

◆ ГЕННАДИЙ БЕЛЯВСКИЙ ◆
◆ КОНСТАНТИН СОКОЛОВ ◆

ТАРО

ДЛЯ
ПРОФЕССИОНАЛОВ



Психологический
анализ практики



МОСКВА
2024

УДК 133.3
ББК 86.42
Б44

Белявский, Геннадий.
Б44 Таро для профессионалов. Психологический анализ практики / Геннадий Белявский, Константин Соколов. — Москва : Эксмо, 2024. — 656 с. — (Тайны таро).

ISBN 978-5-04-120781-6

Итак, вы изучили значения карт и их нюансы, уверенно читаете расклады, начали принимать первых клиентов или уже давно и успешно помогаете людям. Но кто поможет самому тарологу, если на консультации «что-то пошло не так» и общение с клиентом оставило тяжелый осадок, чувство неуверенности в себе и своих силах? Всегда ли клиент приходит к тарологу именно за раскладом и предсказанием? Что делать с «невыносимым» клиентом? Как устанавливать и поддерживать границы? Как избежать профессионального выгорания, день за днем погружаясь в проблемы, надежды и страхи других людей?

Книга, которую вы держите в руках, поможет ответить на эти вопросы. Вы восполните дефицит психологических знаний, с которыми сталкиваются современные тарологи, и узнаете, как избежать самых распространенных ошибок в процессе консультирования.

В своей книге Геннадий Белявский и Константин Соколов прокладывают мост между практикой Таро, психологией и психотерапией. Авторы доступным и живым языком объясняют сложные психологические термины, а также подробно разбирают живые случаи из практики тарологов: трудные и даже кризисные ситуации, разрешить которые таро-консультантам помогает знание психологии.

«Таро для профессионалов» — настольная книга для Таро-консультантов, которые хотели бы сделать свою практику эффективнее, гармоничнее и безопаснее — и для себя, и для своих клиентов.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-120781-6

© Белявский Г., Соколов К., текст, 2021
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

От авторов	11
О формате супервизии	16
ГЛАВА 1. СИМБИОТИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР.....	21
Презентация случая: ЮЛИЯ.....	22
Теория	25
Рекомендации по случаю Юлии	38
Сложные термины:	
ПЕРЕНОС И КОНТРПЕРЕНОС	40
Психологическое эссе: ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН «СПУТНИК ЖИЗНИ»?	44
Эзотерическое эссе: О ДУХОВНЫХ УЧИТЕЛЯХ И РОДИТЕЛЬСКОМ ПЕРЕНОСЕ.....	48
ГЛАВА 2. ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ	53
Презентация случая: МАРК.....	54
Теория	58
Рекомендации по случаю Марка.....	66
Сложные термины: КРИЗИС РАЗВИТИЯ ...	68
Психологическое эссе.....	71
Эзотерическое эссе: ДОРАЦИОНАЛЬНАЯ И ПОСТРАЦИОНАЛЬНАЯ ЭЗОТЕРИКА.....	76

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 3. ОРАЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР.....	81
Презентация случая: МИХАИЛ	82
Теория	87
Рекомендации по случаю Михаила.....	97
Сложные термины: ПРОФЛЕКСИЯ	99
Психологическое эссе.....	101
Эзотерическое эссе: О ЖЕРТВЕ И ЕЕ ТРАКТОВКАХ.....	105
ГЛАВА 4. ЗАВИСИМОСТИ	111
Презентация случая: ТАМАРА.....	112
Теория	116
Рекомендации по случаю Тамары.....	122
Сложные термины: ТРЕУГОЛЬНИК КАРПМАНА	124
Психологическое эссе.....	126
Эзотерическое эссе: ИЗМЕНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ.....	130
ГЛАВА 5. АНТИСОЦИАЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР.....	135
Презентация случая: ДЕНИС.....	136
Теория	140
Рекомендации по случаю Дениса	148
Сложные термины: АССЕРТИВНОСТЬ	150
Психологическое эссе.....	152
Эзотерическое эссе: АГРЕССИЯ	156
ГЛАВА 6. ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ	161
Презентация случая: АРТУР	162
Теория	166
Рекомендации по случаю Артура.....	171
Сложные термины: КОНТЕЙНИРОВАНИЕ	173

Психологическое эссе.....	176
Эзотерическое эссе: ИДЕНТИФИКАЦИЯ И «УБИЙСТВО ЛИЧНОСТИ».....	180
ГЛАВА 7. ИСТРИОНИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР.....	185
Презентация случая:	
АЛЕКСАНДР и МАРИНА	186
Теория.....	190
Рекомендации по случаю Александра и Марины.....	199
Сложные термины:	
ЭДИПОВ КОМПЛЕКС.....	201
Психологическое эссе.....	204
Эзотерическое эссе: ЭЗОТЕРИКА КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПЕНСАЦИЯ ...	209
ГЛАВА 8. СЕКСОЛОГИЯ.....	215
Презентация случая: ЕКАТЕРИНА	216
Теория.....	220
Рекомендации по случаю Екатерины	225
Сложные термины: СЕКСУАЛИЗАЦИЯ	227
Психологическое эссе.....	229
Эзотерическое эссе:	
СЕКС И ЭЗОТЕРИКА.....	232
ГЛАВА 9. НАРЦИССИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР.....	237
Презентация случая: ЮРИЙ.....	238
Теория.....	242
Рекомендации по случаю Юрия.....	252
Сложные термины:	
НАРЦИССИЧЕСКОЕ РАСШИРЕНИЕ.....	254
Психологическое эссе.....	257

СОДЕРЖАНИЕ

Эзотерическое эссе: НАРЦИССИЧЕСКИЙ ЭЗОТЕРИЗМ	261
ГЛАВА 10. ПСИХОДИНАМИЧЕСКАЯ ПАРАДИГМА.....	267
Презентация случая: АЛЕКСЕЙ.....	268
Теория	272
Рекомендации по случаю Алексея	278
Сложные термины: ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ	280
Психологическое эссе.....	283
Эзотерическое эссе: АНТРОПОМОРФНОСТЬ ВЫСШИХ СИЛ...	288
ГЛАВА 11. ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНЫЙ ХАРАКТЕР	293
Презентация случая: НАТАЛЬЯ.....	294
Теория	297
Рекомендации по случаю Натальи	306
Сложные термины: ЭГОТИЗМ. ИНТЕЛЛЕКТУАЛИЗАЦИЯ. АЛЕКСИТИМИЯ.....	308
Психологическое эссе.....	310
Эзотерическое эссе: КОНТРОЛЬ — ДОВЕРИЕ.....	314
ГЛАВА 12. ВЗРОСЛЫЙ ВОЗРАСТ	319
Презентация случая: НИКОЛАЙ	320
Теория	324
Рекомендации по случаю Николая	327
Сложные термины: КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА.....	330
Психологическое эссе.....	332

Эзотерическое эссе: ПОДРОСТКОВАЯ ОППОЗИЦИЯ МИРУ	336
ГЛАВА 13. ДЕПРЕССИВНЫЙ ХАРАКТЕР.....	341
Презентация случая: ЕЛЕНА	342
Теория	346
Рекомендации по случаю Елены	354
Сложные термины: МОДЕЛЬ Э. КЮБЛЕР-РОСС. 5 СТАДИЙ ПРОЖИВАНИЯ УТРАТЫ	356
Психологическое эссе.....	358
Эзотерическое эссе: ДЕПРЕССИЯ КАК ТОЧКА РОСТА.....	362
ГЛАВА 14. ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПАРАДИГМА.....	367
Презентация случая: ВИКТОР.....	368
Теория	372
Рекомендации по случаю Виктора.....	376
Сложные термины: ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ	378
Психологическое эссе.....	381
Эзотерическое эссе: ТЕМА СМЕРТИ В ЭЗОТЕРИКЕ И ПСИХОЛОГИИ.....	385
ГЛАВА 15. ПСИХОТРАВМА	391
Презентация случая: СВЕТЛАНА.....	392
Теория	396
Рекомендации по случаю Светланы	401
Сложные термины: ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ ПУТЕМ ДВИЖЕНИЯ ГЛАЗ (ДПДГ)	403
Психологическое эссе.....	405

СОДЕРЖАНИЕ

Эзотерическое эссе: УСИЛИЕ, НАСИЛИЕ, БЕССИЛИЕ.....	409
ГЛАВА 16. ДИССОЦИАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР	415
Презентация случая: ПАВЕЛ	416
Теория	420
Рекомендации по случаю Павла	426
Сложные термины: ЭГО-СИНТОННЫЕ И ЭГО-ДИСТОННЫЕ СОСТОЯНИЯ	429
Психологическое эссе.....	431
Эзотерическое эссе: ОДЕРЖИМОСТЬ И ИНТРОЕКЦИЯ	435
ГЛАВА 17. МАЗОХИСТИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР	441
Презентация случая: ГАЛИНА	442
Теория	446
Рекомендации по случаю Галины	453
Сложные термины: ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ.....	456
Психологическое эссе.....	459
Эзотерическое эссе: ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ЭЗОТЕРИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ.....	463
ГЛАВА 18. ПСИХОСОМАТИКА	467
Презентация случая: ДМИТРИЙ	468
Теория	471
Рекомендации по случаю Дмитрия.....	475
Сложные термины: МЕНТАЛИЗАЦИЯ	478
Психологическое эссе.....	480
Эзотерическое эссе: ПСИХОСОМАТИКА: НАУЧНЫЙ И ЭЗОТЕРИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД...	484

ГЛАВА 19. МАНИАКАЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР.....	489
Презентация случая: МАКСИМ.....	490
Теория.....	494
Рекомендации по случаю Максима	497
Сложные термины:	
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ...	499
Психологическое эссе.....	502
Эзотерическое эссе:	
БАЛАНС ПОДДЕРЖКИ И ФРУСТРАЦИИ	
В ТАРО-КОНСУЛЬТИРОВАНИИ.....	507
ГЛАВА 20. КОГНИТИВНАЯ ПАРАДИГМА.....	513
Презентация случая: ВЕРОНИКА.....	514
Теория.....	518
Рекомендации по случаю Вероники	522
Сложные термины:	
КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС	524
Психологическое эссе.....	527
Эзотерическое эссе: ПРОБЛЕМА	
КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИИ В ЭЗОТЕРИКЕ	531
ГЛАВА 21. ПАРАНОИДНЫЙ ХАРАКТЕР	535
Презентация случая: ФЕДОР	536
Теория.....	540
Рекомендации по случаю Федора	548
Сложные термины: ПЕРСОНА И ТЕНЬ	550
Психологическое эссе.....	552
Эзотерическое эссе: «ПОРЧА» В ТАРО-	
КОНСУЛЬТИРОВАНИИ.....	557
ГЛАВА 22. ГРУППОВАЯ ДИНАМИКА	563
Презентация случая: ОЛЬГА.....	564

СОДЕРЖАНИЕ

Теория	568
Рекомендации по случаю Ольги	572
Сложные термины:	
ПЕРЕСЕЧЕНИЕ КОНТЕКСТОВ	575
Психологическое эссе	577
Эзотерическое эссе: ПРОБЛЕМА ПОСТРОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЭЗОТЕРИЧЕСКОГО СООБЩЕСТВА	582
ГЛАВА 23. ШИЗОИДНЫЙ ХАРАКТЕР	587
Презентация случая: НАДЕЖДА	588
Теория	592
Рекомендации по случаю Надежды	599
Сложные термины: РЕГРЕСС	601
Психологическое эссе	604
Эзотерическое эссе: ТОНКОСТЬ «ШИЗОИДНОЙ ЗАВЕСЫ» В ЭЗОТЕРИКЕ ...	608
ГЛАВА 24. ПСИХИАТРИЯ	613
Презентация случая: МАРИЯ	614
Теория	618
Рекомендации по случаю Марии	624
Сложные термины: ХАРАКТЕР. АКЦЕНТУАЦИЯ. ПСИХОПАТИЯ	626
Психологическое эссе	628
Эзотерическое эссе: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОТРУДНИЧЕСТВА ЭЗОТЕРИКИ И ПСИХИАТРИИ	632
Заключение	637
Рекомендуемая литература	640
Предметный указатель	643

ОТ АВТОРОВ

Если эту книгу возьмет в руки опытный психотерапевт, то он может воскликнуть: «Да ведь это же книга о Таро-супервизии!» Но мы бы не торопились с подобными определениями. Действительно, текст построен на анализе конкретных случаев работы, так называемых кейсах, в которых менее опытный практик (супервизанд) обращается к более опытному коллеге (супервизору) за помощью и разъяснениями. Что-то произошло на консультации, что-то сильно беспокоит практика, но сам он не может понять, где именно совершил промах и были ли в его работе ошибки в принципе.

Сомнения могут быть разными. Бывает так, что, завершив обучение в своей школе, таролог находится еще в самом начале своей практики, и ему просто не хватает опыта в чтении расклада. Не усвоены значения карт, нет понимания, какой расклад лучше использовать... Это проблема с инструментом, с самими картами Таро, с которыми еще предстоит установить прочные рабочие отношения. В психотерапии это называлось бы дидактической супервизией.

Бывают ситуации, когда практик уже давно работает, но что-то мешает ему уверенно называть себя тарологом. Возможно, дело в профессиональной идентичности. Кто такой хороший таролог? Каковы

возможности и ограничения системы? Каковы критерии качественной Таро-консультации? Почему при всей самоотверженности и старательности в работе все же так неловко называть себя тарологом? Почему общество все равно считает нас маргиналами и шарлатанами? Все это вопросы о более широком контексте Таро-практики, которые уже не касаются отдельного клиента. Но практик может чувствовать одиночество и дефицит поддержки, и ему нужны в такие минуты коллеги, чтобы все не закончилось профессиональным выгоранием. В психотерапии этот формат назывался бы поддерживающей супервизией или интервизией.

Здесь мы сделаем небольшое отступление. Два вышеперечисленных формата уже существуют в Таро-сообществе. В нашем опыте ведения супервизорских групп для Таро-консультантов подобные вопросы больше всего приветствуются участниками. Эти же темы периодически мелькают в постах коллег в соцсетях, когда кто-то пишет о своем опыте и взглядах, и коллеги охотно включаются в супервизию и дискуссию.

В ходе нашей практики мы замечали, что тарологи готовы объяснять сложности в своей работе с конкретным клиентом каким угодно, только не психологическим языком. Это неправильно выбранный или прочитанный расклад, это негативные транзиты планет, это порча на клиенте, это что угодно, но только не психология. Тем не менее в любой работе в формате «человек — человек» две психики начинают

взаимодействовать, и это оказывает огромное влияние на весь процесс консультации.

Психотерапевты хорошо понимают тот факт, что клиенты приносят в контакт с ними всю свою «внутреннюю мифологию», и работа с ними — это блуждание по клиентским мирам, в которых редко все красочно и безоблачно. Иначе бы клиенты к нам не приходили. Таро здесь не является исключением. Клиент приносит не только проблему, но часто и тот ядовитый фон, в котором эта проблема зародилась. У таролога нет иного выхода, как погружаться в этот фон. Часто в результате мы оказываемся в состоянии, очень похожем на 9 Мечей (колода Райдера — Уэйта), когда сложно определить, что перед нашими глазами — реальность или кошмарный сон. После консультации практик также остается в таком состоянии, когда неясно: он уже вернулся в свое естественное эмоциональное состояние или еще находится в эмоциональном облаке реальности клиента.

В психотерапии помощь в подобных вопросах называлась бы процессуальной супервизией. И вот здесь пока, к огромному сожалению, коллега-таролог не всегда может помочь, так как нужен человек с психотерапевтическим образованием и опытом. Такие междисциплинарные специалисты уже существуют в Таро-сообществе. Но можно ли назвать это Таро-супервизией? И да, и нет. В подобных ситуациях анализируется не система Таро, и тот факт, что она использовалась на консультации, также не имеет значения.

На первый план выходит совсем иной, чисто психологический ракурс, так как таролог и его клиент все равно подчиняются все тем же психологическим законам, как и все люди.

Тарологи не любят говорить на эту тему. Но именно подобным сложностям и посвящена наша книга. На группах Таро уходить в чисто психотерапевтический разбор работы не принято. Происходит что-то неприятное, чему хочется сильно сопротивляться. Таролога будто бы выбивают из седла, в котором он чувствует себя уверенно. Мы же тарологи! Зачем нам весь этот психологический материал? Хочется говорить о картах и раскладах, но только не о том, что именно данный клиент задел в тарологе, отчего тот утратил контакт с картами или остался с крайне ядовитым осадком после консультации.

Возможно, говорить об этом неприятно, но писать об этом, на наш взгляд, можно и нужно. Данную книгу можно было бы с натяжкой охарактеризовать как работу о процессуальной Таро-супервизии. Но если без сложных слов и терминов, то эта книга призвана напомнить тарологам, что у них есть психика, в которой происходят определенные процессы. Эти процессы можно объяснять с помощью тех же карт Таро, а можно — с помощью богатейшего опыта психологии и психотерапии. Говоря совсем просто, книга о том, чем психотерапевт, дружелюбно относящийся к Таро-сообществу, может быть полезен практикующему тарологу в его работе со сложными клиентами.

Конечно, выбор, пользоваться ли этой помощью, остается за читателем. Наверное, все то же самое объясняется и чисто эзотерическим языком. Но почему же тогда такое количество тарологов все больше интересуется психологией? Не исключено, что клиент не всегда хочет слышать эзотерический язык, так как боится его, и тогда психологическое объяснение ему нравится больше. Возможно, Таро и эзотерика могут не все, и есть системы, которые лучше освещают те или иные явления. В нашем опыте, если специалисту удается помирить в своем сознании две только с виду конкурирующие системы (психологию и эзотерику), он существенно обогащает свой опыт, его интерпретации становятся более разнообразными и глубокими, а практика в целом только развивается и укрепляется. Эта книга пригодится не только тарологам, но и любому специалисту, работающему с людьми.

*Геннадий Белявский
и Константин Соколов*