. Но смотрел по-прежнему на Фёдора. От этого было как-то неловко. Тем более что теперь уже и мама тоже на него смотрела.

— Ты сам что думаешь, Федя? Хочешь у Василя Ивановича заниматься?

— Чем? — осторожно уточнил Федя.

— Самбо.

Федя озадаченно нахмурился. Про самбо он знал не больно много. Ну да, это единоборство такое. Его ещё у нас в стране изобрели. Но... Как им занимаются-то?

С другой стороны...

Это же спорт. А спорт — это здорово. Это вам не подлежащие со сказуемыми учить. Так почему бы не попробовать?

— Хочу.

— Вот и отлично. Приходи тогда вечером. Знаешь куда?

