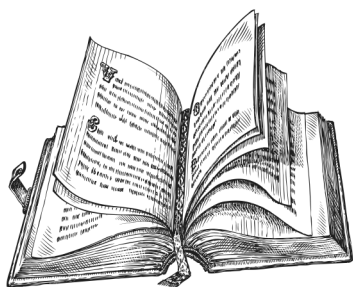


Большая практическая  
книга тайн

# Большой сонник Миллера



Москва  
2023

УДК 133.3  
ББК 86.4  
Б79

Б79      **Большой сонник Миллера.** — Москва : Эксмо, 2026. — 512 с. — (Большая практическая книга тайн).  
ISBN 978-5-04-176831-7

Перед вами знаменитый сонник Густава Хиндмана Миллера, американского психолога, жившего в конце XIX столетия. Эта книга — самый известный, достоверный и исчерпывающий толкователь сновидений. Для его создания Густав Миллер проанализировал множество снов своих современников не только с точки зрения психологии, но и с точки зрения мифологических архетипов.

Это издание также дополнено некоторыми основными современными образами и понятиями, расшифровку которых готовили специалисты-сомнологи и толкователи снов. Теперь в этом соннике содержится описание значений более 1700 образов и ситуаций, которые человек может увидеть во сне.

УДК 133.3  
ББК 86.4

ISBN 978-5-04-176831-7

© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2026

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	8
Г. Х. Миллер. Вступление .....	12
Образы снов .....	21
А .....	44
Б .....	57
В .....	83
Г .....	111
Д .....	133
Е .....	152
Ж .....	154
З .....	162
И .....	180
К .....	187
Л .....	233
М .....	253
Н .....	286
О .....	303
П .....	326
Р .....	376
С .....	398



Т.....	442
У.....	461
Ф.....	472
Х.....	478
Ц.....	484
Ч.....	488
Ш.....	495
Щ.....	502
Э.....	503
Ю.....	505
Я.....	506

## ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Как воспринимали сны люди в глубокой древности и как к ним относятся сейчас?
- Какую роль сновидения играли в событиях, описанных в священных книгах?
- Как связаны сны и психоанализ?
- Как объясняли появление снов авторы знаменитых сонников конца XIX — начала XX века, в том числе и автор этой книги — Густав Миллер?
- О чем может предупреждать приснившийся ангел?
- Всегда ли сад, увиденный во сне, является счастливым предзнаменованием?
- Какие сны предупреждают нас о возможных кознях недоброжелателей?
- Как сны рассказывают нам о наших же скрытых мыслях?
- Можно ли, опираясь на вещие сны, изменить свою жизнь к лучшему?
- Может ли быть негативным сон, в котором присутствуют золото и драгоценные камни?

## ПРЕДИСЛОВИЕ

**С**уществуют ли вещие сны? И стоит ли вообще придавать значение тому, что привиделось нам в сновидении?

Эти вопросы люди задают себе, наверное, с того самого момента, когда кто-то увидел первый в мире сон... И уже в глубокой древности они были предметом пристального изучения.

О том, что сны могут приходить к нам «не просто так», что они посылаются человеку богами, что они дают возможность связи между разными мирами, говорилось в древних мифах, сказках и религиозных преданиях.

Во многих священных книгах есть истории о том, как божественное откровение или правильное решение проблемы приходило к кому-либо во время сна, а также о том, что сновидение может быть спровоцировано волей Господа. Например, Господь усыпляет Адама, прежде чем создать из его ребра Еву. Вещие сны по велению небесных сил видели «отец множества народов» Авраам, Иосиф, царь Соломон, пророк Даниил. Сказанное человеком во сне во многих культурах считали пророчеством и относились к таким высказываниям со всей серьезностью. Древние завоеватели часто начинали военные походы, увидев во сне какое-то счастливое предзнаменование; императоры и короли принимали государственные решения, руководствуясь вещими сновидениями. Правда, в наше время служители церкви призывают не заниматься толкованием снов, потому что простому человеку — не аскету и не мудрецу — сложно отличить сон, посланный богом, от сна, посланного темными силами!

Многие античные философы, например Платон, считали, что во сне душа человека соприкасается с высшим откровением и поэтому к снам нужно относиться со всей серьезностью. С ним многие соглашались и в эпоху Средневековья, и значительно позднее.

Особая история — творчество во сне. Описано множество случаев того, как композиторы или поэты создавали шедевр, будучи спящими, — а после пробуждения им оставалось только записать его. Да и свою знаменитую периодическую систему химических

элементов Дмитрий Иванович Менделеев, если верить легенде, тоже составил во сне...

Так как же относиться к снам? Как к некоей случайности, просто отражающей наши дневные впечатления, или как к чему-то удивительному, загадочному, божественному? Большинство ученых единодушны: ничего божественного и загадочного в сновидениях нет. В лучшем случае это «переработка» наших дневных впечатлений, мыслей, переживаний — и отчасти отражение физического состояния организма. Искать высшее откровение в привидевшихся нам сюжетах, которые порой представляют собой просто сюр, совершенно бесполезно! Другая крайность — безоговорочное доверие снам и постоянные поиски скрытого смысла даже в самом коротком и нелепом сновидении. Есть и промежуточная точка зрения, назовем ее осторожной: довольно много на свете людей, которые заявляют, что человеческий мозг и особенности его деятельности пока еще не изучены до конца. Поэтому вполне возможно, что во время сна мы действительно получаем какую-то важную информацию, — так почему бы не поискать закономерности в сновидениях и не попытаться доказать, что сны могут предсказывать будущее?

С проблемой снов связана интересная тема подсознания, бессознательного и коллективного бессознательного.

Термин «подсознание» начали использовать еще во второй половине XIX века. Первоначально большинство психиатров называли так малоизученные психические процессы, не контролируемые сознанием человека. Знаменитый «отец психоанализа» Зигмунд Фрейд тоже использовал это понятие, но постепенно заменил его на «бессознательное». К этому самому «бессознательному» он относил многое: например, «интуитивные озарения», фантазии, скрытые желания и многое другое. Именно бессознательное, заявлял Фрейд, наиболее активно обрабатывает информацию, прежде чем передать ее дальше — в сознание, где она закрепится окончательно. И именно подсознательные порывы и желания бывают наиболее верными!

Позднее Карл Густав Юнг еще более раскрыл это понятие, заговорив о коллективном бессознательном. По его мнению, существует

некая общая память человечества, копилка образов. Туда относятся также стереотипы поведения, которые прочно вошли в нашу генетическую память благодаря передававшемуся нам опыту предков. Именно наличием коллективного бессознательного, с точки зрения сторонников Юнга, можно объяснить, например, то, что в сказках и мифах самых разных народов встречаются очень схожие образы. А также то, что многие значимые изобретения были сделаны практически одновременно в разных странах!

То есть идеи и образы носятся в воздухе, а значит, продолжая рассуждения Юнга, вполне можно допустить, что один и тот же сон видят разные люди и он предвещает им одно и то же.

Уточним: далеко не все поддерживают теории Фрейда и Юнга, многие откровенно называют их лженаукой. Но в свое время они вызвали огромный интерес — и не теряют популярности до сих пор...

Впрочем, попытки истолковать сны, понять, как возникают те или иные образы, предпринимались в разных государствах и культурах задолго до того, как знаменитые психоаналитики появились на свет. Как уже было сказано ранее, сны часто считали проявлением высшей силы, а значит, от правильного истолкования абсурдного подчас сюжета зависело очень многое. И за сотни лет человечество создало великое множество разнообразных сонников. Как рождались толкования снов? Иногда благодаря простой логике или ассоциации. Например, логично предположить, «если вам снится, что вы прячетесь в гробу, — в реальной жизни вам кто-то угрожает». Но встречаются и совершенно необъяснимые выводы. Например, во многих старинных российских сонниках утверждается, что, если увидеть во сне лошадь, через некоторое время вас непременно обманут...

К числу самых знаменитых книг о толковании сновидений можно отнести изданный в начале XX века сонник, который составил американец Густав Хиндман Миллер (1857–1929). Он тщательно изучил сотни, тысячи снов своих современников, описал их и истолковал — причем не только с точки зрения простых ассоциаций, а с привлечением самых последних на тот момент научных данных.

И получил довольно интересные результаты. В подробном вступлении к своей книге Миллер рассматривал основу сновидений, доказывая, что их можно и нужно не только изучать, но и делать базой для серьезных прогнозов, помогая людям разъяснить настоящее и предвидеть будущее.

Кто такой Густав Миллер? Он был известен и как толковый финансист, и как одаренный психолог. Изучение снов для него долгое время было просто хобби, но со временем превратилось в основное занятие. Причем Миллер анализировал их не только с точки зрения ассоциаций и простой логики — он также делал выводы о том, какие проблемы, страхи и желания имеются у каждого, кто, доверившись ему, рассказал о своих сновидениях. Впервые его книга была издана в Нью-Йорке в 1901 году и множество раз переиздавалась. На рубеже XIX–XX столетий «Сонник Миллера», который мы сейчас хотим предложить вашему вниманию, пользовался бешеной популярностью.

Конечно, современные научные данные относительно механизмов сна и сновидений сильно отличаются от тех, что имели место 130 лет назад. Да и некоторые представленные в «Соннике Миллера» слова явно устарели. Например, мало кто сейчас ездит в каретах или освещает жилище восковыми свечами. Но все же нам показалось правильным максимально сохранить содержание и характерные черты оригинала. А обратившись к современным специалистам-сомнологам (тем, кто изучает проблемы сна) и толкователям сновидений, мы добавили в этот сонник современные слова, без которых уже невозможно представить повседневную жизнь: например, «супермаркет» или «космический полет».

Стоит ли доверять сонникам вообще и «Соннику Миллера» в частности? Насколько достоверны предсказания, которые мы получаем во сне? Да и вообще способны ли сны что-то предсказать? Наверное, будет лучше, если каждый сам для себя ответит на этот вопрос. Пока мы предлагаем вам просто познакомиться с одной из самых популярных книг рубежа XIX–XX веков — и как знать, может быть, у вас появятся какие-то самостоятельные выводы относительно «теории сна»?

## Г. Х. МИЛЛЕР. ВСТУПЛЕНИЕ

*«...во сне, в ночном видении, когда сон находит на людей, во время дремоты на ложе. Тогда Он открывает у человека ухо и запечатлевает Свое наставление, чтобы отвести человека от какого-либо предприятия и удалить от него гордость...»*

*Книга Иова, гл. XXXIII, 15–17*

**В** Библии — как и в священных книгах многих других народов — множество сюжетов, отражающих глубокую и всеобщую веру в сны, свойственную людям прошлого. Служители бога и философы, художники и пророки, полководцы и простые обыватели были уверены, что сны приходят не просто так. Да и позднее картина не изменилась. Платон, Гете, Шекспир, Наполеон придавали своим сновидениям значимость пророчеств...

Библейский герой Иосиф видел во сне, как одиннадцать звезд поклоняются ему в образе двенадцатой звезды, — это было знамение его будущего величия. Родители Иисуса Христа во сне получили известие о грядущем избииении младенцев, перед тем как отправиться с Божественным сыном в иные земли. И именно сон о семи тучных и семи тощих коровах поведал египетскому фараону о грядущем голоде. Жена Понтия Пилата советовала супругу не осуждать Спасителя на смерть, так как незадолго до того ей приснился вещий сон...

В светской истории также немало примеров того, как сны предсказывали будущее и как благодаря им события приобретали неожиданный оборот.

Например, именно сон, который увидела супруга триумвира Цецилия Метелла, позволил римским сенаторам принять решение о перестройке храма Юноны Соспиты. А в ту ночь, когда погиб предводитель гуннов, завоеватель Аттила, его противник римский император Маркиан увидел сон о том, как он своими ногами топчет и переламывает гуннский лук и стрелы.

В античных исторических трудах есть упоминание, что Октавиан Август однажды узнал от своего друга о том, что тот видел вещий сон о грозящей ему опасности. Августу рекомендовали не спать в ближайшую ночь в его походной палатке. Тот так и сделал — и едва стемнело, в палатку пробрались вражеские лазутчики и, думая, что наследник Юлия Цезаря находится на ложе, изрубили его мечами. Кстати, если бы сам Цезарь менее критично относился к сновидениям, возможно, вся история Древнего мира пошла бы по иному пути: его жена Кальпурния видела дурные сны в ночь перед убийством великого римского полководца и государственного деятеля.

Поэт Петрарка увидел во сне свою возлюбленную Лауру в день, когда она скончалась, после чего создал прекрасную поэму «Триумф смерти».

Цицерон передает историю о том, как однажды два путешественника из Аркадии остановились на ночлег в разных местах: один в частном доме, другой же — на постоялом дворе. Первому ночью приснилось, что приятель зовет его на помощь. Он проснулся, прислушался, но более ничего не услышал и, решив, что ему показалось, уснул опять. Через некоторое время ему снова приснился его друг, который сообщил, что злоумышленники убили его, а тело спрятали под телегой в куче сора. После этого были начаты поиски — и второй путешественник и в самом деле был найден мертвым в указанном месте. Цицерон писал: «Если боги благосклонны к вам, они обязательно откроют свои замыслы при помощи снов».

Хрисипп писал о снах как о божественных предупреждениях. Он считал их откровением, но уточнял, что, подобно другим искусствам, толкование сновидений требует практики — но даже опытный толкователь порой не может избежать ошибок.

Знаменитый мыслитель Платон соглашался с тем, что благодаря снам мы можем получить откровение свыше.

Философ и академик Мари-Жан Кондорсе, по легенде, многие свои труды составил во сне.

*Выдающийся скрипач Джузеппе Тартини, как утверждается, написал сонату «Дьявольские трели», вдохновленный сновидением, — так же, как поэт Сэмюэл Кольридж сочинил поэму «Кубла-Хан, или Видение во сне».*

Греческие и римские классики пересказывают множество случаев вещих снов. По мнению Гомера, они имеют божественное происхождение. В раннем Средневековье в небесную природу сна верили практически все, поэтому в то время толкование их вполне стыковалось с доктриной христианской церкви.

Христианский богослов Синезий Киренский считал, что сны — самый надежный метод предсказания будущего, а самое главное — доступный всем, независимо от происхождения и дохода.

Аристотель писал: «Сны обладают силой, способность которой предсказывать грядущее не подлежит никакому сомнению». Камиль Фламмарин в своем знаменитом труде «Вещие сны и предсказание будущего» писал: «Я могу сразу заявить, что существование вещих снов, при помощи которых можно предвидеть будущее, следует признать непреложным фактом». Вот лишь несколько примеров: Жанна д'Арк предсказала собственную гибель; Жак Казот, французский философ и трансценденталист, предсказал Кондорсе его смерть.

Сейчас наши современники точно так же, как в эпоху Античности и Средневековья, видят сны. Так почему бы не воспользоваться их предупреждениями?

*Из «Неведомого» Камилля Фламмарина (опубликовано издательством «Харпер энд Бразерс» в 1900 году):*

*«Чтобы видеть — нам не нужны глаза, чтобы слышать — не нужны уши. Мы вообще можем не напрягать эти органы чувств. Все, что необходимо нам, — внутреннее чувство, умение видеть душой и умом. Душа, пользуясь внутренним зрением, может видеть не только то, что происходит на большом расстоянии от нас, но и то, что еще не произошло.*

*Ведь будущее потенциально уже существует, оно обусловлено определенными причинами, а значит — может быть предвидимо».*

Доказано: психический мир существует. Он реален так же, как и тот, который мы можем слышать, видеть, ощущать и который доступен нашим физическим чувствам. Так как душа действует на расстоянии благодаря той силе, которой она наделена, — можем ли мы сделать вывод о том, что она должна непременно существовать как нечто осязаемое и что ее деятельность не является результатом работы мозга? Ведь, например, тепло, свет, звук — это всего лишь производная реакции наших органов на раздражение: вибрации, колебания, тепловое воздействие.

Многие научные термины могут объяснить только результат, а не причину того или иного явления. В полной мере эти слова можно отнести и к человеческой душе. Те наблюдения, о которых говорится в данном труде, были сделаны без активного вовлечения основных органов чувств, без критического участия мозга, «внутренним зрением». Конечно, звучит не очень убедительно, но это факт. Приведу несколько реальных историй, рассказанных мне в разное время.

В Москве скоростно скончалась молодая женщина, которая была любима своим мужем и всеми членами семьи. Ее свекор, который в этот момент находился в Пулковке под Санкт-Петербургом, в момент ее смерти внезапно увидел ее рядом с собой: женщина шла по улице, а потом неожиданно исчезла. Озадаченный и испуганный, он отправил телеграмму сыну, чтобы узнать последние новости, — и в ответной телеграмме получил весть о смерти невестки.

Так что же произошло? Видимо, нужно признать: НЕЧТО отделилось от тела умирающей женщины и долетело до ее свекра. Это «нечто» можно считать колебанием в пространстве, неким «невидимым воздействием» — но в любом случае оно — продукт, результат какого-то события, некоей причины. И, вне всякого сомнения, причина эта исходила от умирающей женщины. Можно ли объяснить это только

работой мозга или физическими законами? Вряд ли. Я не думаю, что физиологи, физики или анатомы могли бы дать убедительный ответ на этот вопрос. Здесь явно имело место воздействие какой-то силы, имеющей не физическое, а «тонкое» основание.

Другой случай: женщина, находясь у себя дома, внезапно слышит женский голос — и голос этот принадлежит ее подруге, которая в данный момент пребывает в монастыре. Дама падает в обморок, вызванный плохим предчувствием. Придя в себя, через некоторое время она узнает, что знакомая действительно умерла в тот самый час, когда ее голос услышали в доме, расположенном за десятки километров. Что это, как не доказательство связи между душами разных людей?

Супруга одного капитана, подавлявшего мятеж в Индии, однажды ночью увидела своего мужа, который стоял, прижимая руки к груди, с выражением глубокого страдания и скорби на лице. Она сразу почувствовала, что с ним произошло что-то неладное (было это 14 ноября). А вскоре военное ведомство прислало списки погибших, из которых следовало, что ее супруг трагически скончался 15 ноября. Вдова потребовала, чтобы была проведена проверка сведений, — и расследование показало, что в бумагах была допущена ошибка и муж ее действительно погиб 14-го — именно тогда, когда ее посетило видение.

Подобное случается и с маленькими детьми: описан случай, как один шестилетний мальчик внезапно остановился посреди игры со своими друзьями и закричал: «Мамочка! Я видел мою мамочку!» Как выяснилось позднее, его мать в этот момент умирала в другом городе...

Молодая девушка на балу, прервав танец, начала плакать: «Мой отец скончался, я только что видела это так же ясно, как вижу всех в этом зале!» И, как выяснилось вскоре, ее отец в этот момент действительно скорострительно умер дома от сердечного приступа.

Все это указывает на то, что души имеют друг на друга несомненное психическое влияние. И в этом таится мощная, пока еще не до конца изученная нами сила.

*Очень трудно разграничить деятельность мозга, проявления чувств, духа, души. Сейчас в своих оценках мы можем опираться только на знания и те чувства, которые возникают у нас при столкновении с этими загадочными явлениями. Но, пожалуй, единственное, о чем мы можем с уверенностью судить, — это о том, что мы имеем дело с некоей мыслящей сущностью, а не просто с физиологией. Что подтверждается опытами, исследующими безграничные возможности человеческой души в тот момент, когда человек находится в состоянии сонном или сомнамбулическом.*

Вот несколько примеров вещей снов, которые убедительно доказывают существование этой «мыслящей субстанции»:

брат узнает о смерти сестры во сне; девушка видит человека, которому суждено стать ее мужем; матери приснилось, что ее сын ранен; женщина во сне видит мужа, находящегося на пароходе вдали от нее (притом что она не знала заранее, что ему предстоит морская поездка); женщина, введенная в гипнотический транс, подробно описывает состояние организма своей больной умирающей матери, которое потом полностью подтверждается результатами вскрытия... Случаев великое множество.

Например, мужчина видит во сне, что его знакомая почему-то находится на железнодорожной станции, — и впоследствии узнает, что она действительно была вынуждена провести там некоторое время из-за аварии на путях. Один чиновник видел во сне во всех подробностях преступление, которое произошло только через три года, но стало известно на всю страну. А сколько можно привести примеров, когда люди, приезжая в какую-то новую для себя местность или заходя в новое здание, с удивлением обнаруживали, что уже были здесь много лет назад — во сне!

Очень часто во сне предсказывается смерть: люди видят подробности кончины близкого человека (или своей собственной).

Все это — демонстрация скрытых способностей и возможностей души. Во всяком случае, я считаю именно так. И я думаю, что